

市第一医疗健康集团

举办暑期托管班 解决职工“带娃”难



两个小“棋手”正在对弈

本报讯（融媒体中心记者 李晓伟 通讯员 王文璐 李园园）孩子他们的一大难题。为解决职工子女暑假放假了，一个人在家里不放心，带到单位又怕影响工作……对于很多职工来

义的假期，市第一医疗健康服务集团总医院党委高度重视、积极谋划，工会牵头策划、组织举办首届职工子女暑期托管班。7月4日上午，第一期暑期托管班在该集团总医院正式开班。

开班仪式在嘹亮的国歌声中拉开序幕。学生代表和志愿者代表分别做表态发言。家长委员会代表表示，家长委员会的建立旨在促进家长、医院和老师之间的经验交流，共同引导孩子们健康成长。此次活动家长委员会积极参与和监督，及时反映广大家长的诉求，通过健康、有效的交流和沟通，提出合理化建议，让医院及时了解到家的心声，携手并进，共同推动孩子茁壮成长。

该院职工子女托管班的设立，是遵循“爱心托管，情暖职工”的服务理念，也是打造幸福家文化建设的具体表现。该院将做好安全保障工作，做细做实爱心托管工作，确保暑期托管“托”得住、“管”得好，秉持“预防为主，积极处置”的安全理念，让职工托得安心、托得放心；合理安排暑期托管服务内容，根据孩子的年龄特征和兴趣爱好，科学合理

上课形式和内容，让孩子们的能力和素质得到提升，为孩子提供一个学习交流、快乐成长、健康有益的假期；双向奔赴，家委会、参与老师、工会及时沟通交流，对工作梳理、总结，让托管工作做实做细做好。

早在2022年初，集团工会就将托管班作为重点推进工作在职代会上进行汇报，并逐步探索、推进开办假期托管班的相关事宜，群策群力，认真细致地开展职工的需求调研，准确了解了职工托管需求，为后续工作开展奠定了坚实基础。该院工会特邀集团总医院库管员、市书法协会会员杜朝俊、3名大学生志愿者、30名专职带班老师共同参与，为职工子女提供暑期看护、益智开发、知识辅导、艺术提升、安全教育等方面的优质服务。

开班仪式后，在带班老师的带领下，小朋友们开启了暑期托管的第一课，朗朗的读书声从教室传了出去。托管班还为孩子们提供了美术、书法、棋类游戏等丰富的趣味课程，以全方位、多层次的教育方式启迪孩子们的心灵，让他们在托管班共同度过一个有学有玩、有欢乐有收获的假期。

市教体局(体育)

召开青少年体育培训机构暑期安全工作部署会

本报讯（融媒体中心记者 陈晶 通讯员 张晓阳）近日，市教体局(体育)召开青少年体育培训机构暑期安全工作部署会，强调要切实

做好暑假期间体育培训机构安全工作，维护人民群众生命财产安全。会议对全市青少年体育俱乐部检查情况进行全面细致的通报、分析。对场地室内、室外安全、用电安全、防火训练安全等作出强调。并在业务上对训练计划、教学计划进行严格要求。同时，对体育项目中存在的安全隐患提出整改要求，要求机构负责人切实压实责任，立即整改存在问题，确保依法依规开展培训。

会议要求各青少年体育培训机构进一步提高安全意识，不断提升做好体育安全工作的责任感和使命感，以饱满的精神状态和扎实的工作作风，做好当前体育安全工作。要抓好执行和落实，进一步完善服务体系，建立健全安全管理制度，配备安全管理人员，做好体育设施和器材的日常维护，确保公众安全。

汝州五高

扎实开展暑假安全教育



开展暑假安全及防溺水教育主题班会

本报讯（融媒体中心记者 李浩然 通讯员 武梦瑶）为切实增强学生暑假期间安全防范意识，提高自我保护能力，汝州五高扎实开展暑假安全教育活动，重点强调部署防溺水安全教育。

加大宣传力度，营造教育氛围。通过主题班会、校讯通、微信群，以及观看防溺水“暑假第一课：珍爱生命 严防溺水”宣传教育视频并签订承诺书等多种途径或形式，加强学生的防溺水主题教育，营造出浓厚的校园防溺水教育氛围。

