

2022年汝州市三级社会体育指导员(篮球)培训结束



培训班现场

本报讯（融媒体中心记者 陈晶 通讯员 郭应莉）8月13日，在市教育局（体育）会议室举办了汝州市三级社会体育指导员（篮球）培训班，80余名篮球爱好者参加，进一步加强汝州市体育健身指导员队伍建设，提高健身指导员技能传授能力和科学创编水平，更好地推动群众体育的发展。

据悉，本次培训为期三天，特邀天津体育学院在读博士王哲、河师大体育学院副教授苏朋两位专业讲师进行现场授课指导。王哲在理论教学中针对运动损伤的预防与处置、运动机能评定方法与原则、最新篮球裁判法进行细致讲解；苏朋详细介绍了篮球运球、传球、投篮的基本技术并进行现场指导训练。

通过培训，有效提升社会体育指导员技能水平，对提高社会体育指导员服务意识具有积极作用。学员们纷纷表示受益匪浅，以后会运用到实际工作中，为身边的群众提供科学、优质、便捷的健身指导和服务，为我市全民健身作出贡献。

2022年我市“中国武术段位制”初段位考评结束



考评现场

本报讯（融媒体中心记者 陈晶 通讯员 郭应莉）为普及与推广中国武术段位制，促进中国武术段位制发展，8月10日上午，2022年汝州市“中国武术段位制”初段位考评在我市老体育场江涛武馆内举行。来自各武术馆校、健身站点300余名学员参加了考试。

武术段位制是国家体育总局设立的一项全面评价习武者武术水平的等级制度，是武术运动普及与推广的一项重要措施，在全民健身活动的开展和构建全民健身公共服务体系中起到积极的推动作用。

本次考评内容为初段位：一段、二段、三段，主要以长拳、少林拳和太极拳为主。本次武术晋级考试，是对学员在武术训练中训练成果的一种检验和检测，考的不仅是技术水平，更是对学员的心理素质、武礼、武德、武德的自我约束和管理，学员们在今后的学习生活中用自己的实际行动传承中华武术精神。

健身气功进校园 传统文化健身心

本报讯（融媒体中心记者 陈晶 通讯员 郭应莉）近日，市教育局（体育）组织健身气功协会选派优秀健身气功指导员郭占伟老师到天天向上寄宿学校，开展为期28天的“健身气功进校园”暑期教学活动。

据悉，为使健身气功更好地融入校园生活，学校特意为每位师生购买了太极服，并要求全体师生每天早上进行半小时的八段锦练习。

郭占伟耐心细致地给师生们讲解八段锦的功效和练习技巧，讲述掌握身形和领悟运气的先后顺序。一招一式地给学生们做示范，不厌其烦地给学生纠正动作。师生们在习练过程中态度认真，神情专注，潜心练习，表现出极大的热情和兴趣，取得了良好的教学效果。

教学活动后，师生们兴致勃勃地交流学习体会。老师们普遍反映，八段锦简单易学，功效神奇，练习后感觉关节变灵活了，身心非常舒服。学生们兴奋地说：“原来神奇的气功这么好学啊，健身气功的每个动作好像做游戏，而且健身效果特别好，没想到还是一项有益身心的好运动，太新鲜了！今后会好好练习，让身体变得更强大！”练习结束时，学校还组织每个班级进行了八段锦会演，并要求班主任全程录像，发至各自的班级群，受到了学生家长的一致好评。

2022年汝州市“足协杯”11人制足球赛开赛

本报讯（融媒体中心记者 陈晶 通讯员 郭应莉）8月10日，由市教育局（体育）主办，市足球协会承办的汝州市2022年“全民健身日”系列活动暨“足协杯”11人制足球比赛在体育文化中心足球场开赛。此次比赛共有6支球队参加，历时半个月时间，共经历15个场次的比拼，每天19:30举行一场足球比赛，足球爱好者均可到体育文化中心足球场现场观看。

育文化中心足球场开赛。此次比赛共有6支球队参加，历时半个月时间，共经历15个场次的比拼，每天19:30举行一场足球比赛，足球爱好者均可到体育文化中心足球场现场观看。

省医学会“走基层·送健康”系列活动走进汝州

本报讯（融媒体中心记者 郭莹战 通讯员 焦若莹）8月12日上午，河南省医学会名医名家“走基层·送健康”系列活动——超声医学分会走进汝州站，在市人民政府医疗健康服务集团总医院综合楼6楼会议室举行。

