



张同会：一名环卫工的武术传承梦



张同会(左)在指导孩子们习武

“卧似一张弓，站似一棵松，不动不摇坐如钟，走路一阵风；南拳和北腿，少林武当功，太极八卦连环掌，中华有神功……”4月3日晚上7时许，米庙镇双郭楼村王桥自然村一处公厕附近的人行道上，30多名少年或赤手空拳，或手持刀剑，正趁着路灯的光亮，伴着歌曲《中国功夫》的铿锵节奏，专心致志地练习武术。旁边一位身材健壮、双鬓微白的老人不时上前指点。看着这群生龙活虎的孩子，老人眼睛里满是欣慰。

老人名叫张同会，今年59岁，是双郭楼郭家拳第五代传人。五年前，他应聘到我市启洁城市服务有限公司当了一名环卫工。业余时间，他就是这群习武少年的教练。多年来，他免费辅导方圆左近的数百名孩子练习武术，为的就是在这些孩子中选拔培养武术传承人。

痴迷武术终不悔

双郭楼村是中原武术文化名村，上世纪五六十年代以前，村里几乎人人都会武术。在浓厚的武术氛围熏陶下，张同会很小的时候就非常喜欢武术，自己经常在家里“舞枪弄棒”。8岁那年，他拜村里的武师郭转印为师，跟随他学习武术。每天下午放学，他摞下书包就跑到师父家；晚上吃罢饭，丢下饭碗他还往师父家跑，简直到了如痴如狂的地步。“以前生活条件艰苦，晚上是在月光下练功，有时候还摸黑练。没有大刀，就用铁锨代替，一不小心就会伤到自己，头上、腿上、脚上经常都是旧伤没好，又添新伤……”回想当年练功的场景，张同会记忆犹新。

所有的伤痛、苦难都阻挡不了张同会学武的决心。他把一代武术宗师李小龙当成自己的偶像，冬练三九，夏练三伏。经过无数的摔打与锤炼，张同会娴熟掌握了少林炮锤、六合单刀、九节鞭、春秋偃月刀等武术招式。在周边村庄和县市表演时脱颖而出，大放异彩。

奋进者的脚步永不停歇。在郭转印师父的推荐下，张同会又拜在双郭楼郭家拳宗师郭老元门下。张同会多年来在武术上的成长和进步，身为郭家拳宗师的郭老元自然很清楚，因此对张同会十分看重，他把自己祖传的看家本领“罗家花枪”毫无保留地传授给了张同会。这让张同会如虎添翼，他不怕吃苦，潜心修炼，无论刮风下雨从不间断，武术也不断精进，成为双郭楼武术第五代传人中的佼佼者。他曾多次参加省市级武术比赛，佳绩连连。1984年3月，参加临汝县首届武术运动会，获得52公斤级散打冠军。2018年5月，参加市第六届运动会武术项目成年组比赛，获拳术、器械二等奖。2018年10月，带队参加中原中华论剑杯展演赛，获最佳组织奖。

2019年5月，参加河南省第三届武术大赛，获得拳术、器械二等奖。2021年春季，参加省武术运动管理中心与《少林与太极》杂志社联合举办的少林武术短视频大赛，获得二等奖。

传承武术志不移

“郭家拳博大精深，源远流长，有着悠久的历史 and 广泛的群众基础。特别是‘罗家花枪’，枪法雄浑果敢、精巧细腻、脉络分明、神出鬼没，以攻为守、守中带攻、不躲不闪、攻守相合，扎枪如梨花摆头，进枪如黑虎如洞，动如雷霆电闪、细如游龙穿梭。练就强身、打可自卫、静可养生、观可悦目，是最贴近人民群众生活的传统体育项目。”对于郭家拳的博大精深，张同会娴熟于心。但是，近年来，随着经济社会的发展和物质消费水平的提高，村民们大多都忙于赚钱，郭家拳面临着失传的尴尬境地，这令张同会和村里的武术传承人甚为担忧。

“村委会对郭家拳的传承也很重视，开展了武术进校园活动，还组织村里的老拳师们面向孩子们举办免费武术培训班，一定要把双郭楼村的武术事业传承下去，发

扬光大。”张同会告诉记者，他持有国家体育总局颁发的三级社会体育指导员证书，也是学校聘任的武术教练。目前，双郭楼村已经成立了三个武术培训班，飞龙武术培训班由郭顺安老师担任教练；神龙武术培训班由郭顺立老师担任教练；飞虎培训班则是他自己担任教练。

张同会的孩子们都已成家立业，老伴儿平时接送孙辈儿上学和料理家务，生活上没有了后顾之忧的他，把环卫工作做得尽职尽责，井井有条。在河南省二十三届环卫工人节庆祝活动中，张同会被评为河南省优秀环卫工人。业余时间，他一门心思用在武术传承上，把飞虎培训班打理得甚是兴盛，受到了孩子们的欢迎和家长们的称赞。

