

科学教育当从娃娃开始

储朝晖

习近平总书记近日在中共中央政治局第三次集体学习时强调,要在教育“双减”中做好科学教育加法,激发青少年好奇心、想象力、探求欲,培育具备科学家潜质、愿意献身科学研究事业的青少年群体。如何在为学生课业负担做减法的同时,做好科学教育的加法?笔者认为,这对教育观念的更新与丰富提出了新的要求。

在科学发展的不同时代,教育的内涵显然是不同的。在科学越来越成为人们生活不可剥离的背景的今天,一个亟待我们解决的问题或是将长期沿用的高不完整的教育观念转变为“全称教育观念”,更进一步说,将政府、学校、师生、家庭各方对教育的理解充实为包含科学的更为完整的教育。如此,相应的教育学与教育史、教学法的教科书也应当对科学教育的发展进行更加完善的梳理和呈现。

对教育观念全称理解需要对教育认知过程的整体理解。尽管一百年前陶行知等教育学者就先验论转向了经验论,但这一转变在当下教育体系内尚未彻底实现。先验论假定人类已经形成一个完整的知识体系,教育的职责就是将这个完整的知识体系传授给下一代,它所涵盖的教育内涵与行为都是有限、不完整的。而经验论则并不否认未来一代要有选择地接受前人的文化和知识积累,但认为人类并未形成完整的知识体系,培养学生直接探获新知的能力才是教育的完整责任。在过去的一百年里,正是人类不断探获的新价值、新知识、新技术大大推动了文明的进步。

包含科学的教育不只是内容范围变得丰富博大,更主要的是内在逻辑、思维方式方法体系、科学精神等质性要素的充实,这可以整体提升受教育者的科学素养,拓宽受教育者视野,提升人的认知与辨别能力,有利于形成更健全的人格。忽视、排拒科学的教育,无法培养出出现代社

会中心智能健全的人,也无法实现教育的现代化与高质量发展,这也恰是当下我们当解而未能彻底解决的难题。建设教育强国、科技强国,应从学前教育阶段开始以全称教育观念开展教养。反观当下的教育实践,大部分的教育资源和精力被投入到学习有限的知识和应对选拔性考试中,在尊重并支持个体发展好奇心、求知欲、培养探索能力等方面存在不足。

总而言之,真正推进科学教育的起点在于确立包含科学的全称教育观念,拓展教育的视野和格局,提升科学教育在整体教育中的权重,打通学生亲近自然、参与社会、探索未知新境的通道,将他们从被挤压的时间、空间中解放出来,给他们自主选择学习内容、方式的机会,创造从幼儿到成年连贯的真理探索体验,不断培养他们对科学的兴趣和学习研究能力,鼓励他们勇敢地探索未发现的新理。当然,在更新观念的基础上,还需同步推进教育管理与评价体制改革。

(作者系中国教育科学研究院研究员)

评论

青光眼不可怕 预防护光明

青光眼是全世界永久性失明的主要原因,也是继白内障之后的全球第二大致盲原因。我国40岁以上人群青光眼患病率为2.3%,致盲率约30%,然而对青光眼疾病的知晓率却不足10%。日前,市妇幼保健院眼科医生李双双就青光眼的病因、类型及预防等相关常识,为大家作了详细介绍。

“青光眼可防、可控、不可怕,但不管不顾可能导致不可逆盲。”李双双介绍说,青光眼是眼睛内的房水(眼睛的营养液)生成过多或循环流道受阻,房水在眼内堆积过多,导致眼睛内的压力升高,即眼压升高,视神经受到压迫、损坏,进而导致视力下降的一种疾病。青光眼一旦引起视神经和视功能的损害,一般是不可逆的,但是通过药物、激光、手术等积极的治疗,可以控制病情,维持视功能。早期发现,及早干预,定期随访,可以将青光眼的危害尽可能降到最低。

李双双说,青光眼一般分为三大类型:一是继发性青光眼。这类青光眼一般找不到病因,可能是其他疾病或者是由于炎症引起。二是原发性青光眼。找不到原因的青光眼很多都跟解剖结构、发育异常相关,这类青光眼多为双眼发病,切不可心存侥幸而轻易放弃任何一只眼睛。三是先天性青光眼。跟发育异常有关,特别是胚胎发育的时候出现了异常。

