



筑牢校园反恐防线 提高师生应对能力

市公安局组织开展反恐防暴演练进校园宣传活动



反恐演练现场

为进一步筑牢校园反恐防线，不断巩固平安校园建设，提高师生群体防范、应对恐怖袭击的意识和处置能力，3月9日上午，市公安局反恐大队深入广成小学教育集团组织开展反恐防暴演练和宣传活动。

活动中，民警向师生们讲授反恐防范基本常识，通过通俗易懂、趣味生动的讲解和丰富的案例，告诉师生在面对紧急突发情况时如何采取正确措施规避危险，学会自救和互救，并在现场发放反恐防暴宣传册、宣传页等相关资料。

民警通过反恐防暴器械器材展示，向师生讲解电击枪、防暴服、盾牌、防爆车、无人机等各种警用装备，以及战术动作演示，使师生对反恐器材装备有进一步直观的认识。在场师生纷纷与民警互

动交流，气氛十分热烈。

演练现场，学校教师及安保人员在现场民警的指导下，模拟了“暴徒”闯入校园的情形，安保人员配备上各类防暴器材，分工明确、行动迅速、配合默契、处置得当，合力制服暴徒。

演练结束后，民警就处置流程与注意事项进行归纳总结，对校园安保人员进行了警械使用的现场培训，使安保人员对警械的使用更加规范科学，对防暴恐袭击的理解更加深刻。

通过此次反恐知识宣传及反恐防暴演练培训，切实增强了在校师生的反恐防暴安全意识和突发事件的应急处置能力，让校园的安全防线得到进一步巩固。

来源：平安汝州微信公众号

汝州技师学院与中兴通讯(南京)有限责任公司共建5G人才培养基地



5G人才培养基地授牌

本报讯（融媒体中心记者 郭营战 通讯员 韩广磊）共建人才培养基地，校企合作再谱新章。3月10日上午9时，汝州技师学院与中兴通讯(南京)有限责任公司(以下简称“中兴通讯”)举行校企共建授牌仪式，双方将共建中兴通讯5G人才培养基地，进一步强化校企合作，深化产教融合，拓宽育人渠道，提高通信人才培养质量，推动校企协同育人长效机制不断完善，为通信人才培养提供校企优势支撑。

中兴通讯招聘经理胡嘉玮、制造主管周才云、汝州技师学院书记李浏记、副校长冯彦武等共同见证了5G人才基地的成立。

李浏记在致辞中表示，学院办学特色鲜明，备受市场认可，并深度聚焦校企合作，坚持“校中有企、企中有校、校企同质、融合发展”的特色产教融合模式。此次授牌仪式为双方搭建了深度合作的良好平台，标志着汝州技师学院与中兴通讯在校企合作方面开启崭新篇章。

胡嘉玮希望以此签约为契机，充分发挥产教融合、校企合作优势，努力将校企合作平台打造成独具特色、品质一流的高水平5G通信专业人才培养基地，切实将校企资源转化为教学、实训、就业、竞争优势，为学校、企业“双向赋能”，实现学校、学生、企业的三方共赢，让更多优秀的汝技师学子在中兴通讯探寻职业价值，实现理想，翱翔自由蓝天。

据了解，该基地成立后，双方将在实训、教学、科研、就业等多方面进行产学研合作，构建校企优势互补、高效融合的教学创新与人才培养体系，充分发挥技师与企业双方优势及技工院校为社会、为企业服务的功能，更好地为通信产业培养高素质、高技能应用型通信人才，促进企业、学生、学校、社会多方共赢。

交通安全进校园

共筑平安上学路

本报讯（融媒体中心记者 李浩然 通讯员 邵艳涛）为了学生健康发展，减少交通事故伤害事故，做好学校的交通安全教育工作，进一步预防和减少道路交通事故的发生，从源头上提升学生交通安全意识和自我保护能力，营造良好的交通安全宣传氛围，3月9日，市公安局交警大队副教导员陈自明，宣传科科长彭培龙，交警韩超飞、赵永哲一行，到市滨河路小学教育集团开展交通安全进校园活动。

在交通安全宣传讲座上，彭培龙通过通俗易懂的语言，深刻阐述了交通安全的重要性，着重讲解了学生道路交通安全常识、如何乘坐机动车、上下学出行安全等。同时，还将发生在身边的交通事故典型案例与行路安全、文明乘车、安全骑车等注意事项结合起来，倡导学生告别不文明交通行为，自觉做到遵守交通规则，珍爱生命，远离危险，健康成长。

在接下来的交通手势操培训中，交警同志按照先易后难的步骤，从基础动作开始，一边进行动作示范，一边为孩子们讲解指挥手势的动作要领，希望同学们通过学习交通指挥手势后，能看懂交通手势信号，了解交通法规和手势指挥，增强自我保护意识。活动现场，同学们热情高涨，兴致勃勃，逐渐掌握了每一个交通指挥手势，一个个神气十足，俨然像个“小交警”。

