

深入学习贯彻党的二十大精神

完善医疗保障体系 提高服务管理水平

2022年我市医疗保障事业实现较好发展

截至2022年底，我市城乡居民医疗保险基金收入总额为8.52亿元，城乡居民医疗保险基金支出总额为7.34亿元；职工基本医疗保险基金筹集总额为1.98亿元，职工基本医疗保险基金支出总额为1.49亿元；基金运行总体平稳可持续。

2022年，我市医疗保障系统完善机制、深化改革、创新举措，全面提高医疗保障服务管理水平。实施了城乡居民、职工全覆盖的医保制度，基本建立了以基本医保为主体、医疗救助为托底、大病保险协同发展的多层次医疗保障体系。梯次减轻参保患者医疗费负担，全市医疗保障事业实现了较好发展。

全市基本医疗保险参保总人数为98.31万人，其中城乡居民参保人数为92.14万人，职工基本医疗保险参保人数为6.17万人。

强化医保领域改革 完善医共体制度建设

一年来，我市紧跟医保改革步伐，持续推进医保领域重点事项改革，不断提高医疗保障基金的使用效率和质量。规范基金使用管理，对全市定点医药机构实行基本医疗保险基金总额预算控制管理；职工医保建立了以绩效考核为基础的“结余适当奖励、超支合理分担”激励约束机制；城乡居民医保对我市医疗健康服务集团采取总额预算打包付费模式。有效调动了定点医药机构的控费自觉性。

积极落实国家组织药品集中采购工作。截至目前，我市已执行集中带量采购药品399种，医用耗材52种，有效减轻了群众负担。在化学药、生物药、中成药三大领域全方位开展集中带量采购工作，优先纳入临床用量大、采购金额高、市场竞争充分的品种。

不断完善医共体医疗保障制度建设，出台多个制度文件规范医共体医保资金的支付、使用和管理。加强对医共体医疗保障监督管理，持续推进医共体医疗保障服务延伸，业务下沉至基层，为参保群体提供更方便、高效的医疗保障服务。

优化就医直接结算 完善医疗救助制度

2022年，我市扩大医院门诊费用异地就医直接结算

范围，制定了《汝州市扩大医院门诊费用异地就医直接结算范围工作方案》。截至2022年底，7家定点医疗机构、2家定点药店通过跨省普通门诊实测。

按照“先住院、再门诊”的顺序和“先试点、后推广”的原则，高效推进跨省直接结算。将跨省异地就医直接结算从住院扩大到了门诊，并进一步从普通门诊延伸至门诊慢特病。流程也从线下的手工结算拓展到了线上的直接结算，极大减少了参保人员异地就医需要垫资、往返两地手工报销的不便。

持续推动DIP支付方式改革，制定下发《汝州市DIP支付方式改革三年行动计划实施方案》。目前，我市DIP病种目录库已与平顶山市保持一致，共计3604病种，其中核心病种2609种，综合病种995种，试点医院病种入组率均达到90%以上。截至2022年10月，我市已有47家定点医疗机构纳入DIP支付结算范围，覆盖率达97.92%。

救助对象覆盖到特困人员、低保对象、返贫致贫人口、低保边缘家庭成员、纳入监测范围的农村易返贫致贫人口、因病致贫重病患者。截至2022年11月底，我市共救助51924人次，救助金额1536.33万元，其中低保、五保对象49631人次，救助金额1518.25万元；重特大疾病救助18061人次，救助金额349.68万元。

加强医保基金监管 推进信息化建设

2022年，我市不断开展打击诈骗医保基金专项整治行动。联合公安部门调查外伤情况和死亡人员套保情况，共排查2020—2021年外伤报销4326人和死亡人员6032人。全市247家医药机构、经办机构、商保公司深入开展自查自纠，共发现18家涉及资金问题，查处违规使用医保基金5万余元。

一年以来，共对全市48家定点医疗机构、211家定点零售药店开展全覆盖检查。通过日常监管和病历审核，共对44家定点医疗机构下发稽核告知书、稽核处理决定书各117份。共追回违规金额123.93万元，扣除105名医保医师积分，暂停2家定点零售药店，取消3家定点零售药店服务协议。

