

2023年高考将于6月7日、8日举行,多个批次志愿数量增加

今年本科一批、二批最多可报12所高校

近日,省教育厅发布《河南省2023年普通高等学校招生工作规定》。洛阳市教育考试中心二级主任科员高冰南介绍,根据该规定,今年高招与去年相比最大的变化是,在多个批次,考生可填报志愿数量增加,将进一步降低高分考生的落榜风险。

时 间

6月7日、8日高考

6月26日开始填报志愿

我省高考科目设置为“3+文科综合/理科综合”,总分满分为750分。“3”为语文、数学(分文科数学、理科数学)、外语(含听力),是考生必考科目;文科综合(包括政治、历史、地理)和理科综合(包括物理、化学、生物),由考生根据个人情况选考其一。

外语分英语、俄语、日语、法语、德语、西班牙语6个语种,由考生任选其中一个语种参加考试。今年外语听力成绩仍不计入总分,作为单列的一项成绩在投档时提供给高校参考;按考生非听力部分的卷面成绩乘以1.25,换算为外语科目成绩。

今年考生志愿在网上填报,分三次进行——

第一次

6月26日8时至28日18时,填报军队招飞、本科提前批(公安、司法专科随该批)、国家专项计划本科批、艺术本科提前批、对口招生(本科、专科)志愿。

第二次

6月30日8时至7月2日18时,填报艺术本科A段、艺术本科B段、特殊类型招生、本科一批、地方专项计划本科批、本科二批志愿。

第三次

7月4日8时至6日18时,填报专科提前批和高职高专批志愿。

加 分

5类考生可获高考加分最多加20分

今年有5类考生可获得高考加分,加分分为3档——

加20分投档

烈士子女;在服役期间荣立二

等功以上或被战区(原大军区)以上单位授予荣誉称号的退役军人。

加10分投档

自主就业的退役士兵;归侨、华侨子女、归侨子女、侨眷和台湾省籍(含台湾户籍)考生。

加5分投档

少数民族考生。

按照规定,加分不累加计算,即同一考生如符合多项加分投档条件的,只能取其中幅度最大的一项分值,且不得超过20分。今年符合加分规定的考生,已在高考报名时进行申报,省、省辖市、县(市、区)招生考试机构及有关部门审核并逐级公示后方予认可。

变 化

志愿数量增加本科一批、二批最多可报12所高校

高冰南介绍:“今年高招的最大变化是,在多个批次,考生可填报的高校数量增加。其中,在本科一批、本科二批,考生最多可填报12所高校。”具体情况如下——

●本科一批、国家专项计划本科批、地方专项计划本科批、高职高专批

往年可填报1个至6个高校志愿,2023年变为“每批均可填报1个至12个高校志愿(每个高校志愿可填报1个至5个专业和是否同意调剂专业)”。

专业)。”

●本科二批

往年“可填报1个至9个高校志愿”,2023年变为“可填报1个至12个高校志愿(每个高校志愿可填报1个至5个专业和是否同意调剂专业)”。

●地方公费师范生

往年“专科提前批的地方公费师范生,第一志愿可填报1个高校志愿,第二志愿为平行志愿,可填报1个至4个高校志愿,每个志愿可填报1个至5个专业和是否同意调剂专业;本科提前批的地方公费师范生可填报1个至6个高校志愿,每个高校志愿可填报1个至9个专业,不设专业调剂”,2023年本科提前批和专科提前批的地方公费师范生,变为“均实行平行志愿,‘1个院校

+1个专业+1个设岗县(市、区)”为1个志愿,每批次设12个志愿,不设志愿调剂”。

●体育类专业各批次

往年“采取院校+专业的模式”,每批次设9个志愿,每个志愿可填报1个高校,每个高校可填报1个专业,不设专业调剂”,2023年变为“‘1个院校+1个专业’为1个志愿,每批次设12个志愿,不设志愿调剂”。

这一变化,对考生有何影响?“志愿数量增加对考生有利,可提高志愿的满足率,尤其是进一步降低高分考生的落榜风险。”高冰南提醒家长,在孩子全力备考的同时,可多了解高校信息,为填报志愿做好准备。

来源:《洛阳晚报》

汝州五高

开展高考冲刺动员主题班会

本报讯(融媒体中心记者 李浩然 通讯员 姜永格) 2023年高考已经进入30天倒计时,为进一步激发同学们迎战高考的青春豪情,增强同学们决战高考的必胜信念,5月8日,汝州五高三年级各班精心开展了2023届高考30天冲刺动员主题班会。

