

2023年3月21日
星期二
农历癸卯年二月三十

●河南省连续性内资〔平〕0043
●新闻热线:0375-6908887
●电子信箱:rhzs2008@163.com

总第 3235 期

内部资料 免费交流

汝州新闻网: <http://www.ruzhounews.com>



习近平会见俄罗斯总统普京

新华社莫斯科3月20日电 (记者 郝薇 石昊) 当地时间3月20日下午,刚刚抵达莫斯科的国家主席习近平应约在克里姆林宫会见俄罗斯总统普京。

习近平抵达时,克里姆林宫司令在下车处迎接。普京总统同习近平热情握手并合影。两位元首就中俄关系及共同关心的问题进行了深入、坦诚的交流。

习近平指出,很高兴应普京总统邀请,再次对俄罗斯进行国事访问。十年前我就任国家主席后首次出访就选择了俄罗斯,至今记忆犹新。十年来,我同普京总统保持了密切联系。无论是在中共二十大上连任中共中央总书记,还是前不久再次当选中国国家主席,你都第一时间给我发来贺电,我深表感谢。俄罗斯明年将举行总统选举。在你坚强领导下,俄罗斯发展取得长足进展。我坚信,俄罗斯人民一定会继续给予你坚定支持。

习近平强调,中俄关系发展到今天,有其深刻的历史逻辑。作为最大邻国和全面战略合作伙伴,中俄

关系在各自外交全局和对外政策中都占据优先地位。中国历来奉行独立自主的外交政策。把中俄关系巩固好、发展好,是中方基于自身根本利益和世界发展大势作出的战略抉择。中方同俄方加强战略协作的大方向坚定不移。中俄都致力于实现国家发展振兴,都支持世界多极化,都推动国际关系民主化。双方要进一步深化各领域务实合作,加强在联合国等多边平台的协调配合,助力各自国家发展振兴,做世界和平稳定的中流砥柱。

普京热烈欢迎习近平对俄罗斯进行国事访问,对习近平连任中国国家主席再次表示热烈祝贺。普京表示,过去十年来,中国各方面发展都取得令人瞩目的伟大成就,这归功于习近平主席的卓越领导,也证明了中国国家制度和治理体系的优越。我坚信,在习近平主席坚强领导下,中国必将继续发展繁荣,顺利实现各项既定宏伟目标。在双方共同努力下,近年来中俄关系在各领域都取得了丰硕成果。俄方愿同中方继续深化双边务实合作,加强在国际事务中

的沟通协作,推动世界多极化和国际关系民主化进程。

双方就乌克兰问题深入交换意见。习近平强调,在乌克兰问题上,和平、理性的声音在不断积聚,大多数国家都支持缓和紧张局势,主张劝和促谈,反对火上浇油。历史上看,冲突最后都需要通过对话和谈判解决。不久前,中方专门发表了立场文件,呼吁政治解决乌克兰危机,反对冷战思维,反对单边制裁。我们认为,越是困难重重,越要为和平留下空间;越是矛盾尖锐,越不能放弃对话努力。中方愿继续为推动政治解决乌克兰问题发挥建设性作用。

普京表示,俄方赞赏中方在重大国际问题上一贯秉持公正、客观、平衡立场,主持公平正义。俄方认真研究了中方关于政治解决乌克兰问题的立场文件,对和谈持开放态度,欢迎中方为此发挥建设性作用。

两国元首表示,期待明天再次会谈,规划未来一个时期中俄全面战略合作伙伴关系新蓝图。

全市重点工作会议召开

本报讯 (融媒体中心记者 陈晶) 3月20日上午,市委副书记、市长韩春晓主持召开全市重点工作会议。听取与会人士本周重点工作汇报,对全市经济运行、全国文明城市创建、人居环境集中整治、生态环保、项目建设、招商引资等工作再安排再部署。

会议强调,创文迎检工作全市上下要牢固树立“一盘棋”思想,齐心协力、共同努力,各单位要加强协调配合,上下联动,齐抓共管,形成合力。同时要进一步加大创文宣传联动,引导更多市民参与到创文工作中来,营造人人参与、共建共享的浓厚创文氛围。

对于农村人居环境整治工作要突出重点,明确目标,以更高标准、更严要求、更实举措,推动农村人居环境持续改善,要以结果为导向,及时梳理存在问题,补短板强弱项,健全长效机制,全面推动农村人居环境整治再发力、成效再提升。

