

市妇联：开展专题培训 促进全民健康

本报讯（融媒体中心记者 李浩然 通讯员 范鸽子）7月17日，由市妇联组织举办的全民健康生活方式指导员培训活动走进煤山街道，市妇幼保健院（市妇女儿童医院）妇科专家吴红利、孕产群体保健科主治医师李怡楠受邀到场，为煤山街道各社区（村）30余名学员作健康知识专题培训。

据悉，全民健康生活方式指导员培训活动旨在加强健康生活方式指导员队伍建设，推进全民健康生活方式行动向基层延伸，参加培训的指导员要承担起向群众宣传普及健康生活方式及知识技能的职责，并针对个人、家庭开展健康教育、健康生活指导，促使群众提升健康素养水平，不断提升人民群众的健康幸福指数。

培训活动中，吴红利根据自己多年的妇科临床经验，围绕日常生活中女性常见病的分类、症状、临床特征及治疗方法进行了详细讲解，并对女性朋友如何预防疾病进行了科学指导；同时呼吁大家合理饮食，培养健康的工作、生活方式，坚持进行适度的体育运动，保持良好的心理状态，只有在日常生活中进行严格的自我管理，才能有效预防和控制慢性病的产生。

李怡楠详细解读了免费“两筛”惠民政策，具体介绍了孕期免费产前筛查和新生儿疾病筛查的相关常识，明确指出开展预防出生缺陷免费产前筛查和新生儿疾病筛查是省市重点民生实事项目，事关人民群众的切身利益和千千万万个家庭的健康幸福，对于提高出生人口素质、

提升妇女儿童健康水平具有重要意义，希望各位学员在工作中加大政策宣传力度，帮助更多的准妈妈掌握免费“两筛”和优生优育知识，增强主动接受孕产期健康检查、孕期保健、产前筛查和新生儿疾病筛查等服务的意识，减少影响优生的风险因素，尽可能预防出生缺陷发生，从而生育健康的宝宝，提升家庭生活幸福指数。

整场培训活动内容丰富，通俗易懂，贴近妇女，贴近生活，使参加培训的学员受益匪浅。大家纷纷表示，将积极发挥带头作用，学以致用，教育引导好他人树立“自己是健康第一责任人”的健康观，让更多的人成为健康生活方式的参与者、践行者、受益者和传播者。

举办篮球夜市 增强教师体质



本报讯（融媒体中心记者 陈晶）7月20日，我市工人文化宫篮球场内锣鼓喧天，激情四射（如上图），由市教育局主办，市总工会、河南万基实业集团协办的汝州市2023年“万基·德润府杯”教职工篮球夜市正式开幕。

据悉，本次比赛时间从7月20日至8月10日，将采用先分组循环后交叉的方法，按照中国篮球协会审定的最新篮球规则执行赛事。每场比赛分为4节，每节时间10分钟。汝州市教育局机关、各中心校、市直学校、民办高中共40多支代表队经过层层选拔最终参赛，每场比赛均安排在夜间相对凉爽时段进行。比赛特设一等奖1名，奖金10000元；二等奖2-3名，奖金5000元；三等奖4-6名，奖金3000元；另设优胜奖、道德风尚奖若干名。

近年来，我市教育系统深入学习贯彻党的二十大精神，围绕打造教育强市的目标，立足发展大局，聚焦增强师生体质，引导全市人民树立正确的健康观，不断加强体育锻炼，增强身体素质，为全市各项事业的蓬勃发展贡献教育力量。市教育体育局（教育）党组书记、局长李建峰表示：“篮球夜市将进一步提振干部整体精神，增强干事创业的信心和决心，增强凝聚力、向心力，使广大教职工以健康的体魄、旺盛的精力、乐观的心态、饱满的热情，全力投身到教育事业中来，积极营造和谐向上的校园氛围，以强健的体魄和饱满的精神为汝州的高质量发展增添新业绩。”

市人民医院

成功创建为『河南省肿瘤中心达标单位』

本报讯（融媒体中心记者 郭营战 通讯员 平俊飞）7月14日，记者从市人民医院获悉，该院近日成功创建为河南省县域综合医院“临床服务五大中心——肿瘤中心”达标单位。

近日，河南省卫生健康委员会发布了《河南省卫生健康委员会关于2023年第二季度急诊急救三大中心和临床服务五大中心达标单位名单的公示》，市人民医院肿瘤中心顺利通过河南省“临床服务-肿瘤中心”的评审。此次肿瘤中心的顺利通过，是该院临床服务五大中心创建的首个达标中心，同时标志着该院肿瘤中心将继续发挥建立健全肿瘤防治体系，全面提高肿瘤的防治水平和促进临床转化应用，为广大肿瘤患者提供更精准、规范、专业的医疗服务，更好地助力区域医疗中心综合能力的建设。

