

# 施划红色斑马线 筑牢校园安全线



孩子们安全过马路

本报讯（融媒体中心记者 李晓伟 通讯员 王丹涛）近日，路过市区广成路塔寺小学（城垣校区）门口的司机朋友都会发现，道路上出现一条由红色和白色组成的斑马线，显得格外醒目。这是为确保学生安全通过马

路，由市城市管理局实施的改造工程，该局重点通过绿化带破口建路、施划红色斑马线等，打通了一条“学生安全快速通道”，极大缩短学生通行时间，有效保障了学生人身安全。

“每到上学放学高峰期，北侧熊猫车位就不够用，特别是广成路南侧停着不少车辆，交通十分拥堵。”经常在广成路塔寺小学（城垣校区）接孩子的家长李艳梅说道。如她所言，市区上学和放学时间段，学生横穿马路、家长车辆违停极易造成

拥堵，存在较大安全隐患。

塔寺小学（城垣校区）目前在校学生2500余名，该学校大门朝南而开，面对广成路主干道，正对面是绿化带。很多学生出校后就近呈八字形斜着横穿马路到对面，有些低年级的学生家长为了孩子的安全，就把非机动车停在校园门口，开机动车接学生的家长干脆直接将车停在主干道上，导致一到上下学，老师、交警、家长学生慌，过往行人、车辆急，再碰上个别不自觉掉头的车辆就会将路堵死，过往通行车辆等待的时间更长。

据现有条件，通过与住建局、交警大队、交通局协商，对广成路塔寺小学（城垣校区）南侧路段进行绿化带破口建路、公交站台拆除挪移、人行道修复等改造工程，新增施划红色斑马线1条，“借用”慢车道设置熊猫车位24个。

截至目前，该局新增施划熊猫车位24个，非机动车位160个，改造绿化带通道2处，挪移公交站台1座，改造公交站无障碍通道1处，设置提示牌4个，增加警示立柱8个，修补沥青路面103平方米，美化墙面69平方米，新增休闲座椅2把，灭烟器2个。

下一步，该局将认真贯彻落实省委、市委关于机关“能力作风建设年”活动的要求部署，综合治理城市静态交通秩序乱点、堵点，进一步提升校园周边交通秩序，切实筑牢校园安全防线。

# 市一院：精准帮扶与疫情防控双管齐下

本报讯（融媒体中心记者 李晓伟 通讯员 王文璐）“双向转诊可给我们工作解决了大问题。”5月1日，看到市第一医疗健康服务集团总院的专家对转诊的两名患者做出精心的安排，焦村卫生院大夫焦志乾感慨地说。

当天上午，该集团总院组织专家组深入医共体成员单位，指导“五一”期间疫情防控和日常诊疗工作。专家组一行先后来到焦村卫生院的门岗、门诊、发热门诊、病房、焦村镇所属诊所及卫超眼科医院进行实地走访调研，对于疫情工作中出现的问题给予指导，并结合实际情况提出解决方案，相关负责人均表示受益匪浅，在今后的工作中注意整改。

在焦村卫生院，专家组成员王纯、许宝红、张利娟对双向转诊转回卫生院治疗的邵某、焦某进行查房指导，并与主管大夫沟通治疗中所遇见的问题及解决方案。此次转诊的两名患者，皆在集团总院完善相关检查确诊后，由王纯主任团队制定方案后转诊至下级医院，一方面为卫生院大夫解决了诊断困难的问题，另一方面也为患者减少了医疗费用。

下一步，该集团总院将进一步明确双向转诊规范、流程，建立良好的双向转诊通道，不断加大帮扶力度，提升基层医疗单位的诊疗水平，持续提高辖区患者的满意度。

# 市人民医院健康义诊走进梨园小区



义诊现场

本报讯（融媒体中心记者 郭晋战 通讯员 杨依涵）近日，市人民医院医疗健康服务集团总院组织慢病管理中心、消化内分泌、妇科、心内科、心血管内科、神经内科、心电图室、健康体检中心、胸外科医护人员，到梨园小区开展健康义诊进社区活动。

活动现场，该院急诊科医师宋振华讲解了心脏复苏的相关知识，胸痛中心护士康佳现场示范，并利用模拟人给在场的居民做徒手心肺复苏现场示教，邀请市民现场练习操作，使他们对徒手心肺复苏的全过程有了更加深刻的理解，掌握心肺复苏的基本操作技能。义诊现场，志愿者为居民提供免费测血压、血糖、血脂、颈动脉超声检查，发放脑卒中健康知识宣传手册，向居民们讲解脑卒中的防治知识。

# 市中医院慰问一线医务人员

本报讯（融媒体中心记者 张亚萍 通讯员 王泽鹏）近日，市中医院组织工作人员到该院负责的汝州东高速路口、大峪镇高速路口、大峪禹州交界处（大峪）、绿洲广场核酸采样工作站、新院区核酸采样工作站等疫情防控卡点，慰问坚守在疫情防控一线的医务人员，并为他们送去矿泉水、饮料、八宝粥等生活物资。