第一医疗集团：用奋斗姿态开启新征程

春节的脚步越来越近。当大家置身在浓浓的节日氛围时，市第一医疗集团总院却是另外一番景象：医务工作者的身影，穿梭在救治一线，疾行在科室病区……他们舍弃团聚，默默坚守在工作岗位上，昼夜奋战在离生命最近的地方，以无私奉献和艰苦奋斗的姿态迈入新的一年。

12月31日，是2022年的最后一天，也是该集团总院新系统上线的日子。作为24小时亮灯的最前沿科室，急危重症医学中心依旧不敢有丝毫的懈怠和放松，早早就打起了十二分精神，交接班过后，在主任、护士长的带领下，即刻进入战斗状态，甚至连休息的同志也自告奋勇前来加班，只为在新老系统交替的期间在不耽误患者就诊的同时，能够保证品质就医，尤其在午、夜间患者就医量骤增的情况下保证医疗护理安全。

院前、院内接诊、外院送入、重症救治、抢救……超负荷的运转下，他们忙到甚至都吃不上一口热饭；呼吸机、高流量、外伤缝合、溶栓……从入院到诊疗，从用药到治疗，从观察到抢救，入科、转科，伴随着高强度的工作，床位也不断地在增加，但大家没有丝毫的怨言，时刻保持高度的警惕，克服身体不适、人手紧张，打起精神去使命，全力守住健康防线。

“尽管明天就是新年的第一天了，查房、病例与医嘱的补录……同志们还有很多工作要去完成，但大家都没有一丁点的退缩。加班是我们的调味品，越是难打的仗，越是要用最坚定的意志去面对，这就是急诊重症的一天，也是急诊重症人的一天，更是急危重症人的使命与担当。”急危重症医学中心主任魏殿厚想起急诊团队，眼神中充满自豪。

元旦假期，急诊科分诊380人，收治重症患者63人，院前出车50趟，门诊输液35人，门诊留观108人。

“在此万分感谢相关兄弟科室‘老铁’们的守望相助，不仅给力地解决了患者有序的分流，更为我们鼓足了干劲。”在急诊科热火朝天努力奋斗的同时，集团总院其他兄弟科室也不“逊色”，急危重症医学中心护士长王秋艳感慨颇深。

为进一步畅通急危重症患者救治通道，保障患者安全，根据首诊负责制，急诊科接诊患者后，在给予患者必要的辅助检查、检验后可直接分诊到各临床科室。各科室会提前预留床位，随时准备接收急诊患者，并负责进一步的诊疗。在院党委的高度重视下，在相关专家组的大力支持下，在兄弟科室的鼎力相助下，经过充分的讨论，短时间内解决了急诊科分流就诊、病人外转等问题。

作为临床科室诊治的“眼睛”，影像科尤其是面对因新冠病毒急骤攀升的日急诊CT检查数量，无疑成为最忙碌的科室之一。所有CT机科室全部约满，处于超负荷运行状态，即使临近下班，机房外还排着队长……影像科全体人员马不停蹄、加班加点，努力加快人流量的周转，为缓解就医压力兢兢业业地忙碌着。

元旦假期，又恰逢集团总院新信息系统中线，为确保最短时间完成网络升级改造，确保新系统平稳切换上线，信息中心全员取消元旦假期，并分区域、分楼层的安排信息专员，便于第一时间解决责任科室的相关问题；急危重症医学中心、手术室、输血科等相关科室及科室全力做好人员留守保障，确保医疗救治及安全；设备科在副科长任中磊的带领下，全员上阵解决网络及硬件问题；门诊就急诊应急处置负责人王延军、波世瑾等人现场解决门诊就诊、检验问题。

信息化建设工作是集团总院年度重点工作之一，在相关职能科室及临床科室的积极配合及帮助下，信息化建设专班及研发中心人员协同努力，新系统切换方案正有序运转中。

随着“二十条”和“新十条”的陆续出台，该集团总院的工作重心也发生了转移，面对新型冠状病毒感染疫情防控下的新形势、新任务，集团总院始终围绕“保健康、防重症”的工作目标，因时因势，快速应变，全面强化应对举措，不断优化就医渠道，积极成立新型冠状病毒感染疫情救治工作小组，并由书记胡现增担任领导小组第一组长，