当天，由郑州大学第三附属医院超声科主任栗河舟、河南中医药大学一附院超声科主任林萍、河南省肿瘤医院超声科主任李潜、河南省骨科医院超声科主任席占国、平煤神马集团总医院超声科主任时贵阁、平煤神马集团总医院超声科主任柳家荣、平煤神马集团总医院普外科主任杨芳、平煤神马集团总医院妇产科主任闫秀玲组成的名医名家团成员，在市人民政府医疗健康服务集团总医院开展了现场授课、学科座谈、基层帮扶等活动，通过形式多样的知识普及和技术带教，让该院医务人员在学习最前沿理论知识的同时，不断提高诊断临床思维，并通过推广适合基层开展的适宜技术，提高医务人员诊断水平。

平煤神马集团总医院超声科主任时贵阁表示，名医名家“走基层·送健康”系列活动是解决群众看病难问题的惠民工程，通过普及健康知识，推广适宜卫生技术，培养基层专业人才，实施精准分类救治，将有效减轻基层群众就医负担，进一步提高基层群众健康素养，提升基层医疗卫生服务能力。

市骨科医院

成为平顶山市耳鼻咽喉——头颈外科医学合作中心首批成员单位

本报讯（融媒体中心记者 李刚 通讯员 宋晗）近日，由平顶山市第一人民医院举办的平顶山市耳鼻咽喉——头颈外科医学合作中心暨韩德民院士学术大会，在平顶山市第一人民医院新院区举行，汝州市骨科医院耳鼻咽喉科病区主任闫振香受邀参加本次会议。会上，汝州市骨科医院耳鼻咽喉科成为合作中心首批成员单位，闫振香被聘为平顶山市耳鼻咽喉——头颈外科医学合作中心常委。据悉，平顶山市耳鼻咽喉——头颈外科医学合作中心

是以平顶山第一人民医院为依托，邀请了国内耳鼻咽喉头颈外科专业技术顶尖的北京同仁医院韩德民院士医疗团队加入，旨在与成员单位进行资源共享、深入合作、技术支持，充分发挥韩德民院士团队在耳鼻咽喉头颈的技术优势，探索专业学术前沿，提升诊治水平，提高患者生活质量。汝州市骨科医院耳鼻咽喉科将借助“平顶山市耳鼻咽喉——头颈外科医学合作中心”这一平台，加强与成员单位间的合作与交流，为我市广大耳鼻咽喉疾病患者带来福音。

汝郑两地教师齐聚汝州 培训新高考教学

本报讯（融媒体中心记者 郭莹战）8月13日，汝州一高特邀一批教育部“国培计划”导师、全国竞赛优秀指导教师、特级教师，开展普通高中新课程、新教材、新高考专题培训。来自郑县一高和汝州一高、实验中学、三高、四高、五高的一线教师、备课组长、业务骨干参加本次培训。

培训通过专家报告讲座、学科深度学习、交流研讨分享等多种形式进行，围绕新课程全面实施、新教材全面使用、新高考全面推进，从高考综合改革相关政策解读、高中学校教育教学改革实施策略、选科对策和走班教学等方面进行讲解。本次培训内容丰富、分析透彻、操作性强，解答了学校和老师在当前普通高中新课改中的诸多疑问，帮助大家理清了思路，为推动新高考制度改革平稳、有序推进落地提供有效借鉴和宝贵经验。

“本次培训期间，我们系统深入地学习了新高考新课程改革的政策要点和精神实质，把握普通高中教育发展的新动向，掌握新高考新课程改革背景下的课程建设，提升了综合素质和学科教学能力，今后肯定能更好地服务于教育教学，服务于学生全面而有个性发展。感谢学校给我们提供高层次平台。”与会的教师代表说道。

光山二高清华北班班主任汤传友到汝州二高作专题报告

本报讯（融媒体中心记者 李刚 通讯员 景政鲁）为进一步提升中层以上干部、级段长、教研组长、班主任管理能力，8月13日下午，汝州二高邀请光山二高清华北班班主任汤传友作“有序的管理 智慧的培优”专题报告。

汤传友是教育部国培教师，河南省名师，河南省骨干教师，全国名师工作室成员，长期担任光山二高清华北班班主任，从事生物教学，是一名学者型名师。他深入教学，精于科研，带出了一大批优秀学子，他所教的学生中有30余人考入清华、北大，数百人被985、211大学录取。

