

安土敦仁仰弥高 箕山节操敬弥坚

孟诜冥诞 1310 周年祭

□文 / 图 尚自昌



九峰山景区孟诜文化广场

他是孟子的三十一代孙，血液里流淌着儒家亚圣的基因，并以鸿儒硕文一举中大唐进士。

他坚守儒家礼仪，受命制定《家礼》《祭礼》《丧服要》《锦带书》等多部礼仪法规，条例来规范人们的行为。

他是唐高宗和武后太子李旦的老师，培养了庙号称“睿宗”的皇帝。

他崇信道学、尊重佛教，是医学家，撰写治疗疑难杂症医药专著《必效方》，提出用麻布配药水检测黄疸型肝炎诊治方法，被赞为最早的PH试纸。

他是不恋高官厚禄的高士，在汝北箕山隐居研究医学，为汝州隐士文化增添了烁烁华章。

他是美食养生家，把食疗同源的中医学说发挥到极致，活到93岁无疾而终，留下了名扬千古、造福于今的补养食疗《食疗本草》。

他是孟诜，公元621年出生于大唐汝州梁县子平里孟庄村。

2009年孟诜被评为平顶山十大历史名人，他的雕像呈现在鹰城及街头。《平顶山十大历史名人研究丛书》今年终于付印，《孟诜》的出版是敬祭汝州先贤的一份厚礼。

在孟诜冥诞1310周年之际，本文试图展现一个全息的孟诜，以兹纪念这位让汝州人骄傲和自豪的先贤。

诗意人生

孟诜生于大唐开国之初武德四年（621年）的汝州，是汉代从山东安丘迁至河南的孟氏望族。

据传，孟诜的爷爷是远近闻名的医生，父亲孟曜为明经进士任学官。孟诜遗传了儒家“亚圣”的基因，“少敏悟，博闻多奇，举世无比”。

受爷爷影响，孟诜自幼对医药很感兴趣，想成为悬壶济世的良医，有“炼丹少年”的赞誉。爷爷想让孙子把自己的医技发扬光大，父亲想让儿子考中进士光宗耀祖。不想，孟诜满足了先辈的不同心愿。

孟诜成年后被推举赴长安参加科举考试，“擢进士第”，脱去粗衣换上官服，到福建长乐县任县尉，掌治安捕盗之事，官阶相当于现在的副县级。

入仕后，孟诜不断升迁，武则天垂拱初（685年），升至凤阁舍人。凤阁是武则天将中书省改称的新部门，凤阁舍人为中书省高级官员，是皇帝近臣，掌管进奏、参议表章、起草诏书、劳有功将帅、察天下冤狱等事。

凤阁侍郎是中书省的最高长官，也称宰相。时任侍郎刘祎之是江苏常州人，少与孟诜等人以文知名。上元中，刘祎之被召入禁中，与元万顷等参决时政，时称“北门学士”，皇帝的诏敕多出其手。

刘祎之器重孟诜的才华，孟诜敬重刘祎之的人品，因此二人关系十分要好。

一次，刘祎之患病，孟诜前去看望。中午，刘祎之留孟诜吃饭，特意用皇帝赐的金碗盛乳酪招待。孟诜看到金碗非常吃惊地说：“此药金，非石

中所出者。”

刘祎之说：“这是皇上的赐物，不会是假金吧？”

孟诜说：“药金是用仙方配制出来的，不是假金。”

刘祎之说：“你怎么知道？”

孟诜说：“你用火烧它，能出现五色气。”

刘祎之让人用火烧之，果然有五色气。因此，对孟诜的见识更加佩服。

其实，孟诜吃惊的原因是药金有毒，用药金做的碗不适宜人用。

武则天知道这件事后，很不高兴，就以孟诜业余时间常搞旁门异术为由，降职为台州（今浙江台州）司马。司马本是专门安置贬官的闲职，但孟诜很快又连续升迁，回京任春官侍郎，负责礼部事务，掌管五礼（祭祀之事为吉礼、丧葬之事为凶礼、军旅之事为军礼、宾客之事为宾礼、冠婚之事为嘉礼）之仪制及学校贡举之法。

