

我市推动“双减”工作落地见效 促进学生全面发展

“孩子更快乐、更开朗了，家长的焦虑也减少了。看来‘双减’真的很有必要！”日前，在实验小学举办的秋季开学家长会上，范女士说出了学生家长对“双减”的切身感受。

2021年7月，中共中央办公厅、国务院办公厅印发《关于进一步减轻义务教育阶段学生作业负担和校外培训负担的意见》，如今，“双减”工作已落地一年。一年来，我市高度重视“双减”工作，按照国家、省、市有关要求和安排部署，严格执行作业管理、睡眠管理、手机管理、体质管理、读物管理、考试管理等相关要求，迅速推进中小学课后延时服务，扎实开展校外培训机构专项治理，开展暑期托管等活动，学生过重作业负担和校外培训负担、家庭教育支出和家长相应精力负担得到了有效减轻。

全力构建“双减”工作机制。市教体局发挥牵头作用，会同有关部门统筹协调推进。设立“双减”举报电话和举报邮箱。通过多种方式将监督举报电话、举报邮箱告知每一位学生和家，广泛听取群众的诉求和意见，同时对问题较多、整改不力的，进行曝光、约谈、通报。我市还畅通“双减”工作群众举报渠道，通过市长信箱、市委书记留言、市长热线等，广泛听取群众的诉求和意见，及时发现解决相关问题。

全面落实“双减”工作。以义务教育集团化办学改革

为依托，促进新优质学校成长，扩大优质教育资源，深化教育供给侧结构性改革，助推“双减”工作高质量实施。我市全面深化课程教学改革，优化教学方式，引导教师积极探索基于情境、问题导向、深度思维、高度参与的教育教学模式，强化学校教育主阵地作用，推动我市中小学课堂教学质量整体提升。严控考试次数和考试结果运用，落实新时代教育评价改革，充分发挥考试评价制度改革在减负工作中的“指挥棒”作用。

作业方面对中等程度学生、学困生、学优生分别布置基础性作业、选择性作业、拓展性作业。以中等程度学生为主，兼顾学困生和学优生的需求。统筹布置作业，各学科作业精心设计，由班主任协调各学科作业时长，按照作业管理中不同年级作业总时长要求，严格控制，不得超标，保证学生素质拓展的时间。

课后服务一方面严格实行课后服务“5+2”工作要求，另一方面不断丰富课后服务内容，既可以通过课后服务时间指导学生认真完成作业，又可以对学习有困难的学生进行补习辅导与答疑，还可以为学有余力的学生拓展学习空间，借助刚上线的“国家中小学智慧教育平台”，丰富学生的学习生活。同时，创新课后服务管理激励机制，提升广大教师主动参与课后服务的积极性，保障课后服务工作持续发展。探索教师弹性上下班，保证教师有充足的时间和精力去创新教学方法、优化教研模

式，进而提高课堂效率，为教育提质提供保障。

校外培训机构治理方面，落实属地责任，强力推进“回头看”。公布举报电话和信箱，畅通渠道，鼓励监督，认真受理每一条举报线索，做到有核查有反馈。加强宣传，告知学生自觉抵制违规培训行为。拒绝参加一对一、一对多、家政服务、住家教师、众筹私教、无证和有其他违法违规办学的校外学科类教育培训机构。规范体育类培训机构。全市体育类校外培训机构52家，目前，我市正引导体育类培训机构按照文件标准要求，重新进行登记审批，完成机构预收费资金监管和构建“四位一体”的安全防范体系工作。

2022年暑期开始，我市还全面为义务教育学校学生提供暑期托管服务。学校自愿实施，教师自愿参与，学生自愿参加，公休日不开展托管服务。提供托管服务的学校，要求开放教室、图书馆、运动场馆等各类资源设施，利用红色教育基地、博物馆、科技馆等社会教育资源，在做好看护的同时，合理提供集体游戏活动、文体活动、阅读指导、综合实践、兴趣拓展、作业辅导等服务。

