

团市委开展青少年心理健康服务进村(社区)行动

本报讯（融媒体中心记者 李浩然 通讯员 孟益含）为进一步守护青少年心理健康发展，加大青少年心理健康科普宣传力度，提升青少年心理健康素养，共同帮助青少年健康成长，连日来，共青团汝州市委青少年心理健康服务团分别走进大峪镇杨窑村、小屯镇小屯村和汝南街道龚堆赵村。

在大峪镇杨窑村活动中，市法学会心理服务健康研究会会长常曙光从认识青春期的自己、如何充满自信地去和别人交往两个部分，生动地诠释了青少年心理健康问题要着重了解自身特点，培养自我认识能力；认识情绪，培养缓解压力的能力；理解支持他人，培养换位思考能力；避免攻击性言行，培养自律能力

等。老师们还结合实际生活中遇到的情况进行互动，让同学们充分认识到心理健康的重要性，引导大家学会自我调节不良情绪，逐步让同学们树立起正确的心理健康观念。最后，布置了描绘“10年后的我”的一个作业，旨在让青少年们感受到自己内心的渴望，能够为自己的目标前行。

在小屯镇小屯村活动中，市法学会心理服务健康研究会老师秦俊晓以游戏的方式进行热身，调动孩子们情绪，通过播放电影《头脑特工队》片段，引导孩子们如何正确认识并管理情绪，寓教于乐，为青少年讲解心理健康与情绪管理的关系，让青少年正确认识自己的心理情绪，梳理积极向上的阳光心态，于

不知不觉中掌握了认识自我的各种方法和途径。

在汝南街道龚堆赵村活动中，心理辅导老师杨运水围绕青少年青春期心理健康、情绪控制等方面开展心理健康辅导，通过游戏和理论等形式拉近与孩子们的情感关系，让孩子们学会运用心理调节法控制不良情绪，用阳光心态面对学习生活中所遇到的困难，正确地处理成长中的烦恼，让孩子们了解心理健康知识，感知并学会接纳自己的情绪，以更加积极健康的状态面对学习生活。张腊梅老师通过讲述心理健康的概念、产生心理问题的原因和青少年常见的心理障碍，引导青少年正视挫折，调节负面情绪，用“拿出心中爱”的方式悄悄

走进孩子们的内心，帮助青少年们解决生活和学习中面临的问题。现场听课的孩子们跟随老师的引导和节奏吐露心声，由老师答疑解惑，破解了心中的“小困扰”“小难题”，为孩子们的心灵发展的关键时间点，提供了正确的引导和帮助。

下一步，团市委将继续整合资源，聚焦青少年心理健康问题，不断增强团组织精准服务青少年的意识，实现心理健康服务提质升级，指导各乡镇、街道团（工）委在营造全社会关心关爱青少年心理健康的氛围上不断增添自己的力量，切实为青少年办实事、办好事，为我市青少年心理健康发展保驾护航。

夏店镇

人大代表为校园安全把脉切诊

本报讯（融媒体中心通讯员 平党申）“消防栓、灭火器数量还不够足。这么宽敞漂亮的校园，一旦有火情发生，必须有足够的防火灭火设备、设施供使用，必须有安全预案应对，防患于未然。”平顶山市人大代表杨玉玲、汝州市人大代表赵松国现场对汝州市奕铭学校提出了视察整改建议。

校园安全无小事。6月16日下午，夏店镇组织20余名夏店籍地、市、镇三级人大代表对辖区夏店镇初级中学、镇中心小学、镇第一幼儿园、汝州市奕铭学校等四所镇区学校进行校园安全专项视察，并现场针对各校存在的各类安全隐患提出了具体整改意见和建议。

