

把区域卫生健康事业做得更好

南石医院汝州心脑血管病诊治中心、汝州康宁妇女儿童医院见闻



造型可爱的小房子、充满童趣的小木马、安全舒适的小滑梯、开心玩耍的小朋友……这些经常在儿童游乐园里看到的场景，如今却出现在汝州康宁妇女儿童医院大厅的一角。6月27日上午，南石医院汝州心脑血管病诊治中心合作项目暨汝州康宁妇女儿童医

院大楼落成剪彩仪式在市骨科医院体检中心东门口广场举行。记者在汝州康宁妇女儿童医院大厅里看到，前来就诊的小朋友们在家长的陪伴下，走进大厅西北角的儿童游乐园里尽情嬉戏，有效缓解就诊时恐惧抵触和焦躁不安的情绪(如上图)。

据了解，汝州康宁妇女儿童医院设床位150张，卫生技术人员165名，有完善的行政职能科室和装备齐全的功能科室。医院定位开展以妇科、产科、儿科常见病多发病的诊治、产科和儿科的急危重症的救治、妇女和儿童保健、围产期保健、孕产妇和儿童健康管理、产前和新生儿筛查等为主的综合性医疗服务。同时，开设特需服务，为高端客户量身打造一站式、安全、私密的专业月子中心，使产妇和新生儿得到专业照护，降低产褥期疾病和新生儿疾病的发生。汝州康宁妇女儿童医院将提供多层次

的妇女、儿童疾病诊疗、预防、保健、康复等医疗服务，更好地满足广大妇女、儿童就医需求，促进母婴健康。

当天上午，南石医院汝州心脑血管病诊治中心开展了免费义诊活动。义诊由南石医院及汝州市骨科医院心脑血管病专家坐诊。义诊现场，各位专家认真了解患者的病情，解答患者提出的各种疑问，制定了个性化治疗方案。有病情非常复杂的患者，专家们为他们明确诊断并给予进一步诊疗建

议，令许多患者看到了康复的希望。

据了解，南石医院汝州心脑血管病诊治中心下设7个病区及1个康复院区，开设床位300余张，配备有德国飞利浦双源CT、大型数字减影机、1.5T磁共振、进口呼吸机、神经外科手术显微镜、动脉超声溶栓治疗仪以及多台德国高端经颅多普、飞利浦FD20DSA、全自动生化分析仪等高端专业设备。中心特聘南石医院脑血管病中心马荣耀副院长，携团队常年坐诊。南石医院汝州心脑血管病诊治中心合作项目，对于汝州市心脑血管病患者来说是一大喜事，在家门口就能享受到专业高水平的诊疗服务。同时，也为全市的医疗救治服务水平提升做出了新的贡献。今后，南石医院汝州心脑血管病诊治中心将以一流的服务、精湛的技术、高端的诊疗设备、人性化的管理模式，为广大群众营造一个充满爱心、以人为本的绿色就医环境，让大家真正享受到优质、舒适的医疗服务。

融媒体中心记者 李浩然 通讯员 宋晗

汝州二高举办首届“十佳教学明星”评选大赛



同学们在课堂上讨论交流

本报讯(融媒体中心记者 李浩然 通讯员 张彦昌)三尺讲台求真我，百舸争流展风采。为进一步提高教师教学水平，提高课堂效率，6月26日上午，汝州二高举办了首届“十佳教学明星”评选大赛决赛。本次决赛部分涉及语文、数学、英语、政治、历史、地理、物理、化学、生物、体育10个学科，共计26名教师参赛。通过前期全员参与、预赛准备，每位授课教师都做了充分的准备，精心备课，全力以赴，留下了精彩的课堂瞬间。

赛课前，参赛教师们认真备课、反复磨课，巧妙创设教学情境，突出教学重点难点。赛课现场，他们用亲和的教学语言、充沛的教学激情、多彩的教学形式，注重课堂上充分让学生展示自我，激活课堂氛围，呈现出了生动、精彩和充满魅力的高效课堂，展示了参赛教师们扎实的基本功和新颖的教学创意。

