

全民健身动起来 幸福生活更精彩

○李晓伟

全民健身动起来,踔厉奋发向未来。

今年的8月8日是我国第14个“全民健身日”。在这个节日里,热情四溢的汝州举行了声势浩大的2022年河南省“全民健身日”汝州分会场暨2022年汝州市“全民健身日”系列活动启动仪式。这个意义非凡的日子,必将推动我市全民健身热情持续高涨,引领广大群众享受健身乐趣,追求幸福生活。

放眼汝州大地,活动亮点多多。近年来,我市全民健身运动蓬勃发展,广场舞、太极拳、健步走、太极拳……健身热潮此起彼伏,方兴未艾。如今,每天早上或傍晚,不管是公园游园、大街小巷,还是在社区文化活动中心、农村健身广场、居民小区,总能看到健身休闲的人们

尽情享受运动带来的快乐,这些全民健身的热潮,得益于我市蓬勃开展的全民健身运动,让我们的城市朝气蓬勃,活力四射。

全民健身,让我们的生活更美好、更温馨、更健康、更灿烂。

人人健康,人人幸福,是时代的呼唤,是百姓的期盼。实践证明,全民健身必须把满足人民健身需求、促进人的全面发展作为出发点和落脚点,落实全民健身国家战略,不断提高人民健康水平。只有以人民为中心,紧紧围绕满足人民群众需求,构建更高水平的全民健身公共服务体系,推动全民健身与全民健康深度融合,才能让人民群众在全民健身中强筋骨、长知识、提精神,增进身心健

康,充分享受全民健身带来的健康与快乐,为建设体育强国、健康中国注入源源不断的活力和动力。

70年前,毛泽东同志在中华全国体育总会成立时题词“发展体育运动,增强人民体质”,为我国体育工作明确了根本方针和任务。70年后的今天,体育强国、国运兴旺,人民健康、国家安康,体育运动正在为健康中国铸就牢固基石。

民之所望,政之所为。近年来,我市大力推进全民健身公共服务保障体系,建立了市、乡、村三级群众体育服务网络。同时,建设足球场、围绕打造“15分钟”健身圈,建成了街头公园、游园,并全部安装健身器材,实现了农民体育健身工程、乡镇体育健身等工程全覆盖。积极推进国家

级运动员训练康疗康复基地、室内全民健身中心、老年体育公园建设等重点项目建设。各乡镇、街道利用节假日,开展富有民俗和传统体育文化特色的健身活动,形成了“一乡一特色,一村一亮点”的群众体育格局,人民群众的获得感、幸福感大大提升。

全民健身动起来,幸福生活更精彩。让我们携起手来,挥洒汗水,拥抱幸福,投入全民健身大潮之中,一起展现昂扬向上的中华体育精神,让全民健身融入美好生活每一天,让生活更丰富多彩,梦想更闪亮,为建设宜居宜业幸福活力之城贡献我们的体育力量。

潮头谈

提醒:高温期间应预防热射病

本报讯(融媒体中心记者 陈晶)

据市气象台预计,本周部分乡镇、街道最高气温将升至40℃以上。随着高温天气来袭,市民群众应注意防范“高温病”,政府及相关部门也将按照职责落实防暑降温保障措施。

不管室外还是室内,在炎热环境中,人体热量不断积聚,一旦超出体温调节的能力范围,中枢神经就会受损,散热功能彻底“罢工”。随着体内温度的飙升,有些人会出现抽搐性头痛、恶心、头晕或眩晕;有些人则出现失去意识或精神错乱、胡言乱语等情况。所以要尽量避免在高温时段进行户外活动,高温条件下从事各种农业劳动、野外考察、露天装卸、建筑、外卖及快递配送人员、交警及环卫作业以及从事军事训练等人群应当缩短连续工作时间。

