

假期实践收获多 大学生们感悟深

用汗水铸就青春年华,用行动践行青年担当。在我市 2023 年寒假大学生“返家乡”社会实践活动中,广大汝州籍大学生积极参与了形式多样、内容充实的社会实践活动,用青春力量为家乡发展添砖加瓦。寒假马上结束,在即将返回学校前夕,大学生们就“返家乡”社会实践活动谈了自己的感悟,他们纷纷表示,参加寒假社会实践活动收益良多、进步很大,既度过了一个充实有趣的假期,也留下了珍贵的青春纪念。

杨楼镇的赵婷婷是来自许昌学院的一名大二在读学生。寒假回到家中完成后续的网课学习任务之后,她便参与到“返家乡”社会实践活动当中,主要工作是“学业帮扶”。在工作中,她通过腾讯会议辅导两个学生的数学学科,为学生讲解课上还有疑问的知识点,并针对期末考试题型进行了专项加强。虽然每天辅导的时间并不长,但她始终尽自己最大的努力,帮助学生减少在数学学习中的困难,力争让学生在期末考试以及未来的学习中更加轻松。短短的“学业帮扶”活动结束了,赵婷婷感慨万千,“正是这次的‘返家乡’社会实践,让我的寒假生活不再那么单调,变得丰富多彩起来,学业帮扶还提高了我对于教师工作

的兴趣,使我对自己的职业生涯规划有了更进一步的想法,我要在未来为农村的教育事业作出自己的贡献,为此我要更加努力,坚持不懈。”

“真的很荣幸能参加社区实践活动,因为参与活动可以学到知识还能了解新鲜的事物,对于我们大学生来说,以后的路还很长,不能安于现状,一定要奋勇向前。”风穴路街道大学生鲁世鹏告诉记者,他今年寒假参与了风穴路街道张鲁庄社区的实践活动,主要是社区相关数据的调查与整理工作。在对每一位居民信息的完善过程中,他不仅了解到了居民的日常生活,也深深地体会到了工作中的酸甜苦辣,体会到了在工作岗位上忘我投入的那份热情。他真正懂得了一个道理:实践是检验真理的唯一标准。作为一名大学生,能够参与返乡实践活动,既是对自身学识的检验,也是对自己认识的补充与提升,可以说意义深远。

庙下镇大学生陈志鹏在这次“返家乡”社会实践活动中,主动看望村里的低保、五保孤寡老人,帮他们充气、打水、交话费、打扫卫生、取药等。春节期间,村里各家各户垃圾很多,有时运输车辆拉不过来,他便利用自家的农用三轮车帮助转运

垃圾,任劳任怨,为村里亮化、美化贡献一分力量,赢得了群众的一致好评。陈志鹏告诉记者,庙下镇文寨村紧邻汝河,经常有小孩去河边玩,也有村民在河边放牧或在河道中间田间作业,安全存在隐患。放假期间,他每天上午、下午两次去河边巡逻,劝返游玩小孩。遇恶劣天气,更是全天候劝返河边放牧人员。“趁着假期,能够积极组织并参与公益活动,从而多为家乡的父老乡亲尽一点绵薄之力,不仅锻炼了自己的身体,更净化了自己的心灵。我相信汝州会因为我们所作出的一点点努力变得更文明、更和谐、更美好。”谈及参加社会实践活动的收获,陈志鹏由衷地说。

“参加此次社会实践活动,不仅给我们长期处于校园的学生提供了走进社会、深入社会的机会,更让我们在志愿活动中进一步培养和提高了‘自我管理、自我教育、自我服务’的能力。”这是温泉镇大学生连艳娜的感悟。放假回来后,连艳娜第一时间报名参加了温泉镇大学生志愿活动。她与其他大学生志愿者联合举办了“关爱青少年,为贫困学生送温暖”公益活动。在活动中,几名志愿者向孩子们送去温暖,陪孩子们一起阅读书刊、做游戏,并给孩子们发放