“俺师父教得好！四年前我才9岁，体重就达到了160斤。听说师父开办了免费武术班，爸爸就让我来跟着师父练。现在我13岁了，体重130斤，可结实了！”跟着张同会习武四年，减重30斤的郭家良，自豪地告诉记者，他在去年武韵中原“体彩杯”河南省传统武术大赛的汝州赛区比赛中，与小伙伴郭家凯联手获得双打齐眉棍第二名。

王重欢的情况恰恰和郭家良相反。之前的他胳膊细得像麻杆一样，非常瘦弱，头疼脑热小病不断，父母很是发愁。在张同会的耐心传授下，王重欢喜欢上了武术。以前做完作业就是抱着手机玩，现在是做完作业就开始练习武术，身体素质逐渐得到改善，打起少林炮拳来更是虎虎生风，气势非凡。爸爸妈妈看到儿子习武后的变化，心里满是对张同会的感激。

“练习武术让我健康，我也想通过免费武术班让大家更健康。孩子们来习武，我都是手把手地教，一招一式，亲自示范，不敢有一丝懈怠。我是把来习武的每个孩子，都当成武术传承人培养的。”张同会说，自己与双郭楼武术有着深厚的感情。如今虽然年近六旬，但他要倾其所有，尽其所能，为郭家拳的传承多流一把汗，多出一分力。

融媒体中心记者 李浩然

大美春光

奋斗时

“五星红旗是革命胜利的旗帜，是革命先烈用鲜血染成的。红领巾代表五星红旗的一角，少先队员佩戴着象征红旗一角的红领巾，就是要学习前辈为革命事业而奋斗的精神，继承革命前辈的遗志，立志为建设社会主义现代化强国贡献力量，做社会主义事业的接班人。”这是自担任王寨乡胡庄小学少先队辅导员以来，郭新萍对少先队员说得最多的一段话。她时刻激励大家，少先队员是学校的希望，更是祖国的希望！少先队员佩戴了红领巾，就要用实际行动为它增添新的荣誉。

郭新萍把孩子们的信任当作荣耀，把培育孩子的事业当作人生的光辉阵地，以博大的师爱培育了一批批优秀的少先队员。王寨乡胡庄小学的少先队工作在她的奋力开拓下充满生机与活力，她也将青春与热血都镌刻上了少先队的印记。

用心用情 帮助学生健康成长

教育家乌申斯基说：“教师个人的范例，对于学生的心灵是任何东西都不能代替的最有用的阳光。”郭新萍深知，小学生对少先队辅导员有着一种特殊的信任和依赖情感。在学生面前，辅导员就是一面镜子、一本书，她的自身素质、道德修养行、一举一动，无形之中会成为学校“红领巾”的榜样。因此，郭新萍谨记自己是一名辅导员，时时刻刻注意自身形象，事事从自身做起，起模范带头作用，以良好的形象率先垂范，潜移默化地影响着少先队员。

少先队员胡亿豪，是一名内向、听话、成绩好的优秀学生。但郭新萍认为他有更大的潜力，需要更多的锻炼，就耐心培养他，认真寻找他身上每一个闪光点，鼓励他竞选周一升旗旗主持人的岗位，增强他的自信心、责任心，让他性格变得开朗。郭新萍的爱对胡亿豪来说是一种信任、一种尊重。他变得越来越优秀，竞选上了学校少先队大队长，参与了学校第一届少代会、汝州市第一届少代会和平顶山市第五届少代会，2021年被评为汝州市二星章少先队员。

回想起郭新萍老师的关爱，胡亿豪感激地说，“郭老师陪着我一步步走进少先队，让我爱上了少先队。少先队是一座舞台，让我体验了各种角色。少先队是一所学校，让我的智慧在这里碰撞、能力在这里提高……”

抓牢载体 激发少先队组织活力

“活动是少先队的生命线，只有开展丰富多彩，集教育性、趣味性于一体的少先队活动，才能使少先队组织充满活力”。在不断学习和探索中，郭新萍围绕“培育和践行社会主义核心价值观”这一主线，准确把握社会发展趋势和社会热点，从中找到切入点和

结合点，先后开展志愿服务、队干竞选、少代会、校园特色采摘节、讲百年党史、育红色新苗等一系列丰富多彩的活动。

其中最有趣的是去年开展的红领巾寻访脱贫攻坚战成果活动。为加强学校教育和整合，拓宽少先队员的视野，了解家乡脱贫攻坚战的成果，见证家乡历史性成就，引导少先队员长大后为建设美丽王寨贡献自己的一分力量，2021年5月20日，郭新萍带领少先队员开展了红领巾寻访脱贫攻坚战成果活动。在活动中，队员们迈开双腿，走出校园，将大社会和小课堂有机结合，在看、听、访、探、论中寻答案，悟真谛。

寻访的第一站是一户脱贫致富典型，队员们感受到了脱贫攻坚政策下困难群众走上小康路的幸福。寻访的第二站是王寨乡胡庄村委会，队员们了解到一户户家庭梦想成真、笑颜绽放的鲜活故事。寻访的第三站是王寨乡政府，在扶贫工作道路上，广大扶贫工作队队员用自己的勤劳和汗水在脱贫攻坚答卷上，书写了精彩一笔，队员的情感在这里得到升华，对扶贫人的敬意油然而生。2021年6月9日至6月11日，郭新萍带着精心编辑的寻访活动视频，作为平顶山代表队的队员，参加了河南省少先队辅导员技能展示活动，并获得了河南省主题视频展示第三名、河南省一等奖的佳绩。