同时,有关部门也应应对老、弱、病、幼人群提供防暑降温指导,并采取必要的防护措施。高温期间,老年人、孕妇等体弱者应减少

外出活动时间,若外出,要采取遮阳、补水等防暑措施,室内环境也要注意通风降温。一旦有头晕、恶心、呕吐、视物模糊,还有感觉精细动作困难,包括小的肌肉颤动,这些症状都要引起警觉,要考虑有先兆中暑的可能。这个时候就要休息,适当降温。

高温热浪期间,提醒广大市民可采取以下措施来预防热射病等与热相关疾病:尽量待在有空调的室内,但不可长时间使用空调;尽量避免在上午10点至下午4点期间外出,若外出需携带足量饮用水和适量的防暑降温药品,并尽量待在阴凉处,远离阳光直射;白天用窗帘遮挡强烈的日光,夜晚有凉风时将门窗打开降低室内温度;避免高强度体力劳动,如运动和室外工作;避免温度的急剧变化,如从高温的室外立刻进入温度较低的有空调环境;注意及时补充水分和盐分,多喝水,少量多次,不要等到口渴了才喝水;保证充分休息和睡眠,每天最好能有30分钟左右的午睡。

专家支招:立秋之后加强玉米作物管理

本报讯(融媒体中心记者 郭营战) 虽然已经立秋,但高温依旧持续,再加上近期我市降水偏少,作为我市第一大秋作物的玉米,田间管理有哪些重点?记者就此采访了市农业农村局相关农技专家。

8月9日上午,记者在温泉镇官东村南侧的田间看到,当天虽然是多云,但上午11时,一人高的玉米地里依旧是蒸笼一般闷热,有的田地玉米叶子因失水已经卷曲。农技专家表示,我市夏玉米目前大部分处在抽雄吐丝期,进入了产量形成的关键期。抽雄期耗水强度最大,是玉米需水的临界期,干旱缺水会造成不同程度的减产,甚至绝收。缺墒地要及时灌溉,灌水降温改善田间小气候,能缓解高温伤害,有条件的地区可以使用喷灌直接喷洒叶面,能有效降温1℃-3℃。同时结合地面灌溉可以喷施微肥、锌、硼等微量元素在植物体内能促进蛋白质的合成,增强抗旱能力。

玉米进入抽雄吐丝期,已经由营养生长期转入生殖生长期,授粉质量是保障产量的关键。开花期遇35℃以上的持续高温,容易形成热害,造成花粉和花丝干枯,花丝抽出困难,常造成授粉不良,结实减少,造成产量下降。

当前玉米进入了病虫害高发期,在化学防治的同时,要大力推广生物防治和物理防治,比如对于玉米螟等穗部害虫,可以使用“生物导弹(赤眼蜂)”防治,每亩6枚干净有效,可以降低农药的使用量。有条件的地区可以采用频振式杀虫灯或投射式杀虫灯联防联控,每30-50亩地安置一盏杀虫灯即可提高农产品品质和收益。

专家表示,提高玉米抗倒伏和抗逆减灾能力也是当前玉米田间管理的重点。中耕培土,可增强玉米抗倒伏性能,中耕深度一般5-8厘米,净培土高度一般8-10厘米。

市人社局

开展“工伤保险伴你同行”主题宣传日活动

本报讯(融媒体中心记者 李浩然 通讯员 郭乘成) 为了深入宣传普及工伤保险政策法规,预防和减少各类工伤和职业病伤害,8月2日至3日,市人社局组织工伤保险中心、工伤科、劳动监察大队走进生产企业、建筑工地、一线职工身边,开展“工伤保险伴你同行”主题宣传日活动。