下一步，我市将全面贯彻党的教育方针，落实立德树人根本任务，多措并举、创新实干，补短板、强弱项、固底板，进一步巩固“双减”工作成果，努力办好人民满意的教育。

融媒体中心记者 陈晶



为同学们普法

“同学们，《民法典》是新中国第一部以法典命名的法律，被誉为‘社会生活的百科全书’，在法律体系中居于基础性地位，也是市场经济的基本法。”8月30日晚，在汝州二高学术报告厅内，重返校园的学生们认真地听着“开学法治第一课”，站在讲台的是该校“法治副校长”——汝州市人民法院综合办公室负责人闫梦磊。

“未成年人背着父母看直播打赏主播8万元，这些钱还能不能再要回来？”“张三非常喜欢篮球运动，周末约了几个朋友一起打球。在一次起跳抢篮板时，防守队员与他撞到一起，导致张三失去平衡摔倒在地。后经医生诊断，张三小腿轻微骨折，他受到的伤应该谁来负责？”……课堂上，闫梦磊以“学好民法典，护航人生路”为主题，介绍了《民法典》的概念、诞生过程和实施的重要意义，并结合当前的社会热点及本院审理的与青少年生活紧密相关的典型案例，重点阐述了《民法典》中涉及未成年人的相关规定，并通过列举诬告英雄、高空抛物、任性取名、打赏主播、校园欺凌等典型案例，将一条生硬艰涩的法条变成了一个鲜活的法律小故事，深入浅出地阐释了未成年人日常生活中的法律权利和义务。

“经过这一堂法治课的‘洗礼’，我感觉我们国家的法律越来越完善了，以后不管在学校还是在家中，都要自觉地学习各项法律知识，对法律常怀敬畏之心，同时也要学会拿起法律武器保护自己的合法权益。”课后，某高二同学表示这节特殊的“第一课”使自己和同学们受益匪浅：“作为一名中学生，我以后也会积极践行法律，争做守法公民，扣好人生第一粒扣子。”

民法护“未”，“典”亮青春。汝州市人民法院发挥职能作用，以“法治副校长”为载体，进一步加强法院与学校的合作联系，多举措、常态化开展青少年普法宣传活动，有效提高青少年综合法律素养，宣传法治精神，播撒法治阳光，让法治观念的种子在更多的学生心中生根发芽。

融媒体中心通讯员 刘雪

开学法治第一课 『典』亮校园生活

患者胸口疼痛数月 市骨科医院妙术除疾患

胸部因疼，走路不稳、蹒跚，上下楼梯时腿打下软……近日，被这些问题困扰大半年的市民樊女士，在市骨科医院脊柱科得到了救治。

樊女士今年52岁，8个月前无明显原因出现胸前因疼，弯腰时疼痛加重。家人便带她去医院检查，医院诊断为胆囊炎，并给予口服药物治疗。服过药的樊女士症状并没有减轻，4个月后胸前疼痛症状愈加严重，还出现了双腿麻木、无力、步态不稳，且伴有小便无力等症状。为寻求进一步治疗，近日，樊女士来到市骨科医院就诊。

在内科门诊，由于樊女士胸口疼痛的症状比较明显，接诊的内科大夫建议通过影像检查查找病因，并立即联系脊柱科医生张帅宾进行会诊。张帅宾通过查看樊女士的影像检查结果，结合她的病史叙述，最终确诊为“胸椎管内占位”。由于樊女士已经因胸椎管占位导致软瘫，病程呈进行性发展，如不给予手术干预，结果必然是脊髓因严重受压导致截瘫，对她以后生活及行动造成严重影响。

经过耐心沟通，樊女士及家属同意了手术方案。为了确保手术万无一失，脊柱科主任杨奇峰与科室团队经过周密的前期评估与准备，并与患者及家属充分沟通后，制定了详细的手术方案。最终，成功为患者实施手术。

