



# 骑岭乡初级中学撑起平安“保护伞”

学校安全是教育事业发展的首要保障，维护和保障校园及周边的安全稳定，不仅关系到教育事业的健康发展，也关系到千万个家庭的幸福和社会的稳定。骑岭乡初级中学多措并举，切实加强校园安全防控工作，落实学校安全管理责任，积极营造安全、稳定、和谐的校园环境，有效杜绝校园安全事故的发生。

学校在课间维持秩序，确保安全工作事事有人做、时时处处有人管，有效避免安全事故的发生。另外，学校领导班子成员及科室成员每天对课堂、校园进行巡视，发现安全隐患立即处理，做到事事留档，及时完善安全档案。并定期开展安全排查，确保违禁品不入校园，消除安全隐患，确保学生不出现任何安全问题。

水、交通、防震、防溺水、防雷电、防欺凌、消防安全、食品卫生安全、防一氧化碳中毒、防踩踏、预防恶劣天气等安全教育。在重大节假日专门组织安全教育主题班会，提醒学生在假期期间注意安全。每月开展一次应对自然灾害的疏散演练活动，提高学生的风险防范意识以及逃生能力。聘请法制副校长、健康副校长，并定期到学校开展讲座。同时，加强家校沟通，多渠道加强安全教育宣传。利用定期印发家长告知书、致家长一封信、安全教育平台等形式向家长宣传。

学校设置隔离室、留观室、物资储备室，并按照要求储备足够的防疫物资。教室、宿舍、办公室等场所每天进行通风消杀，晨午晚检每天如实进行，每到开学前、考试前根据疫情防控要求进行模拟，餐厅设置挡板，确保学生就餐安全。

“通过一系列的活动，提高了全体师生的安全意识，积极推动了学校安全工作，下一步，我们将不断健全落实校园安全责任制，完善校园安全工作的长效机制，持续深入推进平安校园建设，为每一位师生撑起校园平安‘保护伞’。”该校负责人表示。

融媒体中心记者 刚鑫雨  
通讯员 王怡婷

# 钟楼街道中心校打造平安校园

“马上就到今天的放学时间了，我来问问有没有小朋友能分享下刚刚讲过的过马路安全知识吗？”“我知道，过马路要一看二慢三通过……”这是我市钟楼第一中心幼儿园开展的每天一次安全小教育课堂。学校积极完善安全教育和备课，做到每天一次安全小教育，每天一次安全小提示，每周一次安全教育小提问，每月一次家长安全教育课。严格落实1530教育，即：每天放学后1分钟、每周放学后5分钟、每个节假日放假前30分钟对学生进行安全提醒和安全教育。

同样的，东关小学通过安全教育平台、暑期“万师访万家”、致家长一封信、家长微信群等，不间断对学生及学生家长开展安全教育和提醒，确保人人受教育、事事无遗漏。市五中食堂招聘员工时还进行安全知识测试，合格方能录用，并进行岗前安全知识和岗位职责培训，并坚持每月召开一次食堂从业人员安全培训。

钟楼街道中心校坚持“预防为主，树立安全第一”的思想，建立健全各项规章制度，针对可能或容易发生的事故制定相应的安全防范措施，做到有章可循，有据可依。同时要求各学校树牢“人民至上、生命至上”理念，按照“党政同责、一岗双责、齐抓共管、失职追责”要求，进一步压实校长、书记和班主任的管理职责。在开学前后、冬奥会、冬残奥会及全国“两会”期间，分组深入各校园开展覆盖消防、校舍、校车、食品、防溺水、防欺凌、危化品及校园周边治理等领域的安全管理隐患排查治理，做到“不留死角，不留盲区”，确保校园安全工作万无一失。

“下一步，钟楼街道中心校还将尝试运用‘13710’模式强化学校安全管理工作：‘1’即重要工作当天要研究部署；‘3’即3天内要反馈办理情况；‘7’即一般性问题原则上7天内要落实解决；‘1’即重大问题包括一些复杂问题要在1个月内落实解决，确实解决不了的，要拿出解决的时间节点和方案；‘0’即所有事项都要跟踪到底、销号清零，事事有着落，件件有结果。”钟楼街道中心校校长朱胜克说道。

融媒体中心记者 陈晶

## 王寨乡胡庄小学

# “珍爱生命，预防溺水”



签名活动现场

据了解，该校高度重视防溺水宣传教育，组织班主任利用主题班会等形式，帮助学生了解了溺水的主要原因，学习了自救的方法，强化了防溺水的安全意识，也让学生懂得了生命的来之不易与宝贵，感悟生命只有一次要好好珍惜。该校非常注重家校沟通，定期向家长发送安全警示和提醒，密切家校联系，共同增强防溺水安全意识。

签名仪式上，学校负责人结合近几年发生的溺水事件作了动员讲话，向同学们阐明了私自下河塘的危险性，要求全体师生严守校规校纪，时刻注意安全，珍爱生命，远离危险。全体同学庄严宣誓，并在防溺水条幅上签上了自己的名字。