太子相王李旦仰慕孟诜的才学，召其为侍读，时常为相王授书讲学。

武则天当了皇帝后，任用酷吏来俊臣等人，兴大狱，诛大臣。公元700年秋，又将处决一批“罪犯”，包括孟诜在内的朝中大臣知道这些“罪犯”中有不少人是被冤枉的。为了救出这些人，众人想出一条妙计：在狱墙内外假造了许多5尺的巨人脚印。武则天派内侍调查得知“有圣人现，身长3丈，面金黄色”，大喜，立即下令大赦天下，并决定第二年正月改元“大足”。

改元后，武则天为表示对人才的重视，特设拔萃科，疾恶科取士，任命孟诜为主考官。

武则天长安年中，孟诜调任同州（今陕西省大荔县）刺史，加银青光禄大夫。光禄大夫加银印青绶称银青光禄大夫，唐为三品文阶官，只用于封赠。

公元705年，张柬之等人趁武则天生病发动“神龙政变”，拥中宗李显复位。年已84岁的孟诜知道朝廷又要有一场斗争，便奏请告老还乡，中宗准了。

孟诜回到汝州老家，在伊阳山中养老，把所学向乡邻宣传推广。《册府元龟》总录部·养生：“孟诜为同州刺史，中宗神龙初致仕，归伊阳之山第，年虽晚暮，志力如壮，尝谓所亲曰：若能保身养性者，常须善言莫离口，良药莫离手。”

景云元年（710年）唐睿宗李旦即位后，首先想起了自己的老师，下诏让孟诜进京，欲重用。孟诜以年事已高为由坚辞不就，李旦考虑到老师的年龄，同意了他的要求。

景云二年，李旦下诏赐孟诜锦帛一百段，又诏令有关部门每年春秋两季，为孟诜特别提供羊酒糜粥。

开元元年（713年）河南尹毕构专程看望孟诜，认为孟诜有圣人风度，下令将其居所改名为子平里。毕构是河南偃师人，历任中书舍人，左御史大夫，陝州刺史，加银青光禄大夫，益州大都督府长史兼充剑南道按察使。唐玄宗即位后，拜河南尹，迁户部尚书。

公元713年，孟诜仙逝，享年93岁。在人活七十古来稀的时代，孟诜活到93岁，跨越两个世纪，可谓世纪寿星。

鸿儒硕学

太子的老师。太子相王李旦仰慕孟诜的才学召为侍读。《汉语词典》侍读：陪侍帝王读书论学或为皇子等授书讲学。李旦即位，仍想重用时已90岁的孟老师，此番考虑恐怕不仅仅是师生之情。李旦曾两任皇帝，确保了全家人的安宁，后禅位于三子李隆基，善终在太上皇上的宝座上，庙号睿宗。《玉篇·目部》：“睿，智也，明也，圣也。”《礼记·中庸》：“能为聪明睿智。”李旦“睿智”与孟诜的“睿智”不能不说同出一辙。在太平公主势重威大的朝堂争斗中，李旦果断禅位三子李隆基，开启了中华民族最盛的开元盛世，可称唐朝最“睿智”的帝王。

皇帝的秘书。孟诜曾任凤阁舍人，掌管进奏，参议表章，起草诏书。圣旨、诏书是国家最高首长下达的命令或发表的言论，自然代表着御用文人遣词造句的最高水平。起草诏书之人必是行文缜密文采横溢的文学泰斗，孟诜当然不能或缺。可惜至今还没有发现标明是孟诜撰写的敕文诏书，无以来证其大儒的风范。

