

五高力量

○李晓伟

一个国家需要伟大的民族精神，一座校园同样需要有擎架发展的精神力量。

走进汝州市第五高级中学，让人隐约感受到一种深水潜流的力量在涌动。这种力量，催人奋进，鼓舞人心。

主动、创新、特色，给五高带来了厚积薄发的澎湃与从容。科学、和谐、发展，给五高注入了面向未来的豪情与激情。

这种力量的底气，源自于这座校园悠久的历史。

五高始建于1956年，位于市区东十公里的纸坊镇政府所在地，傍汝河之阳，临洛界公路，环境优雅，交通便利，师资力量雄厚，教学设施齐全，历史悠久，人杰地灵。从最初的校名纸坊小学戴帽初中班，到1969年的纸坊五七高中，1975年至1977年的纸坊共产主义劳动大学，1978年至1983年的纸坊公社高中，1983年的纸坊高中，1988年至1996年的汝州市四高，1996年至2000年的汝州市四中，再到2000年至今的汝州市第五高级中学，其校名的历史演变，蕴带着极其明显的历史痕迹，也标志着该校在每一段历史嬗变中不平凡的经历。

如今，这座花团锦簇、生机勃勃的学校，占地60余亩，建筑面积约15000平方米，绿化面积约8000平方米。现有初中部和高中部共46个教学班，170余名教师，2400余名学生。所有教师研究生学历8人，本科以上学历171人，中小学高级职称30人，省级优秀教师3人，省级名师6人，省级骨干教师10人。历年来教研成果突出，其中省级科研奖3项，地市级科研奖8项，为社会培养了一批优秀人才，中国人民大学的刘文柄、杨运会、王泰然，南开大学的管振喜、张雅萍等。

这所学校，从无到有、从小到大、从弱到强，一路走来一路歌。如今，学校教学楼、宿舍楼、餐厅、图书实验楼、综合楼、教工宿舍、运动场及各类功能室设施齐全。校园环境优雅，办学条件优越，班子精诚团结，特色办学卓有成效，教学成绩逐年攀升，得到了社会各界的一致好评。

这些成绩的取得，离不开学校历届领导班子的精诚团结和奋力拼搏。

特别是以王弦恒为校长的新一届班子上任以来，大胆提出了“素质立校，改革壮校”的新发展思路，秉承“不畏困难、顽强拼搏、勇往直前、敢于胜利”的五高精神，以“厚德博学 追求卓越”为校训，大力推行“明理崇德，知行合一”的校风，“敬业、爱生、奉献、进取”的教风，和“勤学、善思、惜时、笃行”的学风，提出了新课改的战略举措，大力开展校园文化建设，实施“自信”工程，校容校貌、校风校纪焕然一新，高考成绩连年创新高，让众多学子梦想在这里放飞，青春从这里启航。

这种力量的底气，还源自于这所学校优美的校园环境和有力的教学环境。

这是一个可以给莘莘学子带来成长、机会、力量，甚至是荣誉的地方。这里，更是让青春梦想起飞的地方。

菁菁竹林、玉兰大道、紫藤长廊、静心雅径、月季园、蔷薇丛……在这里，春日牡丹催蔷薇，夏竹猗猗成鸟国，金桂芬芳满园香，寒松屹立映栋梁。月月有花香，日日有鸟鸣，令人沉醉，流连忘返。校园文化氛围浓厚，时时处处见文明，一墙一壁有深意，一草一木皆传情。

特别是校门口两棵茂盛的桂花树，寓意深刻，催人奋进。

在优化育人环境方面，新一届领导班

子在短期内重新规划学校用地，修建了新的停车场位，扩大操场面积，把操场还给学生，有效解决了学校老师们停车难和学生跑操的问题；重新修改铺设学校水路，在齐贤楼、宿舍楼前增设了多个洗漱池，解决了学生用水难问题。同时，还在教学楼上修建厕所，实现了学校教学楼通水，有效缓解师生在教学楼上的用水、如厕等问题。他们用心服务师生，解决师生后顾之忧，优化育人环境，为五高师生创造良好的工作学习环境。

