

# 市实验小学：“双减”带“双增” 守护幸福童年

近日，市实验小学低年级教室内传来阵阵悦耳的歌声，为校园增添了一股艺术气息。一节课过后，伴随着老师悠扬的琴声，孩子们一一上台，落落大方地以独唱的形式展示所学的曲目，教室也响起了阵阵掌声。这是该学校实行以“双减”促“双增”带“双增”，开启的学校生活新常态。“双减”不仅是负担双减，更是课堂教学质量和学生兴趣的双增，是学生课内外体育美育教育的双增。

市实验小学探索多维评价为“双减”筑基。学校对学生增强对活性评价、增值性评价、过程性评价，开展体育美育素养过关测试；语文学科举行故事大赛、朗读大赛、作文大赛、书写大赛；数学学科举行速算比赛、自制学具大赛、小讲师大赛；英语学科举行单词大赛、配音大赛、情景剧大赛；开展勤劳之星、进步之星评比等；活动结果记入学生成长档案。

对教师，不以考试分数绝对衡量教学水平，突出师德师风第一标准，每月评选不同年龄、类型的最美教师，让师生拥有更多成就感。

丰富课程设置促“双减”落地。学校内部挖潜开齐开足体育美育课程。美术课全部由美术专业毕业的老师执教，两节课连上，假期里集体备课，实行“教案、课时、评价”三统一。为保证体育课堂质量，每月每个年级举行一次跳绳、踢毽子、跳皮筋等传统项目比赛，以赛促练。为三个校区配备专职音乐教师，让校园既有书声琅琅还有歌声飞扬。充分利用教师、家长、学生的资源优势，开设阅读、演讲、朗诵、经典诵读、手工、器乐、传统体育等社团活动，班班有特色，人人有特长，让学生真正享受到“双减”红利。

做实校本教研为“双减”赋能。为提高课堂教学质量、提升学生学习兴趣，实验小学

积极开展校本教研。组内教研做到时间内容“两保障”。时间上，各年级学科组做到日日研、课课研、时时研，养成不交流、不研讨、不上课的习惯；内容上，研教材，研流程，研作业，研评价，研反馈，解决教什么、怎么教的问题。校内教研做到聚焦问题促成长。利用每周三个下午的校内教研时间，坚持“主题引领、问题跟进、切口要小、挖掘要深”，开展主题教研活动，如数学学科的课堂上如何有效提问《几何不等于计算》等，老师们带着问题来，带着方法回，收到良好效果。学校还开展了教师书法培训、读书活动、微课比赛等系列教学技能比武，促进教师素质不断提升。

优化作业设置为“双减”兜底。学校在保障一二年级不布置书面作业的前提下，着重优化其他年级作业设计。初步形成了“实验做法”：基于教学目标的靶向作业，少而精；

基于学生实际的分层作业，少而实；基于生活实践的多元作业，少而美；基于课堂完成的限时作业，短平快。

开展整本书阅读为“双减”添翼。学校提出让学生“和阅读交朋友、和运动交朋友、和好习惯交朋友”以丰富学生生活，陶冶学生性情。统一阅读书目、阅读计划、阅读时间、阅读任务、评价方案，大力推行“整本书阅读”。各班按照阅读任务单，上好导读课和总结课，指导学生自我阅读。低年级通过老师领读、范读、小组赛读等方式，提高学生的朗读水平；中高年级利用对比圈、鱼骨图、情节梯等可视化工具，学会积累好词好句、梳理情节、感受人物形象及关系图谱，锻炼审美和动手能力。每周评选“完美批注奖”“分享小达人”“最佳创意奖”，及时总结表扬。

融媒体中心记者 陈晶

# 市人民医院举办第二届圈长培训班



培训人员合影

本报讯（融媒体中心记者 郭营战 通讯员 许亚浩）自3月11日起，由市人民医院品质管理学组主办、护理管理部承办的第二届圈长培训班开班，来自医院各个护理单元的63位圈长一起切磋技艺。

为积极推进“能力作风建设年”活动的顺利开展，不断提高管理人员的能力素质，提高医院精细化、科学化管理水平，深化“以教促学、能力提升”，提升广大员工对质量与安全管理的标准化意识，推动质量管理工具在全面质量管理中的正确应用，该院精心组织了此次护理专业培训。参与培训的9名老师全部是该院品质管理学组成员。培训内容围绕何为QCC、为什么开展QCC、如何开展QCC等方面，介绍了品管圈的基本概念、精神、组织架构、意义及管理方法，在工作中如何使用品管圈工具，通过选定辅导员、圈长、圈员及确定圈名、圈徽，主题选定、活动计划拟定、现状把握、目标设定、解析、对策拟定、对策实施与检讨、效果确认、标准化、检讨与改进等十个步骤来完善PDCA环节的管理，利用品管圈提高职工工作中发现问题、解决问题、逐步提高标准化的能力。

