

# 市教体局：“一五十”工程培育全国优质名师

2022年3月，汝州市能力提升工程2.0项目在河南省能力提升2.0典型案例及成果展示交流会上作为唯一县级代表进行发言。2022年7月，汝州市能力提升工程2.0入选教育部典型案例。8月25日，汝州市能力提升工程2.0项目被作为全国典范，汝州市作为河南省区县级组织实施案例，唯一入选全国典型案例的代表进行发言。同时，被评选为河南省能力提升工程2.0示范县……一连串荣誉的背后，是汝州市大力实施“一五十”工程、培育全国优质名师的辛勤付出。

近年来，汝州市以中小学教师信息技术应用能力提升工程2.0为契机，把能力提升工程2.0作为落实“双减”政策、实现高效课堂、促进教育均衡发展、振兴乡村教育的重要抓手，进一步提升教师信息技术应用能力，以教育信息化支撑引领教育高质量发展。市政府先后投入资金990.12万元，组织参训教师开展线上线下共100学时的能力提升工程2.0培训。

建好顶层架构，充分发挥指导团队引领作用。根据全市教师参训人数多、教师信息技术应用意识及水平参差不齐、整校推进管理难等实际情况，汝州市能力提升工程2.0核心管理和辅导团队确定了“一五十”结对帮扶和“共同体”示范引领的顶层架构。

着力实施“一五十”定向辅导计划。“一”即市级指导团队，团队构成有省名师、省级骨干教师216人；“五”即校级指导团队，团队构成有市名师、市级骨干教师972人；“十”即上述人员外的其他参训教师共9405人。市级指导团队和校级指导团队都是信息技术基础相对较好的青年教师，可以帮助信息技术基础较弱、年龄较大的教师，同时在信息技术和学科知识方面实现优势互补、结对帮扶，在全市10593名参训教师中形成了一级指导一级、一级培训一级的良好培训生态。

在“一五十”定向辅导计划实施过程中，建立奖励激励机制，将定向辅导过程同时也作为教师梯队队伍建设的培养考核过程，充分调动全体参训教师的积极性和主观能动性。

实施“共同体”整体推进机制。探索建立“片区共同

体”，解决全市教师人数多、整校推进培训管理难等问题。按照地域分布，将全市各学校划分为东、西、南、北、中和高中六个“片区共同体”。每个片区共同体分别遴选出一所小学、一所初中作为全市能力提升工程2.0试点校，高中片区遴选出一所高中作为试点校，由试点校辐射带动本片区的能力提升工程2.0工作。全市无法独立进行整校推进的331所学校形成了85个“学习共同体”，保障了各学科、各学段信息技术与学科教学融合教研的顺利开展，实现了规模小、基础薄弱学校的能力提升工程2.0整校推进。

注重多点发力，促进全市培训水平整体提升。抓帮扶指导，着力培养“三级明白人”：把5名省级辅导团队成员打造成市级明白人，配合项目办做好市级层面的管理及辅导工作；把216名市级辅导团队成员打造成乡镇级明白人，指导、帮助乡镇层面各学校的整校推进工作；结合“一五十”定向辅导计划中的“五”和“十”，打造学校明白人，指导本校参训教师的培训工作，落实本校的整校推进。

抓典范引路，着力推动片区协同共进。按照试点先行、以点带面、示范引领的项目推动初衷，为统一各试点校标准，把试点校打造成可供片区学习的典范，项目办于2021年5月在临汝镇回民小学组织召开了试点校现场观摩会。统一试点校的整校推进标准后，各试点校按照样板校的模式，对自己的整校推进进行了整改提升。非试点校也采用现场观摩的形式，分别在东、西、南、北、中片区进行，片区内所有学校及“学习共同体”三人行团队成员、省市级辅导团队成员及项目办负责人员共1168人参与了10场观摩活动。全力打造信息技术与学科教学深度融合的高效课堂，有力地推动了能力提升工程2.0工作迈上新台阶。多次举行巡回指导活动，为各试点校更加灵活运用信息技术，促进信息技术与学科教学深度融合指明了方向。同时为试点校以点带面，引领本片区乃至全市整校推进工作打下了坚实基础。利用“汝教融媒”平台，开设“2.0在行动”专栏，及时发布各级培训动态，及时进行