# 市实验中学严密做好夏季安全工作

本报讯（融媒体中心记者 郭营战）5月19日上午，市实验中学在勤政楼一号会议室召开夏季安全工作推进会，校长杨军伟、副校长薛占强、德育处、后勤处、宿管处主任副主任及各级段长参加会议。

会议强调，做好学校夏季安全工作，一是安全意识再提升，认识要真提高，意识要真增强，思想要真重视；二是安全防范再强化，教学楼、宿舍楼窗户安装限位器，宿舍楼阳台安装隐形防护网；三是安全教育再重视，加强对学生的食品安全、消防安全、交通安全、防溺水安

全、防校园欺凌、心理健康安全、人身安全的教育；四是安全排查再精准，重点排查消防设施有无私损，排査管制刀具、打火机、酒精灯，排査电线老化、私拉乱接、高空设施，排査学生之间的矛盾纠纷等；五是教育方式再转变，教育学生要多表扬少批评，多鼓励少讽刺，多疏导少粗暴，多灵活少死板，班主任要加强对《班主任工作三十六计》的学习，列出日程、交流感想、写出反思，不断提升班主任管理艺术水平，级段长要有责任心，多发现问题、分析问题、解决问题。

## 市人民医院

# 开展“全民营养周”爱心义诊活动

本报讯（融媒体中心记者 郭营战 通讯员 张钦铭）今年5月的第三周是全国第八届“全民营养周”，今年的主题是“会烹会选 会看标签”。为响应中国营养学会号召，深入推进合理膳食行动，提高全民营养意识，倡导健康生活方式，5月20日，市人民医院组织临床营养科、消化内分泌、肾内内科、肿瘤内科等科室，在门诊大厅开展义诊活动，现场解答患者营养方面的问题。

活动现场，义诊团队以通俗易懂的方式，针对广大患者所关心的营养问题给予有针对性的耐心解答，除了对有糖尿病、肥胖、高血压等慢性疾病的患者进行现场营养指导外，还向咨询孕产期体重管理、小儿营养不良、围手术期饮食等问题的群众提供饮食建议。

此次义诊活动为广大群众提供了丰富实用的营养指导意见和科普知识，不仅让大家了解了自身的健康状况，更有助于引导大众建立起合理营养、平衡膳食的观念，促进健康烹饪、健康选购意识和生活方式的养成，将全民营养周的意义落到实处。



义诊活动现场

# 女子滚下楼梯险毁容 市骨科医院妙手治疗

近日，市骨科医院整形外科独立完成一例双侧颞颌关节脱位合并髁状骨骨折复位手术。据该院整形外科主任兰延华介绍，髁状骨骨折是口腔内部较棘手的一类疾病，骨折处与面神经、颌内动脉、腮腺等关系密切，手术操作空间狭小，复位困难，且髁状骨大部分由松质骨组成，复位时易造成二次损伤，手术难度很大，在汝州乃至平顶山地区医院也极少开展此类手术。

据介绍，市民叶女士前不久在下楼时脚下踩空，不慎滚下楼梯，造成唇部及下颌部受伤严重，满脸是血的叶女士立即跑到当地卫生院，医生检查后告诉她情况严重，建议尽快到上级医院进行手术。叶女士又在家人的陪伴下来到市骨科医院。该院整形外科接诊后，立即对叶女士进行了检查，发现患者面部不止一处伤口，最明显的两处伤口是下巴和唇部，下巴上一条裂伤，深及见骨。除此以外，下嘴唇上还有一处撕裂伤。随后，叶女士入院进行进一步检查后，CT显示双侧髁状骨骨折伴颞颌关节脱位。兰延华告诉叶女士，在下颌骨两侧最上端，靠近耳朵处有一个小突起，就是髁状突。髁状突与下颌骨其余部位连接的就是髁状突颈部，骨板比较薄，容易骨折。如果不及时进行精准修复，将来不仅影响面容美观，还会对患者的咀嚼功能、面部感觉及运

动等产生影响。该项手术难度很大，稍有不慎还可能伤及患者的面部神经。该院整形外科经过多次的术前讨论，最终决定为叶女士先后两次进行复位手术，首先处理患者下巴处的开放性骨折，再行双侧髁状骨骨折切开复位手术。

手术方案确定后，兰延华建议叶女士尽快手术治疗。这下难题摆在了叶女士的面前：毕竟是在脸上动刀子，如果脸上留疤，这对于一个女孩子来说影响可太大了。了解了叶女士的顾虑后，兰延华告诉她，手术切口在面部双侧，切口不会很大，不会在面部留下明显疤痕，这才让叶女士

放下心中的顾虑，同意手术治疗。一周后，整形外科主任团队在兰延华主任的带领下为叶女士进行了双侧髁状骨骨折切开复位手术。手术难度较高，主刀医生必须有丰富的临床经验，对颞下颌关节解剖非常熟悉，才能在手术时精确分离面部神经，避免可能引发的面瘫等后遗症。最后在整形外科团队的努力下，历经两个小时后，手术顺利完成。叶女士不仅恢复了颌面部功能，脸上也只是可以看到浅浅的一条缝合线，并且再恢复一段时间就完全看不见疤痕，她对手术效果非常满意。