在卡点现场，该院领导对一线防控人员的辛苦付出表示亲切慰问，并询问他们工作和生活中存在的困难。同时叮嘱大家在坚守岗位、严密防控同时，要时刻注意自身防护和身体健康，克服困难，保持充足的战斗力投入到疫情防控工作中，为人民群众的平安健康、安居乐业站好岗、守好责。

一声声暖心的问候，一句句贴心的叮嘱，该医院领导把关怀送到了各个岗位上，送到了疫情防控一线医护人员的心中，激发大家共同抗疫的决心和工作的积极性，进一步增强了凝聚力和向心力。大家纷纷表示，努力完成好本职工作，坚决打赢这场疫情防控阻击战。

# 市骨科医院：单日完成师生核酸检测1.7万余人次

本报讯（融媒体中心记者 李浩然 通讯员 宋晗）5月4日清晨，市骨科医院核酸采样百人团队迅速出动，奔赴夏店镇、寄料镇各中小学、幼儿园共30多个校区，全力支持全市学校核酸检测工作。

核酸采集现场，市骨科医院医务人员严格按照流程进行采样，学生们有序排队，全程佩戴口罩且保持安全距离，检测完成后第一时间迅速离场。现场秩序井然，检测过程规范、快速、准确。酷热的高温、庞大的待检师生队伍、各年龄段学生不同程度的配合……对每位采样人员都是挑战。

尽管天气炎热，工作量巨大，但市骨科医院核酸采样人员依旧保持热情饱满的状态，工作完成出色。截止到下午5点，采集任务完成，市骨科医院一天内共采集核酸检测样本1.7万余人次，其中寄料各校1万余人次，夏店各校7000余人次。

## 汝州职业技术学院

# 开展思政课教学技能“大练兵”活动

本报讯（融媒体中心记者 郭晋战）近日，汝州职业技术学院开展思政课教学技能“大练兵”课堂教学大展示活动，积极融入全省学校思想政治理论课教学技能“大练兵、大比武、大展示、大提升”活动，提升全校师生思想政治水平，培养“四有”专业人才。

按照该校制定的教学技能“大练兵”活动方案，李明晶、路明洁、王孟强、王春晓等4位思政课教师分别从《新民主主义革命的道路和基本经验》《社会主义改造道路》《邓小平理论的形成》和《习近平新时代中国特色社会主义思想创立的社会历史条件》四个不同章节，展示了集体备课的成果。老师们以思政教材为基础，用心设计教学环节，灵活运用教

学方法，融入不同历史故事和案例，重难点突出，为大家带来了一堂精彩的思政课。

在评课环节，该校相关负责人在点评时指出，思政课教师不仅要上好思政课，更要重视思政教育工作，拿出思政课教师应有的态度，深入学习贯彻习近平总书记在学校思想政治理论课教师座谈会上的重要讲话精神，将最新的思想政治理论融入教学全过程，突出思政课的政治属性，将教书与育人兼顾、言传与身教并举。参加观摩的老师们对授课内容、知识性、教育性以及感染力等方面给予肯定，并在教学内容选题、教学设计、语速语调等方面进行深入探讨和交流，提出了具体意见和建议。

## 汝州二高

# 汇聚心灵力量

# 助飞高考梦想

本报讯（融媒体中心记者 李浩然 通讯员 张延昌）日前，汝州二高邀请汝州市教体局（教育）高级家庭教育指导师李遂焰和平顶山市法学会理事、汝州市法学会心理健康服务研究会会长常曙光，国家二级心理咨询师闫娜芳，在学校学术报告厅为高三学生举办了一场主题为“汇聚心灵力量，助飞高考梦想”的心理辅导活动。

活动开始，李遂焰结合心理学相关知识，用风趣、幽默的语言切合学生实际做了简短的报告，引起了学生心灵上的共鸣，同时有效缓解了学生紧张的心理，帮助学生掌握了调节心理压力的方法。

常曙光向同学们介绍了高三冲刺阶段的心理调适策略、考前焦虑的表现与应对方法，同时针对学生失眠状况，从认知疗法、矛盾意向疗法、刺激控制治疗练习、睡眠健康教育四个方面做了详细辅导，让同学们了解了改善失眠的方法。

闫娜芳用自己的亲身体会，为大家提供了简单易用的心理调节方法，平实朴素，深入浅出，使同学们受益匪浅。

高考迫在眉睫，雨露滋润心田。本次心理辅导活动的开展，有效缓解了高三学生的焦虑与担忧。

# 我市举办2022年“体彩杯”线上立定跳远选拔赛

本报讯（融媒体中心记者 陈晶 通讯员 郭亚莉）记者日前从市教体局（体育）了解到，我市于2022年4月16日-5月13日举办汝州市“体彩杯”线上立定跳远选拔赛。旨在深化体教融合发展，推动青少年文化学习和体育锻炼协调发展，促进青少年健康成长，以实际行动提振健身热情、驱散疫情阴霾，助推健康汝州、幸福汝州建设。