近年来，该院肿瘤中心已发展成为内科、外科、放疗、介入、妇科、五官科等多学科为一体的大型肿瘤诊疗中心，拥有医用直线加速器、超高清腹腔镜设备、超声刀、肿瘤射频消融系统、超声引导穿刺系统等先进设备，为肿瘤病人的治疗和康复提供了有力保障。



新闻图片

近日，有道学校通过在课堂上让学生自主探究表演模式，用情景剧将课文内容表演出来，并以辩论赛的形式展现，进一步提高了学生条理清楚、有理有据表达自己观点的能力，引导学生学会多角度思考问题，全面看待事物。

张亚萍 摄

临汝镇

开展大学生暑期“返家乡”社会实践活动

本报讯（融媒体中心记者 郭营战 通讯员 牛向涛）今年暑期，临汝镇党委、政府通过组织大学生“返家乡”参与社会实践，帮助青年学生不断提升社会化能力，建立在外高校学子与家乡联系的制度化渠道，引导大学生更好地了解国情、感知社会、热爱家乡、服务群众。

该镇召开2023年大学生暑期“返家乡”社会实践活动专题会议，对暑期社会实践的形式、方式、活动时间及相关注意事项进行详细安排，号召大学生积极助力当下的主题工作“五星”创建活动，用自己的青春力量助力家乡发展。

为做好此项工作，该镇围绕本籍在外大学生和外籍在本地大学生两个群体建立工作台账，全面掌握大学生返乡动态，按照“因需设岗、按岗招人、双向选择、属地管理、就近就业”的工作原则，建立岗前培训、过程管理、后期跟踪等全过程管理服务模式，做好跟踪服务。整合党政机关和村集体资源，发动各部门开发实习岗位，确保“返家乡”大学生实习单位的广泛性和实习岗位的优质性。将政务实践、乡村振兴、基层治理、环境卫生整治、安全宣讲和文化教育等志愿服务纳入实践内容，积极组织“返家乡”大学生参与政务实践、乡村振兴、基层治理、环境卫生整治、安全宣讲和文化教育等志愿服务活动。在参加“返家乡”大学生社会实践活动中，将评选出表现优异、能力突出的大学生，授予“返家乡社会实践活动优秀个人”荣誉称号，提升各组织围绕党政中心服务大局的工作带动性。

该镇召开2023年大学生暑期“返家乡”社会实践活动专题会议，对暑期社会实践的形式、方式、活动时间及相关注意事项进行详细安排，号召大学生积极助力当下的主题工作“五星”创建活动，用自己的青春力量助力家乡发展。

市实验中学

举办高三教师高考真题讲题大赛

本报讯（融媒体中心记者 郭营战 通讯员 刘琮琰）7月12日，市实验中学在多功能厅举办高三教师高考真题讲题大赛，进一步增强高三教师的使命感、责任感，提升高三教师业务水平和业务能力，奋力打造一支敢想、敢干、能出成绩、吃苦耐劳、团结协作的高三团队。

据了解，此次比赛涉及高考九大学科，共有18名选手参赛，大赛分上、下午两场进行。参赛教师从相应学科高考真题中自主选择填空题、大题各1道，从背景与价值、教学与改进、拓展与反思三个层面展开讲解，从中反思学科教学与高考以及新课标要求之间的距离，深化对新课标和学科素养的进一步理解，并对备考复习提出合理化的建议。

比赛前，参赛老师们都做了精心的准备，深入学习课程标准和高中、高考评价体系。比赛时，他们围绕命题立意、试题分析、解题方法、变式拓展、试题价值、总结反思等方面展开讲解，各个环节环环相扣，既有理论高度，又有针对性和实操性，把“教”“学”与高考真题有机融合，充分展示了独到的业务技能和教学魅力。

经过五位评委老师认真、负责、公平、公正地打分，最终评出一等奖11人、二等奖7人。

汝州职院

深入推进产教融合，校企协同发展

本报讯（融媒体中心记者 郭营战）7月13日上午，汝州职业技术学院在综合楼三楼会议室召开“万名学子进千企，百家企业进校园”融合交流活动推进会，搭建校企合作平台，推动校企协同发展。

据了解，此次“万名学子进千企，百家企业进校园”融合交流活动，旨在健全“高校院所+技术平台+产业基地+人才招引”机制，打通高校资源与企业需求的流动壁垒，搭建校企供需对接、双向奔赴、共赢发展的合作平台，逐步健全全方位、多层次的校企合作、产教融合机制，推动协同创新高质量开展。