加大教育力度，增强防范意识。各班落实“1530”模式，进行暑假安全教育，包括防溺水、夏季消防、交通、食品、防汛、恶劣天气、反电信诈骗、防招生诈骗等安全教育活动。发放《汝州五高暑假致家长的一封信》和《夏季家庭消防安全知识答卷》，家校合作，共同进行安全知识宣传教育活动。

段岢彤成为宋庆龄奖学金候选人



段岢彤

本报讯（融媒体中心通讯员 平党申）日前，教育部官网公布的《第十五届宋庆龄奖学金获奖候选人和优秀组织奖获奖候选名单的公示》文件中，夏店镇初级中学九六班学生段岢彤获得宋庆龄奖学金获奖候选人荣誉。

宋庆龄奖学金是面向义务教育阶段中小學生设立的国家级奖学金，旨在弘扬宋庆龄爱国主义精神，树立优秀少年儿童榜样。该奖学金每3年颁发一次。今年河南省有68名中小學生获此荣誉，平顶山市5名。段岢彤是汝州市唯一获此荣誉的学生。

段岢彤今年15岁，是夏店镇初级中学九年级六班学生，兼任班长。段岢彤从小酷爱书法，从书法练习中，她感受到中国传统文化的魅力，也培养了她的耐心、毅力和审美能力。中学期间，她坚持利用节假日练习硬笔书法，获得硬笔书法六级资格。曾获第二届、第三届中华经典诵读写笔墨中国汉字书写大赛硬笔中学组二等奖，“心向党墨花香”庆祝建党100周年河南省青少年书法“百强榜”硬笔中学组特等奖。三年中，她的硬笔书法先后获国家级奖励5次，省级奖励3次，市级奖励8次。

简讯

●7月4日下午，汝州二高召开专题会议，传达省、市防溺水及安全工作会议精神，通报近期我省出现的学生溺水事故案例，并对暑期防溺水工作再部署和再要求，要求各职能处室和级段思想认识再重视，安全教育再强化，联防联控再推进，工作落实再精细，防患于未然，用最扎实的

李浩然 张彦昌

●近日，在市卫生健康委系统庆祝建党101周年暨“七一”表彰大会上，市中医院医疗健康服务集团获评先进基层党组织，市中医院医疗健康服务集团办公室主任席跃跃获评优秀共产党员。

张亚萍 王泽鹏

●近日，市中医院医疗健康服务集团为高质量推进紧密型县域医共体建设，使“七统一”管理更加精细化、紧密化，组织召开“七统一”再部署会议。

张亚萍 王泽鹏

市一院

防溺水宣传走进幼儿园



医护人员讲解抢救要点

本报讯（融媒体中心记者 李晓伟 通讯员 王文璐）随着气温上升，溺水事故进入多发期。为切实做好预防溺水安全工作，让幼儿掌握防范溺水的知识技能，提高幼儿的安全意识和自我保护能力，近日，市第一医疗健康服务集团总医院医护人员走进市实验幼儿园中心校区，开展溺水急救技能培训活动。

市一院急诊科护士长许敬伟、呼吸重症医学科护士长、急救护理学组组长张利娟及急诊科医师、护师等参加培训。培训通过现场演练“心肺复苏术”“海姆立克急救”“溺水急救”“创伤包扎、止血”等方法，让该园师生从理论、实践上对溺水、创伤等救治

进行了解，并邀请老师们上台互动。该园老师们表示，通过此次技能培训学习，不仅对急救技能有了专业的了解与掌握，更提高了安全意识和处理突发事件的能力，收获很大。

市人民医院

老年综合评估保护老年人健康

现在，中国已进入老龄化社会。老年患者需要进行各类治疗的情况越来越多。于他们而言，身体的各项器官都在开始老化，一旦感觉身体不舒服，就往往不只是单纯某个部位的问题。老年朋友是否有在各个专科就诊后还感觉有问题没有解决？是否天天坚持锻炼身体、不停地服用各种保健品，但是对自己的身体健康状况仍一头雾水？那么这个时候进行全身的综合评估，就显得尤为重要。汝州市人民医院老年医学科开展的急性疾病的管理、慢性疾病的管理、老年综合征的管理等工作，致力于为老年病人提供最详细、最合适的治疗方案及全面的护理服务，正在成为我市广大老年人的良师益友。