制科主考官。文化昌盛的唐朝，科举取士的武周，能坐在为国选才的第一把交椅上的人，其文其德其才如何了得。孟诜能在众目睽睽下坐上这把椅子，还是国家在非常时期选拔“非常之才”而举行的非常规考试的制科，而且是连主两科。看看这两科的名称，就知道选拔人才之重要。

王溥《唐会要》贡举——制科举：“大足元年。理选使孟诜试拔萃科，崔翹、郑少微及第；疾恶科，冯万石及第。”

拔萃，指超出同类之上，成语有出类拔萃，出自《孟子·公孙丑上》：“出于其类，拔乎其萃。”拔萃科属于长才类科目，选拔特别优秀的人才。

疾恶，憎恨坏人坏事，成语疾恶如仇出自孔融《荐祢衡表》：“见善若惊，疾恶如仇。”疾恶科属于贤良直类科目，选拔的是公正无私的执法官。

作为主考官，孟诜不仅把先祖孔孟的思想融入大唐取士的制科中，还以“宁缺毋滥”的实际行动，选出了与科名相匹配的人才，为唐代后来的制科取士树立了标杆。

为经函序铭。唐代盛行佛教，武则天更是把佛教推向新高。孟诜作为武氏的近臣，不可能与佛教没有任何关系。近年发现孟诜的两篇有关佛教方面的骈体文，其在佛学方面的造诣足可称之为“佛学家”。

《泾州大云寺舍利石函铭并序》是孟诜在“大周延载元年”（694年）任四品朝散大夫行司马时所撰，铭文并序计89行、1000余字。平顶山市地方史志办公室原主任胡吉祥先生撰《孟诜与泾川大云寺》一文，对孟氏的佛学理论给予高度评价。平顶山市社科联原副主席、调研员杨晓宇先生从文学角度称：“其气扬时空，情动物象，语感神人，意境悠长，用‘文才熠熠’四个字去评价，当不为过。”

《释净土群疑论序》为孟诜任屯田郎时，为唐高僧释怀感《释净土群疑论》一书所撰。

《释净土群疑论》全书分六章，以问答的形式解答隋朝以来社会上对净土宗的疑问，是当时净土宗之百科全书。孟诜受请为其作序，序文不足800字，分三段放在卷首。从孟氏序文可知，本书尚未脱稿时，怀感即入寂，后由同门之怀怀补修完成。序中孟氏也自信地承认“早修净业，凭为序引”。

创家祭祀仪。孟诜任春官侍郎，掌理礼制、祭祀、历法等事，所属有肆师、大司乐、大祝、大史等官。他虽是佐官，却尽到了责任。在武则天的大周，喜欢创新的女天子，许多儒家礼仪乱了规矩，想必武氏也感到不合时宜。于是，孟诜先后撰写了多部礼仪方面的法规或条例来规范人们的行为。

《旧唐书·方伎》：（孟诜）撰《家礼》《祭礼》各一卷，《丧服要》二卷。《宋史·艺文志》：孟诜《锦带书》八卷。

《家礼》为士大夫之家的各种礼仪的规范，《祭礼》是对祭祀或祭奠的仪式，所用礼品音乐等的规范，《丧服要》是对不同人所着丧服的规范，《锦带

书》是对不同场合音乐、舞蹈等的规范。

《旧唐书》将孟诜列入“方伎”，重点介绍他的技能。

元代茅山道士《玄品录》将孟诜列为“道术”。唐朝儒释道三教并存。佛教自东汉传入后，经南北朝长期宣扬，已广为人知；唐朝皇帝，为了彰显身世，自称是道家始祖李耳之后；儒学在中国已历经千年风云，为历代帝王所追捧。在并存的三教之中，儒学能在唐朝振兴，源于李唐王朝的扶持。