那么日常如何预防青光眼呢?李双双说,预防青光眼,在日常生活中应注意以下几点:一是注意合理膳食。不要暴饮暴食,多食用绿叶蔬菜及有色水果、浆果、蔬菜等。二是保持良好心态。避免生气或者经常外干紧张以及焦虑的情绪当中,通过转移注意力的方式缓解情绪。三是改善居住环境。避免长期停留在昏暗的环境中。四是科学锻炼身体。快走和有规律的适度运动,可以降低眼压并改善整体健康状况。五是保持充足睡眠。使用正确的睡姿,阻塞性睡眠呼吸暂停(OSA)可增加患青光眼的风险。六是尽早治疗眼疾。如果老年人有明显的白内障,要遵医嘱尽早进行白内障手术,以免继发性青光眼的发生。七是不要滥用激素。长期使用激素类滴眼液会造成激素性青光眼。八是避免眼睛受伤。避免眼睛受伤,运动期间请始终佩戴防护眼镜。九是定期进行排查。早发现、早诊断、早干预以及合理规划地治疗和随访,对患者保存有用的视功能非常重要。

融媒体中心记者 李浩然 通讯员 巩梦红

健康知识

简讯

● 3月23日,全市2023年高三百日冲刺英语学科备考交流总结会举行。参会的26位英语老师依次分享了教学中收获和困惑。大家纷纷表示要将交流会学到的知识运用到具体的教学工作中,不断提高英语教学和教研水平,精准备考,力争我市英语学科在2023年高考中再创佳绩。李浩然

● 日前,汝州五高青年教师培训会召开,培训会围绕如何做一名幸福的教师展开,强调只有幸福的老师才能教出幸福的学生,让每一位学生在爱的春风里是一名教师的职责所在。希望每一位教师要爱岗敬业,乐于奉献,对工作高度认真负责,关爱学生,做学生的良师益友。李浩然 武梦瑶

● 3月25日,汝州五高召开2023年全面从严治党暨清廉学校创建工作专题会议,强调廉政建设是一项长期的系统工程,学校继续开展常态化学校廉政建设工作,营造风清气正的校园文化。李浩然 武梦瑶

● 3月25日,汝州二高开展主题党日活动,集体学习了习近平总书记在十四届全国人大一次会议闭幕会上的重要讲话等学习材料,集体观看《榜样7》专题节目,要求各党支部充分发挥战斗堡垒作用和党员先锋模范作用,坚持立德树人,落实五育并举,促进学生全面发展,努力创办人民满意的教育。李浩然 景政鲁

● 3月24日上午,汝州五高召开2023届体育特长生专业课考试动员会,详细讲解体育考试中的各种细节和技巧,要求学生考前注意衣食住行,做好充分的准备活动,把自己的身心调整到最佳状态,稳定发挥,考出理想成绩。李浩然 武梦瑶

当“汝瓷”遇上“鲜花”



活动现场

本报讯(融媒体中心记者 李晓伟 通讯员 张晓丹)“静致韵味闲春好,才悟汝瓷禅道瀚。”近日,全国科普教育基地——弘宝汝瓷文化园2023年非遗科普研学活动和汝瓷插花比赛在文化园广场正式启动。当天,一名兴趣盎然的游客现场即兴赋诗一首,来赞叹汝瓷和弘宝汝瓷文化园的美。

在宋代,插花和点茶、焚香、挂画共称之为“宋代四大生活艺术”。插花艺术在宋代是民间社交的礼仪,欧阳修的《洛阳牡丹记》中有:“洛阳之俗,大抵好花,春时,城中无贵贱,皆插花。虽负担者亦然”。宋代插花讲究的是根据结构和插花容器来体现插花艺术的意境之美,插花作品一般用来阐释插花者的心境。所以,对花材、器皿的选择也格外重视。

作为宋代御用的汝瓷,有着来自大自然天人合一之美,汝瓷极简的装饰平淡清真、典雅沉静,颇受皇室插花爱好者的青睐。从现存的宋代的书画作品和文物、文献记载中可知,宋代插花惯用汝瓷的盘、盏、洗等器皿,最为常用的是汝瓷瓶类的器皿,我们在宋朝的相关电视剧和电影作品中经常能看到这些唯美的画面。

穿越千年,我们在不断追寻古人传统审美的今时今日,将花艺作品与汝瓷器皿再次结合,似乎一下子就懂得了那属于自然的天成之美。汝瓷赋予花草以生命力,花草则衬托出汝瓷雅致的高贵之气,两者形成了美的统一体,令人回味无穷。

