

幽幽艾草香 浓浓端午情

——汝州市各级团组织开展端午节系列活动

为传承和弘扬中华优秀传统文化，连日来，汝州市各级团组织开展形式多样的端午节系列活动。

汝州一高团委组织师生代表举行集体包粽子活动，让学生们亲身体验端午节的习俗，感受传统节日的氛围，了解端午节的历史文化内涵，激发学生的爱国情感，过一个难忘且有意义的端午节。

汝州二高在教工餐厅二楼开展“浓情端午·粽享安康”教职工端午节活动。活动请来包粽子能手到现场“老带新”手把手指导大

家。老师们认真好学，活学活用，包出一个个“福粽”。活动现场欢声笑语，相互传递着节日的温暖与祝福。

汝州市特殊教育学校开展“我们的节日·端午节”主题教育系列活动，通过“自信自强，不负‘粽望’”端午节主题班会、经典诵读、包粽子、节日慰问等活动，在优秀传统文化的熏陶下厚植爱国主义情怀。

汝州四高开展“我的端午节，我的中国梦”端午节知识竞赛、“扬传统美德，过浓情端午”主题班会教育等系列教育活动，弘扬

传统文化，激发爱国主义情感。

汝州五高举行2023年“浓情端午，粽享安康”教职工包粽子活动。食堂工作人员在教工食堂早早准备好了糯米、蜜枣、花生等多种食材，以及包粽子所需要的粽叶、盆等用品。经验丰富的老师们临时充当起“包粽子师傅”，开始现场教学，徒弟们虚心请教，认真学习。大家围在一起，折粽叶、做漏斗、填糯米、放蜜枣、缠线，一边包粽子，一边话家常……

汝州市一高附中组织全体学生开展端午节主题活动。通过师生齐诵传统经典篇章、举

办端午节主题班会、编五彩绳、包粽子等活动，让学子在浓郁的氛围中感知中国传统节日的内涵，将中华优秀传统文化扎根于心灵中，激发学生的民族自豪感和爱国热情。

下一步，团市委将持续发挥共青团组织动员优势，广泛动员社会力量，整合各方资源，让我市青少年以亲身参与的方式了解中国传统文化，培养青少年的文化自信和爱国爱家情感。

融媒体中心记者 李浩然
通讯员 孟益含

市水利局

开展“我们的节日——端午节”主题活动

本报讯（融媒体中心记者 李浩然 通讯员 刘晓延）6月21日上午，市水利局开展“我们的节日——端午”主题实践活动。

机关同志围在一起，在几名“巧手”的细心指导下，从捋粽叶、填糯米、放配料、捆扎成型等一步步认真学习包粽子。大家一边交流包粽子的心得要领，一边共同回顾端午节的历史由来和传说。不大时间，伴着大家的欢声笑语，有的精致小巧、有的憨态笨拙，外形各异、大小不一的手工粽子很快就堆成了小山。

此次活动，不仅让大家体验了端午的文化习俗，学习传承了中华优秀传统文化，感受到了中华民族优秀传统文化的魅力，也加强了同事相互之间的情感交流，丰富了大家的精神文化生活，构建了温馨和谐的工作氛围。

6月21日下午，市水利局将大家的“心意”送到了防汛值班室、河道管理所、洞山水库管理所、安沟水库管理所、马庙水库管理所、滕口水库管理所、幸福渠管理所、洗耳河管理办公室等局属二级单位人员手中，并送上节日的问候。

市实验中学

举办教职工包粽子比赛

本报讯（融媒体中心记者 郭营战）6月22日，汝州市实验中学在教师餐厅举办“浓情端午 粽叶飘香”端午节教职工包粽子比赛。

活动现场，桌子上摆放着提前洗好、泡好的粽叶、糯米、花生、红枣、绳子等材料，老师们以年级为单位分成小组开展比赛。大家说说笑笑围在一起，拿粽叶、装糯米、绑绳。有包粽经验的老师现场变身指导，教大家如何看粽叶的正反面，裹粽、捆绑在何处等技巧。认真听、仔细看，掌握窍门，有模有样的粽子很快成型。不到一个小时，一个个有棱有角的粽子装满盘，活动现场洋溢着浓浓的节日氛围。

农村所

弘扬传统文化 欢度端午佳节

本报讯（融媒体中心记者 李晓伟 通讯员 尚自秋）6月21日上午，市农村公路管理所开展“弘扬传统文化 欢度端午佳节”主题活动。

端午节前夕，该所开展端午节系列趣味竞赛。竞赛内容包含端午节的来历、习俗方面的题目，邀请干部职工参与答题，答对者获得礼品一份。通过举办趣味竞赛、制作香包比赛、观看宣传视频等，营造了浓浓的端午节喜庆氛围，让全所干部职工了解端午节的相关知识，丰富了职工的精神文化生活，感受中华民族传统节日蕴含的浓郁的文化气息。