孟诜在儒释道上均有不凡建树，可谓大唐鸿儒硕学的名臣。

国医食圣

唐朝是中国历史上医学发展的鼎盛时期，出现了一大批名医杏林高手，出版了诸多医学专著。《旧唐书·方伎》收录数学、天文、医学等大家22人（不含附），其中医学家4人，分别是《经心录》作者宋侠、《千金要方》作者孙思邈、《随身备急方》作者张文仲和孟诜。

孟诜是孙思邈唯一成名的徒弟。孟诜从小爱好医学，为官后四处奔波，对南北方草药性、南北方人对不同草药的适应性有了更多的实践和实证。

在长安任职后，孟诜与孙思邈有了接触的机会，并拜孙思邈为师。《旧唐史·方伎·孙思邈传》载：“上元元年（674年），（孙思邈）辞疾请归，特赐良马，及鄜阳公主邑司以居焉。当时知名之士宋令文、孟诜、卢照邻等，执师资之礼以事焉。”孙思邈收了4位徒弟，“得孙思邈真谛者，唯有孟诜一人。”——佛学博士、汝州籍诗人李志军在他的著作《孟诜和他的师兄弟》如是总结。

《必效方》和《补养方》两部专著是孟诜对中华医学的贡献，让其扬名的是《补养方》。

《必效方》有10卷和3卷之说。《旧唐书·方伎》《中医大辞典》等称为3卷。《旧唐书·经籍》《新唐书·艺文》《通史·艺文略》作10卷。《必效方》也佚，浙江人范行准辑佚成书，梁峻整理后于2007年出版，共分6卷和附不分卷部分。2018年9月，汝州籍中医、炎黄文化研究会中医药文化研究室主任张全兴，对其进行了增补出版。

《必效方》记载，用白帛各书记日期，浸在黄疸病人每夜小便中，然后晾干并按口排序对比，若染黄色越来越淡，则说明黄疸渐轻，否则为加重，使观察黄疸病治疗效果的方法有了客观指标。这在当时是世界上最先进的检验方法，有人说这是最早的PH试纸，这项发明比西方早1000多年。

《补养方》是孟诜致仕后，为了在平民中推广治病和养生知识，将前人的医学专著中食疗部分药方抽出，并结合多年积累的实践经验，编著了《补养方》3卷，先在家乡传抄使用。孟诜去世后，僧医张鼎于开元年间将《补养方》后经修订改名为《食疗本草》。孟氏原书收载本草138种，张氏补入89种，合为227种，记载了许多唐初本草书中未载的食用药物。书中按物类为序排列，并分析食性，论述功用，记载禁忌，鉴别异同，附载单方。所列食疗药物，多系人们常用的食物、酱菜、果品、肉类等，反映了以食养脏、脏器疗法的思想。此书内容丰富，大多切合实用，是我国唐代较为全面的食疗专著。

隐士风范

箕山之节、箕山之风、箕山之操、箕山之志这四个意思大同小异四字成语，均与汝州北部的箕山关联，颂扬的是隐士精神。

巢父、许由两位高士先后避尧帝的禅让，从嵩山小道到汝州箕山脚下的洗耳河边隐居，留下了“许由洗耳”“尧王访贤”两个传说和“洗耳恭听”“牵犊上饮”两则成语，体现出文人高风亮节的隐士精神。之后，东汉严子陵隐居汝河南的严子河边的山洞里，采药熬制造福乡邻。

《新唐书》作者欧阳修等，更看重孟诜晚年辞官归乡、固辞不就的品格，把他放到《隐逸传》中，在23个隐逸人士中位居第六，与他的老师孙思邈并列。

与孟诜同列《隐逸传》的还有高宗时期的陝西咸阳人田游岩，太学生，有职罢归与母及妻共栖迟山水间，游历荆、楚。高宗召赴京师，行及汝州，辞疾入箕山，居许由祠旁，自号“由东邻”，频召不出。不知孟诜和他在朝是否相识，隐居后是否相遇。