自然是一切美的源泉,美本身就源于自然。此次插花比赛,弘宝汝瓷文化园以“汝瓷”和“鲜花”为创作主题,充分调动现场参赛的游客们发挥想象力,在专业花艺师的指导下,设计创作出了一组高端大气、时尚典雅的插花艺术展品,使“汝瓷”与“鲜花”来了一场春季的美丽邂逅,使美穿越时空,散发出那独有的东方韵味之美。

市骨科医院 微创固定术 解90岁老人骨折之痛

近日,90岁的马奶奶在自家大门口不慎摔倒,导致左髌部疼痛剧烈,在当地卫生院检查后,医生开了止痛药回家服用。一周后,马奶奶左髌部的疼痛仍未减轻,精神状态非常差,家人将马奶奶送至市骨科医院治疗。

该院接诊医生了解到,一年前马奶奶因不慎摔倒致右股骨转子间骨折,曾来该院关节科积极治疗后康复,此次是其第二次入院。入院后,关节科医生孙延涛对马奶奶进行了详细的病史了解及查体,影像结果显示为:左股骨转子间骨折、右股骨转子间陈旧性骨折。

考虑马奶奶已90岁高龄,且患有高血压、糖尿病、心功能不全、通气功能障碍等多种老年基础疾病,不适合进行传统切开复位内固定术。经关节科主任吴朋伟和孙延涛充分研究和判断患者的骨折情况及全身情况后,确认马奶奶无手术禁忌症的情况下,建议其进行手术治疗,以确保稳定复位,同时恢复肢体功能,以缩短卧床时间。在与马奶奶及家属进行充分沟通并取得同意后,决定为她实施股骨转子间骨折微创固定术(PFNA)。

在完善各项术前准备后,3月10日,孙延涛为马奶奶行左股骨转子间骨折复位内固定术,手术历时45分钟顺利完成。马奶奶手术非常成功,疼痛明显减轻,可自行翻身及坐立,恢复良好。微创手术下,马奶奶腿部仅有1个约6cm的小切口及1个约1cm钉道口。

据了解,市骨科医院关节科已非常熟练开展PFNA内固定术治疗老年股骨转子间骨折,平均每年接诊60岁以上患者700多例,90岁以上患者200多例。此手术时间短、创伤小,术后可早期进行床上康复训练,有效改善老年髌部骨折患者生活质量。

融媒体中心记者 李浩然 通讯员 邢艳艳



春暖花开季节,健身正当时。近日,记者在市标工人文化宫游园看到,几名中老年人在广场上练习团扇舞,强身健体。

张沛沛 摄

市一院

用爱呵护“早到天使”

本报讯(融媒体中心记者 李晓伟 通讯员 王文璐)“医生,你快帮我们看看孩子是怎么了。”三次进入儿童重症监护室,三次转危为安,市第一医疗健康服务集团总院新生儿科医护人员用精湛的医术和真诚的爱心认真呵护“早到天使”,助其茁壮成长。

3月23日早上,该集团总院新生儿科医护人员正在进行晨交班时,突然两个人抱着一个小孩,神色慌张地跑进了医生办公室求助。副主任医师杜海燕、主管护士席婉婉观察到小孩一直在抽搐,面色发灰,同时由于家属抱的姿势不规范,小孩呼吸不通畅,喉咙发出轰轰的痰鸣声,嘴角也有呕吐物溢出。两人立即接过小孩进入PICU进行抢救。主任闫启良、护士长李文萍、主管医师连利纳以及值班人员紧随其后进入PICU,协助患儿抢救工作。

“孩子从小在这住过三次,我们都是老熟人了,我非常相信你们。”通过护理人员对患儿进行吸痰、吸氧、抗惊厥等一系列抢救措施,患儿终于停止了抽动。当患儿转危为安后,连利纳为患儿家属讲解、沟通病情时,家属拉着她的手说道:“放在监护室里

边我很放心,你们安心救治,我们家会全力配合的。”

连利纳赶忙说道:“非常感谢您对我们的信任,我们会全力救治的,请您放心。”