对杨楼镇卫生院和临汝镇卫生院2020年1月1日至2021年6月的违规资金全部追回，并对2021年5—6月份两个卫生院的违规金额做出行政处罚。这是我市医保领域的首次行政处罚，标志着我市医保基金监管工作步入法制化轨道。

一年来，我市还推进医保电子凭证移动支付全流程应用。依托医保电子凭证移动支付全场景应用建设，线下各服务窗口、自助机、小程序、第三方渠道等应用端，实现医保电子凭证预约挂号、诊疗检查、诊间结算、药房取药、医保结算、报告查询、自助机结算等全流程应用场景建设。通过线上与线下相结合的方式加强医保电子凭证的宣传推广。截至目前，我市医保电子凭证激活人数达到39万余人。

巩固拓展医保脱贫攻坚成果

为巩固拓展医保脱贫攻坚成果，做好脱贫攻坚巩固期的医保待遇衔接，2022年度，医保参保缴费标准为每人320元，对监测户每人参保资助补贴160元，共资助3258人，合计521280元；对城乡低保对象每人资助30元，共资助40361人，合计1210830元；对五保（特困人员）全额资助缴费，共资助3965人，合计1268800元。

2022年，我市持续建立防范化解因病致贫返贫长效机制，逐步对脱贫人口实行基本医保、大病保险、医疗救助三重保障制度，防止过度保障。落实医疗保障领域的动态监测预警与救助帮扶机制，加强同卫健、扶贫、民政部门联动，防范化解因病返贫致贫风险。

党的二十大报告提出，“增进民生福祉，提高人民生活品质”。2023年，我市医疗保障系统将牢固树立以人民为中心的发展思想，积极主动作为，深入开展调查研究，找准贯彻落实党的二十大精神的各项医疗保障重点工作的结合点、切入点、着力点，从而推动我市医保制度体系逐渐完善、医保待遇稳步提升、医保公共服务质效加快齐增，确保全市人民病有所医、医有所保，切实增强参保群众的获得感、幸福感、安全感，推进健康汝州建设。

融媒体中心记者 宋乐义
通讯员 常莹琪

市教体局

慰问汝州五高2022年度困难教师

本报讯（融媒体中心记者 李浩然 通讯员 武梦瑶）寒冬腊月，暖意融融。为使困难教师度过一个欢乐祥和的新春佳节，1月6日上午，市教体局相关负责同志到汝州五高慰问2022年度困难教师。

教体局相关负责同志和汝州五高困难教师进行了亲切交谈，详细了解他们的工作和生活情况，关切询问他们在生活中遇到的困难，鼓励他们坚定信心，调整心态，用积极乐观的态度对待生活，战胜生活中暂时出现的困难，并给他们送去慰问金，向他们及家人致以节日的问候和美好的祝愿。

殷殷祝福声，句句安师情。市教体局领导的关心让汝州五高老师们倍感温暖，大家纷纷表示，一定会把组织的亲切关怀化为饱满的工作热情，勇敢面对困境，积极克服困难，努力工作，继续为汝州市教育的高质量发展贡献自己的智慧和力量。

**每人每年最高20000元
2023年儿童康复救助标准来了**

本报讯（融媒体中心记者 李浩然 通讯员 宋晗）日前，平顶山市残疾人联合会发出通知，确定产生了残疾儿童市级定点康复机构，汝州康宁康复医院被确定为平顶山市肢体（脑瘫）、智力残疾儿童定点康复机构。汝州康宁康复医院儿童康复科将为区域内适龄脑瘫儿童提供康复救助服务。接受救助的儿童可享受每人每年最高20000元的补助标准，包括康复训练费、矫形器适配费。

据介绍，汝州康宁康复医院2023年儿童康复救助对象和救助条件为：一、救助对象原则为符合救助条件的0—14岁肢体（脑瘫）、智力残疾儿童。二、具有平顶山市常住户口户籍或居住证，经医疗机构诊断有康复训练需求，具有康复潜力，身体状况稳定。三、有康复意愿，能够按相关要求配合做好康复训练。四、优先保障城乡最低生活保障家庭的残疾儿童；建档立卡贫困户家庭的残疾儿童；因致病（返）贫家庭的残疾儿童；儿童福利机构收留抚养的残疾儿童；残疾孤儿；纳入特困人员供养范围的残疾儿童。救助标准为：一、康复训练。肢体（脑瘫）、智力残疾儿童最高补助标准为20000元/人/年（含肢体康复矫形器）；二、每名残疾儿童在同一年度内不得重复享受康复救助。多重残疾儿童可由其监护人自主选择康复救助类别，全年总费用不超过单项康复救助标准。