报道，营造良好的学习宣传氛围。项目培训开展以来，以图文信息、视讯信息、视频推送、栏目报道等形式对能力提升工程2.0开展情况进行宣传达106次。

抓微能力点培训，着力推动信息技术与学科教学深度融合。将“希沃白板”的应用作为全体教师的必修能力贯穿整个提升工程。微能力点培训颠覆了我市教师在多媒体环境下开展课堂教学的认知，提升了参训教师学用信息技术的意识，激活了学生的课堂能动性，激发了学生的学习积极性。随着长时间的大量应用，还可以帮助教师破除单一评价模式，采用多元化的数据开展学生学业评价。

聚焦推广应用，推动信息化向更高水平发展。实施“十校百人千课”工程。计划到2023年打造10所能力提升工程2.0示范校，培养300名信息技术与学科融合骨干教师，总结典型经验，汇聚优秀成果，生成1000节优秀课堂教学案例，形成资源库，推动信息技术应用与学科教学、管理模式创新融合发展，树立信息化教育教学新标杆。通过“汝教融媒”开设专栏、召开现场会等方式进行成果推广。

在各类优质课评选过程中，将信息技术应用纳入评价体系，要求在优质课讲评及报送的课堂实录等材料中，要体现能力提升工程2.0的应用成效。通过新的课堂评价体系，引导全体教师提高信息技术应用的思想自觉和行动自觉。

探索创客教育和STEAM教育，推动全市教育信息化向更高水平迈进。以学生社团、延时服务等形式开展科技创新教学。支持有条件的中小学开展编程、3D建模、开源电子等课程。2021年度开展了图形化编程、三维创意设计、机器人等系列培训。举办了汝州市青少年创意智造大赛，以赛促训，以赛促学，由点到面，扩大影响，促进创新教育在我市中小学的发展，为师生创造一个实践、交流、展示的舞台，激发师生参与教育创新实践的热情，营造全市推进创客教育和STEAM教育的浓厚氛围。

融媒体中心记者 郭营战

## 市人民医院

# 走进瑞平煤电培训急救技能



急救培训

本报讯（融媒体中心记者 郭营战 通讯员 焦若莹）近日，市人民医院医疗健康服务集团总医院市场营销部和体检中心联合急诊科、儿科等科室组成汝医宣教团队，来到瑞平煤电有限公司德平热电厂，开展宣讲健康知识培训急救技能活动。

活动现场，该院急诊科主任李献良为员工讲解了心肺复苏术、晕倒、急性出血等生活中常见的突发情况的紧急处理，急诊科护士于晓琳为员工们科普心肺复苏术、儿科一病区护士李亚萌和范萌乐为大家科普气管异物的预防与急救，同时手把手教学海姆立克急救法。宣教团的医护人员还针对企业员工们提出的健康咨询给予耐心解答，并提供诊疗建议和用药指导，精准对接企业员工的健康需求。

“平时就想学些急救知识，但是工作忙时间紧，加上不知道该去哪里学习。现在好了，你们专门来我们厂里，进行专门的授课和培训，让我们不用出厂就能学到专业知识，这实在是太好了！”参加培训的员工们纷纷表示受益匪浅。

## 汝州康宁康复医院

# 感恩教师送健康

本报讯（融媒体中心记者 李浩然 通讯员 宋晗）尊师重教是中华民族的传统美德。值第38个教师节来临之际，为了让“园丁”们更深入了解自己的健康状况，汝州康宁康复医院康复医学科依托自身优势，开展以“感恩教师节 温情送健康”为主题的系列活动，呵护全市教师的身体健康，为“辛勤园丁”们送上一份贴心的健康礼物。

