

高考志愿填报结束后，这六件事要注意

河南省2023年高考本科集中填报志愿已于7月2日结束，填报志愿结束后，同学们该注意些什么呢？

再次核对个人填报信息

考生和家长在填报结束后，一定要妥善保管好网报密码，防止丢失和泄露。逾期不得再登录修改，不上网填报志愿的考生按自动放弃处理。

时刻保持手机通信畅通

志愿填报完，招生办和院校联系我们最直接的方式就是通过手机。有时候，你的专业需要调剂等特殊情况的时候，院校会拨电话咨询，如果你的手机关机了，欠费了，或者外出信号不好等情况下一直联系不上，这时为了不耽误时间和整个录取流程，有可能就直接把你筛选下去。

保管好身份证、准考证

千万不要认为高考查分结束后，就再也不用准考证了，有的高校开学入学的时候是要求你提供当年准考证的。

关注省教育考试院录取动态

及时关注各省教育考试院的录取动态，每年都有填报志愿失误，没有被录取的情况，这时候要进行征集志愿。如果你一直等，没有被录取，又错过了补报的时间，那就错过该批次的大学了。

检查身份证是否到期

9月份可能就要去上大学了，发现自己的身份证已经过期，那时候买车票或取车票、进站等都成了问题。所以要提前检查身份证是否即将过期，及时重新办理。

提防骗子寄来的假惊喜

收到假的录取通知书年年有，故而，我们就必须学会鉴别录取通知书的真伪。

最直接的鉴别：
1. 志愿中没有填过的学校，寄来了录取通知书，那肯定是假的。

2. 一切让交钱的行为，那肯定是假的。
如果收到是报考学校的通知书，那么最好也要这样鉴别：

1. 查录取真伪：
进入招生办正规渠道查询详细的录取信息，看是否和录取通知书上的一致。包括录取学校名称/专业/层次等。

2. 查学校真伪：
可在教育部网站/教育部阳光高考平台/本省招生考试院等官方网站查询，高校是否具有普通高等学校学历教育资格。

3. 查学籍真伪：
根据教育部高等教育学籍学历注册管理规定，新生入学后要和省级招生机构进行信息核对，核对无误后，考生可在本校及学校所在地教育行政部门的学籍注册网上查询自己是否已取得了学籍。需进全国普通高校学籍查询系统网址查询学籍信息。

来源：高考网

市实验中学与郑州西亚斯学院签订生源基地协议

本报讯（融媒体中心记者 郭营战）为进一步推动汝州市实验中学与高等院校的优势互补与协同发展，6月29日上午，汝州市实验中学与郑州西亚斯学院签订生源基地协议。

据了解，郑州西亚斯学院（前身为郑州大学西亚斯国际学院）始建于1998年，是河南省首家被国务院学位委员会批准可以实施境外学士学位教育合作项目的全日制本科院校，也是首批被中国教育部中外合作办学评估合格的高校。2018年，经教育部批准，转设为独立设置的民办普通本科高校。学院秉持“一切为了学生，回归教育本质”的育人思想，以“兼容中西 知行合一”为校训，秉承中西合璧的办学理念，实施国际化全人教育，先后与美、英、加、澳、日、韩等50多个国家和地区的200多所高校开展友好交流合作，致力于培养具有国际视野、家国情怀和全球胜任力的复合型实用人才，办人民满意的教育。

“实验中学与郑州西亚斯学院签订生源基地协议，加深了实验中学与高校的联系与合作，在为学生的成长提供更加优质资源的同时，也为学校培养优秀人才搭建了广阔的平台。我校将以此次生源基地建设为契机，不断提升办学质量，为社会、为国家培养更多高素质的人才。”汝州市实验中学校长杨军伟在当天的签约仪式上表示。

汝外高中开展“学党史”主题班会



主题班会

本报讯（融媒体中心记者 张亚萍 通讯员 王晰）6月30日，汝州外国语高级中学为重温党的光辉历程，歌颂党的伟大成就，继承和发扬党的优良革命传统，组织各班开展“学习百年党史，成就美好人生”主题班会。

班会上，班主任老师介绍了红色精神中的“长征精神”“井冈山精神”，讲述了一些著名革命事件；简述了党史的重要发展阶段，让同学们系统地了解中国共产党的发展历程。

通过这次主题班会，同学们相互学习、分享和讨论对党史的认识和对红色精神的理解。缅怀革命先烈，弘扬爱国精神，学习先辈的爱国主义精神和英雄气概，更加坚定学子们克服困难、牢记使命，继承爱国传统，做中华民族伟大复兴事业的接力者和奋斗者的崇高信念。

市妇幼保健院

“医”心跟党走 满腔妇幼情



主题班会

本报讯（融媒体中心记者 李浩然 通讯员 范鸽子）7月1日，市妇幼保健院各党支部都举行了内涵丰富、形式多样的庆“七一”主题党日活动，以实际行动贯彻落实党的二十大精神，进一步增强了妇幼保健院全体干部员工的凝聚力，为推进妇幼保健事业稳步发展蓄势赋能。