这场校企“双向奔赴”活动，实际是探索校企合作的新模式、新方法、新路径，通过组织平顶山籍的大学生走进企业、了解行业，有助于把人才留在本地，提升本地学生和在外学子的认同感、归属感，同时增强学校人才培养与产业发展的契合度、关联度，为推进我市“壮大新动能、奋进百强市”建设凝聚强大人才和智力支撑。作为平顶山地区高校，汝州职院要响应上级号召，组织广大青年学子走进企业，开眼界、长见识。

市一院：医护“童”心 与爱“童”行

本报讯（融媒体中心记者 李晓伟 通讯员 王文璐）“护士，孩子液体输完了，换药”“医生，孩子发烧了，38.5℃”“护士，孩子液体不滴了”7月16日，在市第一医疗健康服务集团儿科病区，一大早就热闹非凡，孩子的啼哭声、咳嗽声混杂着家长焦急的询问声、医护人员的叮嘱声……

近段时间以来，因天气炎热等原因，该院儿科患者持续爆满。为了尽己所能让每一个患儿可以得到最快速准确的治疗，儿科全体医护人员放弃了休假，缩短休息，全力以赴应对就诊高峰，始终以饱满的工作热情，奋战在工作岗位上。儿科特有的“交响曲”每天都照常奏响，孩子们的病情牵动着每一个家庭、每一位家长的心，也让儿

科医护人员忙得不可开交，换药、治疗、巡视患儿状况、健康宣教等工作无缝衔接。护士们来回穿梭，开启了“脚不沾地”的模式。

用心的沟通及优质的服务，也得到了患儿家属的肯定。7月15至16日，该院儿科连续收到两封来自患儿爷爷的感谢信。信中写道：“今年以来，我的孙子、孙女先后三次在儿科住院，我们感受到了市一院真的是一家非常负责任的医院。住院期间孩子哭闹严重不配合治疗，在主任孙京电、护士长李欣欣的带领下，医护人员不厌其烦细心哄劝，让我们很是感动。在儿科有家治疗的感觉，儿科医护人员待患儿温柔耐心，犹如对待自己的孩子一样，真正做到了无微不至的关心。每次呼叫，护士们总是随

叫随到，耐心地帮助我们解决各种问题，让我们心中很是温暖和放心。在儿科住院的患者，很多都需要将口服药研碎后口服，儿科的护士们，真是心细如发，考虑到这个问题，精心准备了研药碗、研棒、包药纸、刮药刷、刮药勺等，一切为患者和家属着想，让我深受感动，感受到市一院儿科的管理工作，在全市医疗系统确实是一面旗帜、一个标杆，深受广大患者和家属的好评和称赞。”

一封感谢信，不仅代表着患者和家属对医院的感谢、对科室的信任，也是对该院医护人员工作的肯定。儿科全体医护人员表示在今后的工作中，他们将不断提高医疗技术水平和护理服务质量，更好地为广大患儿服务。

市新华书店

暑期“最美读书声”阅读挑战赛拉开帷幕

本报讯（融媒体中心记者 宋小亚 通讯员 陈倩文）为了传承文字与语言的魅力，激发培养青少年的阅读热情，丰富他们的暑期文化生活，近日，2023年暑期“最美读书声”阅读挑战赛第一场选拔赛在市新华书店二楼购书中心举行，来自望嵩小学、向阳小学的25位小选手向广大观众奉献了一场别开生面的视听盛宴。

在选拔赛现场，选手们或穿着小礼服，或穿着精美汉服，还有穿着特色道具服饰的小朋友，他们排着队为上台诵读做准备，参赛作品有《彩色的中国》《我爱我的祖国》《少年中国说》等爱国篇章，有《春江花月夜》《长歌行》

《念奴娇·赤壁怀古》《行路难》《满江红》等经典诗词，还有《字典公公家里的争吵》《我是一只小虫子》等有趣的童话故事。选手们用洪亮的声音，饱满的感情将这些诗歌美文、经典佳作演绎得淋漓尽致，充分展现了我市中小学生的精神面貌和艺术才华。其中焦诗涵和闫语同学的《时空对话》、樊子昊同学的《中华颂》给大家留下了深刻的印象。最终，共有6位选手脱颖而出，进入决赛。

市新华书店举办的阅读活动，为全市少年儿童提供更舒适的阅读空间，促使孩子们养成良好的阅读习惯，以此推动全民阅读，助力书香汝州建设。