班主任鼓劲儿。在班主任的致辞中,各个班级主题班会拉开了帷幕,班主任激励同学们咬定目标不放松,拿出迎难而上的勇气和斗志,珍惜30天,鏖战30天,跨越这最后的征程。

任课老师寄语。任课老师进入任教班级为学生们加油助威,与学生互动。任课老师们从积极的角度看待问题、善于“借力”、要有良好的心态等多个方面,对学生学习中存在的一些消极、畏难、抵触等情绪做了全方位的辅导,并用自己的人生经历、温情话语来感染学生,鼓励学生。

此次主题班会,给迷茫的学生指明了方向,为困惑的学生打开了思路,使焦虑的学生抚平了情绪。最后30天,相信五高每一位高三学子,将用勇往直前的亮剑精神和血战到底的钢铁意志,顽强拼搏,赢取六月的辉煌,让汗水洒过的地方,开满明媚的成功之花。



距离2023年高考仅剩30天,为鼓舞高三学子士气,激励师生全力以赴备战高考,5月7日上午,汝州二高邀请著名励志演讲专家、善朝集团创始人房善朝在学校田径场进行了一场别开生面的高考励志演讲会。现场气氛热烈活跃,掌声和呐喊声不绝于耳。

李浩然 景政鲁 摄

市第一医疗集团:获平顶山总工会表彰

本报讯(融媒体中心记者 李晓伟 通讯员 王文璐) 5月6日上午,市总工会一行来到市第一医疗健康服务集团总院,为该集团总工会颁发2022年度“示范爱心托管班”奖牌和慰问金。

为全面落实市总工会工作要求,切实解决职工子女暑期“看护难”的问题,2022年,该集团总工会积极推进职工暖心行动。在院党委的高度重视和支持下,工会积极谋划、多方协调,于2022年7月4日,正式开办首期职工子女暑期托管班。后经该集团总工会申报,平顶山市总工会评选,该集团总工会获评2022年度“示范爱心托管班”荣誉称号。

在首次暑期托管班运营的52天中,为保证实现职工子女暑期托管安全、多育并举,托管班从师资配备、课程设置、制度管理等方面做了充足的准备。托管班配备33名代课教师,包括专职代课教师30名、兼职代课大学生志愿者3名,专、兼职教师均来自院内的职工及家属,满足幼儿及小学阶段学生的日常兴趣培养、作业辅导需求等。

除此之外,该集团总工会更是在课程设置上别出心裁,不仅辅导课程作业,还为学生们提供了美术、书法、棋类游戏等丰富的趣味课程,同时还开设爱国主义教育、安全教育课程,富有特色的体育活动,丰富

多彩、寓教于乐的主题实践活动等,以全方位、多层次的方式启迪孩子们智慧和心灵,让他们在托管班共同度过一个有学、有玩、有欢乐、有收获的假期。

托管班的成立,是遵循“爱心托管,情暖职工”的服务理念,也是打造幸福家文化建设的具体表现。成立托管班作为集团总工会的重点推进工作之一,不仅得到了上级工会认可,更是得到广大职工的一致好评和孩子们的喜爱。

工会作为服务职工的重要载体,不仅会将开设托管班等服务举措融入日常,抓在经常、重在平常,还会不断开展职工的需

求调研,准确了解职工托管需求,做到替职工着想、为职工服务,让职工满意,切实解决职工的后顾之忧,让职工得以安心工作,增加职工的幸福感和获得感。

下一步,该集团总工会将在院党委的坚强领导和大力支持下,持续聚焦职工需求,延伸工会组织的服务途径,积极落实好服务职工群众的每一件实事、好事,让普惠性服务延伸到更多职工中去,努力成为职工群众信得过、靠得住的“娘家人”,助力打造“百姓信赖、员工幸福、同行尊重、政府满意”的医院发展新模式,凝聚起医院高质量发展的强大力量。

裴星星:走村入户,抚平患者伤口

“喂,你好!请问是人民医院能上门换药的地方吗?”“是的,您好!我是伤口造口师裴星星,请问有什么可以帮助您?”“我母亲一星期前因全身多处压疮住院在你科室,现在出院回家了,但是医生交代压疮处还需要继续换药,由于我母亲神志不清,已经卧床大半年了,去你们门诊换药的话很不方便,我想问问有没有其他办法?”“您不用着急,一会我就带着药箱上门给您家人换药。”自汝州市人民医院成立“伤口造口门诊”以来,护理伤口造口门诊专科主管护师裴星星接诊了不少压疮、糖尿病足等慢性难愈性伤口及肠道造口患者,而且上门为患者换药已经成了日常工作常态。

