

市第一高级中学：文明之花开满园 育成桃李竞芬芳

在市科教园区,有一所教风优良、学风浓厚的省级知名高中。多年来,这所学校以精神文明建设为引领,扎实推进文明校园创建工作,受到了家长以及社会各界的广泛好评,它就是市第一高级中学。一直以来,市一高积极培育和践行社会主义核心价值观,聚焦立德树人、夯实育人基础、拓展活动阵地,不断深化文明校园创建活动,以完善的管理体系、务实的教育风格,为我市教育的发展默默奉献着力量。近日,记者走进汝州一高,实地感受这所省级文明校园的独特魅力。

每天上午大课间,市一高校园内总会准时响起音乐声,伴随着轻快的旋律,学子们排着整齐的队伍列队跑操,在响

亮的口号声中,展示着一高学子的蓬勃朝气。

“这是我们的课间会操活动,学生们学习压力大,利用课间操时间既能强身健体,又能排解压力。”学校负责人介绍。

有根的树才枝繁叶茂,良好的学风离不开扎实的校园文化建设。市一高着力加强校园文化建设,建立校史馆、国学苑、“求真、务实”文化长廊、党建文化长廊等文明宣传阵地。重视学生文体艺术活动,齐齐开足体育课、美育课,组织开展形式多样的文艺活动,努力为学生全面发展提供更好的成长平台。同时,制定校园文化的总体规划,形成了自己独特校园文化品牌,以“腾飞”和“育人”为脉络统领,充分利用图书馆、阅览室、心理咨询室及宣传橱窗、电子显示屏、校园文化墙等阵地加强师生的特长培养,让师生们在和谐美好的环境中快乐工作、学

习、生活。

学校通过抓好思想道德建设,夯实创建基石,深入学习宣传贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,特别是关于青少年思想道德建设的重要指示精神,推进习近平新时代中国特色社会主义思想进课堂,融入教育教学。深入开展学习贯彻党的二十大精神教育实践活动,引导全校师生感恩、听党话、跟党走。在学生中开展“扣好人生第一粒扣子”教育实践活动,通过成人礼、毕业典礼、升旗仪式、唱红歌、诵经典、主题班会、学雷锋志愿服务活动、观看爱国主义电影、“新时代好少年”评选、心理健康教育等多种形式,激发青少年爱党爱国爱人民的博大情怀。

创建文明校园,培育优秀的学生,必须有优秀的教师队伍。汝州一高制定师德师风建设长效机制,深入贯彻落实《关于加强和改进新时代师德师风建设的意

见》,坚持用“四有好老师”的标准打造一流师资队伍。有序开展学科集体教研活动、优质课活动、新老教师结对帮扶的青蓝工程、“2323”四步教学法等行业创建活动,全面提升教师队伍政治素养和理论水平,师德师风建设工作突出,群众满意度高、示范作用强,提升了校园文明创建品位。

“汝州一高全体师生对于文明校园创建工作高度重视,通过强身健体自觉化、午休宿舍化、垃圾不落地常态化、劳动生活化、读书丰富多样化的五化教育理念,加大了学生文明养成力度,凝聚了汝州一高的‘精、气、神’。”汝州一高党总支书记武旭峰说。文明建设永无止境,追求文明永不止步,该校正在利用理想的办学条件,全力打造文明建设新高地,为汝州建设豫西南优质教育中心做出更大的贡献。

融媒体中心记者 刚鑫雨

市档案馆

将开展档案宣传周系列活动

本报讯（融媒体中心记者 郭营战 通讯员 万坤山）5月20日，记者从市档案馆获悉，在6月9日第16个国际档案日即将来临之际，市档案馆根据省、平顶山市档案工作要求，结合我市实际，在全市开展丰富多彩的特色活动。

根据活动安排，今年6月9日至6月15日为集中宣传周。活动期间，市档案馆将以档案视觉生动展现我市近年来取得的辉煌成就，突出展现我市经济社会的新变化新面貌新气象，进一步提高全市人民群众的幸福感和获得感，凝聚奋进新征程强大精神力量。6月9日前后，开展档案法律法规集中宣传活动，举办2023年国际档案日系列宣传活动启动仪式，市档案局(馆)联合相关单位组织展出版面，发放档案法律宣传

