

【编者】为营造家风好、民风纯、党风正、政风清的良好氛围，汝州市纪委监委、市妇联在全市深入开展寻找“廉洁家庭”活动。近日，经多方评审，最终有30户家庭获得汝州市“廉洁家庭”荣誉称号。本报自即日起，选取部分家庭报道他们的事迹，旨在营造“以廉为美、以廉为乐、以廉为荣”的良好氛围。

## 张一帆：厉行勤俭节约 传承清廉家风



全家围在一起看廉政文化纪录片

张一帆是我市一名纪检监察干部，爱人是城投公司一名普通科员。不管是在工作中还是在生活中，张一帆都时刻牢记廉洁，不搞特权，不谋私利，时时处处以党的纪律严格要求自己和家人，将勤俭节约、廉洁治家的风气贯穿到了生活和工作中的点点滴滴。

### 爱岗敬业 扎实工作

有一次，一位农村基层干部给张一帆打电话，说要来家里坐坐，“不行，有事打电话说，或者到我办公室说吧！”张一帆接过电话严肃地说。

这是一名基层村干部，由于违反纪律，由张一帆牵头核查。最后，不仅查清了问题，又帮助这名村干部认识了错误，纠正了错误，树立了自信，并配合纪检部门查清了其他问题。这名干部非常感激，执意要去家里看看张一帆，但张一帆说，我代表的是纪检部门，是党帮助你，你应该感谢党，更好地为党工作才是真正付诸了行动。

张一帆就是这样，在办案的过程中，采取惩处和救治相结合的办法，既惩处了腐败，又救助了个人，真正体现了党“治病救人”的方针。

### 严格自律 廉洁齐家

“一帆，你表姐的车被执法局锁了，你能否给执法局讲个情，不罚款？”记得有一次，姨妈给张一帆打电话说情。

面对这种情况，张一帆爽快地答应下来，并让对方一会儿就去开车。等表姐去开车时，执法人员把收据给了表姐，并告诉她有人已经把罚款交了。表姐这才明白过来。姨妈怪张一帆不会“变通”，“为什么要‘变通’？违章停车就要接受处理，很正常呀！”张一帆抓住机会，当起了普法宣讲员，开始给姨妈和表姐讲道理。

在市纪委工作，在一些眼中可能认为有很多优势，也可能会享受一些特权，但张一帆认为，作为一名党员，更应该知法守纪，不应该搞任何特权。不仅要练好自己的基本功，还要尽己之力让身边的人也明理守法，才能真正成为一名受党信任、受人民信赖的好公仆。

### 勤俭持家 俭以养德

勤俭节约是清正廉洁的基础。张一帆坚持从生

活点滴做起，自觉在家庭中带头开展勤俭节约环保活动，并用自己的行为去感染家人，教育孩子。

张一帆平时喜欢看些环保家电、环保装修、家庭节能小窍门等书籍，有时候为了教育孩子，就带女儿一起看，并把环保落在行动上。

2019年在装修房子时，她特别注重环保，到正规商家购买环保建筑材料，选购家电时，也会首选节能环保产品。家里的厨房和厕所都安上了节水龙头，客厅使用的是节能灯，并养成随手关灯的习惯。

婆婆更是将节能环保变成了日常生活的习惯。家里用过的淘菜水都存着用来拖地；冲淋浴时站在洗澡盆里，节省下来的水冲厕所，淘米的水来浇灌花，充分做到了“废物利用”。婆婆每次出门买菜都提个菜篮子，刚开始邻居见了都开玩笑说她：“现在什么年头了，塑料袋那么方便，还提个‘老古董’？”婆婆总是笑着说，这样做是为了减少一次性产品的消费，降低环境污染。受其影响，很多和她一起买菜的老人也都提上了菜篮子。张一帆8岁的女儿也深受家庭氛围的影响，在家学着爷爷奶奶的样子，洗脸洗澡时知道将先流出的凉水存起来用于洗衣服、冲马桶……

张一帆常说，勤俭节约不是小节，而是大德，是修身之要，要将勤俭节约作为一种美德不断涵养到家庭的每一个成员中。

坚持内修德、外修品，处事以信，持家以俭，张一帆始终坚持高标准严要求，从日积月累的点滴小事做起，严格要求自己，同时，带动影响身边的家人，和家人在心中共同播下“廉”的种子，让清廉之花香满堂。

融媒体中心记者 张沛沛



孩子为爷爷奶奶做家务

## 王少磊：爱岗敬业勇奉献 齐家廉洁树家风

今年40岁的王少磊是市中级人民法院楼人民法庭庭长，妻子王亚鹤是我市实验小学的一名教师，家中育有两个女儿。他们在工作中尽职尽责、互助互勉、廉洁自律，生活中互敬互爱、孝老敬亲、关爱孩子，用工作和生活中的点点滴滴，经营了一个爱岗敬业、廉洁奉公的好家庭，深受单位、邻里和社会的好评。

### 爱岗敬业、甘于奉献

在单位，提起王少磊，同事们亲切地称他为“拼命三郎”。王少磊患有“睡眠呼吸暂停综合症”，严重



王少磊教女儿知识

的时候曾暂停呼吸2分46秒。因工作繁忙延误治疗，现在的他睡觉必须佩戴呼吸机，否则便有生命危险。

从事审判工作17年来，王少磊凭着对法官职业的忠诚和热爱，忘我工作，共办结各类民事案件4000余件，其中2020年审结258件，2021年审结318件，2022年专业化审判建设工程合同纠纷、劳动争议案件，审结228件。绩效考核成绩连年位于全院前列。这里的每一份案卷，都体现着他在这份工作的热爱。他让当事人赢得堂堂正正，输得明明白白；他让法律永远站在真理的一边；他把沉甸甸的人民放在心中；他让法官的旗帜永远鲜红。这就是汝州法院王少磊的真实写照。由于工作成绩突出，王少磊3次荣立个人三等功，5次被平顶山中院评为办案标兵，2022年被汝州市人民政府评为“支持工业经济高质量发展先进工作者”，汝州市委政法委曾于2017年作出《关于在全市政法系统开展向王少磊同志学习活动的决定》，2017年10月河南电视台对王少磊及家人的先进事迹进行过采访报道。

