

我市毽球代表队首战告捷



比赛现场

本报讯（融媒体中心记者 陈晶 通讯员 郭应莉 冯冠斌）8月11日至12日，平顶山市第十一届运动会社会组、毽球比赛在平顶山市体育村体育馆开赛。我市毽球代表队经过激烈角逐，最终获得了四个三等奖的成绩。

这支业余选手组成的队伍在比赛中面对实力强大的对手，毫不畏惧、稳扎稳打，并抢每一个球，以不屈不挠的斗志和出色的表现赢得了观众的赞誉。

毽球是一项简便易行的健身运动，又称毽子，是中国一项传统民间体育活动。毽球运动对场地的要求不高，容易推广和普及，是一种适合各个年龄段人群的健身运动。毽球是一项全身性的运动，可以有效地锻炼身体的协调性、柔

韧性和反应能力。通过踢毽子，可以锻炼下肢肌肉力量，提高身体的平衡性和稳定性。毽球运动还可以改善眼睛的视力和大脑的反应能力，缓解心理压力，提高注意力。

毽球比赛不仅注重球员的个人能力，更注重团队精神。在比赛中，球员们需要充分参与到团队建设和运作中，展现出一种团结、协作的精神。

此次参加平十一运毽球比赛，不仅为汝州市毽球爱好者提供了一个展示才能、切磋技艺的平台，也为汝州市毽球运动的发展和普及起到了积极的推动作用，为全民健康素质的提升和体育事业的发展作出积极贡献。

塔寺小学

被评为第一批“清廉学校”示范点

本报讯（融媒体中心记者 张亚萍）近日，市教育系统举行第一批“清廉学校”示范点授牌仪式，塔寺小学被评为第一批“清廉学校”示范点。

在授牌仪式上，市纪委监委驻市教体局纪检监察组组长马书豪表示，“清廉学校”创建工作要以示范点建设为中心，加强党建引领，着力构建学校、党员干部、教师、学生“四位一体”的清廉学校建设体系；坚持党建工作与清廉学校创建工作同谋划、同部署、同推进、同考核，结合“以案促改”“警示教育”“能力作风建设”等系列活动，提升工作效能，强化廉洁教育，努力建设一批党风清正、政风清明、校风清朗、教风清淳、学风清新的清廉示范学校。

游出快乐 泳享童年

市逸夫小学教育集团开设暑期游泳课

本报讯（融媒体中心记者 牛莉萍）市逸夫小学教育集团积极响应国家“游泳进课堂”的号召，本着“敬畏生命、全面育人”的理念，分别在四、五、六年级开设了游泳课程。

据了解，游泳课每两周上一次，为时两节课，由专业游泳教练授课。课程内容涵盖游泳安全教育、基本动作要领、入水实践操作等。计划通过暑期的游泳教学，使学生掌握游泳的基本动作要领，为今后熟练掌握游泳技术打下良好基础。

游泳不仅是现代素质教育和体育改革提出的新要求，也是学生必须掌握的一项基本生存技能。通过学习游泳可以磨炼学生们挑战自我、搏击风浪的意志。在开展游泳教育的过程中，学校也本着“学”与“防”相结合的原则，把游泳教学与生命教育结合起来，增强学生敬畏生命的意识，提高学生自我保护的能力。

在游泳学习的过程中，学生们体验到游泳运动带来的乐趣，情绪高涨。学生家长表示，非常支持学校开设游泳课程。

市中医院

开展医疗对口帮扶座谈

本报讯（融媒体中心记者 张亚萍 通讯员 王泽鹏）近日，市中医院医疗健康服务集团总院为进一步推进医共体建设，促进优质医疗资源下沉，加强对口帮扶医疗工作，促进县乡医疗资源一体共享、协同发展，切实提高基层医疗服务能力，该院副院长连书现带领医共体办公室、医教科等一行分别前往紫云路、纸坊、大峪、钟楼、米庙、王寨、庙下分院开展医疗对口帮扶座谈。