在该院产科二病区，第一党支部集中学习了《论弘扬以伟大建党精神为源头的中国共产党人精神谱系》，大家总结交流心得，畅谈未来发展；组织观看了视频《见证中国共产党诞生的南湖游船》，静心回望革命红色历程，深刻感受心灵上的洗礼。大家纷纷表示，要不断加强党性锻炼，勇于自我奉献，时刻牢记共产党员的崇高责任，率先垂范，把对革命先辈的无限缅怀和无尽敬仰化为工作中不断前进的动力，为广大妇女儿童生命健康安全保驾护航。

该院第二党支部组织相关科室专家，带着医疗设备，到茶萃苑小区开展健康义诊和入园体检，以实际行动献

礼党的生日。医护人员为社区居民测量血压、检查彩超和检测心电图，并就居民提出的健康问题作了详细解答。在茶萃苑小区幼儿园入园体检活动现场，医护人员为小朋友们测量身高体重，做发育评估、血常规、乙肝表面抗原、五官等健康检查，受到了家长们的一致称赞。活动现场，医护人员还通过发放健康宣传资料和口头宣讲等形式，向居民科普了夏季防病常识和健康生活指南，同时增进了居民对妇幼保健院的全面了解。

入党誓词是每位党员人生中最难忘的时刻。在该院行政楼二楼会议室，第三党支部全体党员面向鲜红的中国共产党党旗，坚定地举起右手，重温了入党誓词；同时，开展了唱红歌、诵经典活动。大家用激昂高亢的歌声、热情洋溢的诗句重温了党的光辉历史，缅怀了革命先烈的丰功伟绩，诉说了对党、对祖国的无限热爱和对美好生活的向往，坚定了感党恩、听党话、跟党走的信心和决心。

市人民医院

「七一」送慰问 不忘老功臣

本报讯（融媒体中心记者 郭营战 通讯员 侯晓蕾）7月1日上午，汝州市人民医院医疗健康服务集团总医院组织开展了走访慰问离退休老党员活动，集团总医院党委班子、党群工作部、办公室等人员分三组，分别看望慰问了为医院发展建设贡献力量的离退休老党员，向他们致以诚挚的节日问候，送去组织的关怀和温暖。

“您身体怎么样了？在这住的还习惯吗？”在汝州市人民医院医疗健康服务集团丹阳院区康养中心内，该院党委副书记郑旭歌一行看望慰问了光荣在党50年的老党员高正印，亲切询问身体健康恢复情况并佩戴光荣在党50周年纪念章，将慰问品和党组织的温暖送到老党员的手中。

在骑岭乡河坡村退休老党员樊同心家中，该院七级职员王冰和副院长王向阳一行详细询问他的生活状况和身体情况，并送上慰问品，叮嘱老人保重身体，安享晚年。

该院纪委书记孙会玲和副院长郭亚伟一行带着营养品来到家住大峪的老党员韩新法家里，详细了解他的生活点滴和奋斗经历，亲切询问老人的身体健康状况，对他们退休不退党、心系医院发展的初心情怀表示了高度称赞。

通过慰问老党员和颁发“光荣在党50年”纪念章，进一步增强了老党员的荣誉感、归属感和使命感，同时也激励新时代年轻党员，在老党员的感召下，传承红色基因，赓续精神血脉，立足本职工作，守初心、担使命，为推动医院高质量发展贡献力量。

第一医疗集团

“七一”表彰树党建品牌

本报讯（融媒体中心记者 李晓伟 通讯员 王文璐）为庆祝中国共产党成立102周年，进一步激发全体党员干部的积极性和主动性，为集团高质量发展贡献更大的力量，市第一医疗健康服务集团于6月30日召开庆祝中国共产党102周年暨表彰大会。

该集团党委书记胡现增代表集团党委，向受到表彰的先进集体和个人表示热烈的祝贺，向为医院做出卓越贡献的老党员致以崇高的敬意，向全院共产党员和党务工作者致以节日的问候，围绕加强医院党的建设，推动医院高质量发展提出四点意见：以思想建设铸魂，为医院高质量发展树立信念支撑。要坚持高标准推进党的思想建设，不断深入领会学习基于责任与担当的“1359”文化体系，汲取建院70多年厚重的文化底蕴，不忘“六种精神、五种经验”的建院精神，落实“三二一”发展规划强大精神之力。以组织建设强基，为

医院高质量发展夯实组织基础。牢固树立“三纵两横”运行格局，充分发挥医院各委员会作用，全面提升干部队伍的精气神，充分激发人才队伍创新创造活力，让医院成为各类人才施展才华、实现抱负的广阔舞台。以能力建设壮骨，为医院高质量发展注入强大动力。要不断加强能力建设，切实提高把握大局、开拓创新、组织协调和勇于担当的能力，做到脑子里有思路、眼睛里有问题、手上有招数、脚下有方向，在推动医院高质量发展中担当大任、奋发有为。以作风建设塑形，为医院高质量发展汇聚磅礴力量。要不断强化关于党员干部的政绩观教育，把作风建设融入党的制度建设，以钉钉子精神持续纠正“四风”问题，把廉洁文化建设同医院文化建设、党风廉政建设和反腐败工作有机结合，积极培育健康的党内政治文化，努力营造风清气正的政治生态。

