

我市大学生返家乡暑期社会实践活动开始

为深入贯彻落实党的二十大精神，持续深化汝州市大学生“返家乡”社会实践活动，鼓励吸引在外大学生了解汝州、扎根汝州、建设汝州，日前，共青团汝州市委按照“因需设岗、按岗招人、双向选择、属地管理、就近就便”的工作原则，充分发挥各级团委、团支部的关键作用，利用家乡资源创造条件、做好保障，搭建在外学子与家乡常态化联系的实践桥梁，继续开展大学生返家乡社会实践活动，倡议返乡大学生用青春力量为家乡发展添砖加瓦。

大学生返家乡社会实践活动遵循两个原则。一是坚持就近原则。活动以大学生居住地为主，尽量减少活动半径。以学生个人实践为主，严禁组织大规模、大范围人员聚集活动，原则上不跨地区进行。二是务求工作实效。坚决反对“形式主义”“摆拍走秀”，力戒走马观花、蜻蜓点水甚至观光旅游。要帮忙不添乱、增彩不增负。实践内容包括政务实践、就业实习、乡村振兴、基层治理、政策宣讲、科技创新、文化传承、学业帮扶、应急防汛、公益服务等。

实践时间自2023年7月至2023年8月，根据实践单位需求和实践学生意向确定具体时间。此次活动工作流程共有四项。一是排查岗位需求。各乡镇、街道团(工)委，市直各单位统计本辖区大学生实践岗位需求人数、报名方式及联系电话，发布岗位需求信息。二是组织报到登记。各乡镇、街道团(工)委，市直各单位要高度重视工作推进，活动中要规范报到登记，指导大学生如实填写《汝州市“返家乡”大学生社会实践登记表》，并做好记录备案。活动结束后，要指

导各基层组织对大学生开展社会实践情况进行认真记录，如实填写评价意见。三是合理安排工作。各乡镇、街道团(工)委，市直各单位按照“力所能及、人岗相适”的原则为大学生安排工作任务。四是及时总结，巩固实践成果。各乡镇街道团组织要认真总结大学生社会实践的好经验、好做法，利用新闻媒体、微信公众号、抖音、美篇等平台做好宣传并上报团市委邮箱或工作群。团市委将通过团属媒体择优宣传报道。

融媒体中心记者 李浩然

汝州职院

在省级技能大赛荣获佳绩

本报讯 (融媒体中心记者 郭营战 通讯员 牛紫宇) 近日，河南省教育厅公布了2022年河南省高等职业教育技能大赛获奖名单，汝州职业技术学院2021级畜牧兽医专业魏尚、周明宁同学在鸡新城疫抗体水平测定赛项获得三等奖，2021级音乐表演专业王慧琳在艺术专业技能赛项获得三等奖。此次比赛是汝州职院师生代表首次参加省级职业技能大赛，也是继平顶山市职业技能大赛获奖后，在省级职业技能大赛首次实现“零的突破”。

据了解，2022年河南省高等职业院校技能大赛共设62个赛项，全省共有95所高职院校的2925支代表队参加比赛。为备战省级职业技能大赛，汝州职院提前谋划，积极组织动员，最终从畜牧兽医专业和音乐表演两个专业中选拔出优秀学生代表参赛。参赛师生积极备战、刻苦训练，为此次成绩的取得打下了良好基础。

广成学校

获得市第六届“市长杯”校园足球联赛初中组冠军

本报讯 (融媒体中心记者 李浩然 通讯员 郭五岳) 日前，记者从市广成学校获悉，平顶山市第十一届运动会足球项目资格赛暨第六届“市长杯”校园足球活动6月2日启动。经过数天的激烈比拼，初中组足球联赛于6月9日落下帷幕。汝州市广成学校足球队经过激烈的角逐，以全胜的战绩，勇夺冠军。

本次比赛采取分组淘汰制，6月9日上午9:50，阳光国际校园足球场，初中男子组冠军决赛。在比赛中，广成学校足球队队员们勇于拼搏，积极应对，勇攀大赛高峰，不但赛出了水平，赛出了风格，同时还展示了广成学校良好的精神风貌。

市广成学校作为“全国青少年校园足球特色学校”，长期以来坚持“育人为本、重在普及、精准施策、融合发展”的河南校园足球发展理念，扎实落实“教会、勤练、常赛”的总要求，激励引导更多的孩子热爱足球、热爱运动，在参与运动的过程中“享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志”。不仅锻炼学生的体魄，更培养他们健全的人格，营造出汝州市青少年主体健身活动的热烈氛围。