经过家人及医护人员20多天的精心照料，樊女士胸闷、憋气症状已消失，已经能够下床走路，脚踩棉花感消失，目前恢复良好。

据张帅宾介绍，胸椎管内占位是一种比较严重的疾病，压迫神经会造成下肢麻木、疼痛等症状，严重者会造成截瘫。由于此类疾病症状与内科疾病症状极为相似，特别容易被误诊为内科疾病，因此建议出现上述患者相似症状的患者，需要结合影像检查才能确诊病因。此类患者应及时到正规医院进行检查，采取手术的方法进行治疗。

融媒体中心记者 李浩然 通讯员 宋晗

温泉镇

表彰教育工作先进单位和先进个人



表彰会现场

本报讯（融媒体中心记者 郭营战 通讯员 梁亚波）9月6日上午，温泉镇召开庆祝第三十八个教师节暨总结表彰大会，总结上学年工作取得的丰硕成绩，安排新学年教育工作任务，表彰一批教育工作先进单位和先进个人，加速推进全镇教育事业健康和谐发展。

近年来，温泉镇党委、政府高度重视教育事业，始终把教育放在优先发展的战略地位，把办好人民满意的教育作为最大的民生，千方百计加大教育投入，优化教育资源配置，持续改善

办学条件。2021年8月29日，汝州市教育发展基金会温泉分会正式成立，温泉镇政府出资20万元作为启动资金，社会各界爱心人士慷慨解囊，当日共募捐76.66万元，用实际行动支持温泉镇教育事业的发展。

2022年，温泉镇中招成绩再次打破历史记录，在2022年中招考试中，镇属2所中学被汝州一高、汝州二高、汝州实验中学等一类高中录取159人，二类高中录取166人，共325人，升学率63.98%，上线率和录取率均位居全市前列。

融媒体中心记者 李晓伟 通讯员 王文璐

市妇幼保健院产科团队 帮助260斤初产妇成功顺产

“生了，生了，母女平安！”伴随着婴儿嘹亮的啼哭声，产房内外，医护人员和产家属都松了一口气，沉浸在喜悦的氛围中。8月28日，一名体重达260斤的初产妇，在市妇幼保健院顺利诞下一个9斤2两的女婴。

今年22岁的刘女士是一名新手妈妈，身高1.71米的她体重达到了260斤。因为肥胖，加上又患有妊娠期糖尿病，所以她虽然只怀了一个宝宝，但是肚子比双胎、甚至三胎的肚子还要大，双腿肿胀也让她行动非常不便。8月26日，刘女士在家人的陪伴下，前往市妇幼保健院产房待产。鉴于刘女士的特殊状况以及想要顺产的意愿，产房助产师孙旭娜为其进行了严格细致地评估。

但为体重260斤的孕妇接生，医生们遇到了不小的挑战。在刘女士宫口开至3厘米时，刘女士疼痛难忍，烦躁不安，屡次要求剖宫产。助产师孙旭娜耐心地安慰鼓励，并建议刘女士行分娩镇痛。麻醉过程异常艰难，一般的产妇只要平躺在产床上，麻醉师就可以在腰部注射麻药，但刘女士身材硕大，再加上其背部脂肪层过厚，穿刺针无法顺利到达位置。麻醉师黄闻官多方考虑研判后，让刘女士改为坐位腰麻，然后凭借丰富的经验一次穿刺成功。

接下来就是生产关。进入第二产程，为防止难产，通常只需要两名助产士的产程，产房安排了四名助产士。分娩过程中，由于产妇产部脂肪过厚，胎心监护仪无法准确监护到位，还安排有专人负责触摸及观察产妇产的宫缩情况和生命体征，为其加油鼓劲，以防意外情况的发生。最终，在孙旭娜及医护人员的通力配合下，刘女士顺利生下一个9斤2两的女婴。