活动现场,市人社局工作人员通过知识培训、发放宣传页、悬挂宣传条幅等方式,引用具体案例详细讲解工伤保险政策,并动员广大职工积极关注“中国工伤保险”微信公众号,引导职工通过微信平台更灵活地了解工伤保险知识,维护自身工伤保险权益;同时邀请了工伤保险定点医疗服务机构专家,为用人单位和职工现场教学,讲解心肺复苏等急救实用知识,丰富了宣传内容,提高了宣传效果。此次宣传活动,重点针对建筑、煤矿、铸造、水泥生产等事故易发、高发行业,宣传对象主要是负责安全生产的管理人员和一线职工,现场发放宣传资料300多份,悬挂宣传横幅30余条,关注“中国工伤保险”微信公众号2000余人。

市人社局开展的“工伤保险伴你同行”主题宣传日活动,让用人单位和广大劳动者群体提高了工伤预防和主动参保意识,最大限度做到规范操作、安全生产,有效降低工伤事故风险,切实保障劳动者的生命财产安全,促进汝州社会和谐发展。

据了解,市人社局高度重视工伤保险参保扩面工作,多次组织开展建筑施工企业按项目参保、快递企业优先参加工伤保险等宣传活动,积极落实阶段性降低工伤保险费率政策。今年以来,新增工伤保险参保人数2800人,工伤保险覆盖面达4.68万人。



8月8日,市民史女士到市民之家房产管理中心窗口办理直系亲属房产过户业务,但由于史女士的父亲身体不便不能到窗口办理房屋交易面签手续,史女士作为买方来到窗口寻求帮助。了解相关情况后,窗口工作人员立即上报了房产管理中心相关领导,经协商,为其开通绿色通道,安排工作人员将交易中请表打印后,到史先生家中拍照签字办理了手续。

张亚萍 范豪杰 摄



要闻简报

市领导调研杨楼镇储备隔离点建设工作

本报讯(融媒体中心记者 梁杨子) 8月9日,市委常委、常务副市长刘国朝到杨楼镇调研杨楼镇储备隔离点建设工作。刘国朝一行查看项目规划和建设进度,对下一步工作提出指导意见。市领导鲁武国参加活动。

市领导到玉带街调研文创工作

本报讯(融媒体中心记者 梁杨子) 8月9日,市委常委、常务副市长刘国朝到分包街道玉带街调研文创工作,针对通信飞线治理、路面破损等现象提出整改要求,要求相关单位对照文创标准及时整改到位。市领导鲁武国参加活动。

平顶山市残联到我市调研基层残疾人康复服务能力建设工作

本报讯(融媒体中心记者 张亚萍 通讯员 张亚楠) 8月9日,平顶山市残联二级调研员刘冠军带领各县(市、区)残联理事长、康复部部长等人员到我市温泉镇第三人民医院、汝州市康宁康复医院调研指导残疾人康复服务能力建设工作。市政府副市长陈晓明陪同调研。

郟县人大常委会到我市考察学习人大代表联络站建设工作

本报讯(融媒体中心记者 赵子豪) 8月9日,郟县人大常委会副主任李浩带领部分平顶山市、郟县人大代表,以及郟县各乡镇、街道人大负责同志到我市考察学习人大代表联络站建设工作。市领导康凯陪同考察。

市住房保障管理中心
做好公租房租金收缴工作

本报讯(融媒体中心记者 李浩然 通讯员 郭艳霞) 8月9日上午,市住房保障管理中心一楼大厅里窗明几净,秩序井然。向阳安居小区租户王女士在门口扫码、测温,出示48小时核酸证明,然后来到服务台前提供了个人证件、租赁合同等相关资料,工作人员认真查看后,按照规定为王女士办理了租金收缴手续。这是在疫情防控常态化下,市住房保障管理中心开展租金收缴工作的一个场景。

为做好公租房租金收缴工作,确保保障性住房良性运行,市住房保障管理中心根据《汝州市人民政府关于印发汝州市公共租赁住房管理实施细则的通知》要求,多次召开会议专题部署,压实工作责任。

加大政策宣传力度。在小区设立宣传专栏,公布公租房政策,日常巡查过程中对承租户讲解政策知识、违约后果,提高自觉遵守意识。在公租房小区三级网络管理微信群里发布《公租房缴费通知》,向租户说明具体缴纳地点、缴费截止日期、需要准备材料、相关注意事项、咨询电话和逾期不缴的处理措施,提醒广大租户及时缴纳租金。