座谈会上，各分院负责人分别围绕分院下派帮扶医师一年来帮扶成效、医院发展情况进行汇报。集团总院下派医师通过坐诊、查房、会诊、培训、帮助分院建设重点科室、开展中医适宜技术、临床带教等措施，使基层分院的服务能力、业务水平得到了明显提升。同时各分院对下一步帮扶需求及集团医共体共建发表了意见和建议。

“集团总院将会继续发挥中医药特色优势，结合实际需求，通过持续下沉医疗资源、科室共建等形式，强优势、补短板，全力打造分院‘样板’学科，切实提高各分院医疗服务能力和管理水平，帮扶打造示范中医馆、创建二级医院，推动医共体建设高质量发展。”连书现说。

此次座谈，进一步加深了集团总院与分院的联系，通过对口帮扶，深化医共体建设内涵建设，打造我市高质量、高水平的中医医疗服务体系，让老百姓真正享受到医共体带来的实惠和便利。

市济仁糖尿病医院

上演抢救“生死时速”

本报讯（融媒体中心记者 李浩然 通讯员 宁艳）66岁老人在家突发昏迷，家人紧急送到市济仁糖尿病医院治疗，医护人员迅速反应，在医院门诊大厅上演了一场“生死时速”的抢救。

8月9日晚上，该院安全科工作人员正在门诊大厅巡查安全情况。突然，从门外跑进来一个女孩，急切地向工作人员说：“我奶奶晕倒了！您赶紧联系医生过来抢救下……”工作人员交代女孩先不要移动老人后，立即通知了值班医生，医护人员程凯鑫、袁茹楠、潘佳丽等第一时间就带上急救物品冲了出来。

医护人员检查发现，老人已经昏迷，四肢冰凉，情况危急。急测血糖值1.7，属于严重的低血糖昏迷，医护人员立即对老人展开一系列的抢救措施。经过大家的共同努力，老人自主意识逐渐恢复，在场的人也都松了一口气。

随后，医护人员将老人抬上担架车，完善了相关检查，把老人送往病房。经过进一步治疗，老人恢复良好，生命体征平稳，目前已康复出院。

研学游不能偏离「教育」正轨

◇牛莉萍

近段时间，不少家长屡屡接到研学项目的推销电话，“让孩子走进大自然，增长见识”“在旅行中学习成长”等宣传语让他们颇为心动，而“朋友圈”、短视频平台、电梯间等也充斥着各种研学项目的广告……“研学市场”氛围拉满，“抢人大战”屡屡上演。

研学旅行成为一种热潮，是大众对于素质教育认识不断深化的一个重要表征。越来越多的家长不再把孩子的假期局限在各种补习班上，而是希望孩子以“在路上”的方式，在与生活、社会、自然资源的接触中，在心中种下求知、好奇和创造的种子，获得比学校教育更多样、生动和有趣的学习体验。

而近年来，研学俨然成为一门“生意”，研学旅行市场迅速发展。然而，研学市场繁荣的同时，随着大量营利性机构介入，各类问题层出不穷，包括收费缺乏统一标准、研学课程质量不佳、研学机构资质欠缺、学生安全无法保证等。乱象背后，是不少家长和学生的“乘兴而来，败兴而归”，也让不少学生家长望而却步。

研学旅行，其本质属性是教育，目的在育人，让学生在行走的课堂中开阔视野、增长知识、磨砺意志、涵养情怀等。研学旅行的价值应体现在回归教育的本真，发挥促进学生综合素质发展的重要作用。因此，当前研学旅行想要摆脱低质低效的粗放式发展，转入规范化、科学化、精细化发展，就需要找准着力点，形成全社会的合力，才能更好地满足社会对高质量研学旅行的期待和需求。

“双减”背景下，组织中小学生假期研学旅行应回归教育“初心”。首先，应尽快确定研学旅行的准入标准与评价体系，包括研学旅行营地认定、课程设置、组织实施、活动评价等规范。期待国家层面能够以具体明晰的规范为研学旅行“立规矩”，进一步明确开展研学旅行活动须具备什么样的资质、满足什么样的条件等。