汝州康宁康复医院儿童康复科是河南省儿童医院、郑州大学第三附属医院、河南中医药大学第一附属医院儿童康复中心康复联盟单位，同时是中原自闭症联盟理事单位，并与其建立了长期的业务共建关系。汝州康宁康复医院作为平顶山市残疾儿童定点康复机构、河南省“明天计划”康复救助定点机构，将会认真履行儿童康复评估和康复服务职责，不断提高管理水平和服务质量，竭诚为患儿提供优质服务。

冬季耳鼻喉疾病高发 医生给出预防建议

“最近来就诊的鼻炎患者比此前增加了许多。冬季天气寒冷干燥，是耳鼻喉科疾病的高发季节。然而，有不少人都认为耳鼻喉是身体上的小器官，有一点小问题也不用太在意。殊不知，正是这种观念的存在，才导致了小病拖成大病，给人们的健康带来危害。”1月9日上午，市妇幼保健院耳鼻喉科主任韩朝阳就冬季如何做好耳鼻喉部位的保健预防，提出了相关建议。

一、耳部保健

韩朝阳说，两只耳朵突出在头部两侧，皮肤很薄，皮下组织较少，缺少皮下脂肪的保护，而且耳廓的血管表浅，保温能力极差，遇到寒冷刺激时，血管收缩易发生缺血、缺氧，发生耳廓冻伤。而且耳冻疮的复发率比较高，经常是“一年生冻疮，年年生冻疮”。因此，韩朝阳建议：耳朵冻疮的预防，首先要尽量避免进入低温环境，注意局部保暖，可以适当戴一些耳罩、帽子等来防寒防冻。平时可以给耳部适当涂抹一些防冻霜，每天按摩耳部穴位可以改善局部血运，有效避免耳朵冻伤。平时还要适当锻炼身体，加强营养，增强体质，提高免疫力。

二、鼻部保健

韩朝阳说，冬季气候异常干燥，尤其是进入供暖期后，门窗紧闭，加上暖气供暖造成室温过高，空气流通不好，导致室内干燥、闷热，这样就易引发鼻出血。另外，冬季还是鼻炎、流感的高发期。因此，韩朝阳建议：大家应该每天坚持用冷水洗鼻子数次，不但能增强鼻黏膜的湿润度，增强鼻黏膜的抗病能力，还可预防流感，避免鼻出血的发生。同时要注意，冬季干燥饮食宜清淡，应多吃蔬菜、水果，少吃辛辣刺激之物。警惕不能让幼儿得到能够塞入鼻孔的尖锐硬物，避免物品伤害鼻黏膜或嵌入鼻内，教育幼儿切勿用手指挖鼻孔，以防感染。

三、喉部如何保护

韩朝阳说，冬季气候干燥，很多人会感到喉部不适，有些严重的患者会出现讲话含糊不清，犹如口中含物，咽喉灼痛，吞咽不利，疼痛伴流涎等症状，小心你可能是患了急性会厌炎。因此，韩朝阳建议：冬季注意预防上呼吸道感染，应掌握正确的发声方法，避免高声喊叫，长时间讲话后不要马上吃冷饮，应多喝水，多吃新鲜的蔬菜和水果，戒烟酒，忌食辛辣刺激食物，保持口腔卫生。