据介绍，此次活动对象为全市教师。活动时间为2022年9月12日至9月26日（领卡时间）；2022年9月12日至10月12日（治疗时间）。活动期间，全市教师可凭本人教师资格证，到汝州康宁康复医院康复医学科免费进行身体评估，现场免费领取一张价值300元的治疗卡，享受中频治疗、脑电仿生电刺激、益元灸灸治疗、熏蒸治疗、超短波治疗、骨质疏松治疗、蜡疗、偏振光治疗、超声波治疗、EMS冲击波治疗、悬吊治疗共11种治疗项目。活动地址为汝州市祥云路5号，汝州康宁康复医院6号楼3楼康复医学科。咨询电话为0375-6663139（护士站）15537577350（医师办公室）13937531725（康复医学科、高压氧治疗中心主任潘士超）

为了做好疫情防控工作，避免拥挤，所有老师进院后要佩戴好口罩，配合工作人员查验场所码、测量体温。活动现场各位老师可凭教师资格证到院康复医学科进行信息登记，由专业医生对其身体评估后，开具治疗单即可享受相关项目治疗。治疗卡每位老师限领一张，活动当天即可使用，本卡福利价值300元，只做治疗使用，不能兑换现金，项目根据需要自由搭配，扣完为止。为了给每位老师提供优质服务，各位老师可提前进行电话预约，每天限约20人（约满为止）。

## 市妇幼保健院

# 举办“月满中秋·孕味十足”月饼DIY活动

本报讯（融媒体中心记者 李浩然 通讯员 范鸽子）在中秋节来临之际，为了让孕妈及家人们共同度过一个温馨祥和、趣味无穷的快乐节日，市妇幼保健院孕产学校于9月9日上午举办了一场“月满中秋·孕味十足”中秋冰皮月饼DIY活动，邀约了准爸爸、准妈妈们以特殊方式欢庆中秋，让准妈妈、准爸爸们亲身感受传统节日的文化氛围，留下孕期最美好的回忆。

活动现场，准妈妈们在孕产学校医生的带领下，迅速进入状态，戴上手套认真动起来。和面、包馅、上模具，一块块晶莹剔透、色彩绚丽的冰皮月饼很快就有了模样。

孕产学校举办此次制作冰皮月饼的趣味活动，为准妈妈们提供了学习交流孕产知识的平台，增强了医护人员与准爸爸准妈妈的感情交流，让准妈妈准爸爸们在孕产学校度过了一个特别的中秋节。

月饼制作完成后，准妈妈带着满满的成就感欣赏了自己的作品。她们幸福地说：“这是我跟宝宝一起做的第一个月饼，也是我见过最漂亮的月饼。”

## 洗耳河街道

# 25万余元重奖教育教学先进

本报讯（融媒体中心记者 李晓伟 通讯员 丁亚伟）春播桃李三千圃，秋来硕果满洗耳。近日，龙山集团会议室里座无虚席，一排排胸佩红花的老师、企业负责人格外引人注目，这里正在举行洗耳河街道庆祝第38个教师节表彰大会。

当天的会议，对洗耳河街道中心校等6个先进集体、闫耀民等13名先进教育工作者、张小燕等18名优秀教师、魏晓华等18名优秀班主任、张晓朋等56名教学质量先进个人予以通报表彰。同时，奖励中心校教育教学质量目标管理奖70000元、中招升学奖12000元，市二中教育教学质量目标管理奖50000元、中招升学奖13000元，西西小学教育教学质量目标管理奖6000元，南关小学教育教学质量目标管理奖3000元，许寨小学教育教学质量目标管理奖10000元，十里小学、七里小学教育教学质量目标管理奖1000元，先进教育工作者、优秀教师、优秀班主任、教学质量先进个人奖31500元。另外，对于支持地方建设发展的汝州市第三高级中学奖10000元、汝州市广成学校奖10000元。

会上，授予河南龙山实业集团有限公司等8个企业为“捐资助教明星企业”，授予河南豪骏专用车辆有限公司等12个企业为“捐资助教爱心企业”，授予洗耳河街道许寨村为“捐资助教先进单位”。

洗耳河街道党政领导班子、各社区、村支部书记、中心校各中小学校负责人、相关企业负责人、受表彰先进单位、先进个人代表参会。



近日，塔寺小学组织开展了以“丹心育桃李 月满中秋情”为主题的中秋节暨教师节读书分享交流活动。弘扬传统文化，传承中秋团圆、敬老、感恩的美德，在塔寺小学校园营造尊师重教、迎新奋进的良好氛围，同时也丰富了教师校园文化生活，巩固教师们的读书成果，推进教师读书热潮。张亚萍 摄