通过此次交通安全进校园活动，进一步增强了学生的交通安全意识和自我防范能力。对于提高广大学生的道路交通安全意识，预防和减少学生的交通事故将起到积极的作用。

普法教育进校园 法治春风润心田

本报讯（融媒体中心通讯员 宋佳）为进一步增强师生的法治意识和观念，营造安全、和谐、文明的校园环境，3月10日，市法院干警来到汝州市第一高级中学开展“送法进校园”活动，为该校师生讲授了一堂生动的法治课。

课堂上，市法院刑事审判庭庭长审判员朱晓雪结合近年来青少年高发犯罪领域的具体案例，引用《未成年人保护法》《预防未成年人犯罪法》和《刑法》等法律，以案例故事的形式，深入浅出、风趣幽默地进行讲解。同时进行课堂提问互动，从预防犯罪、未成年人自我保护出发，重点讲解了“利用信息网络犯罪活动罪”“电信网络诈骗形式”“校园欺凌的危害”等方面，引导同学们树立自我防范意识，呼吁每一位学生从自我做起，坚定勇敢地同校园欺凌说不，提升自我保护能力，自觉遵法守法用法，争做一名遵纪守法的合格学生。



普法讲座现场

一个个生动的小故事，一件件真实的案例在潜移默化中普及了法律知识，增强了学生的法律意识和安全意识，提高了学生辨别是非和运用法律武器维护自身合法权益的能力，激发了学生学法的热情，学生们表示要争当普法宣传小公民。

进入问答环节，同学们踊跃提问，朱晓雪一一作出回答。

课后，干警与普法志愿者向师生发放了《民法典》《送法进校园》等普法宣传资料。

“百县百家百场”专家团走进汝州

本报讯（融媒体中心记者 郭营战 通讯员 焦若莹 杨依涵）3月8日，汝州市人民医院医疗健康服务集团总医院特邀省人民医院“百县百家百场”专家团，到集团总医院举办大型义诊活动，充分发挥医联体优势，方便汝州市民，让患者不出家门就能享受到省级医院专家的高水平诊疗服务。

此次活动由省人民医院互联智慧分级诊疗医学

中心专家周雷带队，经过相互介绍以及科室间的对接交流后，专家团人员在相关专业科室主任陪同下进行义诊查房活动。各位专家深入病房，对一些患重病、病情特殊的患者进行仔细的问诊及检查，并对治疗提出具体的方案。亲切的问诊、求实的态度、严谨的作风，让患者及其家属深刻感受到医疗专家的风范。

自双方建立医联体友好协作关系以来，省人民医院专家团队每月定期到集团总医院开展查房、坐诊、手术、讲课等活动，将优质的省级专家服务送到群众家门口。专家们的言传身教，不仅对市人民医院医护人员开展全方位的指导帮扶，带来了科学的管理经验、先进的医疗技术以及医学前沿知识，还使得该院的管理水平和服务能力得到了极大提升。

乍暖还寒之时 小心湿疹找上门

近段时间，市民张女士发现两只手背上出了一些小泡，其痒难耐，总是忍不住去抓挠，谁知越是抓挠越是痒，小泡还越来越多。无奈之下，张女士去诊所看病，医生告知张女士得的是湿疹，要避免抓挠，并给张女士开了些药物，才算止住了病情。

入春以来，天气乍暖还寒，一些人在不知不觉中，发现身上出现了皮疹瘙痒，并且越挠越痒，还让病情加重。记者从宋氏金博大医院宋兆保医生处了解到，湿疹病因复杂，致敏因素有多种。有的是受外界环境影响，比如天气忽冷忽热导致皮肤屏障功能受到影响，有的是对花粉等过敏，有的是因生活作息不规律，长期熬夜，饮食辛辣、油腻等导致。总之，湿疹一旦缠上身，一定要引起重视，切不可过度抓挠，任由其发展，只会让病情加重。

在治疗的时候，要到正规医院或者诊所，让医生诊断好病情后对症治疗，切忌自行盲目用药。在药物的选择上，尽量不去选择含有激素类的西药，虽能一时止痒，但是容易反复。可选择一些中药或者中成药，不仅副作用小，还可根

治，不易复发。

对于日常生活如何预防湿疹，宋兆保支招：一是要加强体育锻炼，增强体质。可通过跑步、打球、做健身操等运动项目强身健体，提高自身免疫力，疾病自然远离。

二是要均衡饮食，增进营养。适当多食豆制品、蛋、瘦肉等富含蛋白质的食物及新鲜瓜果蔬菜，少食猪血、羊血等血制品及海带、海鲜等发物，根据自身体质可选择薏米粥等祛湿的食物，饮食宜清淡，忌吃辛辣食物。