为保障比赛公平公正，现场的10位评委均由来自兄弟学校的教师担任，他们以高度负责的态度对26位候选教师进行了打分，评出了汝州二高首届“十佳教学明星”。

“双百工程”打造优质乡村诊所

本报讯(融媒体中心记者 郭营战 通讯员 张钦铭)6月25日上午，市人民医院医疗健康服务集团在杨楼镇分院召开“双百工程”启动会，加强乡村医生队伍建设，提升基层医疗业务水平和服务能力，逐步实现市、乡、村三级同质化、阶梯化发展，为基层群众打造身边的优质医疗服务质量。

据了解，“双百工程”即在该集团辖区168个定点诊所、分诊室中抽取100个村卫生室，下派100名医德医风好、技术能力较强、有能力、有担当、经验丰富的晋级中级职称的医师，到基层诊所定期坐诊，通过带教全面提高村级常见病、多发病的初级诊疗能力，当好基层群众健康的“守门人”，实现小病不出村的目标。

“此次‘双百工程’的启动，是集团继‘以科带院基层行’，实施‘紧密型医共体建设’的又一举措。”该集团党委委员、总院党委副书记、副院长郑旭歌表示，优势医疗资源下基层将成为常态，总院将在各方面全力以赴支持集团分院和村卫生室的工作，把最好的医疗资源下沉到基层，借助集团这个大平台，充分结合双方有利资源优势，提高综合实力，提升集团医疗品质知名度，为汝州人民提供优质的医疗服务，为我市医疗卫生事业的发展作出积极贡献。



近日，手拉手幼儿园邀请平顶山市宣安消防中心成宗原教官，给全体教职工上了一堂生动的消防安全知识讲座。通过消防安全知识的培训，进一步培养教职工的安全意识，更好地保护生命和财产安全，增强广大教职工的安全意识和自救互救技能，为构建平安和谐校园打下良好基础。张亚萍 摄

望嵩小学迎接省中小学校党建带队建工作示范校评估验收

本报讯(融媒体中心记者 李浩然 通讯员 闫超)6月25日上午，以全国少工委副主任、省少工委副主任、新乡市总辅导员王莹莹为组长的省中小学校党建带队建工作示范校评估组莅临我市煤山街道望嵩小学，开展省中小学校党建带队建工作示范校评估验收工作。

此次评估验收是为全面贯彻落实中央、省委关于全面加强新时代少先队工作的精神，落实党建带队建工作，充分发挥少先队在学校德育工作中的独特作用，建立贯穿学生成长全过程的党团队一体化建设新格局，从而不断提升中小学校党建带队建工作整体水平。

评估组一行观看了望嵩小学红领巾社团活动展示，参观了校园团队活动室、红领巾广播站、党史文化长廊、校史馆等场所，查阅了近年来该校党建带队建的档案材料，对学校社团发展、创建历史、校园氛围、环境创设、特色建设等方面情况给予充分肯定。

座谈会上，王莹莹勉励该校再接再厉，继续深入开展“党建带队建”工作，争取取得更大的成功。望嵩小学表示，将坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入贯彻落实习近平总书记关于少年儿童和少先队工作的重要论述，以“办人民满意教育”为己任，在党建引领下，努力构建以党建品牌为半径的主题教育、课外活动和校外实践三个“同心圆”，深化党建引领，踔厉奋发向前。

本次评估验收既是对我市学校省级党建带队建工作示范校创建工作的督查，也是指导和鼓励。我市将把本次验收评估工作成果作为持续高标准推进“红领巾先锋工程2.0”的有利契机，抓好落实，打造特色少先队实践基地，推动团教协作，形成依靠“党建带队建”促进学校少先队各项工作健康发展的长效机制，更好推动我市少先队改革向纵深发展。

我市2022年社会体育指导员培训班相继开班



指导员为学员示范技术动作

本报讯(融媒体中心记者 陈晶 通讯员 张晓阳)6月27日上午，我市2022年三级社会体育指导员(篮球)培训班在市教体局(体育馆)会议室开班，深入贯彻落实全民健身国家战略，进一步发挥社会体育指导员在全民健身中的引领示范作用，搭建社会体育指导员交流学习平台，推动汝州市篮球项目科学健康发展。

据悉，此次培训是我市今年举办的第一期三级社会体育指导员培训。本次培训老师由FIBA国际篮联一级教练员、一级社会体育指导员罗旭威和平顶山学院讲师、中医执业医师孙可担任。通过专业理论培训和技术实践指导相结合的方式，系统化讲解国家社会体育指导员理论、篮球基本技术训练、篮球规则、裁判法答疑解惑、篮球赛事组织管理、社会体育指导方法及体育健身手段。