融媒体中心记者 李浩然  
通讯员 宋 晗

## 汝州职业技术学院

# 青春点燃热情 舞蹈传递梦想

本报讯（融媒体中心记者 郭营战）青春点燃热情，舞蹈传递梦想。近日，汝州职业技术学院在大田径场举办“舞动青春”班级舞蹈大赛，以青春激昂、绚丽多彩的舞姿展现新时代青年学子昂扬向上的精神风貌，激励全校学生发扬团结拼搏、开拓奋进的精神，以实际行动喜迎党的二十大胜利召开。

舞蹈大赛在2021级电子商务四班的《请党放心，强国有我》舞蹈节目中拉开帷幕，全校24个班级、2个学生组织陆续展示了自己的舞蹈节目。巧妙的舞蹈编排，精致的服装搭配，精益求精的舞姿，为大家呈现了一场精彩纷呈的舞蹈盛宴。在这个青春与梦想交织的舞台上，青年学子们相聚在党旗下，用一首首红歌，一支支舞蹈表达了爱党爱国的真挚情感。

据了解，“舞动青春”舞蹈大赛是该校为喜迎党的二十大胜利召开开展的系列活动之一。此次活动充分展现了该校青年学生秉承初心、牢记使命、砥砺奋进、开拓创新的精神风貌，表达了坚定不移听党话、矢志不渝跟党走理想信念。

## 汝州五高

# 90名学生光荣入团



宣誓仪式

本报讯（融媒体中心记者 李浩然 通讯员 武梦瑶）为庆祝中国共青团成立100周年，大力弘扬爱国主义精神，加强学校共青团队伍建设，引导青少年坚定理想信念，5月19日，汝州五高开展了“喜迎党的二十大 凝聚青春力量”主题活动暨新团员入团仪式，共90名学生加入共青团。

当天上午9时许，在庄严的国歌声中，汝州五高新团员入团仪式拉开帷幕。校团委负责人现场宣读新团员名单以及《团章》中有关团员义务与权利的条款，并为新团员颁发团员证。

“我志愿加入中国共产党，拥护党的纲领，遵守团的章程……”新团员们面对团旗，紧握右拳，郑重宣誓。新团员和老团员代表进行发言。他们表示，加入共青团代表着一种责任，是一片荣光。他们将会用实际行动来表明自己无愧于共青团员这个光荣的称号，为早日实现中国梦贡献青春力量。

校团委负责人向刚刚加入共青团的学生表示祝贺，勉励同学们要珍惜大好时光，把学习当作首要任务。要立大志，做有崇高理想的好青年，自觉想国家之所想，急国家之所急，应国家之所需，把人生追求同祖国前途、民族命运、时代需求有机结合，做德才兼备、有担当的新时代好青年。

入团仪式后，全体成员观看了视频《纪念建团100周年》，重温中国共产党波澜壮阔的百年历史，传承红色基因，立下自己的青春志向。

## 汝州二高

# 心理健康教育 助力高考冲刺

本报讯（融媒体中心记者 李浩然 通讯员 张彦昌）为缓解高三年级学生在疫情防控与高考备考中所面临的双重压力，提高高三学生心理免疫力，5月20日早上，汝州二高在学校书生产场举办高三年级心理健康教育微讲座。

本次微讲座由国家心理咨询师、汝州二高纪检委员李增西主讲。李增西针对高三冲刺阶段学生常见的心理压力和常见问题进行了讲解，带领同学们现场学习“478腹式呼吸法”进行心理调适，叮嘱同学们在高考最后阶段，要转变对负面事件的看法，将考前心理调整至最佳状态。

讲座中，同学们认真聆听，受益匪浅，有效缓解了情绪压力，调整了心理状态，为从容走进考场奠定了良好的心理基础。

## 塔寺小学

# 开展首届教师软笔书法培训

本报讯（融媒体中心记者 张亚萍）近日，塔寺小学教育集团为传承和发扬中华传统书法文化，提高全校教师的书写水平，组织部分教师开展软笔书法专项培训，开启了一段挥毫泼墨的文化旅程。

培训活动中，该学校邀请了河南省诗词学会会员、河南省书法家协会会员、汝州市书法家协会副主席丁会东和他的团队为参会老师进行专题培训。培训老师用幽默风趣、接地气的语言带领大家穿越时空，走进不同的历史时代，了解书法的起源、发展以及与书法有关的逸闻趣事的同时，以社会主义核心价值观内容的24个字为切入点，从执笔姿势、运笔方法、基本笔画等几个方面为教师们进行详细的讲解，并重点指导了书写时应如何起笔、行笔、收笔，以及隶书、楷书特点，让老师们初步掌握了隶书书写规律。老师们倾心聆听，仔细观察，用心揣摩，专心练习，现场充满了浓厚的学习氛围。

通过培训，让热爱书法艺术的种子深植于老师们心中，大家纷纷表示在今后的教学中将书法练习落到实处，更好地提升自身教育教学水平、实现自身专业素养的提升。培训期间，该团队还为每一个参加培训的老师精心制作了一个专属书签，书签的正面用静穆灵动的隶书书写参加学习的老师的姓名，背面是对名字意义的解读。