



老有所乐



一起健身

# 在汝州 养老很幸福！

近年来,我市围绕健全养老服务体系,推进普惠养老高品质发展,明确重点任务,建立工作专班,完善推进机制,加快构建我市居家社区机构相协调、医养康养相结合的养老服务体系,全面提升养老服务水平,有效满足老年人多样化、多层次养老服务需求,提高老年人的获得感、幸福感、安全感。

### 餐饮服务更暖心

“我们养老驿站主要服务本小区的老年人,早中晚餐都有,85岁以上老人可以免费用餐,60岁以上老人享受成本价,对行动不便的老人还提供免费上门派送服务。”9月14日,市萃荥苑养老驿站负责人韩冠英介绍说。

该小区4号楼的牛阿姨前段时间刚做完手术行动不便,正在为用餐发愁时,家里人联系了驿站工作人员,在了解情况后,驿站安排专人每天一日三餐按时到牛阿姨家送餐。

“真是太感谢你们了,要不是你们按时给我送餐,我都不知道那段时间该咋办。”目前已经康复的牛阿姨又到驿站用餐,见到工作人员她激动地说道。

“我们驿站还设置有多媒体室、棋牌室、助浴间、日间休息室、康复室等8个功能室。每周还会开展一次健康知识讲座,为本小区60岁以上老人每月提供一次免费理发……”韩冠英介绍说。

据了解,我市不断加快推动街道、社区养老服务设施建设运营,把街道、社区定位精准、设施完善、功能互补、延伸居家的养老服务网络建设作为当前养老服务体系建设的重点。建成街道综合养老服务中心6个,社区日间照料、养老驿站25个。另外,我市又申请专项经费,对紫云路街道、钟楼街道2个街道的综合养老服务中心改造提升,目前正在有序推进。

### 医养结合更便捷

今年80岁的张玉芳老人,退休前是纸坊镇的一名教师,现在因为年龄大行动不便,再加上子女们工作忙,她选择来到风穴路街道综合养老服务中心入住。

“这里环境好,条件好,身体哪里不舒服只要喊一声就有医生过来察看,护工也是经过培训的,都有医学常识,在这里住着很安心。”张玉芳道出了选择入住综合养老服务中心的老人们的心声。

风穴路街道综合养老服务中心负责人王世英介绍,该中心是一个集养老、医疗、康复为一体的综合养老服务中心。有床位118张,提供日间照料、居家养老服务。养老中心设立于一处医院院内,可以满足入住老人的各种医疗需求服务。中心配有护理团队,有专业护士24小时值班,每天对老人血压、血糖、生命体征进行检测。真正做到了“医、养、康、防”融合发展。

今年81岁的马龙江和妻子已经在市济仁养老中心入住了3年多,他告诉记者:“这里条件好、服

务好,又不用担心吃饭和看病,没事还能找人聊天、下棋。饭送到门口,衣服有人洗,时不时还做个体检,比家里住着要舒服,不想回家。”

据悉,市济仁养老中心依托市济仁糖尿病医院,配套娱乐室、书画室、康复健身室、电子阅览室等,安装有信息化智能管理系统。入住老人如有病情可以及时得到救助,中心施行每天2小时查房制度,开展免费体检服务,每年为老人进行两次健康体检,建立老人健康档案。

“我们还会根据老人身体状况,要求医师每天为中重度失能老人巡诊,时刻关注老人身体状况,为老人提供康复护理服务,包括精神心理康复服务、临床康复护理服务。”市济仁养老中心主任余瑞芳说。

### 老有所为再闪光

老有所乐,老有所养,如何让老年人老有所为发挥余热、体现价值,在蟒川镇敬老院得到了实现。

“我们敬老院的老人吃肉不用出去买,都是我们自己养的,他们都是农村的特困救助人员,很多都有养猪、养羊的经验,让他们发挥余热,他们都很乐意。”蟒川镇民政所长王亚红说。

“我们和老伴都在养老院住了10多年了,院里养了些羊是我负责管理,这里就像家一样,为家里做点事感觉自己还有用。”今年70岁的张占奇是蟒川镇滕店村人,因为无儿无女再加上妻子患有精神疾病,就住进了蟒川镇敬老院。

“在这里住不用愁吃、穿,还有同伴们聊天、下棋,放羊回来没事再看看电视,有时候还有艺术团来唱戏演出,工作人员就像家人一样对我们。”张占奇说。

“我们敬老院发展办经济,搭建自给平台,引导院民积极参与,实现了老有所为。”据王亚红介绍,为确保院内规范有序运作,敬老院实行民主管理,文明办院,选出部分有能力的特困老人组成院务管理委员会参与管理。

“由于我们健全了院民自治的有效机制,充分调动了院民的工作积极性,从而保证了全院各项工作有序运行。”王亚红告诉记者,该院因地制宜,精心经营副业基地。针对敬老院拥有2亩土地和闲置空地,积极探索适合项目,根据不同季节种植时令蔬菜,养殖生猪,每年出栏15头以上。院内蔬菜供给基本实现自给自足,既丰富了老人的餐桌,也保障了饮食安全。根据不同老人的身体健康状况和个人兴趣,还安排一些力所能及的田间劳作和饲养工作。通过划分“责任田”,评选“种植能手”等方式,提高成就感和荣誉感,调动大家参与的积极性。

如今,在汝州,健全的养老服务体系已经形成。建立和完善以居家养老为基础、社区服务为依托、机构养老为支撑、功能完善、规模适度、覆盖城乡的社会养老服务,使老年人能够真正“老有所养、老有所医、老有所教、老有所为、老有所学、老有所乐”,让他们的生活和精神需求得到极大满足。

融媒体中心记者 宋乐义 通讯员 陈向博



开心的集体生日



舒适的就餐环境



透明厨房



干净、整洁的综合养老中心



为老人们免费体检



农村幸福院为老年人提供阅读场所



老有所乐



理疗室内贴心服务



医养结合