严格疫情防控措施。坚持日常消杀,设置一米线,严格落实扫码、测温,查看48小时核酸证明。对没有48小时核酸证明的租户暂不办理租金缴纳业务,并详细告知附近的核酸检测点,待其检测过后方可办理,坚决守牢疫情防控的每一道关口。

提供温馨便捷服务。市住房保障管理中心不断改进服务方式,优化服务形象,推行文明用语、礼貌待人,构建文明有序办事氛围,着力提高群众满意度;配备休息长椅、便民服务急救箱、老花镜、放大镜、雨伞等便民设施,开展适老化、适弱化服务,打造温馨、便捷的公共服务环境。

据了解,我市公租房租金收缴工作分小区分段进行收费。每个公租房小区都有固定的时间,并在该段时间内集中收费。目前正在收缴的是向阳安居小区。该小区的租金收缴时间自8月1日开始,到8月31日截止。

市邮政管理局

加快推动“三级物流体系”建设

本报讯(融媒体中心记者 宋乐义 通讯员 高辉) 8月4日下午,市邮政管理局、邮政分公司、各快递企业品牌在邮政纸坊镇支局召开现场会,就建设寄递物流共配中心,加快推进交邮合作、综合便民服务站、县乡村“三级物流体系”建设等工作实地走访研判。

现场会从贯彻上级决策部署、纾解合作发展困境、助力农村寄递物流体系建设等方面,分析了“邮快合作”的机遇前景与资源优势。各快递企业分别结合行业发展和工作实际,就目前存在的阻碍与短板交流发言,并针对“交邮合作”、县乡村“三级物流体系”下一步工作打算提出了建设性意见,对处理、运输、投递各环节和系统打通、考核责任划分等合作重点难点达成了初步意向。

市邮政管理局相关负责人表示,将继续加强与各部门的合作,加快“三级物流体系”建设推进步伐。以促进快递进村、农村经济发展、服务乡村振兴为目标,构建畅通便捷、经济高效、便民利民的县乡村“三级农村邮政快递服务体系”,为全面实现乡村振兴贡献行业力量。

市群众艺术馆

开展夏季公益培训班结业展演

本报讯(融媒体中心记者 张亚萍) 近日,由中共汝州市委宣传部指导,汝州市文化广电和旅游局主办,汝州市群众艺术馆、汝州市文化艺术学校、汝州曲剧传习所承办的汝州市首届“惠民文化节”系列文化活动暨汝州市群众艺术馆2022年夏季公益培训班结业展演在市群艺馆中原文化大舞台举办。

现场歌声嘹亮,戏韵悠悠,舞姿翩翩;古筝、电子琴乐音动听;象棋比赛在教室内沙场点兵,强中更有强中手。据了解,本次培训的学员经过一个月的文化艺术课程学习,不仅学到了艺术知识,掌握了艺术技能,更提高了自己的艺术素养,丰富了文化生活。结业汇报演出后,市群艺馆还为每一位完成学业的学员颁发了结业证书,以此鼓励坚持参加培训的学员。

近年来,市群艺馆公益培训班积极践行社会主义核心价值观,贯彻《公共文化服务保障法》,落实文化惠民活动和“全民艺术普及”的理念,给每一位追求艺术、喜爱文化艺术的汝州人提供学习的平台,为传承中国民族文化、活跃基层群众文化播种育苗,每年在馆内都举办有公益培训,送你一招下基层培训更是常态化,全市21个乡镇街道,465个行政村每年都有群艺馆优秀文化志愿者们“教招送招”的身影,为汝州的文化振兴带动乡村振兴作出了积极的贡献,受到了全市人民群众的一致好评。