在狠抓管理落实方面，学校领导班子锐意改革，开拓创新，狠抓学校管理，提高办学水平。以德树人为根本，以提高教育教学质量为核心，以团队建设和规范管理为保障，以“尊严来自实力 成绩源于实干”为导向，改善办学条件，倾心营造良好育人环境，积极打造特色品牌学校。更新管理理念，建立量化考核机制，落实常规管理，有效提高教师的工作积极性，激励全体教师一门心思抓教学，确保教学质量不滑坡。

在提升教学质量方面，学校锐意改革，提出了创建“文明校园”“平安校园”“勤奋校园”“激情校园”和“责任校园”的奋斗目标，擎划师生成长方向，为学校立足长远发展注入凝聚力和战斗力。支持骨干教师与青年教师沟通交流，开展扎实的教研活动，助力青年教师快速成长。大力推行“激情课堂”理念引领下的“让学引思”高效课堂建设。新学期伊始，在全校范围内开展“推门听课”活动，让各教研组长为成员的“专家团队”走进课堂，共同探讨、教学相长。

在创新特色办学方面，学校注重因材施教，大力拓宽升学渠道，倡导小专业升

学。开设美术、书法、舞蹈、体育等特长班，助力学生通过艺考之路踏入重点名校。近年来，市五高特长生通过小专业考试升入北京体育大学、武汉体育学院、郑州大学、郑州大学体育学院等国内知名院校。

在丰富社团活动方面，学校大力开展丰富多彩的校园活动，成立了千韵合唱团、灵韵舞蹈社、精武社、美术社、5G信息社、青春之声播音站、趣味化学社、花样跳绳社、志愿者服务社等十多个社团，促进学生全面发展。学校灵韵舞蹈社在全市各大赛事中屡创佳绩，并多次应邀参加各类比赛开幕式和教师节晚会，获得了社会各界的高度赞誉。

雨后的五高校园，细雨霏霏，竹林婆娑，玉兰怒放，紫藤葳蕤，三三两两的学生经过，脚步匆匆，风风火火，带着青春的气息，撒下一串串的笑声。

汗水铺就金光道。如今的五高，先后荣获河南省绿色学校、河南省卫生先进单位、河南省教育系统示范家长学校、汝州市文明单位标兵、汝州市高招工作先进单位、汝州市教育系统先进集体等荣誉称号，教学成绩逐年攀升，成绩遥遥同类高中之首。

这是让人瞩目的理由，这是让人奋发的动力，这是让人追求的卓越，这是一种不可抑制的、积极进取的、奋发向上的力量。一步一个脚印，一路洒汗水，汝州市五高，正以日新月异、蒸蒸日上的变化，一步步成长壮大，直到根深叶茂，华盖如伞。

一块文化沃土的形成，终于一种迫切改革的教育现状，缘于一种超越梦想的力量。而这一切，则根植于五高用心灌溉的沃土之中。汝州五高，正迈着坚定铿锵的步伐走过昨天，走在今天，走向明天。

雏菊花开

○李晓延

午饭后，学校沸腾起来了！孩子们正开心地踢足球，呼喊声震耳欲聋，还有此起彼伏的尖叫声。天真可爱的孩子们，他们的快乐就是这么的纯粹，这么的简单。踢几脚球，赛几趟跑，比几个摔跤，打几个拳……就是他们快乐的源泉。

远处，青山蓝天中，那是一抹温软的白，像极了软软糯糯的棉花糖，又像极了圆圆胖胖的蘑菇。夏天的云总是如此，无论阳光再灼热明媚，人间蒸腾起烫手的热气，天上的云，永远淡雅治愈。与一朵云相遇，为整个夏天，储藏欢喜，积攒笑意。