了爱心礼包。除此之外,为配合我市打造文旅城市示范点的工作,她还参与了温泉镇有关文旅消费资料的整理工作。在不断查找资料过程中,更深切地感受到了家乡的魅力和变化。

为了有一个更加充实的假期,洗耳河街道大学生张延红积极报名了家乡的“向基层报道”活动,来到了洗耳河街道西大社区,协同各位基层前辈一起处理社区基层的各种问题。在工作期间,她首先做的便是帮助整理归纳组建五星党支部的各种工作资料。在整理资料的过程中,她充分感受到了基层党组织成员的艰辛:如何灵活地为群众处理矛盾,如何安排好各种安全隐患的排查工作,如何高效地处理上级派发的各种任务……,随着一个又一个资料被归纳整理好,她也充分感受到了帮助他人的快乐与满足。“除了整理资料,我也跟着前辈们一起深入群众进行宣传。在宣传的过程中,我逐渐掌握了与人交流的艺术,增强了口头表述能力,真正地走出课堂,同时也了解自己存在哪些不足,以便于更好地完善自我,这对我今后的学习和成长都是很有启发和帮助的。”

融媒体中心记者 李浩然
通讯员 闫超

市一院

来了“洋学生”

本报讯（融媒体中心记者 李晓伟 通讯员 王文璐）近日,来自新乡医学院巴斯坦留学生一行 2 人来到市第一医疗健康服务集团总院参观学习。

两位留学生先后前往该院党建长廊、院史馆、急诊科、疼痛康复科、肝胆疝外科、甲乳外科、手术室等区域,实地参观学习。参观学习过程中,留学生们每到一处,该院医务人员都给他们做了认真细致的讲解,通过实地观摩,拉近了留学生所学专业与临床应用的距离。除此之外,在医院安排下,2 名留学生均按照所学专业进入各相关科室进行更加深入的学习。两位留学生表示,通过此行,学到很多知识,受益匪浅。

“洋学生”来到该院学习交流,也证明了该院医疗水平与医学教育质量,受到越来越多的外界业内人士认可。

市环委办

督导近期空气质量及重污染天气应急应对工作

本报讯（融媒体中心记者 陈晶 通讯员 杭高博）连日来,市环委办督查组围绕近期空气质量保障,对烟花爆竹禁售禁(限)放,重污染天气应急应对,重点区域网格化巡查宣传执法等工作进行督导检查。

2 月 4 日 12 时,重污染天气橙色预警启动后,环委办及时督促环委会各成员单位,围绕烟花爆竹禁售禁(限)放,燃煤散烧、秸秆垃圾焚烧、企业污染减排等重点,积极推动重污染天气应急应对工作。市环委办负责人带队先后到经济技术开发区对污水处理厂提标改造进展情况,天瑞集团铸造有限公司、中岳科技制釉有限公司落实重污染天气应急应对情况进行检查指导,督促企业按照“一厂一策”要求,高标准落实污染减排措施。

督查组要求各责任单位要紧盯城区及各乡镇街道 23 个空气站点监测数据,细化执法网格,对重点区域高频次、不间断巡查、宣传、执法,加强烟花爆竹源头管控,严防违法违规燃放烟花爆竹,全力降低重污染天气橙色预警下本地污染源对环境空气质量的影响。

本报讯（融媒体中心记者 李晓伟 通讯员 王丹涛）为给超期无人认领的狗狗们寻一个温暖、安全的家,近日,市城管执法局综合执法五大队在骑岭乡小陈村组织开展了犬只爱心领养进乡镇活动。

活动现场,执法人员向围观群众讲解正确的养犬知识及行为规范,宣传“依法养犬、文明养犬、爱心待犬”理念,大家对于能免费领养小狗狗表现出了极大的兴趣,吸引众多爱心市民围观咨询,得到了良好的社会效果。当天,经工作人员现场核实,共计 27 位爱心人士符合领养

条件,在签订《收容犬只领养协议书》后,27 只流浪犬回归社会家庭。

自去年 9 月底以来,为有效预防犬只交叉感染出现新的传染源及流浪犬只伤人,按照市委、市政府工作部署,该局加强源头治理,积极开展流浪犬只管理工作。

为防治无主流浪犬只沿街窜跑、伤人问题,该局安排专人携带捕捉工具,多频次对主次干道、背街小巷巡查,针对流浪犬只的活动规律,采取蹲点、布控、诱捕、围捕等方法进行捕捉;并及时送往市犬只收容中心,给流浪犬一