暑假很可怕？贩卖焦虑才可怕

夏熊飞

暑期还没到来，“暑假最可怕”短视频先传播开来。最近，网友们刷短视频时，突然发现一些不知道什么来头的“资深老师”，苦口婆心地劝家长：“一年级的暑假很可怕，不努力差距就拉大”“二年级暑假是分水岭，不补课就会被碾压”……总的一句话，不补课，每个年级的暑假都很可怕。就在你担心焦虑之际，这些人就开始卖书、卖课了。

暑假是孩子梦寐以求的假期，可在一条条“暑假最可怕”短视频轰炸之下，一些“立场”不坚定的家长动摇了，孩子

们的暑假作业不出意外“加量又加价”。家长为孩子的学业操心，孩子则为“增量”作业发愁，本可“母慈子孝”的时光可能因为辅导作业变得鸡飞狗跳，暑假想不可怕都难了。

“可怕体”大行其道，看似是在为孩子的学业担心、替学生的暑假规划，实则通过渲染“暑假最可怕”来贩卖教育焦虑，从而达到卖书、卖课等目的。很多人感到奇怪，为什么这么多博主制作几乎完全相同的“可怕体”视频，却能获得如此多流量，相似的视频又为何会在一些短视频平台

上泛滥成灾？笔者认为，“可怕体”视频生产模式的出现和盛行，恐怕与互联网的传播机制有关。不少视频平台为了收割流量和商业利益，往往会对此类贩卖焦虑的乱象睁一只眼闭一只眼。

“可怕体”除了涉嫌虚假宣传、不当营销外，更是与教育部门发布的严防严查违法违规开展线上培训和广告宣传通知精神相违背。相关监管部门曾明确指出，集中治理蹭炒教育热点、编造虚假信息、渲染升学焦虑等恶意炒作行为，坚持露头就打、重拳出击。现在看来，这种制

造“教育焦虑”的乱象并未绝迹，需要持续保持高压态势。说到底，违规卖课，得治。隐形变异的校外培训，要严厉打击。只有扭转“可怕体”违规成本过低的现状，才能有效遏制渲染“暑假最可怕”的乱象。

当然，在严打“可怕体”的同时，广大家长也要摆正心态，秉持劳逸结合原则，与孩子一起合理规划暑假时间，不给此类不当营销方式可乘之机。毕竟，暑假不可怕，被焦虑牵着鼻子走才可怕。

转自《河南日报》

汝州二高开展“党内关怀送温暖”慰问活动

本报讯（融媒体中心记者 李浩然 通讯员 景政鲁）7月1日，汝州二高开展“党内关怀送温暖”慰问活动。受学校班子委托，汝州二高党总支书记杨向红一行走访慰问老党员，给他们送去党组织的关怀和温暖，致以诚挚的节日问候与祝福。

每到一处，杨向红代表学校感谢他们在教育岗位上奋斗几十年的辛勤付出，为党和国家教育事业以及学校发展作出的贡献。同时希望他们能够继续发挥余热，积极建言献策，持续关注和支持学校的发展。

简讯

● 6月28日，市卫健委组织工作人员到市中医院医疗健康服务集团分院的各卫生室检查指导24小时应诊“长明灯村卫生室”建设工作开展情况。 张亚萍 王泽鹏

● 6月29日，我市DIP医保支付方式培训会在我市中医院医疗健康服务集团新址综合楼四楼会议室召开，旨在高效推进DIP分值付费改革，提升医务人员医保政策水平。 张亚萍 王泽鹏

● 在第102个建党节来临之际，为持续深入学习贯彻党的二十大精神，提高对党建知识及医院文化的了解和认识，增强党员、团员和其他参与者的党性观念和思想意识，市第一医疗健康服务集团总医院党委组织举办了“党建知识竞猜”活动。 李晓伟 王文璐

● 6月30日，汝州市实验中学举办第十九届校园开放日活动。信阳市光山二高分校校长助理周修华一行参加了此次活动。

郭营战 刘琼琰
● 6月30日上午，市爱卫办检查组一行到汝州五高对健康卫生工作进行专项检查。检查组仔细查阅汝州五高健康卫生档案，实地查看学校餐厅卫生、校园环境，对餐厅员工健康证、储藏室食材、食品留样等方面进行了详细检查，并对下一步工作提出了指导意见。 李浩然 武梦瑶

● 日前，共青团汝州市委青少年心理健康服务走进杨楼镇杨楼社区，切实为青少年健康成长保驾护航。活动中，心理健康辅导老师通过应知应会问答的方式，讲授增进心理健康的方式，引导大家学会调节不良情绪，树立起正确的心理健康观念。 李浩然 孟益含