隐居汝北箕山的还有洛阳诗人祖咏、江南诗人沈千运，可惜他们没有入《隐逸传》收入，但他们在汝州留有诸多诗篇。

孟诜晚年身体硬朗，天子来诏重用，却婉言谢绝，为家乡赢得了“子平里”的嘉名。

孟诜的隐居地是陵头镇的鹿台山，海拔751米，山顶有可能是陨石砸出的天心寨，为一方名胜。

孟诜与诸多名士为汝州赢得了中国隐士文化发祥地和传承地的美誉。

隐士精神，就是坚持高远的理想和志趣，有淡泊名利、不与世俗同流合污的孤高品质，享受平静淡然生活的乐趣和大自然的美好。

民生情怀

民生情怀必有仁者之心。大医精诚，医者仁心。

道家说孟诜有道术，因为他“幼好方术”。佛家说孟诜是大儒，因为血管流淌着亚圣的血。佛家说孟诜是佛家弟子，《泾州大云寺舍利石函铭并序》诠释了佛家文化耕作的厚度。儒释道三家共点之一就是仁者之心。

如果他没有仁心，他就不会在侍郎家指出皇帝奖赏的金碗是药金的内情，也不会因此被贬出京城任远郡的一个司马。

《食疗本草》之“韭”六：“若值时僵之年，可与米同功。种植一亩可供十口食。”韭菜旱涝不怕，多年生，割了很快长出新芽，真的是备荒的好东西。这个不是方，却列于“韭”条之下，没有民生情怀何以想得到。

作为一个传统的农耕社会，中国古代对于作为重要生产资料耕牛的保护政策，源远流长。从奴隶制的西周王朝开始，国家出于保护生产能力的需要，就开始颁布全国性的耕牛保护政策。其后一直延续到明清时期。唐王朝历代君王采取发布禁屠令、祭祀减牲、赐予百姓耕牛，奖励牲畜繁殖等措施保护耕牛。耕牛涉及民生，孟诜的《食疗本草》不仅提到对耕牛的保护，还有多个治疗六畜的方子。

《食疗本草》“牛”条一：“牛者稼穡之资，不多屠杀。自死者，血脉已绝，骨髓已竭，不堪食。”“麴”条二：“六畜食米胀欲死者，煮麴汁灌之，立消。”这里的麴就是酒曲，可以治疗因过量进食而腹胀欲死的家畜。“荞麦”条三：“烧其糠作灰，淋洗六畜疮，并驱马躁蹄。”“醋”条三：“又，牛马疫病，和灌之。”

食疗本草残卷“冬瓜”条：“取冬瓜一颗，和桐叶与猪食之，一冬不更食诸食，其猪肥长三四倍矣。”虽然怀疑其科学性，却显露出孟氏知民爱民的情节。

孟诜的孙子孟简，唐著名诗人，水利专家。贞元七年前后，登进士第，又登博学宏词科。累官至仓部员外郎，吏部员外郎，超拜谏议大夫、知院事。元和四年出为常州刺史，到任后，开古孟渎，灌溉沃壤四千顷。《旧唐书·孟简传》：“俊拔高义，早岁交友致毁者，视其孤，每厚于恤恤。议者以为有前辈之风”。可谓孟诜之仁延及后人。

在汝州有许多关于孟诜的传说，主要有《不爱进士爱良医》《辞官归乡食方》《巧用艾草防瘟疫》《指导种韭菜饥荒》《教人咋成长寿星》等，这些传说故事无不以民生情怀温暖人心，体现孟诜的民生情怀。由汝州市炎黄文化研究会和汝文化研究共同申报的《孟诜的传说》故事，2014年公布为汝州市第四批非物质文化遗产名录，2021年公布为河南省第五批非物质文化遗产名录。

今年9月22日至10月23日，汝州市将在九峰山景区举办为期一个月的孟诜养生文化节，也是对孟诜逝世1310周年的敬祭。

向仁者致敬！