融媒体中心记者 李浩然
通讯员 巩梦红

健康知识

市骨科医院：全力以赴保健康

每年冬季都是中老年人内科疾病的高发季，也是医院内科临床最繁重的时刻。当前面对新冠病毒感染群体的出现，汝州市骨科医院内科迎来了前所未有的双重考验。

坚持在岗 他们轻伤不下火线

“你的肺部听起来没问题，不用担心”“别着急，慢慢说，让我看下你的嗓子”。从早上9点半开始，市骨科医院脑血管一病区主任常江富在诊室已经接诊了几十位患者，虽然戴着口罩，但依旧能看得出他脸上的疲惫。没人知道的是，此刻，他的身体正在经历近40度的发热。“发烧坚持上岗，在医院实在是太平常了，我的每一位同事几乎都是如此。不然医生都去休息了，那么多患者怎么办？”在常江富看来，带病上岗，从早到晚一刻不停地工作，已是每一个内科医护人员的常态。

住院量翻倍 病房满负荷运转

走进市骨科医院脑血管一病区病房，走廊里已住满了患者。医生们忙着逐个病床查房，详细询问、记录每一位患者病情进展，调整治疗方案。护士们忙碌着为患者打针换药……查完病房后，写病历、下医嘱、向患者家属交代病情，随处可见医护人员忙碌的身影。

据该院脑血管一病区护士长焦艳婷介绍，冬季本就是肺炎、脑梗的高发期，现阶段患者平均年龄70岁以上，叠加新冠感

染、重症居多，大部分需要心电监护、氧气吸入、输液泵，增加了护理难度。患者不仅年龄大，还合并有心、脑等其他系统的疾病，病情变化迅速，随时需紧急处置，给护理工作带来了巨大的压力。“患者普遍胃口都不好，吃不下饭，所以大多数患者需要补液。我们科室有10名护士，现在一天的工作量是原来的几倍，之前的每天输液量是100多（瓶），现在每天输液量达到500多（瓶），病房现在已经在满负荷运转。”

虽然一天的工作时间长达十几个小时，但没人敢松懈，没有人因为高强度的工作而有怨言，所有人顶着压力，用坚强和毅力，扛起了这艰巨的任务。

潘梦欣是脑血管一病区的一名护士，自去年12月中旬开始，由于科室病人增多，她与科室其他同事每天在岗时间几乎都长达12小时。前几天，潘梦欣在科室从下午5点忙碌到晚上11点，这个时间她本该下班回家，但看到科室实在人手紧张，便留下来继续加班到凌晨6点。由于连续超强度的工作，此时她已经感到体力不支，听到病房有人按呼叫铃，她就起身往病房里跑，可刚走出护士站，便双腿一软，扑腾一声摔倒在地，走廊上的病人和家属都对这个坚强的小姑娘心疼不已，她像什么都没发生一样站起身，拍了拍腿上的灰尘，继续自己手上的工作。在同事地劝动下，潘梦欣在值班室休息了一个小时后，又继续回到工作岗位上。

提到自己摔倒一事，潘梦欣有些不好意思：“当时确实感觉有点累，但科室每个人都像陀螺一样，有时候刚值晚班，又有重症患者送过来，需要马上进入工作状态，有特殊

情况也都撑着，责任让我们必须坚持。”

守护患者 他们拼尽全力

患者最多的时候，医护人员们吃不上饭也是常有的事。中午的饭放到了晚上，却没有时间吃上一口。

不久前，一位80岁老人紧急入院，急性脑梗塞合并新冠病毒感染，情况危急。常江富对老人的情况进行综合评估，排除老人无溶栓禁忌症后，为老人实施溶栓治疗。一个多小时后，老人的症状明显好转。在抢救完患者，看到患者转危为安之后，常江富才想起自己还没有吃饭，到餐厅去买饭的时候，发现饭菜早已已售空了，最后在值班室吃了一勺泡面之后，便继续回到门诊工作。

特殊时期，内科每一名医护人员都在“拼”！常江富表示：“这个时候，内科是重要的战场，不能倒，不能退！我们确实面临人手紧、病人多、病情重等实际困难，但被患者需要，是我们医护人员的荣光，为了患者的健康，我们一定竭尽全力！”截至目前，该院内科的住院患者已经超过了300人，内科每日门诊量大约110人次。内科队伍的每个人现在都在医院加班加点的工作。

据了解，为及时解决我市群众就医需求，缓解床位紧张问题，市骨科医院在原有的基础上，扩充内科病房及床位，对老年人及重症患者应收尽收，保证每位来院患者都有床位，确保每一位患者救治“生命通道”畅通高效。

融媒体中心记者 李浩然 通讯员 宋晗