妻子王亚鹤在工作中也不甘示弱，勤勤恳恳、认真负责，多次被评为优秀教师、优秀班主任。

### 互敬互爱、和睦平等

“貌似好久没见老公了，今天走的时候抱着我，眼睛里明明是含着泪的，人民法官为人民，你真的太拼了，期待过完这个月，你说的，那时便不会太忙了。”这是王少磊的妻子曾在微信朋友圈里说过的一段话。

因为王少磊工作繁重，经常加班，照顾家庭的精

力相对较少。妻子王亚鹤虽然有时候难免会心疼，但更多的是理解与支持丈夫的工作，从无怨言。在她的观念里，支持王少磊的审判工作实际上就是支持党和国家的法治建设。

对于家中事务，他们总是用心交流，一起商量，互相配合，互敬互爱，成为人人羡慕的模范夫妻。

都说父母是孩子最好的老师。为了使女儿能够更加健康地成长，他们努力提高自身素质和品德，生活俭朴、崇尚科学、乐于助人、敬老尊长，为女儿做出榜样。从不乱扔垃圾开始，让女儿学会尊重他人劳动成果，爱护公共卫生；从不闯红灯开始，让女儿增强安全意识，学会遵纪守法；从帮别人扶门赢得一声谢谢开始，让女儿感受帮助别人的快乐，乐于助人。在他们的言传身教下，女儿礼貌懂事，健康活泼。

### 敬老养老、共建和谐

尊老爱幼是中华民族的传统美德。在王少磊家里，公婆对儿媳亲如闺女，儿媳对公婆敬如父母。王少磊的母亲患有高血压、糖尿病等疾病，每年都要住院治疗一两次，他和妻子从来没有因为工作繁忙而推卸照顾老人的职责，一直精心陪护。父亲、母亲虽然年迈，然而还在发奋地做着力所能及的家务事。因他们夫妇工作比较忙，女儿小的时候就由两位老人带着，帮助他们减轻负担。

王少磊一家传递着积极向上的正能量，老人慈祥可爱，儿孙敬老爱老，一家人和睦相处，其乐融融，在同事和邻里间赢得了良好的口碑。

融媒体中心记者 张沛沛

在市公安局反恐大队，有这样一位同志，他刻苦钻研基本业务，努力提高自身素质和技术水平，在平凡的岗位上取得了不平凡的成绩，为维护汝州社会治安大局稳定作出了突出贡献。他就是市公安局反恐大队教导员辛志高。

多年来，辛志高先后荣立三等功2次，嘉奖2次，被评为“反邪教先进个人”“维稳先进个人”“反恐先进个人”“全市优秀人民警察”“优秀青年民警”“优秀共产党员”称号。2018年至2021年作为实战教官参加全省公安机关实战化大练兵获得了三个团体“二等奖”，一个团体“三等奖”的好成绩。

### 真心服务 开展互帮互助

去年4月，辛志高得知在宁洛高速公路小屯镇路段发生一起交通事故，事故一方中2名新疆少数民族群众受伤，其中1人伤势较重在市第一人民医院治疗，尚欠5万元医疗费无力偿还。辛志高立即向上级业务部门汇报，并第一时间赶到医院走访慰问了解伤情，及时启动联动机制，对人员伤情等情况开展综合研判，协调联系市卫健委等部门对救治费用作出担保要求全力救治；与此同时，启用对接新疆“互通互联”机制，及时将相关情况通报到受伤群众家乡，与受伤家属取得联系。辛志高与新疆皮山县委取得联系，于2022年4月30日，将患者“闭环式”转院，实现无缝对接，两地干部接力同心护卫新疆少数民族群众顺利返乡。被救治的少数民族群众临走时热泪盈眶地握着辛志高的手说：“河南警察，亚克西！”

### 实地走访 筑牢安全防线

自我市能力作风建设活动开展以来，辛志高按照重点目标管理工作要求，实地走访，克服重重困难，不断钻研，不断探索，梳理完善了我市重点目标单位，为我市重点目标管理工作提供了强有力的基础保障。去年以来，辛志高共摸排关注人员208余人次，化解矛盾纠纷8起，走访慰问少数民族群众30余次，累计帮扶解困18余次，受到了群众一致好评，为推动民族团结打下了坚实的基础。

为进一步提高群众的反恐防恐意识，普及反恐防恐法律常识，增强居民自身防范意识和防范能力，积极参与防范打击暴恐活动，辛志高自能力作风建设活动开展以来，组织开展应急演练50余次，反恐防恐宣传10余次，发放反恐宣传页、宣传册5000余份，宣传展板20余块，宣传横幅20余条，并通过电视台、报纸等媒体宣传。同时，动员和激励全民参与反恐斗争，提升广大人民群众反恐防恐防范意识，为维护社会治安大局稳定贡献力量。

辛志高，这名来自基层的民警，无论是炎炎酷暑，还是秋凉阵阵，无论是白天还是黑夜，他都一直默默坚守在工作岗位上，心系人民、满腔正义，不忘初心，以实际行动践行党的二十大精神。

融媒体中心记者 梁杨子  
通讯员 李帅丹

辛志高：忠诚担当 守护一方平安