手册，举行档案编研作品首发仪式等；与相关单位联合推出档案系列宣传片(短片)，各单位结合自身职责，发挥档案独特作用，通过解读本单位具有重大意义的档案，以点带面，以小见大展示我市经济社会发展历程，展现我市近年来取得的辉煌成就；开展发掘档案馆红色资源活动，发挥汝州市作家协会创作基地作用，邀请作协会员到档案馆开展主题采风活动，深入挖掘档案馆丰富馆藏资源，加强对重大历史事件的研究和馆藏红色资源的开发利用；举办档案馆开放日活动，发挥爱国主义教育基地作用，面向全市中小学生、家庭等开展档案知识宣传普及及特色研学实践活动；开展档案编研作品发布活动，举行“汝州记忆系列”之《汝州古山寨》《汝烟记忆》发行仪式；组织开展2023年国际档案日主题征文活动，对报送作品择优推荐参加国家档案局2023年主题征文活动；举办专题讲座，邀请档案领域知名专家学者举办专题讲座，进一步提高认识、创新思路方法，使档案工作在服务全市中心工作、服务全市经济社会发展中发挥更加重要的作用；推出档案文创产品，与汝瓷研究院联合，开发系列档案文创产品。



图
片
新
闻

在第十个中国文艺志愿服务日到来之际,5月22日,汝州市摄影家协会走进锦华幼儿园开展“与人民同行”文艺志愿服务活动,大家共同欣赏摄影展,感受摄影艺术独特的美。摄影家协会通过开展影展活动,提升孩子们对事物的观察能力和审美情趣,调动孩子们对新鲜事物的探索精神,从而引导孩子们树立正确的人生观和价值观。 张亚萍 摄

我市作家到五高开展校园采风活动

本报讯（融媒体中心记者 李晓伟 通讯员 尹联伟）秀丽五高聚鸿儒，浓墨重彩绘华章。5月21日上午，夏雨菲菲，芊蕙葳蕤，市作家协会组织我市骨干作家20人走进位于纸坊镇的市第五高级中学，开展“发展中的五高”主题征文暨汝州作协进校园采风活动。

市五高始建于1956年，是一所公办完全中学，现有初中部和高中部，46个教学班，150余名教师，省级骨干教师8人，中学高级教师31人，2400余名学生。该校教学楼、宿舍楼、餐厅、图书

实验楼、综合楼、运动场以及各类功能室设施齐全，校园环境优雅，育人氛围浓厚，办学条件优越，教学成绩显著，得到了社会各界的一致好评。启动仪式上，五高校长对市作协一行的到来表示热烈欢迎和诚挚感谢，并详细介绍了学校目前的管理工作、发展情况和未来规划。各处室领导就各自的分管工作向作家们介绍了学校教育教学、后勤管理等情况，期待作家们妙笔生辉，佳作频现，硕果盈枝。

市作协负责人表示，纸坊镇人杰地灵，五高雅士辈出，学校底子好、班

子好、作风好，文化底蕴深厚，广大作协会员将积极参与此次采风活动，挖掘校园文化，讲好五高故事，培育文学新苗，打造校园文学平台，以校园文学带动校园文化传播。作家们还深入校园以及级段处室，深入了解学校风采，并一致认为，学校办学条件好，校内景观非常雅致，树木、绿地、水景、石山等景致与建筑相映成趣，令人沉醉其中、流连忘返。

座谈会上，与会作家纷纷发言，相互交换意见，交流思想，分享采风收获，畅谈写作感想，激发创作灵感。

第一医疗集团：紧急抢救车祸患者 分秒必争捍卫生命

5月18日,我市境内突发一起车祸,市第一医疗健康服务集团总院急危重症医学中心急诊科紧急出诊,将50多岁的患者安全转运至急诊科抢救室抢救,在启动创伤救治流程进行急救处置的同时,启动创伤MDT,介入科、ICU、影像科共同参与患者抢救。