在四所学校，参与活动的人大代表听取了各学校安全工作汇报，入宿舍，进餐厅，对各学校重点部位安全工作落实情况进行了认真细致检查。

“这些插座有没有通电？距离床铺太近，有可能产生触电危险，必须采取保护措施或予以拆除。”在夏店镇初级中学学生公寓，汝州市人大代表于晓东发现学生宿舍存在用电不规范问题。当得知这些插座已经弃用时，他提醒学校负责人要高度重视消防安全工作，注意安全用电，规范用电线路，插座要安装在足够安全位置；要经常开展安全用电教育，加强各类安全演练，责任到人，经常排查整改安全隐患，不能麻痹大意，确保师生生命安全。

“夏季是食物最易腐烂变质季节，学校餐厅要合理购进各类食材，不断提升饭菜质量，确保师生舌尖上的安全。”在夏店镇中心小学餐厅，汝州市人大代表贾旭和其他代表一起认真检查了学校餐厅卫生环境，详细查看了各类食材进货渠道、数量和存档记录，询问了餐厅职工健康证办理和每日食品留样情况，要求学校加强餐厅食品安全管理工作，严把进货关，不断提升工作人员操作水平，增强责任心，决不能让不合格食材流进学校，决不能让不卫生饭菜摆上餐桌，确保师生健康安全。

“安全重于泰山。幼儿、青少年健康成长事关夏店镇经济社会发展千秋大计，必须抓紧抓好。这次夏店镇组织三级人大代表走进学校开展校园安全视察活动，是关爱夏店镇幼儿、青少年学生健康成长的具体体现，也是人大代表义不容辞的责任和义务。下一步，夏店镇人大主席团将进一步加大校园安全执法力度，坚决将学校各类安全隐患消灭在萌芽状态，为广大师生提供一个平安和谐的学习生活环境，助力夏店镇教育发展。”夏店镇党委副书记、人大主席刘振欣说。

弘宝汝瓷作品参加中原名瓷精品巡展

本报讯（融媒体中心记者 李晓伟 通讯员 张晓丹）6月13日，由国家艺术基金管理中心、平顶山学院、平顶山市文化广电和旅游局共同主办的“新时代中原名瓷精品‘黄河流域’巡展”首展在平顶山市文化艺术中心开幕。弘宝汝瓷王振芳、范随州的作品入选。

此次巡展以“中原名瓷”为载体、“学术研究”为根本、“黄河流域”为背景、“文化交流”为目的，甄选出了中原腹地七类瓷种，共计137件陶瓷艺术精品。巡展将历时180天，跨越黄河流域的河南、宁夏、内蒙古、陕西、山西、山东六省七市。

享受国务院特殊津贴专家、中国工艺美术大师，国家非物质文化遗产（汝瓷烧制技艺）省级代表性传承人王振芳，《地理标志产品·汝瓷》国家标准制定者，河南“老字号”弘宝汝瓷创始人范随州，两人是国内远近闻名的“夫妻”大师，从事汝瓷研究与实践30余年。两人在汝瓷文化研究方面始终牢记匠人之心，不断深入钻研理论与实践研究，先后获得发明专利10项，实用新型专利9项，外观设计专利153项，软件著作权5项，科技成果奖6项。两人技艺精湛娴熟，艺术风格灵动洒脱，汝瓷作品釉色浑厚，釉质莹润，与经典传世品有异曲同工之妙，作品常常被作为国礼、省礼赠送给国际政要和贵宾，被知名机构及世界各地爱好者争相收藏。

同时，其作品《水仙盆》《三足洗》入选全日制中学美术教科书。

第一医疗集团

护佑生命“热血”奉献



献血活动现场

本报讯（融媒体中心记者 李晓伟 通讯员 王文璐）为确保临床用血需要，挽救生命于危急，6月15日，市第一医疗健康服务集团总医院组织开展“汇聚青春正能量，无偿献血传爱心”公益活动。该院广大职工、患者及社会爱心人士积极参与，彰显无私的爱。