日前，该院老年医学科收治了一位脑梗塞溶栓治疗患者魏阿姨。魏阿姨刚入该科时出现有失语、大小便失禁、肢体瘫痪等症状。入院时老年综合评估为生活能力评定完全依赖、言语功能障碍、认知功能障碍、运动功能障碍、跌倒坠床高风险、下肢静脉血栓高风险、压疮高风险、四肢肌力3级、吞咽功能障碍，伴营养不良风险。

为确保魏阿姨良好恢复，医护人员除了每天

和她语言交流，进行语言锻炼、吞咽功能训练、检查肌力落实基础护理外，多学科综合治疗，对魏阿姨进行针灸、偏瘫肢体综合训练、平衡训练、认知训练、言语训练等一系列康复训练，营养师评估师专业评估指导制定营养餐方案。经老年医学科医护及多学科配合的精心治疗后，魏阿姨已经出院。

老年医学科主任杨全彦介绍说，老年综合评估是老年医学科的专业核心技术，是指采用多学科方法评估老年人的躯体情况、功能状态、心理健康和社会环境状况等，并据此制定以维持和改善老年人健康及功能状态为目的的防治计划，最大限度地提高老年人的生活质量。老年综合评估的内容包括老年人的日常生活活动能力、认知功能、情绪情感、社会参与能力、环境适应能力、生活质量和老年综合征患病风险等多个方面。老年综合征的管理注重多学科团队的力量，能够处理急性疾病，同时能很好的管理慢性疾病，也能解决急性疾病后照护的问题。

融媒体中心记者 郭营战 通讯员 殷巧利

健康知识

饮食不当，女子体内竟取出326颗结石

前不久，在市人民医院医疗健康服务集团总医院胸外科病区做了一台非同寻常的手术。术后，当胸外科病区主任郭旭升拿给患者看取出来的石头时，她傻眼了。

家住小屯镇的王女士日前来医院就诊时，告诉医生其右上腹部已经连续4天出现疼痛，并伴有恶心、呕吐、发热，最高体温达40摄氏度。医生通过一系列检查后确诊王女士患有胆内管结石伴胆管炎、胆内管管结石、急性梗阻性胆管炎、肝囊结石伴胆囊炎等症，而且大部分结石分布在胆部。

医生发现她胆部结石的成分主要以胆固醇为主。但王女士表示，今年62岁的她是一名运动达人，爱好广场舞、跑步、登山，怎么会胆固醇增高的情况呢？郭旭升分析说，王女士之前无任何疾病史，结石形成的原因很可能与王女士的饮食习惯有关，患者经常食用动物内脏、油炸食品等高脂肪食物后，极易导致体内胆汁浓度过高，从而出现肝胆结石。

最终，郭旭升与胸外科病区的医护人员一道，为患者实施了“腹腔镜下胆总管切开取石+胆道镜取石术+胆囊切除术”手术，手术中仅提取结石就花费了2个小时。目前，患者已恢复健康，身体状况良好。

融媒体中心记者 郭营战 通讯员 漫志磊



7月5日，逸夫小学教育集团滨河校区六年级的同学迎来他们小学阶段的最后一次聚会——毕业典礼。合影留念、师生致辞、毕业签名、许愿瓶……内容丰富、形式多样的活动让师生们意犹未尽、依依不舍。李浩然 邵艳涛 摄

《中华平氏总谱》被汝州市档案馆永久收藏

本报讯（融媒体中心通讯员 平党申）7月1日，汝州市档案馆举行捐赠接受仪式，将汝州市平氏理事会捐赠的两套《中华平氏总谱》永久收藏在汝州市档案馆。

宋、元、明、清时期，黄河流域平氏大量南迁到江南和沿海，带走了家谱，北方家谱大多毁于战火，致使北方家谱残缺不全。2011年中华平氏联谊会成立，提出了撰修中华平氏总谱，实现全国世次统一的奋斗目标。2018年组建了《中华平氏总谱》编纂委员会，奔赴全国26个省市，对照地方家谱，查看实物残碑，求证历史文献，历时4年，终于在2022年4月完成了这套共约340万字的全国统一的平氏总谱。

“感谢大家对汝州档案工作的支持。我们将充分利用档案馆资源优势，为全市高质量的镇志、村志和家谱存放、借阅提供方便，共同保护好、传承好源远流长的汝州文化。”市档案馆相关负责人表示。