急危重症医学中心主任魏股厚、急诊科护士长许敬伟在收到信息后,第一时间赶到救治现场,统筹推进救治工作。

突然,患者血压降至77/43,氧饱和度降至63%,医护团队迅速为患者采取一系列损伤控制治疗策略——快速止血药物应用、骨盆带固定,床旁FAST检查患者双侧气胸,立即为患者行双侧胸腔闭式引流术,开通绿色通道实施紧急输血流程。

在15分钟左右为患者输注红细胞(正常配型,申请流程需要30分钟以上)。医护团队为患者开通骨通路(IO)及中心静脉通路,保障患者用药及大量输血输液治疗,为已经一脚踏入鬼门关的患者争取了宝贵的抢救时间。

一番紧急救治后,患者生命体征趋于平稳,医务人员陪送转运至负一楼导管室行介入止血手术。

过床至手术台后,患者氧饱和度下降,呼吸频率下降,并呕吐大量暗红色胃内容物。千钧一发之际,介入室主任杨春浩带领的医护团队与魏股厚、许敬伟带领的急诊团队紧密联动配合,清理患者呼吸道,行气管插管术,行胃肠减压术,医嘱下达与执行,双方医护团队融为一体,默契十足,全力为患者安全保驾护航。

“建立人工气道和呼吸机支持、胃肠减压、镇静镇痛



医护协力抢救患者

等急救措施,有效地保障了手术安全。”历时一小时的生死时速,手术圆满完成,患者病情得以控制,转入ICU继续治疗。

5月16日14点43分,市第一医疗集团集团总院急诊科接120指挥中心任务指派,陵头路口发生一场严重车祸,受伤者两人,急诊科两班院前急救小组迅速登车奔赴现场,到达现场后快速对伤者病情进行初步判断,并及时与院内抢救室信息联动,启动创伤MDT。

返程路上,院前医务人员对伤者情况做进一步评估。患者一:男性,25岁,严重颅脑损伤患者,昏迷状态,双侧瞳孔不等大,T1评分20分,GCS评分5分;患者二:男性,25岁,颜面部撕裂伤,左肩部活动受限。

院前医务人员救护车对患者进行初步处理的同时,将此情况反馈给院内抢救室。在收到反馈信息后,许敬伟立即组织人力,准备用物,调试仪器,做好接诊准备。

15点25分左右,两班救护车相继到达院内,进入抢救室后,魏股厚和急诊科主任程建岳在查看两位患者的伤势后,立即将院内救治团队分为两个小组,一组立即抢救较为危重的患者一,在清理患者呼吸道后行气管插管术,术后连接呼吸机辅助呼吸,同时行中心静脉置管术。

待患者生命体征稳定后,15点41分,抢救室团队陪护患者行CT检查,结果提示患者重度颅脑损伤、颅骨骨折以及双肺挫伤。党办主任刘彦青与家属做术前谈话,急诊外科主任李晓海、医师孙进昌积极做术前准备,术中神经外科主任郭二朝对手术进行指导,全力为患者行急诊手术治疗。2个多小时后手术顺利结束,患者被送入重症医学科进一步治疗。

与此同时,在抢救室内由抢救二组为患者二行头面部清创缝合和骨髓腔穿刺术,院前院内高效协同,医护人员分秒必争,全力抢救患者生命。

20点左右,由兄弟医院送入急诊抢救室一名失血性休克的患者,责班医护又开始了紧张忙碌的抢救工作……

时间就是生命,冲锋在前,无所畏惧,为患者的救治争取时间,最大限度地保证患者生命安全。坚持不懈、不辞艰辛,高强度急诊抢救工作下,抢回的是患者的生命,挽救的更是一个家庭的未来。

融媒体中心记者 李晓伟 通讯员 王文璐

团市委

凝聚青春力量 助力“五星”支部创建

本报讯（融媒体中心记者 李浩然 通讯员 孟奕含）为深化实施“五星”支部创建青春助力行动,今年以来,团市委充分发挥共青团“围绕中心、服务大局”的作用,拧紧责任链条,狠抓责任落实,团结引领广大青年积极投身建设,为“五星”支部创建贡献青年力量。

团市委研究制定了《汝州市“五星”支部创建青春助力行动实施方案》,明确工作内容、实施步骤、保障机制等内容,制定品牌项目实施方案;组建由团市委书记任组长,副书记任副组长,团市委各部室负责人、各乡镇街道团(工)委书记任成员的团市委“五星”支部创建青春助力行动工作领导小组。