洗耳河街道

“青”心呵护助成长



课堂中，王楠正在和孩子们互动

本报讯 (融媒体中心记者 李晓伟 通讯员 丁亚伟 杨俊英) “当你心情不好的时候你会怎么做呢？”“在学校你有遇到过自己解决不了的问题吗？”“生活中你有没有找过老师寻求帮助？”6月8日，在洗耳河街道南关社区，随着王楠老师由浅入深、循循善诱的话语，南关社区新时代文明实践站的孩子们逐渐敞开心扉，畅所欲言。

为加大青少年心理健康科普宣传力度，培养青少年积极乐观的良好心态，帮助其正确面对学习生活中的情绪问题，共青团汝州市委青少年心理健康服务团于当天上午走进南关社区，为南关小学的孩子们送上心理健康辅导课。活动特邀市法学会心理健康志愿服务队国家二级心理咨询师王楠进行授课，南关小学80余名师生参加。

活动中，王楠以“关爱未成年人·预防校园欺凌”为主题，先通过小口令互动、放松想象等方式拉近与孩子们的距离。接着，王楠将孩子们分为“真实的自己”和“内在的小孩”两个小组，用通俗易懂、轻松愉快的方式向大家阐述心理健康的概念，并对孩子们遇到自己解决不了的问题怎么办、怎么自我调节、怎样应对校园欺凌等进行讲解，逐步教育引导孩子们学会乐观面对生活中的困难，友好对待身边同学。活动现场气氛活跃，青少年在潜移默化中树立法治观念，敢于向校园暴力说“不”，也培养其解决问题靠法的能力。

此次活动让青少年对心理健康和校园欺凌有了全新的认识，也进一步提升了青少年对心理健康的关注。下一步，南关社区将结合“五星”支部创建，依托新时代文明实践站、社区家长学校，推进青少年心理健康服务，实现心理健康服务提质升级，在全社区营造关心关爱青少年健康成长的氛围，为青少年健康成长、平安社区建设提供法治保障。

广东省糖胖病逆转专家来汝

本报讯 (融媒体中心记者 李浩然 通讯员 宁艳) 近日，广东省第二人民医院糖胖病逆转中心专家刘梦、谷倩倩一行到汝州市济仁糖尿病医院参观交流。

刘梦一行在汝州市济仁糖尿病医院多个科室观摩交流，在交流座谈会上，刘梦、谷倩倩两位专家分享了广东省第二人民医院糖胖病逆转中心的基本情况和专科优势及糖尿病患者管理经验，呼吁全社会更加重视更新对糖尿病的医学认知，认识到肥胖与糖尿病——可预防、可逆转、可停药，从根本上增强患者预防和逆转糖尿病的意识与信心，改变糖友终身服药治疗模式。

活动在热烈融洽的气氛中圆满结束。双方均表示受益匪浅，今后要建立更加紧密的合作关系，共同进步，持续推动两院糖尿病治疗技术稳步发展，为广大糖尿病患者提供更优质的医疗服务。



图片新闻

近日，在市体育文化中心举办的“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动2023年汝州市第四届中小学生轮滑比赛落下帷幕。全市中小学生10余支代表队，共计180名运动员参加比赛。此次比赛展示了小运动员的轮滑技能，也体现了学生们努力拼搏、奋勇争先的精神风貌。

陈晶 郭应莉 摄

第一医疗集团

急救技能培训进企业

本报讯 (融媒体中心记者 李晓伟 通讯员 王文璐) 6月6日下午，市第一医疗健康服务集团总院危急重症医学中心急救技能培训队应邀联合执法局，共同走进市启洁城市服务有限公司，合作共建组织职工共同学习急救知识。

在执法局及启洁服务有限公司相关负责人组织下，由该院危急重症医学中心急救技能培训队刘丹丹、苏金漫、陈汶三位培训师共同为全体工作人员进行急救技能培训，提高全体职工应对突发意外伤害的处置能力和自救互救能力。

陈汶向大家展示心肺复苏全流程，并对心肺复苏术分步骤详细讲解，在场人员形成小组，分组练习。培训讲师们用通俗易懂的方式，使大家明白心肺复苏的重要作用及操作要点。在场人员的学习态度十分积极，每个人都跃跃欲试，想要上手练习。

通过此次培训，启洁城市服务有限公司职工们纷纷表示学到了关于心肺复苏术的知识，进一步了解“黄金救援四分钟”的关键性，掌握基本技能不仅能帮助他人，也能在危急情况下贡献自己一份力量。

小小婴儿车 殷殷医患情



护士帮正在做康复的产妇照顾宝宝

“咱妇幼保健院的服务真是太贴心了！产妇带着宝宝来做产后康复，科室专门准备有婴儿车，护士还帮忙照顾小孩，这就让产妇可以安心地康复啦……”日前，产妇张女士在市妇幼保健院产后康复科做完康复项目后，看到