裴星星的座右铭。她除了每天一丝不苟地完成日常工作外,坚持学习,从不松懈,一有机会,她就去上级医院进修学习,持续提升自己的护理水平。两年前,她经过自己的努力到河南省人民医院进修,取得了中华护理学会伤口造口失禁专科护士证书,能熟练诊治伤口造口失禁护理专科疾病。

打开裴星星的手机,微信相册里满满都是各种伤口、造口的图片,这是她对患者进行跟踪治疗的“宝库”。凭着这个“宝库”,裴星星对每一个患者情况都了若指掌。她理解患者的“伤”之痛,从专业的角度给予患者关心和帮助,提高他们的生活质量。她和患者或家属建立微信群,随时观察患者伤口情况,指导病人家属科学护理,促进伤

口愈合。对长年卧床,行动不便不能到院治疗的患者,开展居家护理服务,定期上门换药,全市大小村庄几乎都留下过她的足迹,给她护理痊愈的病人更是不计其数。她用有温度、有品质、有效率的服务赢得了患者及家属的一致好评。

一位89岁的老奶奶,患有多种疾病,瘫痪在床,身体出现多处压疮。住在没有电梯的老式小区,楼层又高,上楼下楼全靠家人抬,压疮一直无法得到有效治疗,并逐渐恶化,家人非常着急。她得知情况后,多次上门进行免费专业治疗,当时正值炎热的夏季,压疮部位有特别深的腐肉,需要清创。她二话不说,弯下腰就开始处理,一个半小时才换完药,她的全身衣服都被汗水湿透了……

“小姑娘,想不到你年纪不大,这么能干,这个工作一般人可干不了,你真是让我佩服!”患者家属感激地说道。“这都没啥,这是我的工作。”裴星星笑着说。

经过她的精心护理,老奶奶足不出户,严重的压疮很快愈合,其他地方的压疮也得到了有效的控制,病痛减轻了许多。患者和家属感激之情溢于言表,把一面鲜艳的锦旗送到裴星星手中。

把患者放在心上,用心治疗患者的疾苦,把温暖播种患者心田,用心谱写青春之歌。裴星星因此先后获得优秀护士、先进个人工作者、新冠肺炎疫情防控工作先进工作者等荣誉称号。

融媒体中心记者 郭营战 通讯员 杨依涵

我市体教融合训练基地赛艇运动队在省锦标赛中再创佳绩

本报讯(融媒体中心记者 陈晶 通讯员 郭应莉) 4月22日至30日,“奔跑吧·少年”2023年河南省青少年赛艇皮划艇锦标赛暨河南省第十四届运动会青少年竞技组资格赛(静水甲组乙组)在宜阳县水上运动中心圆满收场。我市体教融合训练基地的赛艇运动健儿们团结一心、顽强拼搏,最终获得第二名、第四名、第五名、第六名、第八名的好成绩。

其中,胡程翔荣获男子赛艇公开级乙组两千米四人双桨第二名,田笑洋荣获女子赛艇公开级甲组两千米单人双桨第四名,陈祎祺、胡龙迪荣获男子赛艇轻量级甲组两千米双人双桨第五名,张朋丹荣获女子赛艇公开级乙组两千米四人双桨第六名,宋怡婷荣获女子赛艇轻量级乙组两千米双人双桨第六名和女子赛艇公开级乙组八千米双人双桨第八名,陈梓妍、张朋丹荣获女子赛艇轻量级乙组两千米双人双桨第八名。

据悉,本次竞赛项目分赛艇和皮划艇两个大项,每个大项根据参赛运动员分设多个小项,共有郑州、开封、洛阳、平顶山、安阳、新乡、焦作等15个地市代表队运动员、教练员和裁判员等共计900余人参赛。

汝州市体教融合训练基地成立于2020年10月,基地聘有专职教练,依托市业余体校、广成中学、汝州市第三高级中学等周边学校,面向全市进行选材。旨在培养青少年体育兴趣爱好,加强基础体能训练,夯实文化课基础,力争向省市及国家队输送德、智、体全面发展的三型运动员。基地成立两年来,始终坚持以人为本,改革创新,依法治体,确保基本、多元互促、注重实效的原则,紧密围绕“培养德、智、体、美、劳全面发展的社会主义建设者和接班人”的发展目标,同向而行,同频共振,积极探索“赛事共办、体校共建、体教同行、师资共享、特色共创”的新时代体教融合“汝州模式”,目前已有十余名运动员获得国家一级、二级运动员称号。