市商务局

发布消费提醒：购卡充值须谨慎

本报讯（融媒体中心记者 郭营战）1 月 6 日以来,市商务局通过汝州市民呼必应热线智慧管理平台,接到 2 起关于单用途商业预付卡消费方面的市民举报投诉件。接到投诉后,该局第一时间与诉求人和被投诉企业负责人取得联系,经过电话沟通、实地调查等方式,均圆满解决,诉求人对处理结果表示满意。

近年来,预付式消费领域违法行为呈增长趋

势,特别是健身、美容美发、汽车保养等领域成为高发领域,发卡商家“跑路”现象较多,严重侵犯了消费者的合法权益。为此,市商务局提醒市民在进行预付式消费时要谨慎理性,应该做到“五要”:要认真查证商家的经营资质情况;要仔细考察商家的信誉情况;要仔细审阅有关合同条款;要在商家优惠幅度和预付款额之间权衡风险;要密切关注商家的经营状况。

市金融局

普及金融知识

本报讯（融媒体中心记者 牛莉萍）值元宵佳节来临之际,为进一步加大防范非法集资及脱贫户小额贷款宣传力度,提高群众辨识能力,近日,市金融工作局联合汝州农商行组织本单位职工前往王寨、蟒川、米庙及大峪等乡镇街道,持续开展防范非法集资以及脱贫人口小额信贷等金融知识宣传活动。

本次宣传,工作人员热情地向过往群众发放宣传折页,赠送金融知识与宣传礼品。活动现场,还摆放了宣传展板、现场咨询台,运用通俗易懂的语言,主动向过往群众讲解脱贫人口小额信贷、金融信贷政策、防范电信网络新型违法犯罪相关知识等,通过宣传,进一步提高了广大群众风险防范意识,为保护其财产安全敲响了警钟。

一个临时安全的“家”。该局联合街道办事处、志愿者对居民区群众宣传文明养犬常识,倡导居家文明养犬,管护好饲养犬只,遇到犬只走失要第一时间电话联系报备。

同时严格落实《市犬只收容中心环境卫生管理制度》,每天对收容车辆、工具进行消毒,组织饲养人员每天对犬舍消毒三次,加强收容中心室内及周边环境卫生管理,及时清扫、冲洗、消毒和清理犬只粪便。截至目前,该局共计捕捉无主流浪犬 53 只,并送至市犬只收容中心进行收容。

要 闻 简 报

我市召开平煤神马集团在汝企业生产经营问题协调会

本报讯（融媒体中心记者 张亚萍）2 月 6 日,我市召开平煤神马集团在汝企业生产经营问题协调会,研究解决该集团在我市的企业生产经营过程中遇到的各种问题。市领导刘国朝、高永利出席会议。

市法院开展万人助万企活动

本报讯（融媒体中心通讯员 张旭）为持续优化营商环境、服务经济高质量发展,真正做到凝神聚力抓服务、实现经济开门红,2 月 6 日,市法院党组书记、院长楚军荣带领助企干部深入分包联系的河南海智科技有限公司、河南中鑫新型环保材料有限公司实地走访调研。

市检察院走访企业助力“开门红”

本报讯（融媒体中心记者 李浩然 通讯员 郭慧利）2 月 3 日,市检察院党组书记、检察长杨慧和班子成员到联系分包的河南中智包装有限公司、汝州市水泥制品厂走访调研,了解企业经营状况,征求意见建议,助力企业“开门红”。

文明旅游,塑造着一个城市的外在形象,衡量着一个城市的文明程度,更显示着一个人的文明素质。春节期间,走出家门游玩成为不少人的选择,在欣赏美景、享受旅途的同时,也要时刻用自律和自觉来规范、约束自己的言行,开启一趟身心愉悦的文明之旅。在汝河沙滩公园,游客王女士在观景的人群中格外醒目。她随身带了一个塑料袋,把一些纸屑、橘子皮等废物带走。王女士说,这已成为她外出观景的“标配”,她认为,旅游不仅仅是舒心畅意的游玩,也是一个展示美好修养的过程,毕竟好风景是大家的,需要每一个人来维护。