三是调节情绪，保持心情愉悦。春季阳气生发，容易使人出现阶段性烦躁、易怒等不稳定情绪，此时要注意养肝护肝，可通过意念克制或者按摩穴位疏肝理气，保持情绪平稳，避免吵架，少生闷气。

融媒体中心记者 张沛沛

健康知识

市疾控中心

开展学生常见病和健康影响因素监测工作

本报讯（融媒体中心记者 李浩然 通讯员 顾紫源）近日，为切实做好学生常见病和健康影响因素监测干预工作，掌握了解我市儿童青少年近视、肥胖等常见病现状，市疾控中心中心相关专业技术人员组成监测工作组，共同对辖区内的7所学校开展了学生常见病监测。

据介绍，本次监测项目分为视力检查、屈光检测、血压测量、脊柱弯曲异常、龋齿等常见病监测及青春期发育情况等，并对学生健康状况及影响因素进行了问卷调查，从而对评估学生群体及生长发育水平提供了有效数据。同时选取有代表性的教室，对课桌椅分配符合率、黑板照度、课桌照度、人均面积、噪声等教学环境进行了监测。截至3月7日，市疾控中心已对市一高附中、市一高、小屯一中等重点学校1000多名学生完成了学生常见病监测工作。

日前，平顶山市疾控中心督导组来到我市一高附中，就学生常见病和健康影响因素监测与干预工作进行督导和技术指导，对监测现场体检流程、仪器校正和使用、操作规范、数据记录、质量控制和复查告知等方面情况给予充分肯定。

纸坊镇石庄小学

书香引航 阅读成长

本报讯（融媒体中心记者 刚鑫雨）2023年全国教育工作会议提出“要把开展读书活动作为一件大事来抓，引导学生爱读书、读好书、善读书”的精神，为落实五项管理相关要求，引导学校师生走进博大精深的书香世界，全面提高师生的人文素养，塑造内涵丰富、特色鲜明的校园文化，近日，纸坊镇石庄小学启动以“书香润泽校园，阅读点亮未来”为主题的书香校园读书活动。

活动中，该校校长孔德岗向全体师生讲述了读书活动的重要性，就读书活动的要求和安排做了整体部署，并希望大家积极参与书香校园活动，共同在读书中增长智慧、涵养情操，在读书中体会责任与担当，汲取勇往直前的奋进力量。

阅读是人类获取知识、启智增慧、培养道德的重要途径。“活动启动前，学校教师集思广益，提出了具体可行的建议，还制定了详细可操作的阅读清单，为后续活动的顺利开展奠定了坚实基础，相信随着活动的持续开展，必将书香四溢，花开满园。”孔德岗说，读书是校园生活永恒的主题，学校以整体课程规划为依托，围绕学生核心素养的培育，整合各类课程资源，发展学生的文学素养、读写素养，增强学生的文化自信和深度学习力，提升学生的阅读、学习、研究能力。

接下来，该校将持续开展系列读书活动，通过活动或课程等形式，让阅读成为老师、学生的一种习惯，让阅读的身影成为最美的一道风景线。

市一院

“青年书香号”创建工作氛围正浓

本报讯（融媒体中心记者 李晓伟 通讯员 王文璐）3月9日下午，市委宣传部副部长崔英锋、团市委副书记赵蓓及有关科室负责同志一行来到市第一医疗健康服务集团总医院，就“青年书香号”创建工作进行专项调研。

近年来，该集团总医院团委在市委、团市委的坚强领导下，在集团党委的大力支持下，不断增强对青年的凝聚力、组织力、号召力、凝聚力，动员青年、服务青年，克服疫情带来的重重困难，积极开展读书学习活动，扎实稳步推进“青年书香号”创建，持续提高全体医务工作者文化素养，推动全院文化建设，把学习与工作有机地结合起来，用思想武器助力医院高质量发展。

调研组一行实地调研了智慧党建活动室、支部图书角、图书阅览室等学习活动场所。在智慧党建活动室，调研组了解3D党建展馆、阅读亭等设施，并深入指导内容更新、经典诵读等项目，对该院丰富的学习形式及设施表示肯定，并就下一步如何持续做好青年工作，营造学习氛围提出要求。

在该院图书阅览室，调研组实地察看了馆藏图书和读者借阅情况，了解图书馆藏书资源和服务设施配置、对外借阅开放和管理运行等情况。并强调，读书学习活动要以弘扬社会主义核心价值观为取向，针对不同年龄阶段人群，知识结构和阅读喜好，加大图书采购、补充、调整管理，丰富读书学习形式，养成学习习惯，以带领青年多学习为切入点，更好引领带动全民爱读书、会读书、读好书，加快推进“书香汝州”建设。