自己的宝宝躺在干净舒适的婴儿车里，护士在旁边无微不至地照顾，心里感动不已，对科室医护人员的暖心服务连声道谢。

据了解，张女士今年30岁，5月初在市妇幼保健院顺利分娩宝宝。由于宝宝体重过大，孕期长时间对产妇盆底肌压迫，导致了产妇在孕期已经出现漏尿的现象，特别难受。宝宝出生后42天，产妇回院做复查时，查出其盆底肌和腹直肌均有不同程度的损伤，评估结果提示至少要做一个疗程的盆底肌康复治疗及腹直肌分离的康复治疗。因为宝宝的爸爸一直在外地工作，没人帮助产妇带宝宝，所以产妇虽然急切地想来医院做产后康复，但一直担心宝宝没人带，如果自己带着宝宝来医院做康复也肯定会很不方便，为此她一直顾虑重重。

该院产后康复科医护人员在电话回访中，知道了张女士一直未能来产后康复的原因后，立即与张女士进行沟通，告诉张女士说产妇在产后康复科做治疗期间护士可以帮忙照顾孩子，能够很好解决无人帮忙带孩子而耽误治疗的烦恼。张女士听了以后十分高兴，当即带着宝宝前去康复，她对产后康复科的服务赞不绝口。

据了解，该院产后康复科在电话回访的时候了解到，一大部分宝妈因为一个人在家带宝宝，宝宝出生42天后无法带宝宝回院复查，还有一部分需要做治疗的产后宝妈们，因没有人带宝宝，而无法去做产后治疗。针对这一情况，产后康复科专门购置了婴儿车放到盆底康复中心，这样回院做复查的宝妈们可以不用担心宝宝没人看管这一问题，放心地去做检查。需要做治疗的宝妈们在做治疗的同时，还可以看到宝宝的情况，这样就能放心做康复了。

赵珂：儿科的「赵一针」

赵珂，汝州市人民医院一名普通的儿科护士，从事儿科护理工作13年，不仅踏实肯干，温柔善良，静脉穿刺技术更是规范娴熟，无论头皮静脉、四肢浅静脉、股静脉，她都能做到“一针见血”，人称“儿科赵一针”。因此，当每个科室出现静脉穿刺难题时，首先会想到儿科的她。

“3秒就见血了，真厉害！”凌晨1点，一位焦急的母亲抱着孩子哭着跑到儿科一病区，说是孩子发烧、抽搐却因扎不上针而迟迟不能用药，已经扎了5针，希望能帮她。正在值班的赵珂，当即即为患儿进行静脉穿刺。

面对复杂情况时，赵珂用娴熟的技术和过硬的心理素质，快速地为患儿完成了头皮静脉穿刺，用药以后患儿的病情得到了控制，家属纷纷感谢，并对她竖起了大拇指。“面对病情危重的孩子和情绪不稳定的家属，要一边安抚家属焦虑的情绪，一边为患儿找血管穿刺，我觉得压力也很大，但在刺破血管的那一刻有一种如释重负的感觉，更坚定了我要精进各项技能的想法。”赵珂事后回忆说。

“第一天住院时是赵珂护士帮我宝贝打点滴。因为害怕，我家宝贝哭闹着不肯让她打针，她也不急不恼，轻声细语跟宝贝说‘不怕的，阿姨会轻轻地，一点都不会痛。’然后还温柔地和宝贝聊天，说你几岁了，读几年级了……聊着聊着不知不觉针就打好了。平时最怕痛的宝贝没感觉到痛，反而开心地笑了。”这是一位患儿家属写给赵珂的表扬信中提到的护理细节。

众所周知，小孩子的血管很细，有些几个月的甚至看不到血管，而且孩子好动，容易哭闹，稍大些的难受时还会骂人、踢人，家长由于担心孩子情绪也更容易急躁，所以儿科护士要有足够的耐心与爱心去面对这项工作。

有一次夜班，一位家长抱着孩子来到科室，孩子高烧不退，已经出现高热惊厥。赵珂一边用专业的技术为患儿做好护理，一边用温柔的语言安抚好家属紧张的情绪，并亲自打来一盆温水为患儿进行擦浴、泡脚、按摩脚丫，助其物理降温，家属感激不已。

“我热爱我的职业，当我承担起生命的重量，肩负每个家庭的信任时，只有完成好职责使命，才能承受起这份重任。”赵珂说。

融媒体中心记者 郭营战 通讯员 张钦铭