文明其实就是假日里一道“风景线”,文明观景是对汝州巩固创建全国文明城市的支持。只要大家每到一处都自觉约束,做好身边人的榜样,把文明出游内化于心、外化于行,人人都自律一些,就能让文明旅游向前推进一步。就今年的春节假期来说,大多数游客都能自觉爱护环境、文明出游,但仍出现个别游客乱扔垃圾、攀折草木、大声喧哗……凡此种种,不仅影响其他游客的旅游体验,也给美景划下了一道“伤痕”,更为景区管理带来困扰。

文明旅游没有“局外人”,倡导文明旅游,共享美好生活,不能总依靠相关部门管理、志愿者的引导、环卫工人的打扫……而是需要多方共同努力,践行文明旅游是每个游客应尽的义务。让我们共同携手提升文明旅游素质,从我做起,从现在做起,从点滴做起,塑造全民文明旅游的新形象。让我们每个人将文明和涵养演变为习惯,在领略美景的同时,自觉做文明旅游的践行者,使垃圾不落地,让文明出游成为最美的风景。



汝州二高

邀请“清华”学姐分享经验

本报讯（融媒体中心记者 李浩然 通讯员 景政鲁）为了培养二高学子们正确的学习理念,树立勇于拼搏的精神,2 月 3 日下午,汝州二高邀请清华大学优秀学姐裴雨桐为二高学生做学习经验分享交流。

裴雨桐分别从目标、规划、方法、自律、心态五个方面给同学们交流分享了自己的经验。期间给大家分享了自己真实的高中生活,例如早操前 5 分钟的背单词,上课作业计划的安排,每一门学科具体的学习方法,考试注意事项等等。

裴雨桐的分享,生动、简单、真实、有趣,很好地回答了学生们的疑问,给大家带来了极大的震动和鼓舞,对学生们树立正确的学习观念和思想意识起到了积极的引导作用。

交流会圆满结束,同学们纷纷表示清华学姐的分享让他们收获颇丰,深受鼓舞,要以她为榜样,刻苦学习,努力奋斗,考上理想的大学,实现自己的人生目标。

市实验中学

开展新教师岗前培训

本报讯（融媒体中心记者 郭营战 通讯员 刘琼璇）2 月 2 日下午,市实验中学在图书馆一楼举行新入职教师培训启动仪式,17 名指导教师以及 2022 年新招录的 31 名教师、2022 年农村选调进城教师、代课(实习)教师参加启动仪式。

为确保新入职教师能够胜任教学工作,该校精心制定了 2023 年新入职教师培训方案,方案明确了培训的目标、对象、时间及详细的实施过程。启动仪式上,该校校长杨军伟勉励新入职教师要自我加压,增强学习的主动性;要学以致用,增强学习的针对性;要严格要求,增强学习的自觉性。

此次培训启动仪式统一了思想,提高了站位,激发了热情,有力促进了新入职教师的快速成长,为实验中学教师队伍整体实力的壮大奠定了坚实的基础。

本周气温下降明显

本报讯（融媒体中心记者 陈晶）记者日前从市气象局了解到,根据近期大气环流形势分析,预计 7 日夜里至 9 日我市有一次雨雪天气过程;11 日至 12 日又有一次降水天气过程;周内有两冷空气影响,7 日至 8 日,东北风 4~5 级、阵风 7 级左右,气温较前期下降 7℃左右;12 日偏北风 4~5 级,阵风 7 级左右;周内极端最低气温 -1℃左右。

具体天气预报为,2 月 8 日(周三)阴天有小到中雨雪,东北风 4~5 级、阵风 7 级左右,气温 6℃~0℃。2 月 9 日(周四)零星小雨雪停止转阴天,气温 4℃~-3℃。2 月 10 日(周五)多云转阴天,气温 8℃~-2℃。2 月 11 日(周六)阴天有小雨,气温 9℃~0℃。2 月 12 日(周日)小雨转阴转晴,偏北风 4~5 级,阵风 7 级左右,气温 7℃~1℃。



◇张亚萍