# 汝州二高：开展“迎中秋 感师恩”主题活动

本报讯（融媒体中心记者 李浩然 通讯员 景政鲁）在教师节和中秋节来临之际，9月8日晚上，汝州二高组织各班开展“迎中秋 感师恩”主题教育活动，让学生真正了解我国传统节日的文化，培养学生尊师重道的和谐校园氛围。

活动中，各班级在班主任的组织下，围绕“迎中

秋 感师恩”双节同庆主题教育，组织学生通过感恩老师主题班会、传统文化传承、诗歌朗诵等活动，表达了心中对老师的感恩、对中华传统文化的认同。

通过这次活动的开展，让学生感受到师恩深厚，传承了传统文化，弘扬了尊师重教的社会风尚。

# 市一院：坚守“疫”线保健康

本报讯（融媒体中心记者 李晓伟 通讯员 王文璐）在抗击新冠肺炎疫情这个没有硝烟的战场上，有这样一群人，他们是距离病毒最近的“侦察兵”，在密闭的房间内身着防护服，面对病毒、提取核酸、判定结果；他们像陀螺一样，旋转起来就不知白天黑夜，只为尽早出具核酸检测结果，揪出样本中的“可疑者”，他们就是市第一医疗健康服务集团总医院内核酸检测点的核酸检验人员。他们不惧风险，迅速行动，默默无闻地坚守在疫情最前沿，为疫情防控提供有力的技术保障，为守护全市人民群众的健康安全尽职尽责。

随着疫情常态化防控和学生返校高潮的到来，该院院内核酸检测点的工作量也成倍增加，每天检测量都在

10000人次以上。为了减少群众等待时间，院内核酸检测点重新梳理工作流程，调整班次、加开窗口、耐心服务。一天工作下来，核酸检测点的同志们都是衣服被汗水浸透、双手被泡得发白，有的同事下班时手指都僵硬了，有的同事笑着说上班前连水都不敢喝，怕去厕所，耽误采集进度……在这种高强度的工作下，大家都不叫苦不喊累，互相帮助互相鼓励，无怨无悔地在工作岗位上默默付出着。

“不用特殊照顾，大家怎么上班我就怎么上。”在这里，年龄最大的要数药学部年过半百的郭晓伟同志了，刚来到核酸检测点的时候，大家还担心他不能值夜班，没想到他向大家做出了庄重的承诺。他是这么说的，

也是这么做的，而且做得让大家十分敬佩。不上班的时候，每次只要在微信群里看到核酸检测点人员激增，或者吃完饭出来散步看到等待的人多，他总是二话不说，赶紧进来帮忙。大家都劝他赶紧回去休息，可他总说不要紧，等这一阵忙过去再说。郭晓伟这种对工作认真负责的态度和爱院如家的情怀，感染和鼓舞着院内核酸检测点的每一位工作人员。

该院核酸检测点上，像郭晓伟这样感人的的人和事还有很多，他们是聚光灯下找不到的一群人，只能将名字默默留在检验报告角落，但他们依旧勤勉工作，以出色的工作能力、心系检验的高尚情操，追求着检验人的人生理想，践行着检验人的奉献精神。

## 简讯

● 9月9日，在中秋佳节和第38个教师节来临前夕，汝州五高领导班子成员分赴走访慰问学校退休老干部，为他们送去了节日的关心和温暖。李浩然 武梦瑶

● 9月10日上午，人民医院医疗健康服务集团护理管理部主任张利歌、工会主席赵惠敏一行，慰问了中秋节期间依然坚守在汝南隔离点的医护人员，为他们送去节日的祝福。郭营战 漫志磊

● 近日，市人民医院医疗健康服务集团总医院在丹阳院区国医馆2楼示教室开展健康养生公益大讲堂活动，为前来听课的居民讲解脑卒中的预防、急救知识，提升居民“防未病”的意识、自我诊疗能力和急救情况下的急救能力。郭营战 焦若莹