操场的边缘，一个方形的小花坛里，还有水泥路的缝隙里，一丛丛绿色叶子中间，一朵朵金黄色的雏菊迎风招展摇曳。这些雏菊把整个校园装扮得明艳动人，增添了许多鲜艳的色彩。原来它们刚发芽的时候，我以为是野草，差一点让孩子们把它们拔掉。现在庆幸当初留下了它们，才有了这一抹金黄。

查阅资料，才知道它们有一个美丽的名字——金鸡菊。金鸡菊作为菊科大家族的一员，跟其他菊科植物一样，生命力极强，“不挑肥拣瘦”，不管土壤肥沃还是贫瘠，它都能长得好。而且，它的自播繁殖性较强。每年秋天结种，种子落到土壤中，次年就能长出来。这就意味着，初次播种后，它就能在这片地方安家落户了。常用于花径、坡地、庭院、街心花园的设计中，它们生长强健，无需过分打理，花量巨大，可以营造出“野”的感觉。难怪我会以为它们是野草呢！

它的花期很长，几乎包括了整个夏天。我仔细端详着它们。它们长长的花茎伸出叶丛，支撑起一朵朵金黄的花朵，每朵花儿在叶丛中挺立开放，就如同独立的金鸡。这就是它们为什么名字叫“金鸡菊”的缘故吧！

那些盛开的花朵大一点的像一个个金黄色的太阳闪烁着温暖的光芒。花瓣小一点的像是夜晚苍穹中亮晶晶的小星星，调皮地朝我们眨眼睛。还有含苞未放的花骨朵，就像是一个个绿色的圆纽扣，周围的花萼包围着它，呈放射状。花的茎干很细很长，比长颈鹿的脖子可是长多了。那么细长的杆的顶端，安置着那么一朵大的金菊花。我甚至担心微风吹过，它会不会折断。很快，它就用行动证实了我的错误。

微风拂过，它们随风摇曳，翩翩起舞弄清影，格外妩媚动人。它们你弯腰碰碰我，我低头触碰你，还会手拉手和着风的节奏。阳光直射着，地面上有了很多花影。花影绰约，花香袅袅。还有一只勤劳的小蜜蜂一动不动地浸在花蕊中贪婪地吮吸着。居然也有一只彩蝶也在它上面盘旋飞舞。我也禁不住它的诱惑，蹲在花丛中，轻捻一朵，凑近鼻子，让它甜美的花香一丝一缕飘进我的身体，纯美，馨香，丝滑，浓郁。

“故事的小黄花，从出生那年就飘着。童年的荡秋千，随记忆一直晃到现在。”周董的《晴天》在耳畔响起，故事里的小黄花开到了我们2023初夏的校园里。

我想它的花语应该是竞争心以及上进心。它暗示我们不要惧怕任何困难，鼓励我们勇往直前。我想把金鸡菊送给大朋友们，希望他们克服困难，顽强拼搏。我想把金鸡菊送给小朋友们，愿他们活泼可爱，天真无邪。正所谓“金鸡报晓”“闻鸡起舞”，所以它更适合生长在校园里，鼓舞着孩子们每日早起来到校园读书学习。

盛放于初夏的大花金鸡菊，又如夏日的骄阳，有股安定人心的力量，充满自爱自强的信心，热爱着生命，深爱着生活。就像我们学校敬业负责而又勤奋可爱的美女老师们。她们把自己珍贵的青春和对教育执着的热情都奉献给了深爱的孩子们。她们把爱的种子撒满整个校园。

明年，金鸡菊一定会如一条金黄色的河流流淌在美丽的校园里。校园会因为金鸡菊的明媚而熠熠生辉。

邂逅 (小小说)

○周爱玲

我刚走出超市，迎面一位女士走过来了，她好像犹豫了一下，然后说：“你是欣哥吧？”

我愣住了，说：“我没看出来，你是谁呀？”