当日上午8点，在集团总医院工会和血库的组织下，医护人员进行填表、体检、初查等程序。参与献血人群中，既有多次献血经验的“献血达人”，也有初次献血的“小萌新”，大家相互加油打气，都想以最好的状态通过检验，成功献血。

在献血队伍中，有科主任，有医护人员、行政后勤人员、新入职人员，还有许多患者家属及社会爱心人士。集团总院的医务工作者们在默默献血后，又匆匆返回工作岗位。

虽然天气炎热，但仍抵挡不住大家献血的热情。据统计，当天献血活动共有144人成功献血，献血总量达54000毫升，以“无偿献血”的特殊方式，向生命致敬。

汝州市首届青少年篮球联赛、汝州市第六届“市长杯”足球联赛结束



赛场英姿

本报讯（融媒体中心记者 陈晶 通讯员 郭应莉）为推动全市少年儿童参与健身活动，全面深化体教融合发展，更好地备战平顶山第十一届运动会，6月1日—13日，经过10多天的角逐，2023年“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动暨汝州市第六届“市长杯”青少年校园足球联赛、汝州市首届青少年篮球联赛圆满结束，共有来自全市43所中小学校的982名体育健儿参加了比赛。

经过激烈的角逐，汝州市首届青少年篮球联赛小学组中的塔寺小学（男子组）、逸夫小学（女子组）荣获一等奖；逸夫小学（男子组）、有道小学（男子组）、实验小学（女子组）荣获二等奖；新时代精英小学（男子组）、实验小学（男子组）、向阳小学（男子组）荣获三等奖。初中组的市一中（男子组）、钟楼中心校（女子组）荣获一等奖；一高附中（男子组）、有道初中（男子组）、纸坊一中（女子组）荣获二等奖；汝州外国语初中（男子组）、市六中（男子组）、市四中（男子组）荣获三等奖。高中组的市一高（男子组）、市三高（女子组）荣获一等奖；市四高（男子组）、实验中学（男子组）、市一高（女子组）、实验中

学（女子组）荣获二等奖；汝州外国语高中（男子组）、敬之中学（男子组）、市三高（男子组）、市四高（女子组）荣获三等奖。

汝州市第六届“市长杯”青少年校园足球联赛小学男子组西河小学荣获一等奖，滨河小学、东赵小学荣获二等奖，广成小学、胡庄小学、余堂小学荣获三等奖。小学女子组滨河路小学荣获一等奖，塔寺小学、向阳小学荣获二等奖，阳光小学、实验小学荣获三等奖。初中男子组广成中学荣获一等奖，汝州外国语初中、有道初中荣获二等奖，市六中、市九中、阳光学校初中荣获三等奖。初中女子组阳光学校初中荣获一等奖，汝州外国语初中荣获二等奖。高中男子组市一高荣获一等奖，市二高荣获二等奖，实验中学荣获三等奖。

“体育不仅‘育体’，而且‘育心’。青少年是祖国的未来，民族的希望。增强青少年体质，促进青少年健康成长，是关乎国家和民族未来的大事。丰富多彩的体育活动不仅可以强健身体，还能磨练意志，培养青少年持之以恒、克服困难、团结协作的精神。”市教体局（体育）相关负责人说道。

临汝镇

开展幼儿园消防安全大排查行动

本报讯（融媒体中心记者 郭营战 通讯员 牛向涛）为进一步提升幼儿园教育系统消防安全管理水平，净化校园消防安全环境，有效预防和遏止火灾事故的发生，6月14日，临汝镇经济办联合消防大队到该镇各行政村幼儿园开展消防安全隐患排查行动。

检查人员深入幼儿园的教室、餐厅、宿舍等各个部位，重点对消防安全制度的落实情况、日常防火检查情况，安全疏散设施、消防通道、安全出口情况，用火、用电、用气管理情况，消防设施、器材的配置等进行了详细排查。针对排查出的问题，检查人员提出了整改指导意见，并要求幼儿园负责人认真吸取重大火灾事故教训，提高警惕，严格落实消防安全责任制，完善消防设施器材，加强教师队伍的消防安全培训，制定灭火应急疏散预案，定期组织火灾逃生疏散演练活动，加大火灾隐患的排查整治力度，真正做到防火工作层层有人抓、处处有人管，全力维护好本镇幼儿园内的消防安全。