6月21日中午，汝州烟草分公司城区党员及诚信客户志愿者自发深入煤山社区领航幼儿园，开展“粽情端午，情暖儿童”志愿服务，为幼儿园里的180多个孩子送去了节日的祝福及粽子、香包、水果等慰问品。图为志愿者为小朋友佩戴香囊。 李晓伟 潘燕燕 摄



6月21日，市政大数据中心组织开展“弘扬中华传统文化‘粽’享美好生活”端午节主题活动。活动现场，大家齐动手，填糯米、放配料、裹叶子、缠棉线，相互配合、互帮互助，一个个精巧的粽子很快就出现在面前。大家享受着劳动的乐趣，感受着端午节民俗文化的魅力。 张沛沛 付沛沛 陈佳佳 摄

关爱老人送粽情 和谐驿站暖人心

本报讯（融媒体中心记者 陈晶 通讯员 魏千祥）6月20日下午，在端午节到来之际，市卫健健康公司联合市民政局在荟萃苑养老驿站开展“关爱老人送粽情 和谐驿站暖人心”的关怀活动，为老人们送去端午节日的祝福，弘扬我国传统文化节日，进一步丰富荟萃苑社区老年人的休闲生活。

荟萃苑养老驿站活动现场，大家洗净双手，展开粽叶，圈成漏斗状，填入裹挟着深切祝福的糯米、红枣、红豆等馅料，绕上棉线……大厅内，传出一阵阵欢声笑语，爷爷奶奶们灵巧的双手上下翻飞，不一会儿馅料不同、形状各异的粽子就完成了，大家在活动中充分感受到了传统节日的乐趣。

市直第五幼儿园

节日送祝福

真情暖人心

本报讯（融媒体中心记者 张沛沛）6月21日，市直第五幼儿园组织小朋友来到河南新美康公司一处医院和凤穴路街道养老综合服务中心，开展了以“粽夏情深，共贺端午”为主题的发粽子送安康活动。

当天上午，市直第五幼儿园的小朋友首先到一处医院口腔科参观，向工作在一线的医护人员送上了节日粽子。口腔科医生为小朋友们讲解了口腔防护知识，告诉孩子们要在日常生活中养成保护牙齿的意识。

随后，小朋友们伴着轻快的乐曲，用美丽、热情的舞蹈为医护人员和老人们献上了精彩的表演。戏曲老师宋云霞也带来了豫剧《朝阳沟》选段等。一个个精彩的表演，让大家目不转睛，如痴如醉，现场掌声不断。

在互动环节，养老综合服务中心的老人们为小朋友们戴上了寓意平安的五彩绳和寄托祝福的香囊，小朋友们向养老综合服务中心的老人们送上了端午粽和祝福语。

洗耳河街道

比赛包粽子 粽香迎端午

本报讯（融媒体中心记者 李晓伟 通讯员 丁亚伟）6月21日下午，洗耳河街道新时代文明实践所联合辖区万基名家小区举办“浓情端午·粽享安康”端午节包粽子比赛，来自办事处机关的志愿者及小区居民参加比赛。

活动开始前，参赛选手们个个情绪高涨，准备一显身手。随着裁判“开始”口令的下达，大家纷纷使出看家本领，全身心投入。一片粽叶一折便成漏斗状，抓一把糯米，填一颗红枣，粽叶在娴熟的动作中翻转、折叠，随着粽叶的舞动，粽绳的穿梭，一只只漂亮的粽子便成了型。

“很开心能和大家相聚在这里包粽子，还能学到别人的新手法。”小区参赛选手王大妈笑着说。虽然是比赛，但是大家不忘互相交流心得，现场欢声笑语，其乐融融。大家在活动中感受到浓浓的传统节日独特文化魅力，同时也体现了邻里互帮互助的传统美德。

每组结束，评委根据“外观”评判标准评出优胜者，其余的粽子作为奖励被参赛选手“打包”。全部结束后，评判组对每组的优胜者进行综合评定，评出特等奖、一等奖、二等奖等若干名，并为获奖选手颁发奖品。

迎端午 看发展 诵经典 品粽香

市检察院开展2023年“我们的节日——端午”系列主题活动

诵经典

五月五，是端午，粽飘香，道安康。6月20日，为进一步弘扬中华民族优秀传统文化，积极培育和践行社会主义核心价值观，增强检察干警的爱国情怀和凝聚力，市检察院组织开展2023年“我们的节日——端午”系列主题活动。

“你是谁，仰望苍穹的目光为何那样孤独……”
“一条龙舟，从历史的深处划出，从此中华民族的号子声中，就多了几分悲壮而激越的韵味……”

6月20日，在汝州市城市中央公园美丽的湖畔旁，检察干警们一边感怀汝州市近年来翻天覆地的变化，一边深情地诵读着一篇篇怀念屈原、品味经典的美文。

通过经典诵读，引导广大干警始终坚定文化自信、涵养深厚的家国情怀，进一步把中华优秀传统文化运用于工作实践中，立足检察岗位，以扎实有效的工作作风，为推进检察工作高质量发展奋发作为。