市领导韩玉科、陈国重、李运平、李晓伟、黄彬、刘国朝、赵战营及市委办、政府办、宣传部、文明办、督查局等单位负责同志参加会议。

中原银行平顶山分行行长何涛一行莅汝调研

本报讯 (融媒体中心记者 陈晶) 3月20日,中原银行平顶山分行行长何涛一行到我市调研并召开座谈会。市委副书记、市长韩春晓参加座谈会。

座谈会上,韩春晓对何涛一行的到来表示热烈的欢迎并简要介绍了我市经济社会发展情况。客观分析了当前我市市域经济发展机遇以及在发展过程中面临的问题,希望中原银行

一如既往地关心、关注、支持汝州的发展,推介更多优质的项目,加强双方合作往来。

何涛指出,支持地方经济发展是中原银行义不容辞的责任。下一步,中原银行将结合自身优势,强化责任担当,创新金融服务,以强有力的金融支撑和政策倾斜,助力汝州经济社会发展。市领导刘国朝、李付亭参加。

汝州市精神文明建设

“12355 中高考减压”活动启动

线上线下为考生减压赋能

本报讯 (融媒体中心记者 李浩然) “考期越来越近,总是无法集中精神学习,天天寝食难安的,我该怎么办?”“进入总复习阶段,我心情非常紧张,每次考试都担心失利,有什么应对方法?”“既想要赶紧迎接考试的日子,又想着晚点考试我还能多复习几天,每天都纠结焦虑……”

2023年中高考临近,广大考生和家长难免会出现各种各样的心理压力和心理问题,需要及时应对解决。为帮助广大考生心理减压,团省委于3月至8月开展“12355中高考减压”活动,帮助参加中高考的考生和家长缓解心理压力,轻松备战考场。

减压赋能,逐梦未来。河南省12355青少年服

务台陪伴大家健康成长。本次活动通过线上线下相结合的形式,覆盖全省各地初中高中学校,助力祝福广大学子在中考高考的战场梦想成真。省内免区号直接拨打12355。线上心理疏导——12355青少年服务平台开通“中高考减压”专线,支持广大考生一吐为快,获得专业心理帮扶;线下团辅活动——12355青少年服务平台专业心理咨询师开展中高考减压互动课程和团体辅导活动。同时,还告诉了大家考试减压的5大方法。一是考试减压饮食法:如维生素C就具有减轻心理压力的作用,胡萝卜能加快大脑的新陈代谢作用,有助于记忆,经常咀嚼诸如花生、腰果等食品对恢复体能、考试减压是有一定帮助的。

二是考试减压运动法:针对考前时间紧张的情况,考生应学会抓住间隙进行体育锻炼。如在学习中的间隙可进行伸伸腰、踢踢腿、做做深呼吸等小活动。三是考试减压转移法:参加各种体育活动,放学后泡泡热水澡,与家人、朋友聊天,双休日抽出一些时间出游,还可以利用各种方式宣泄自己压抑的情绪等等。四是考试减压聊天法:家长应提高自己的沟通艺术,多谈与学习无关的正能量的内容,多用用心智慧帮助考生。五是考试减压睡眠法:充足的睡眠是保证考生精力充沛、心理宽舒与平衡的前提。通过科学的安排生活,建立有规律的起居来克服失眠,进行考试减压。

社工上门服务 爱心相伴传温情

本报讯 (融媒体中心记者 刚鑫雨 通讯员 牛亚可) 近期,面对甲流高发,为了最大限度地降低幼儿患病率,临汝镇社工站走进临汝镇西营村幼儿园开展“甲流高发,科学预防”消毒行动。

“勤洗手,戴口罩,多通风,少聚集。”社工通过有趣的互动,普及什么是甲流、传播途径、如何预防、甲流感染表现特征以及甲流对症就医、安全用药指南等知识,与幼儿及老师们共同学习关于甲流的基本知识。并同大家一起互动学习七步洗手法、防流小儿歌等科

学预防的生活小常识,告诉小朋友们要多喝水、勤洗手、健康饮食、适当体育锻炼,平时养成良好的生活习惯。社工们同老师们一起,对教室的每一个角落、户外游乐设施进行了消毒,为孩子们创造安全健康的学习生活环境。“我们希望能够踏踏实实做实事,通过普及预防甲流知识,有效遏制病毒传播,最大限度地守护儿童健康。”该园相关负责人说,将会密切关注幼儿健康状况,科学防范,有效预防传染病疾病,让每一个孩子在温馨、安全、健康的环境中成长。



新闻图片

3月19日,市阳光学校举行一年级少先队员入队仪式,学校老党员为新队员佩戴鲜艳的红领巾。张亚萍 摄

“非遗”之花点亮夜空



本报讯 (融媒体中心记者 郭营战) 3月18日晚,市体育文化中心广场举行了“打铁花”表演。融化的铁汁经过工匠们的用力拍打,形成璀璨的星火,宛如一朵朵绽放的金菊(如上图),点亮了夜空,吸引了众多市民前来观看。