规范研学旅行活动，还须细化监管责任，完善监管机制。有关部门应建立有效的安全责任界定及纠纷处理机制，实施分级备案制度；畅通投诉举报渠道，严查研学机构、研学带队者资质；强化联合执法，对“价高质低”“游而不学”等乱象进行严厉打击，实施信用惩戒，提升违法成本，倒逼研学旅行机构守规矩。

总而言之，研学旅行应该是“教育”而不是“生意”，只有树立立德育人的使命感，激发青少年的学习兴趣和潜能，才能让研学旅行回归教育本位。



图新

近日，有道实验小学开展暑假托班Q币兑换活动。一至六年级学生在班委的带领下有序进入兑换区，开始兑换自己心仪的物品。孩子们通过各种活动换来Q币，体会到了收获的不易，更加珍惜自己和他人的劳动成果，也增加了孩子学习的兴趣，强化了学生努力的目标。

张亚萍 摄

市人民医院

开展基层医务人员培训

本报讯（融媒体中心记者 郭营战 通讯员 赵梓奇）为进一步提升基层卫生医务人员的治疗水平和临床经验，更全面地为患者服务，8月10日下午，市人民医院医疗健康服务集团总医院医疗管理部、科教科和医共体联合组织业务骨干到煤山卫生院为基层卫生人员授课。

培训会上，该院急诊外科主任苏帅国、神经

内科二病区主治医师郭爱东、血管内科二病区副主任杨保伟、儿科主任卢超峰、产科一病区副主任滕俊丽分别结合自己的医技专长，运用临床病例，给参加培训的80余名基层医务人员上了一堂生动的医技提升课。培训中，基层医务人员还就临床中遇到的疑难问题与授课讲师们积极互动，取得了良好的培训效果。

市一院：远来的感谢信 满满的医患情

本报讯（融媒体中心记者 李晓伟 通讯员 王文璐）“善良的姑娘，请允许我亲切叫你，侄女，谢谢你对我们远方患者的帮助，一切尽在不言中。之前的红包怎么没有收？这次请一定收下这个红包，这么远也不知道怎样表达感谢。我们已经回到唐山，也已经联系好了我们这里的医院，天气这么热买点水果吃吧。非常感谢你一直以来对孩子的治疗和照顾。”这是近日一位来自河北省唐山市为儿子治病

的母亲写给我市第一医疗健康服务集团总医院伤口学组程燕杰的感谢信。

三个月前，该集团总医院伤口造口门诊收治了一位结肠癌术后患者，由于术后伤口和静脉港置管需要长期维护，患者家属慕名来到了该院伤口造口门诊进行治疗。在伤口门诊经过程燕杰的精细治疗后，患者情况不断好转，继续回到当地治疗后，又特意发来微信红包表达感谢。

感谢信中的护士程燕杰，从事工作26年，从事伤口工作16年，曾在内科、外科及骨科换药室工作，现在造口伤口门诊工作；多次获得河南省级伤口护理案例比赛奖项；获得汝州市巾帼建功标兵，汝州市第一人民医院“十佳护士”等荣誉称号；在河南省人民医院和河南省肿瘤医院学习进修造口、伤口专业。多年来，她一直坚持不懈努力，总结新知识、积累新经验，逐渐形成了具有个人特

色的治疗方式，因人制宜地帮助患者解除病痛，治愈了众多压疮、糖足、静脉性溃疡、癌性等伤口患者。

伤口门诊的患者每天络绎不绝，但是面对患者，程燕杰总是不厌其烦如家人般的亲切。“事业无须惊天动地，有成就行，为他人弯腰，拾起善意的心脏；为他人着想，换来真切感激。”这是程燕杰的心声，一面面锦旗和一次次感谢更是患者和家属对程燕杰工作的肯定。

社会主义核心价值观 公益广告

富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善