近年来，郭新萍先后获得河南省中小学教师优秀教育教学研究成果一等奖、2021年河南省少先队辅导员技能展示个人单项一等奖，被评为汝州市骨干教师、汝州市优质课教师、汝州市师德先进个人、汝州市优秀辅导员等荣誉称号，参与的2项省级课题均已顺利结题。日前，欣闻自己获得2021年河南省优秀少先队辅导员荣誉称号，郭新萍激动地表示，她愿在今后的工作中，做一支蜡烛，让每个孩子有不灭的心灯，让他们多些温暖，多些内心的光明；她将继续紧跟红色旗帜，紧握红色接力棒，脚踏实地地在平凡的岗位上播洒汗水和爱心，做一名永葆青春的辅导员教师，携手少先队员一起向未来。

融媒体中心记者 李浩然
通讯员 闫超



郭新萍(中)和少先队员们一起阅读

脚踏实地干事业

——记市建筑公司经理王志峰

4月11日，春光明媚，我市森林城住宅小区建筑工地上秩序井然。建筑工程公司经理王志峰正在给公司的一线工人们进行班前安全培训。

近年来，建筑公司企业从乱到稳，从落后到先进，创造出了新的辉煌。大家都说，建筑公司的发展，凝聚了王志峰的不少心血。

抓党建 增强企业凝聚力

建筑公司是一个老企业。为增强凝聚力、向心力，2021年，借助中国共产党建党100周年之机，王志峰认真在企业做好党建工作。

积极开展主题党日活动。每月组织党员干部参加主题党日活动，分别开展了《学习五中全会精神推进机关党建工作》《学习党史不忘初心》等专题学习研讨。深入开展党纪法规学习。定期组织全体党员召开专题会议，学习贯彻《中国共产党廉洁自律准则》和《中国共产党纪律处分条例》，要求全体党员广泛学习，做到内化于心、外化于行。抓作风建设，提升党员干部服务水平。

在扶贫工作上，变被动为主动，通过思想教育帮扶、送温暖等实际行动，为帮扶对象蟒川镇蟒窝村6户贫困户送去了党和政府的温暖。

2021年汛期抗洪期间，王志峰组织成立党员防汛抢险突击队，深入排查了翰林居、汝南安居小区等居住场所的安全隐患。同时，为加强隐患排查防控，实施24小时坚守，最大限度地保障了滨河社区、河道及在建项目工地的安全。洪水退去之后，王志峰又组织开展“党旗在灾后重建一线飘扬”主题党日活动，广大党员干部前往二里店社区进行汛后质量安全隐患排查，并按要求组织做好了汛后复工复产工作。

位于洗耳河街道辖区北马道附近的一处无

主小区，因其居民楼开放及人员散杂，没有物业管理。为配合创文创卫复检，防疫期间，王志峰组织党员干部到北马道值班，承担起管理服务隔离人员重任，充分发挥了党员的模范带头作用。

重管理 促进企业稳步发展

近几年，由于诸多因素所致，建筑公司企业发展举步维艰。为了企业的生存、稳定和发展，2021年，王志峰在强化企业内部管理上狠下功夫。

克难攻坚拓市场。多渠道为公司承揽建设工程项目，年内接连承揽建筑工程9项，总造价1.02亿元。强化管理抓质量、保安全、促效益。首先在企业实行了从上到下的质量责任制，通过一级抓一级，层层抓落实，企业的质量工作水平很快得到了明显提升。安全生产方面，建立健全以经理为核心、由各职能机构组成安全管理体系和“经理亲自抓，安全科、专职安全员具体抓，各项目部经理常抓”的安全保证体系，层层签订安全目标管理合同，让制度约束人，让体系保障企业安全生产。以预防坍塌、高处坠落事故为重点，强化现场安全施工方案管理，整治高处施工平台、起重机械、脚手架、模板支撑体系等各环节存在的

安全隐患和违规作业行为。

把安全课堂“搬进”工地，经常邀请专家现场解读《建筑法》《建设工程安全生产管理条例》和脚手架搭设、预防高空坠落、塔吊安全及临时用电使用安全等培训，提高大家安全作业意识。完善专项应急预案，强化应急响应。定期开展建筑施工安全生产专项整治，落实安全防护措施，排查治理安全隐患，防范和遏制各类事故发生。

2021年，建筑公司在确保安全生产的情况下，完成施工总产值1.25亿元，实现创收125.2万元，创造了历史最好水平。建筑公司安全生产和文明工地创建等工作，受到了上级有关部门的通报表彰。作为建筑公司的“掌门人”，王志峰也先后被授予汝州市住建系统优秀共产党员、先进工作者和“最美城建人”等荣誉称号。

面对成绩，王志峰腼腆一笑，“建筑公司的各项工作刚刚起步，未来任重道远。在今后的工作中，我将继续努力。”

融媒体中心记者 梁杨子 通讯员 王晓平