又讯(融媒体中心记者 陈晶 通讯员 张晓阳)6月28日，2022年汝州市第一期社会体育指导员继续教育(柔力球)培训班在市体育中心门球场举行开班仪式。

柔力球又称太极柔力球，将灵活的动作与优美的舞蹈有机结合的同时又融入了太极的刚柔并济，体现了中华民族博大精深的太极文化。它不仅是一项体育运动，也是一种体育艺术，更是一项老少皆宜的健身项目。

据悉，本次培训邀请了国家级社会体育指导员、国家级柔力球教练员朱典双、郭朋朋担任讲师，详细地为学员们讲解了柔力球历史起源、现代柔力球技术发展现状以及柔力球运动的健身价值。从最简单的柔力球入门动作、技巧教起，耐心细致地示范每一个技术动作，重点强调了收力、发力、接球、送球技术要领。

培训过程中，学员们热情高涨，互相切磋，相互交流，共同提高，现场气氛欢快热烈。

延伸服务进家门 居家护理暖人心

本报讯(融媒体中心记者 郭营战 通讯员 陈培培)6月23日，市人民医院医疗健康服务集团肾内科在一病人出院的第五天，血液透析室护士长夏彩霞、肾内科护士长陈培培和主管医生衡旭丹带领科室护士来到患者家中进行回访和探望。

该患者是一名脱贫村民，在集团总院诊断为慢性肾脏病5期，在肾内科住院治疗后一段时间后病情稳定，办理出院，出院时主管医生要求其遵医嘱规律透析治疗。为夯实基础护理，给患者提供满意的服务，该集团总院根据科室病人实际情况，将患者的需求落实到位，将优质护理从病房延续到家庭。在当天的家庭回访中，肾内科护士为患者测量血压，查看透析导管，询问患者透析状况、饮食情况，向患者家属详细讲解居家注意事项和透析后的护理知识(如下图)。



市骨科医院脊柱科成功开展颈椎椎间孔镜手术

本报讯(融媒体中心记者 李浩然 通讯员 宋晗)日前，市骨科医院脊柱科成功为一名患者实施颈椎椎间孔镜手术。此项技术在平顶山地区尚属首例，由该院脊柱科团队自主完成，填补了平顶山地区该项技术的空白。

据了解，38岁的董女士由于工作性质长期低头，颈椎病已有8年病史，期间一直采用保守治疗。手术前一周，董女士无明显原因颈肩持续性疼痛，且伴有左侧上肢麻木、力量减退等症状，来到市骨科医院脊柱科门诊寻求诊治。该院脊柱科主任杨奇峰根据其描述症状、查体及相关检查，确诊董女士病情为神经根型颈椎病、颈椎椎间盘突出症，建议其入院进行手术治疗。由于患者内心对于手术的恐惧，便拒绝了杨奇峰的建议。

然而，回到家中的董女士左侧上肢麻木症状加重，必须要高抬手臂麻木症状才能有所缓解，对日常生活造成极大影响。经过一番思考后，董女士终于下定决心，再次来到医院脊柱科进行手术治疗……

为了确保手术的顺利进行，杨奇峰与科室团队详细查体、反复查阅病历资料，详尽制定术前计划，完善术前准备。

在董女士身体各项指标达到手术标准后，由杨奇峰主刀，在麻醉科的密切配合下，为患者实施了神经根型颈椎病C6-7颈后路内镜下椎板减压、髓核摘除、神经根松解、钩椎关节切除、等离子射频消融术。整个手术过程大家严谨细致，密切配合，按照既定手术方案有条不紊地进行，经过2个多小时的艰苦奋战，手术顺利完成，患者生命体征平稳，平安返回病房。

“真没想到这个手术的效果这么好，刚做完手术，肩膀就不疼了，手臂也不麻了，整个人都精神多了……”术后第二天查房时，董女士高兴地说。

据杨奇峰介绍，传统手术需要开大刀放置钢板，手术创伤大、费用高，且较容易发生其他节段颈椎间盘的退变。与传统手术相比，椎间孔镜治疗颈椎病具有在局麻下操作，安全性更高；手术切口仅有8mm，对人体创伤小，不影响美观；术后颈椎相邻节段退变、神经粘连等并发症的概率大大降低等优势。