“老同学，素晴。”她压低的声音，带着抑郁与惆怅。

“素晴！”我惊喜地说：“我一点都认不出来了，你好眼力啊！四十多年没见，还戴着口罩，你还认出我了！”

“你没咋变，还是恁年轻。”

素晴是我中学时候的同学，那时候，她是班里的文艺委员，学习好长得好看，歌唱得也很好，我一直都很迷恋她。不过，只恨自己的形象对不起观众，不仅半截缸，还一身臭肉乱颤，所以，对于素晴，我只能在一旁看着。毕业后，同学们各奔前程，就再没见过她。

十几年前，老家亲戚娶媳妇，我回去了一次，说起素晴，同学说：“她在省城做生意，发达了，现在几百万家业，巾帼不让须眉！”听了同学的夸奖，我对素晴越发情有独钟。

回城后，我一直念念不忘，追忆着她的音容笑貌。娇秀的身材，常穿一件洗得发白的红方格翻领上衣，两条短辫盘在耳后，小圆脸细白得就像煮熟的鸡蛋刚剥壳，一双眼睛总是笑咪咪的，言谈举止，雅致得体且恰到好处。哪一天看不到素晴，我都失魂落魄。不过，我是一个老实传统的人，估计，这辈子她都不知道我的心意。几十年来，我常常想她而神不守舍。

然而，眼前的她，不高的个子像是干柴火棍，两道眉毛全是画的，口罩以外青灰色沧桑憔悴的容貌，让人想到风干了的枯树皮。素晴对我不外气，她说她做生意信誉不好，生意渐渐滑坡，接着就赔进去了。风光的时候离了婚，落魄的时候，树倒猢狲散。如今，不仅是孤家寡人，而且债台高筑，为了还债来到县城，给一户人家当保姆。

我们聊了几句话就分开了。

我瞬间感到，心里的那个素晴，消失得无影无踪了……

陪老爸生命最后的日子

○王燕华

父亲节到了，没有父亲的日子思念父亲，无以为祭，把父亲去世时写的旧作找了出来，以表哀思！借此一并向父亲生前住院时的汝州市第一人民医院所有照顾过的医生和护士表示感谢！

刚入夜，我就急急忙忙找到值班大夫，说我爸今天吃饭不行，明天要求插胃管鼻饲。美女庄大夫轻轻说了一句：还有明天吗？我惊恐，老爸身体基础好，一定能度过这次磨难的。庄大夫和蔼地说，从今天检查的情况来看，老人的各项指标已处于衰竭状态，今天晚上很难撑下去。正如庄大夫所说，老爸生命告急，当晚与世长辞。

风尘仆仆赶到家 病榻床前尽孝心

2020年7月，得知父亲的病情后，我放下手头工作急急忙忙从外地赶回来，负责护理95岁病重的老父亲。老爸最近几年一直在医院，原本请了一个护工，但是由于护工懒惰且不负责任，导致老爸得了很严重的褥疮，且形成很深的腔隙。看到老爸脊背下面的压疮像两只眼睛，我就愧疚后悔，后悔自己回来晚了。难怪护士说，再好的护工，也不如自己的亲儿女守在身边。

老爸起初是脑萎缩，压迫神经导致失语，耳朵听不到，后多次出现脑梗、肾组织病变、膀胱占位等疾病。看着不能表达，骨瘦如柴的父亲，我伸手握着老爸的手，老爸也紧紧握住我的手，不愿松开，我泪目了……

老爸虽不能交流，但心里十分清楚，看到儿子回来了，心里就感到踏实和安稳，精气神一下子好了很多。

刚回来时，老爸排尿是用尿管引流的，每次翻身，要特别小心尿管是否在固定位置。后来，由于膀胱占位压迫肾组织，不得已用上了导尿管。我每天要观察尿液情况，做好记录，及时汇报主管大夫。