图片新闻

6月16日上午，市中医院医疗健康服务集团总医院医疗志愿服务队走进小屯镇杨窑村开展义诊健康宣传活动。图为医疗志愿者现场教群众模拟心肺复苏等操作训练。张亚萍 王泽鹏 摄

“医”路真情相伴 守护女童康复

“经过近两年的康复，孩子现在运动功能已经恢复得差不多了，这是咱们大家共同努力的结果。今后在家里，你还要继续辅助孩子作康复训练，遇到什么疑难问题及时联系，我们会尽全力帮助你们，相信孩子会越来越健康，到明年就能背着小书包上幼儿园了。”6月16日上午，市妇幼保健院儿童康复科主任王红瑞为患儿萌萌办完出院手续后，特意向萌萌妈妈嘱咐道。萌萌妈妈眼眶里早已充满了感激的泪水，她紧紧地握着王红瑞的手，激动得说不出话来。

事情还要从两年前说起。2021年7月的一天上午，王红瑞在查房时，看见一位年轻妈妈抱着一个女婴，在护士站前观看科室的宣传栏，脸上满是焦虑。王红瑞连忙上前询问情况，这位年轻妈

妈说，孩子叫萌萌，生下来已经四个月了，头还抬不起来，总感觉和别的孩子发育不一样，想请医生给孩子检查检查。

王红瑞安抚了萌萌妈妈的情绪后，对萌萌进行了详细检查，发现其是一个严重的全面性发育迟缓的孩子，四肢肌背肌张力低下，抬头也不能持续太久，运动评估只有不到2月的水平。如果不及时康复治疗，孩子就失去了康复的最佳机会了。王红瑞将检查结果告诉了萌萌妈妈，经过耐心的交流沟通，萌萌妈妈接受了王红瑞提出的康复治疗建议。“赶紧开始康复治疗吧，希望你们能帮助孩子尽快好转，以后像别的健康孩子一样，背上书包上学去。”萌萌妈妈的恳切诉求，让王红瑞深受感动。接下来，王红瑞与运动

治疗师曹森、按摩治疗师周朵朵一起慎重研究，根据患儿实际情况制定了完整的康复方案。

就这样，康复治疗开始了。首先从最基础的头控训练做起。由于患儿还不适应，经常会哭闹或者不配合，但是经过一段时间的治疗，患儿逐渐适应了康复治疗强度，配合度也逐渐提升。康复治疗师还通过推拿手法，逐步提升患儿全身肌肉的发育；通过运动疗法提升患儿的运动发育；通过电疗刺激患儿肌肉神经的发育……

经过一个疗程的治疗，萌萌的头控能力明显提升，能抬起头追视。虽然此时萌萌还落后同龄儿运动水平，但已经比以前明显好转了。萌萌妈妈看在眼里，喜在心里，之前的担忧焦虑逐渐消失，整天

想的都是全力配合康复治疗，不管再苦再难也要坚持下去，一定要让孩子恢复健康。

康复治疗是个漫长的过程。在康复治疗师们的精心治疗下，萌萌康复的效果远超预期。在萌萌9个月的时候，学会了直腰坐。这个对于健康孩子而言是个非常简单的动作，但对于萌萌来说却是巨大进步，也为以后的爬行和行走打好了基础。功夫不负有心人。在萌萌一岁半的时候，她终于成功地迈开了人生的第一步。

今年6月初，儿童康复科对萌萌进行了运动评估，结果表明已基本达到同龄孩子的健康水平，可以出院回家康复了。

融媒体中心记者 李浩然 通讯员 李柯勇