包粽子

6月20日，市检察院组织党员干部来到蟒川镇牛角岭村汝州市脱贫攻坚教育基地进行参观学习。

牛角岭村作为汝州市曾经贫困发生率最高的贫困村，自脱贫攻坚以来，通过项目引进、基础设施建设、养殖技术和产业扶贫等精准脱贫方略，昔日的小山村焕发了新颜，发生了翻天覆地的巨变。

通过现场学习，检察干警了解了该村的发展史、兴盛史，更看到了牛角岭村全面脱贫后，在乡村振兴的道路上越走越红火的发展希望。大家纷纷表示深受震撼，在以后的乡村振兴工作中，要利用检察职能，发挥检察优势，为推动检察工作在乡村振兴的发展进程中落地生根贡献力量。

“一枝一叶‘粽’关情。”端午将至，作为重要的传统习俗，怎能少了包粽子这一环？6月20日下午，在汝州市检察院机关食堂，糯米、红枣、花生、粽叶一字排开，浓厚的节日氛围吸引了检察干警积极参与其中。大家热情高涨地折

粽叶、放糯米、填馅料，在相互交流中提高厨艺技巧，在欢声笑语中感受节日情怀。

自己动手，丰衣足食。忙碌的工作之外，新奇的动手体验既丰富了检察干警的精神文化生活，也进一步加深了干警之间的沟通了解，提升了检察队伍的凝聚力和向心力。

此次系列活动，营造了浓厚的节日氛

围，涵养了深厚的家国情怀，展现了检察干警朝气蓬勃、奋发向上的精神风貌。进一步引导干警把优秀传统文化运用于工作实践中，把家国情怀转化为干好检察工作的强大动力，以优良的作风和强大凝聚力，展现检察担当、检察作为。

融媒体中心记者 李浩然
通讯员 郭慧利 李晓沛



图片新闻

端午佳节当天，园林中心组织包粽子比赛、朗诵诗歌、观看端午视频、职工代表自由发言等活动。大家共话端午，感受传承千年的中华文化，同品粽香，体味历久弥新的中国味道。

梁杨子
郭鑫鑫 摄

市一院

浓情端午 “粽”爱儿童

本报讯（融媒体中心记者 李晓伟 通讯员 王文璐）值一年一度的端午节来临之际，市第一医疗健康服务集团总院儿科病区为了让住院的孩子们拥有一个美好的回忆，为住院患儿和家属们送上了礼物和祝福。

活动中，护士长李欣欣为患儿及家长讲解中国传统文化知识。医护人员还贴心准备了消暑的水果，并为现场的小朋友准备了贴纸作为奖励，大家你争我抢的回答提问，现场一片热闹非凡；副主任医师

余会勤通过讲解小儿高热惊厥的预防护理及儿科常见病护理要点等，向大家普及健康知识。

五彩绳，又称五彩丝、五色丝等，一般在端午节佩戴五色丝线以辟邪，兼有祈福纳吉的美好寓意。挂扫帚，挂上扫把有驱除厄运的意思。李欣欣带领科室的医护人员将精心准备的香包、五彩绳、小扫帚等挂件送到病区小朋友及家长手里，为孩子们戴彩绳、挂小扫帚。家长们连连道谢：“没想到孩子们在医院还能过上端午节，你们医院真好，端午节还想着我们。”

夏店镇

举办端午节包粽子交流活动

本报讯（融媒体中心通讯员 平党申）“先将粽叶慢慢伸展，然后从根部将粽叶围成一个漏斗形状，填入适量糯米和蜜枣，再用粽叶封好漏斗，用线缠好四个菱形角，一个粽子就算包好了”。在夏店镇政府机关餐厅，夏店镇妇联主席安媛玲现场分享着包粽子经验，随着她灵巧的手指上下翻转，一个个形状可爱的粽子展现在大家面前。

浓情端午，粽享安康。为了过一个快乐有意义的端午节，6月21日上午，夏店镇组织镇机关职工举办了一次迎端午包粽子交流活动，镇机关20余名干部职工踊跃参与。

早餐刚过，参与活动的镇机关职工就兴高采烈地来到餐厅，准备大显身手，露一下自己包粽子的独门绝技。

餐厅李师傅把早已精选好的糯米、蜜枣、粽叶等原料，有条不紊地摆放在餐桌上。

进入包粽子环节，有几位年轻职工粽子做得不好，不知如何下手。安媛玲、赵辉芳、祁娜等几位老同志热心肠当起了老师，现场手把手传授自己包粽子的经验和体会。老师虚心教，徒弟认真学，几个回合下来，大家把粽子包得有模有样，互相指点、交流，笑声不时在夏店镇政府餐厅上空响起。

时近中午，在大家的紧张劳动下，400多个煮好的粽子摆到了机关餐桌上，粽香在餐厅飘荡，笑声、赞叹声响起一片。



包粽子迎接节日