为确保助力成效,团市委组织全市21个乡镇街道共青团工作主管领导和团(工)委书记,召开“五星”支部创建青春助力行动动员会,团市委书记邵晨结合创建工作职责,围绕“青春向党”“青春建功”“青春引领”“青春守护”“青春圆梦”五大主题,对下步助力“五星”支部创建工作进行了具体的部署安排。临汝镇、温泉镇、米庙镇及钟楼街道代表就青春助力“五星”支部创建工作发言,分享先进经验。市委组织部常务副部长范红超就推进《汝州市“五星”支部创建青春助力行动实施方案》在我市落实落细,扎实做好青春助力提三点意见:一是扛稳抓牢主体责任,统筹谋划精心部署。团市委要充分发挥组织优势,广泛凝聚动员青年力量,统筹引领全市各级共青团组织、团属青年组织、青年社会组织积极助推“五星”支部创建工作。二是联动创建聚合势能,精准创建推动落实。坚持以党建联建为纽带,开展常态化、多元化、优质化的联动建设,系统创建构建青春格局。三是树立明确创建导向,提升青春助力成效,要把目标导向、供需导向、结果导向贯穿助力行动始终,实实在在解决具体问题、办好创建实事,把青春助力行动变成一个一个具体的项目、创星的要素,不断提升助力行动质量成效。

下一步,团市委将紧跟“五星”支部创建工作步调,动员引领各级共青团组织、团属青年组织、青年社会组织积极助推“五星”支部创建工作,着力构建党建引领、团青助力、广泛参与、合力创建的生动局面,以青春之力助推我市“五星”支部创建高质量推进。

市疾控中心

开展“5·20中国学生营养日”宣传活动



活动现场

本报讯（融媒体中心记者 李浩然 通讯员 顾紫源）5月20日是第34个“中国学生营养日”，今年的主题是“科学食养，助力儿童健康成长”。5月15日至20日，市疾控中心学校卫生科工作人员在塔寺小学、城北小学、望嵩小学、大山外国语小学等学校开展校园讲座与宣传活动，旨在提高儿童青少年健康水平和素养，建立科学的生活方式和良好的饮食行为，改善孩子的营养与健康水平，大力普及营养健康和身体活动知识，促进儿童青少年健康成长，助力健康中国建设。

活动中，市疾控中心学校卫生科人员围绕“科学食养，助力儿童健康成长”主题进行、进班，以电子屏、拉拉横幅、讲座、学生互动等方式，进行了宣传并发放了相关礼品及宣传折页。同时，向学生讲解了如何合理膳食、预防青少年肥胖、垃圾食品的危害等内容，告诫学生们远离不健康食品，倡导健康科学的饮食习惯，激发学生的学习热情。

汝州五高

学习贯彻党的二十大精神培训班开班

本报讯（融媒体中心记者 李浩然 通讯员 武梦瑶）为认真学习贯彻党的二十大精神，全面领会和准确把握党的二十大精神实质，切实把全校教职工思想和行动统一到学懂弄通做实二十大精神上来，5月22日上午，汝州五高召开学习贯彻党的二十大精神培训班开班仪式，全校校领导班子成员及中层干部参加，校长王弦恒主持会议。

王弦恒以“新时代召喚新使命 新征程谱写新篇章——党的二十大精神解读”为题，为全体培训学员作首场专题辅导报告。

本次培训班为期三天，包括专题讲座、集中观看视频课、分组讨论、自主学习、研讨交流等多种形式。

简 讯

◆ 5月17日下午,我市教体局(体育)举办领导党员干部学习贯彻党的二十大精神培训班,旨在不断提升系统内党员干部队伍在思想、组织、作风、纪律等方面的综合素质,推动党的二十大精神在体育系统落地生根,促进新时代体育发展再上新台阶。 陈晶 郭应莉

◆ 为提升医院中医药水平,搭建中医药学习交流的平台,5月20日下午,市第一医疗健康服务集团总院特邀邀黄学者、享受国务院特殊津贴专家、国家二级教授、博士生导师王新志到院开展中医大讲学活动。 李晓伟 王文璐