老爸牙齿脱落，把饭打成糊糊后才能下咽。老爸每次吃多少，稀稠热凉都要揣摩和掌握，喂饭时，我都要先尝一口，然后再喂老爸。看到老爸有时候不愿意吃饭，

我就变着法哄着老爸，让他愉快地把饭吃了，就觉得很有成就感。

在医院3个多月时间里，我24小时守候在病榻前，几乎与外界失去联系，一心扑在护理老爸身上。

人到中年，上有老下有小。我也是60多岁的人了，患有腰痛病、肩周炎、低血压等疾病，但我经常告诫自己，千万不能倒下。

父亲起一次床很不易，身上有导尿管，两个人费很大劲才能穿上衣服，搀扶到轮椅上。我深知躺床上时间太长对身体不好，所以，每天坚持两次推老爸在病房大厅里转悠。手指甲、脚趾甲只要变长，我就会给他剪。坚持每周全身擦一次澡，每月亲自给老爸理一次发。

父亲身上有褥疮，无论白天晚上，每两个小时必须翻一次身。有时晚上正睡得香，定的闹钟响了，由于实在困乏，总想再多睡一会儿，但想到老爸还在受罪，还在与病魔作斗争时，责任心驱使使我立马起床，丝毫不敢懈怠。

每次褥疮清洗换药，老爸都是咬牙坚持，汗湿衣襟。与疾病做斗争的老爸，只要稍有好转，就面带微笑。不知为什么，每当这时，我的鼻子就酸酸的。

我常这样想，老爸一生节俭，孩子们多，不舍得吃喝，在老爸还能吃的时候，尽量让他吃好一点，营养一点。几个月来，老爸真的胖了，而且压疮也奇迹般地痊愈了，医护人员都感到很惊讶。

堂堂七尺好儿郎 戎马一生建功勋

老爸族名王善政，在部队时任文化教官，首长根据其名字，政者教之，改名为王教之。他在寄料工作期间，有一次开会报到，工作人员把王教之错写成王姣芝。有一位女同志报到得晚，工作人员说：今天你一个女同志，要开单子了。这位女同志看了一下报名人员说：我和王

姣芝住一个屋子吧，惹得大家哄堂大笑。当弄清原委后，那位女同志的脸，红得像大红布似的，此事在当地一时成了笑谈。有时我会故意提起此事，逗老爸开心，他虽然耳背，似懂非懂，我笑时，他也会咧着嘴傻笑。在医院这个狭小的空间，适当地幽默、打发下寂寞的时光，权当是一种消遣和乐趣吧。

老爸3岁失去父亲，是坚强的祖母一手把独生子拉扯长大，供其读书学习。1948年，父亲在洛阳高师就读期间，与9名进步同学，徒步来到石家庄，当时社会兵员鱼龙混杂，他们义无反顾地参加了由中国共产党领导的人民军队——中国人民解放军。

老爸有一张非常英俊、穿着军服的旧照片，背面写着：“敬爱的母亲，这是您亲爱的儿子，他为了保卫自己的祖国，参加了中国人民解放军。”这时的祖母，才恍然得知她唯一的儿子，背着家人，远离故乡，参加了革命。

老爸在部队期间，参加了我国著名的平津战役，1949年10月1日在北京部队参加了共和国开国大典的阅兵方队，是华北军政大学毕业的早期学员之一，为新中国的解放出生入死，建功立勋。父亲部队转业初期在政府机关工作，后一直从事教育工作，直至1986年在汝州市中等专业学校党支部副书记岗位离休。

往事点滴在心头 父爱如山永难忘

父母长期不在家，我是由祖母带大的。但我仍然能想起小时候，老爸每逢探亲回来开家庭会教育我们的点点滴滴。想起我购置新房，老爸在最困难时期，把生吃俭用的两千元送与我的情形；想到30多年前，我从部队探亲返程，父亲半夜匆匆步行5里多的路程，一路陪伴、一路叮嘱，送我去火车站的一幕幕。

记得我在新疆服役时，节约开支，为