本次比赛参赛组别分为甲乙两

组，甲组为2008年1月1日-2009年12月31日出生的学生。乙组为2010年1月1日以后出生的学生。要求以学校、体育俱乐部、社团组织为单位按组别进行报名，男女生各5人，将报名表发送至指定邮箱。应注意全市所有初中必须上报甲组跳远视频，各中心校分别上报小学5所乙组跳远视频。依据各中心校体育工作开展情况，可酌情多报1-3所。

据悉，本次采取视频上传的方式进

行比赛。参赛人员需要找一个宽敞明亮的场所（室内、外均可）。布置起跳线、钢尺（测量距离）、手机或摄像机拍摄机位等。体育教师配合录制则需要参赛者手持身份证（保证清晰）—自我介绍（姓名+年龄）—每人3次试跳，以3次试跳中最远距离计个人最终成绩。（参赛者两脚自然分开站立，站在起跳线后，脚尖不得踩线，不得有垫步或连跳动作）—录制视频保持距离既能录到起跳又能录到最终成绩，中途不删减、不停顿。

参赛单位的体育教师应于5月13日前将本校录制好的视频打包发送至652893530@qq.com。

随后，工作人员要上传的视频内容进行审核、统计成绩。以各参赛单位队员成绩的累计，来核定各单位团体名次。评出学校一、二、三等奖，优秀指导教师若干名；获奖学校、教师由汝州市教体局颁发荣誉证书；奖品篮球、足球则由汝州市体育运动委员会“体彩公益金”统一购买、发放。

# 实验幼儿园：技术赋能教学 融合创新课堂

本报讯（融媒体中心记者 张亚萍）近日，实验幼儿园为了通过信息技术助力教学，促进信息技术与教育教学深度融合的创新发展，组织开展了信息技术2.0融合优质课活动。

活动开始前，该学校结合校本研修内容，深入剖析教材，根据孩子的年龄特点、兴趣选择适宜的教学内容，以年级组为单位，在相关老师的带领下，每一级能力强的教师指导带动级内每一位教师进行课件制作和使用。特别是临近退休的老教师坚守初心，不负韶华，积极学习信息技术2.0应用能力，从做课件到课堂展示，充分利用现代化多媒体技术和先进的课程理念，精心设计与亮点教学的教学活动，灵活穿插趣味游

戏，并在活动中充分展示自己多年来宝贵的教育教学经验，引领年轻教师不断学习，不断进步。

活动中，老师们灵活运用希沃白板、投屏等信息技术，教学形式灵活多样，操作材料丰富多彩，教学语言充满童趣，淋漓尽致地发挥自己的潜能，充分调动幼儿的积极性，做到师幼互动、幼幼互动，将幼儿带入轻松愉快的课堂氛围中。孩子们在活动中表现出浓厚的兴趣，积极互动，在轻松愉悦的氛围中获取知识与情感的体验。同时，每轮活动结束后，进行集体评议，授课教师首先对自己本次教学活动进行自评，就教学目标的达成、教学环节的的设计、课堂教学的组织及存在的问题进行了认真



老师利用多媒体给孩子们上课

的反思等。

通过开展的信息技术融合优质课活动，一方面为老师

们搭建了一个展示自己、提升自我的平台，另一方面也为老师们将信息化教学手段在幼

儿园教学活动中的有效运用、趣味性增强、教学质量的提高打下了坚实的基础。

# 做核酸检测时如何减少感染风险？

有些人担心，在做核酸检测的时候，如果周围有潜在的感染者，是不是会通过气溶胶的形式传染给自己？对此，北京佑安医院呼吸与感染性疾病科主任医师李侗曾做出了解答。

李侗曾介绍，新冠病毒除了通过飞沫传播，还可能通过气溶胶传播，当感染者咳嗽打喷嚏的时候，从呼吸道排出的分泌物可能会比较多，此时病毒量比较大，短时间内会形成气溶胶。对此，他建议，在咳嗽或打喷嚏时，可以用纸巾、手帕等遮住口鼻，如果都没有，也可以用肘部遮一下口鼻。

针对公众在核酸检测中的疑惑，他表示，核酸检测一般是在开阔地带进行，如果前一位检测者没有咳嗽或打喷嚏，只是“啊”了一声，此时排出的病毒很少，不会造成气溶胶传播。

“当然，如果我们想进一步保护好自己，需要注意一些细节。”李侗曾举例，当前一位检测者检测完毕，不要立刻上前，可以等医护人员做好下一个采集工具的准备工作，并发出手势后，再上前摘口罩，配合指令尽快完成检测，然后快速戴上口罩。“在做的时候可以屏住呼吸，这样可以最大限度地减少感染风险。”李侗曾说。

“此外还要注意，在采集核酸时，不要用手触碰桌面，也不要把手、身份证等个人物品放在桌面上。”他补充道。

来源：人民网