我市拳击队员省赛取得好成绩

本报讯(融媒体中心记者 陈晶 通讯员 郭应莉) 2023年“奔跑吧·少年”河南省青少年拳击锦标赛暨第十四届省运会资格赛在漯河举行,共有17个地市参赛单位730名运动员参赛,比赛进行6天(4月27日至5月2日)。汝州代表队共有参赛运动员11人,经过激烈的角逐,取得了一个第二名、一个第三名、一个第五名的优异成绩。

据悉,本次比赛分为体能测试和资格赛两个阶段,其中资格赛设男子甲组、男子乙组、女子甲组、女子乙组四个组别。我市胡浩麟荣获男子甲组63公斤第二名并获得国家二级运动员称号,韩怡婷荣获女子乙组75公斤第三名,袁铭瀚荣获女子乙组75公斤第五名。

近日,在我市举办的2023年U15世界中学生夏季运动会3x3篮球选拔赛刚刚落幕,负责活动现场统筹协调的张晓阳喘一口气就又在办公室忙碌了起来,“我市5月份还要开展篮球、羽毛球等10余种全民健身活动月系列活动……”一般人可能会觉得体育活动举办工作人员不会太忙压力也不大,但对于她和同事们来说,每场活动举办前,往往是她们最为忙碌的时候。

今年34岁的张晓阳2015年研究生毕业后就由我市人才引进招聘到市教体局(体育)工作。在自己的岗位上,她立足本职工作,始终紧紧围绕教体局(体育)中心工作,坚持服务大局,坚持以人为本,坚持以不断满足人民群众日益增长的体育健身需求为出发点和落脚点,爱岗敬业、勇于创新、求真务实、无私奉献,卓有成效地开展了一系列群众体育工作。个人荣获了2022年汝州市先进女职工工作者、汝州市创建全国文明城市工作先进个人;2022年“三重一大”等一线工作中突出个人等。我市群众体育工作也在河南省年度考核中连续多年获得河南省群众体育先进单位称号;还获得2016—2020年全国群众体育先进单位称号等。面对诸多成绩,张晓阳很是谦虚,她说:“成绩是靠大家一起努力得来的,我只是有幸参与其中,有幸能够出力罢了。”

“在自家门口就查出自己的体质,知道自己以后在健康方面要注意的问题了,这可是很好的福利。”家住广首路附近的张先生对张晓阳带队开展的国民体质监测志愿服务活动很是满意。她组织志愿服务队到乡镇、到学校、到机关为广大人民群众免费提供体质监测,并出具运动处方,指导群众进行科学健身。“现在喜欢运动的人越来越多,但很多人的运动方法不正确。体质监测不仅对大家的体质情况进行摸底,还为大众科普正确的运动方法,目的就是让群众真正享受到体育惠民的好处,促进群众体育活动的进一步开展。”张晓阳说。

发展群众体育运动,一直是张晓阳奋斗和追求的事业。据她介绍,她和同事们已经组织举办了老年广场舞大赛、第十六届河南省门球锦标赛、河南省全民广场舞大赛总决赛、第六届运动会健身操舞比赛、青少年轮滑比赛等赛事。尤其是在疫情来临时,不断创新,积极转变全民健身运动方式,通过网络平台和新媒体广泛传播科学健身知识,组织我市优秀社会体育指导员通过线上视频教学、网上指导、微课堂等形式引导群众居家锻炼,服务人数近三万人次,推动了群众体育蓬勃发展,汝州的全民健身活动已成为一道亮丽的风景。

“正因为蓬勃发展的群众体育运动,现在,全市体育人口逐年增多,我们就不断扩大社会体育指导员队伍,举办社会体育指导员培训班和继续教育培训班,培训柔力球、瑜伽、广场舞、健身秧歌等项目。”张晓阳介绍说,她和这些优秀社会体育指导员“走基层、送健康”到敬老院、大山深处为老人表演节目,并送去慰问品慰问孤寡老人。到贫困村现场教学,指导村民科学健身,教授广场舞。发挥了社会体育指导员在全民健身中的引领示范作用,为社会体育指导员交流学习搭建平台,为汝州群众体育工作奠定了扎实的基础。

上周,她又荣获了第四届“汝州青年五四奖章”。荣誉的取得,激励她更加努力提升自己,无论在日常的工作中还是生活中都注意培养自己,做到不急不躁,有章有节,平易近人。并继续发挥好党员先锋模范带头作用,认真、踏实、尽职尽责地做好各项工作。

融媒体中心记者 陈晶

张晓阳:带动更多群众参与体育运动