融媒体中心记者 李晓伟 通讯员 郭歌

(上接第1版)“专精特新贷”企业贷款余额

3.9亿元。做好创业担保贷款精准帮扶。今年以来,发放创业担保贷款53笔1650万元,组织开展创业培训120人。建立健全重大项目储备库,实施汝州市第一批重大项目159个,总投资达987.9亿元。惠企服务直达一线。编制了《汝州市万人助万企活动惠企政策汇编》(2022年版),全市包联企业454家,各级助企干部共312名,全面推行“13710”工作制度和企问题挂牌销号制度,推进企业问题有效解决,截至目前,共收集问题198个,解决192个,办结率97%。

营造稳定透明的法治环境,树立法治标杆。不断加强政法队伍建设,提形象、提素质、提执法水平,扎实推进扫黑除恶专项斗争常态化、制度化,扫黑除恶专项斗争的满意度逐年提升。提高案件审判执行质效,完善涉营商环境案件“绿色通道”,实行商事案件繁简分流,设立9个速裁团队,22个诉调对接工作站,深化多

元化解纠纷解决机制。推进诚信建设,信用分级分类监管覆盖35个行业领域,推行“事前管标准、事中管检查、事后管处罚、信用管终身”的模式,积极培育诚实守信的市场经营环境。新型监管机制不断完善,动态调整执法人员库44个,建立“双随机、一公开”抽查任务38个,按不同比例和风险类别随机抽取检查对象5453户。

建设温馨舒心的宜居宜业环境,完善全民阅读设施。建设市标工人文化宫游园城市智慧书房和王湾智慧书屋,配备图书7000册,累计办证258人,总流通人次21253人次;培育质量人才,申报创新基地,累计开展各类职业技能培训44106人次,新增技能人才25933人,获批省级博士后创新实践基地企业4家;获批国家森林康养基地试点建设,全市森林覆盖面积86.6万亩,林木覆盖率36.71%,城市建成区绿化覆盖率41.78%,人均公园绿地面积15.92平方米,生态廊道绿化率95.07%;挖

掘文化地标,再创新热潮,获批汝瓷国家地理标志产品保护示范区,活化利用茶马古城·中大街历史文化IP,云堡妙境、九峰山鸟篷雅居居屋2家民宿入选全省首批星级乡村旅游民宿;创新“夜间经济圈”,与阿里巴巴合作打造汝州市经济示范区,设置5个夜市经济点,500余摊位,点亮了城市夜经济。

构建亲清和谐的监督环境,狠抓涉企政策落实。建立涉企政策宣传传导机制,借助平顶山“亲清”政商关系平台、汝州市政府门户网站、政务服务网站、民营企业诉求响应智慧平台、微信公众号等载体进行广泛宣传,充分发挥民营企业诉求响应智慧平台的作用,扩大涉企政策的知晓度。强化社会监督,选聘营商环境特邀监督员、政务服务社会监督员、观察员和行政执法社会监督员等50余名,通过多种形式了解企业在办事过程中遇到的问题,听取监督员合理化意见和建议。畅通企业投诉渠道,设立投诉箱和投诉电话,在

政府门户网站上设立投诉举报专区,按照《河南省优化营商环境条例》和《河南省营商环境违法案件调查处理暂行办法》流程规定,办理投诉案件。开展企业大走访活动,制订了《汝州市2022年企业大走访活动实施方案》,组织13个指标牵头单位梳理全量企业名单6844家,通过开展实地走访、电话回访、召开座谈会等工作,积极帮助企业化解问题,真正提升满意度。

坚持以企业需求为导向,以市场主体满意为目标,我市持续提升优化营商环境“软实力”,有效激发了市场活力。下一步,我市将持续深化“放管服”改革,全面落实国家和省稳经济一揽子政策,提升发展动能,持续打好优化营商环境攻坚战,推动我市营商环境迈上新台阶,为我市经济高质量发展打下坚实基础,以实际行动迎接党的二十大胜利召开。