据了解,该患儿于2021年3月份在NICU出生,由于早产出生时体重仅1.9公斤,在新生儿科医护人员20多天的精心照料下,孩子体重达到了2.6公斤,顺利度过了呼吸关、喂养关、感染关,伴随着的黄疸、心肌损害、脑损害、电解质紊乱,也一一得到控制,顺利出院。

当时了解到患儿家庭困难后,闫启良和李文萍带领科室医护人员伸出援助之手,给患儿减免了2000元的治疗费,并为患儿捐赠了衣物和600元现金作为生活费。

2022年1月,患儿因重症肺炎,呼吸困难再次收治于PICU。医护人员经过一个星期的细心治疗后,患儿恢复健康痊愈回家。

面对患儿家属的感谢,连利纳表示,新生儿科全体医护人员秉承“宝宝的健康是我们最大的心愿”的宗旨,用专业的技术,精心的呵护为患儿及家属提供最优质的服务,为新生儿的健康保驾护航。

市中医院

义诊送健康到拐棍李

本报讯(融媒体中心记者 张亚萍 通讯员 王泽鹏)近日,市中医院医疗健康服务集团为切实方便百姓就医,增强群众健康保护意识,组织医护人员到钟楼街道拐棍李社区开展义诊活动。

在现场,该院脑病科杨洋、心病科黄延超、疼痛科闫豪、医疗美容科刘秀君等多科专家参加义诊。志愿者们耐心地为居民答疑解惑,医护人员通过问诊、量血压、测血糖、心电图、彩超等诊疗方式对有需要的居民进行健康检查,针对居民提出的各种

症状问题,给出切实可行的建议。同时专家们还为居民普及健康知识,耐心讲解关于常见病、多发病的预防诊治问题,告诉他们定期检查身体的重要性,鼓励居民树立文明健康的生活意识。

此次义诊活动做到便民惠民,在提升群众满意度的同时还增强了群众的卫生保健意识,对改善居民身体健康有着积极的促进作用,提高了居民对健康保健知识的知晓率与重视度,受到了广大群众的欢迎。

本报讯(融媒体中心记者 郭营战 通讯员 王婉璐 杨依涵)“医生,能不能给他挂点水,烧太高了!”“赵主任,您快看我的片子吧,我觉得都喘不上来气。”“深呼吸,再深呼吸……”询问完病情后,市人民医院呼吸与危重症医学科主任赵素省拿着听诊器在患者的背部和胸部听了听。从走进诊室开始,赵素省的病人就一个接着一个,从未间断。

3月初,春季呼吸道疾病的高发季节,市人民医院呼吸内科门诊每天都处于爆满状态,日均门诊号近100个。为加快门诊进度,减少病人等待时间,赵素省和团队所有人每天提早开诊、延迟停诊,上班期间顾不上喝一口水,午饭只花费10分钟时间快速解决,而面对比平日多出几倍的患者,依然一如既往地耐心细致地问诊、回答患者的询问。

为全面落实“应收尽收、应治尽治”,呼吸内科充分利用病房、楼道等所有可利用空间,尽最大可能增设床位、调配医护。病房内,查房、评估病情、开医嘱、输液、吸氧,他们分秒必争、精准施治,全力为生命护航。

“阿姨,你看你病灶在这个位置。这个病灶,我们昨天复查CT了,也可以看到右下方这个病灶,显示明显吸收,而且你复查的炎症指标也正常了。”呼吸与危重症医学科副主任魏志华与赵大妈沟通病情时解释道。听到这个结果的赵大妈及家属脸上露出了久违的笑容。

早上9时,护士站一片忙碌的景象,打针的、处置的、算账的、加药的,井井有条的背后,是一个护理团队连续20多天加班加点的辛勤付出换来的成果。科室护士们自发早晚加班,确保患者高峰期间科室护理工作平稳运行,护理质量不打折扣。

病区大多数为中老年患者,护理需要格外小心仔细。吸氧、吸痰、血压、血糖检测,鼻饲、静推、雾化、采血……子夜,刚刚停下奔波的脚步,又一阵呼叫声响起。大夜班护士从晚上10点接班后彻夜不停,经常忙到第二天上午9点多才能下夜班。这样白连夜、夜连白,每天穿梭忙碌在患者的病床边,是她们近段时间的工作常态。

3月以来,市人民医院医疗健康服务集团总院上一盘棋,全员一条心,统一部署,精准施策,全力以赴保障群众就医需求,为患者构筑坚实屏障。

市人民医院 全力以赴保障患者及时诊治