为丰富“汝州花海穿越之旅”紫荆花旅游文化节夜间游玩内容,我市推出“打铁花”非遗表演、云禅湖公园水幕电影等,让人们

在赏花的同时,体验传统文化、现代科技和花节完美融合,增强旅游文化节活动的吸引力和影响力。

据悉,担任此次打铁花表演的是汝州城隍庙铁梨花表演队。该表演团队于2016年被我市公布为“市级非物质文化遗产”,曾多次受邀参加省内县市举办的大型义演,2020年荣登央视春晚,还获得了“2021年河南省优秀非物质文化遗产传承项目”称号。

“三个抓好”掀起“五星”创建新热潮

本报讯 (融媒体中心记者 李浩然 通讯员 鲁宁宁) 3月10日上午,在全体党员合唱的《没有共产党就没有新中国》歌声中,庙下镇小寨村两委会拉开了主题党日活动的序幕。大家重温入党誓词,观看微政论片《必由之路》,集中学习“五星”部创建工作内容,足额缴纳了党费,组织开展人居环境整治活动等。这是我市各级各部门贯彻落实“三个抓好”,掀起“五星”支部创建新热潮的一个缩影。

3月初,我市下发了《关于开展2023年3月份“五星”支部创建系列活动的通知》,以“我为‘五星’创建添光彩”为主题,通过“三个抓好”掀起“五星”支部创建新热潮。抓好主题党日,提高党员参与率。各乡(镇)村(社区)结合实际,确定每月10日或23日统一开展主题党日,进行一次宣誓,即组织全体党员进行一次宣誓,重温入党誓词;讲一次党课,即支部书记或第一书记围绕“五星”创建工作内容,对全体党员进行一次党课教育;开展一次大扫除(春风行动),即对全村主要街道及重点区域进行一次大扫除,提升人居环境。截至目前,共有14个乡镇(街道)近300个村(社区)党

支部近20000名党员参加“五星”创建主题党日活动,极大提高了党员的“五星”创建参与率。

抓好线上知识大比拼活动,扩大群众知晓率。市委组织部举办三轮“我为‘五星’创建添光彩”主题线上知识大比拼活动,以“问卷星”为载体在全市范围内进行“五星”创建基础知识答题竞赛,围绕答题覆盖率与准确率,以乡(镇)(街道)、行政村(社区)为单位进行全市统计排名,分层次设置一等奖、二等奖、三等奖3个奖项,共计16名进行“五星”创建大礼包和党支部活动经费奖励。截至目前,参与线上知识大比拼的人数达20万人次,极大地扩大了群众知晓率。

抓好联户党员入户帮扶活动,提升群众满意度。紧紧围绕“我为‘五星’创建添光彩”主题,发动联户党员到其联系的群众家中,提供力所能及的帮助和服务,同时宣讲“五星”支部创建政策,赢得广大群众的拥护和支持,引导广大群众自觉参与“五星”支部创建工作。截至目前,我市共有16001名党员参与对184144户群众进行联系、帮扶、宣传政策,提高了基层群众对基层党员干部的满意度,提升了“五星”支部创建的支持率。

「救」在身边健康科普走进三焦超限站

本报讯 (融媒体中心记者 李晓伟 通讯员 王文璐) 3月16日上午,市第一医疗健康服务集团总医院急诊科与市交通局三焦超限站合作共建,开展了“救在身边”急救知识技能培训科普活动。

此次健康科普,为奋战在交通一线的员工讲解、演示必要的急救技能。该集团总医院急救重症医学中心护士长王秋艳、急诊科护士长许敬伟,在培训现场为大家讲解了培训的目的与意义;急诊科刘金龙医师声情并茂地向参加活动人员讲解了《海姆立克急救法》《外伤的止血与包扎》;苏金漫护士为大家讲解了《心肺复苏术》。

讲解结束后,急救技能培训团队的医护人员向大家一一演示了各种急救技能,并邀请现场人员亲身体验了每一项急救技术。在体验的过程中,针对相关的急救要点再次为大家进行细致的讲解,并为大家发放急救宣传页。通过本次急救技能知识的培训,市交通局三焦超限站工作人员掌握了一些关键的急救技能,让他们在遇到紧急情况时作为“现场第一目击者”,可以第一时间进行施救,为专业医护人员到达现场争取宝贵的抢救时机。

据了解,该集团“救在身边”急救技能培训活动自2020年开展以来,培训场次已达60余次,培训人次达3000余人次,让更多的一线工作人员、教师、学生和老百姓了解并掌握基础的急救技能,提高人民群众的急救能力,让每个人都能在需要时及时有效地挽救他人生命。

超限站负责人表示,此次培训活动非常有意义,不仅拓宽了知识面,还掌握了很多的应急急救知识,提高应对突发事件的现场救护能力和服务群众的技能,为赢得“黄金”救援时间奠定了良好的急救基础。

文明行驶:驾驶机动车按照道路标志、标线、交通信号指示通行,不随意变道、穿插、加塞、占用应急车道,不违反规定使用灯光、喇叭和电话;经过积水路段、人行横道或者没有交通信号指示灯的路口时减速慢行,在行人通过时停车礼让。