报告会上，汤传友对“光山二高的概况”“光山二高的特色课堂”等方面进行了详细的介绍，同时分享了光山二高由制度化到人文文化到数据化的年级组管理经验，特别指出管理是科学，领导是艺术。管理的关键，要有良好的执行力；管理的精髓，把复杂的事情简单化；管理的重心，是管人、用人。要切实做到管与德育工作相结合，管与教学工作相结合，管与艺体生教学相结合，管与促进教师专业化成长相结合，管与教师评模评优职称相结合，管与尖子生、边缘生、双差生相结合。

通过本次培训，有利于提升汝州二高全体中层以上干部、级段长、教研组长、班主任的管理能力和教育教学方式，把创新精神融入工作，扎实开展教育教学工作，全面提高汝州二高教育教学质量。

学子打卡健康体验馆 争做“健康小达人”

本报讯（融媒体中心记者 李晓伟 通讯员 王文璐）为响应“2022年学生常见病和健康影响因素干预”活动，8月12日，市教育局、市疾控中心、市第一医疗健康服务集团联合组织广成小学教育集团学生，前往市第一医疗健康服务集团生命与健康科技馆进行参观。

市第一医疗健康服务集团生命与健康体验馆内设国医健康馆、全民健康展示区、生长发育馆、睡眠心理体验区、视力健康科普馆、口腔健康科普馆、手术室参观区8个专项展示区域，利用现代化多媒体应用技术，结合图片、文字、模型等展示，以“引导科学健康管理意识，促进居民健康行为”为主题，充分发挥医护人员的技术专长，并通过标准、规范、直观的科普、互动、自测、体感等参观体验，让广大市民在丰富多彩的活动中增长知识、开阔眼界。同时，作为我市中小学生的健康教育基地，该馆让广大中小学生在寓教于乐的过程中学习健康知识，了解自身健康状况，提高健康意识，加强健康管理，养成健康生活方式，为儿童青少年撑开一片新的蓝天。

参观现场，小朋友们认真听讲、积极体验，先后了解了中草药标本、生长发育、视力健康、口腔健康等知识，亲身体验了生长发育小游戏、分娩仪体验等项目，小朋友们纷纷表示“学到了”。

广成小学教育集团工作人员表示，将让更多的学生通过体验学习，形成正确的健康观和运动观，从而提高预防疾病、应对健康风险的能力。

简讯

●8月11日下午，省妇幼保健院专家组一行5人莅临我市妇幼保健院，对我市2022年上半年“两筛”筛查项目进行现场质量控制和技术指导。专家组对我市妇幼保健院“两筛”筛查工作给予充分肯定，同时对督导中发现的不足和问题提出了指导性意见和建议。

李浩然 陈晓廷

●8月14日下午，汝州二高邀请市纪委监委党风政风监督室主任陈志伟在学术报告厅作“严守纪法底线，强化规矩意识——坚定理想信念做合格党员干部”专题报告。通过本次报告，警示全体教师要严格遵守工作纪律和各项规章制度，不断加强自身党性修养，自觉抵制腐败行为，维护好人民教师的良好形象。李浩然 景政鲁

市中医院医疗健康服务集团：扎实推进医疗帮扶工作

本报讯（融媒体中心记者 张亚萍 通讯员 王泽鹏）近期，市中医院医疗健康服务集团总院为推进医共体建设工作，促进优质医疗资源下沉，提高基层医疗服务能力，由心病科、脑病科、肺病科、康复科、妇产科等科室医护人员组成医疗帮扶团队，深入钟楼、紫云路、大峪、米庙、纸坊、王寨、庙下七家分院，进行门诊坐诊、临床指导、技术支持等对口帮扶工作。力促医疗资源有效下沉，在把优质诊疗资源送到基层群众手中的同时，帮助基层医院提升诊疗服

务能力，为基层首诊、分级诊疗夯实基础。

在各分院，医疗帮扶团队听取了分院负责人关于医共体成员单位专家帮扶工作开展情况汇报，并实地查看了分院设施建设、医疗就医环境条件等情况，询问了医院运行、当前存在的困难以及下一步重点计划，并针对下一步帮扶工作进行了详细的安排。同时，要求下派医务人员要严于律己、尽己所能，把总院精湛的医术、优质的服务带下去，从而全面提升分院医疗业务水平和卫生服务质量，确保集团帮

扶工作真正取得实效。

自医共体帮扶工作开展以来，该集团总院通过下派专家在分院坐诊、健康宣教与指导，使基层医疗服务水平得到了显著提高。下一步，该集团总院将继续坚持以人民健康为中心，持续深化公立医院改革，充分发挥对口扶持作用，推进人员、技术、服务、管理下沉，提升分院服务能力，逐步实现医疗质量同质化，增加乡镇内老百姓就医获得感，为实现集团高质量发展打下坚实基础。