分娩后，产房助产士耐心细致地指导刘女士母乳喂养的技巧方法、新生儿护理方法和产后的注意事项，帮助其做好伤口护理工作。在产科团队的精心治疗及护理下，刘女士各项指标逐渐恢复，3天后顺利出院。

融媒体中心记者 李浩然 通讯员 范鸽子

简讯

◆8月19日上午，恰逢中国教师节，汝南街道虎头村“两委”，带着刚刚采摘的400斤葡萄和荣誉证书，到市人民医院医疗健康服务集团总医院走访慰问一线医务工作者，向他们致以节日的祝福，并送来虎头村干群的温暖与关爱。

郭营战 焦若莹

◆8月26日，市第一医疗健康服务集团对集团总部及下属各分院参与转运工作人员，进行相关知识培训。

李晓伟 王文璐

◆8月27日上午，市人民医院医疗健康服务集团总医院丹院院区在国医馆开展健康养生公益大讲堂活动。

郭营战 杨依涵

◆9月4日，米店镇组织召开“庆祝第三十八个教师节暨新乡贤授牌仪式”。会上，乡贤代表向米店镇捐赠助学基金，宣读受资助学生名单。据悉，米店镇教育基金会自2016年5月成立，先后共为米店教育筹资119万元。

刚鑫雨 胡普雷

◆9月4日，市第一医疗健康服务集团总医院工会，组织开展了中秋节趣味亲子活动，让职工带领孩子，通过参观集团生命与健康体验馆，深入学习健康知识，进一步了解中秋节的来历以及民间风俗习惯。

李晓伟

◆近日，在河南省卫健委全省三级医院胸痛中心建设“回头看”情况通报中，我市第一医疗健康服务集团总医院荣获全省第二名。

李晓伟 王文璐

◆为致敬先烈，深切缅怀抗战英烈的英勇事迹和崇高精神，9月3号晚上，汝州二高举办了“中国人民抗日战争胜利纪念日”主题活动。

李浩然 景政鲁

两包迟到6年的喜糖

“请问，张真真护士长在办公室吗？”

日前，一个上身穿黑色T恤、下身穿着黑色运动短裤的年轻人满脸是汗，手里提着装满喜糖的红袋子站在市第一医疗健康服务集团总医院5号楼208房间门口，一直在寻找护理部6S办公室副主任张真真。

“您好，您先进来稍等一下，真真刚刚去科室工作了。我帮您联系一下她。”科室里的同志见他着急的样子，便热情地招呼着他，并随即接通了张真真的电

话，告知办公室有人找她。

“是她，就是她，她和我记忆中的样子一模一样。”这位年轻人看到张真真后兴奋地说。

“外婆只有我妈妈一个女儿，我家也只有我一个孩子，在我陪护的那段日子里我时常看到您穿梭于各个病房，关心着每一位患者，对我外婆的照顾更是无微不至。”回想起6年前其外婆在呼吸内科病区住院时的切身感受，小伙子说道。

“您常常亲自帮我们整理床单位、修剪指甲、剪脚趾甲、整理吸氧管道、教

我们怎样预防褥疮、演示翻身拍背等各种护理小知识。有时候您加班到很晚，都不忘在回家前去看望我外婆，连同病房的阿姨们都说，您照顾患者特别有耐心。曾经我以为外婆的病不可能治愈，但是在您悉心的照顾下，外婆的病逐渐好了起来，并在住院20多天后康复出院，身体状况至今良好，我们全家人都很感谢您。”

“后天就是我的婚礼，外婆特意叮嘱我给您送来一些喜糖，并让我代表全家人向您表示真挚的感谢。”这位年轻

人真诚地说道。

“谢谢你，小伙子，我只是做了我自己应该做的。”张真真谦和地说。

日常工作中，张真真不怕吃苦不怕累，踏实肯干，在面队人员少、任务重的情况下，她不计个人得失，身先士卒，带领科室人员守护每一位住院患者的安康，用耐心和爱心呵护着每一个被病魔折磨的心灵。