此次培训课程采用“理论授课+实操”的模式，63位学员被分成5个组。在实操演练中，老师结合案例讲解得深入浅出、环环相扣、生动精彩，学员们聚精会神、情绪高涨、踊跃发言、上台分享，气氛热烈。

培训结束，63个学员临时组成的5个圈组，进行了现场成果发布，并评出“优秀圈长”5名，根据综合表现，各圈组亦分别获得相关荣誉。

# 市中医院开展核酸采样培训

本报讯（融媒体中心记者 张亚萍 通讯员 王泽鹏）近期，国内陆续出现新增新冠肺炎确诊病例，为应对当前极其严峻复杂的新冠肺炎疫情，市中医院医疗健康服务集团对辖区内7家分院200余名核酸检测人员开展核酸采样培训。

此次培训采用理论讲解与现场演示相结合的方式，对医院新冠肺炎疫情防控要点、针对呼吸道传染病的额外预防、标准预防——加强清洁消毒管理和医院重点科室应对要点四个方面进行了详细讲解。同时，该集团还安排专业人员为大家讲解、示范穿脱防护服的操作流程，重点强调需要注意的细节，进一步规范防护服穿脱操作，并对涉及的用物准备、正确手卫生消毒及用后物品消毒处理等具体细节给予详细说明。

# 塔寺小学多形式开展清明节主题活动

本报讯（融媒体中心记者 张亚萍）近日，市塔寺小学教育集团为了让学校少先队员更深刻地感受清明节的传统文化内涵，引导队员们缅怀革命先烈、讴歌民族英雄，懂得感恩、珍惜美好的幸福生活，组织开展了“缅怀先烈 传承红色基因”清明节主题实践活动。

塔寺小学教育集团两个校区的大队委分别通过室内广播的形式开展了清明节“缅怀先烈”的主题升旗仪式。开展了“缅怀先烈 传承红色基因”的主题队会，各中队辅导员不仅向队员们讲解了清明节的来源与意义，还带领队员们重温了黄继光、刘胡兰、董存瑞、祁发宝、陈红军、肖思远等烈士的英勇事迹。开展了“红色电影进课堂”活动，在课堂上一起观看了《我和我的祖国》，该片讲述了新中国成立70年间普通百姓与共和国息息相关的故事。有些队员有感而发，写下了观后感。同学们还分年级用铿锵的声音吟诵红色诗歌，演绎经典，传承文化；用稚嫩的歌声向以血肉之躯捍卫祖国尊严，用青春热血换来幸福安宁的英烈致敬；用文字、画笔表达对革命先烈的深切缅怀。

同时，为更好传承和弘扬英烈精神，开展好清明期间英烈祭扫活动，结合当前疫情防控形势，该校少工委和大队委员会开展了“我们的节日——清明节网上祭英烈”活动，倡导全体少先队员在家长的帮助下登录“中华英烈网”和“云上汝州”云祭扫平台，开展线上献花、留言互动等活动，认真学习英烈事迹，表达对先烈的崇敬之心、感念之情、传承之志。

# 市二高：诵读红色经典 缅怀革命先烈



本报讯（融媒体中心记者 李浩然 通讯员 张延昌）为继承革命传统，缅怀革命先烈，培育家国情怀，4月5日上午，汝州二高举办了“我们的节日——清明”红色经典诵读活动，师生们宣讲革命先烈的感人故事，迎接清明节的到来（如上图）。

本次活动通过诵读红色经典活动，寄托了对革命先烈的哀思和追悼，让同学们了解艰苦峥嵘的革命岁月和无数爱国志士的英雄事迹，引导大家以哀思祭奠，同时深刻体会革命精神，深入感受爱国主义精神，让同学们深深地懂得，要铭记英烈事迹，继承英烈精神，立志报效祖国。

通过开展清明节红色经典诵读活动，增强了同学们对清明节的认识，大家受到了生动的爱国主义教育，懂得了要珍惜今天的幸福生活，立志为实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力。



近日，市一高为了让学生对清明节有更多的认识，增强学生的文化自信，组织各班举办主题班会，详细向学生介绍了清明节的由来、习俗，并以“缅怀先烈，领悟革命精神”为主题对学生进行爱国主义教育。

张亚萍 摄

# 蟒川镇中心校治理教育乱收费

本报讯（融媒体中心记者 陈晶）“要把治理教育乱收费工作作为发展教育事业的减负担的一件大事来做，取得让大家看得见、摸得着的明显成效。”如何治理教育乱收费？近日，蟒川镇中心校校长石卫向给出了自己的答案。

据悉，蟒川镇首先成立治理教育乱收费工作领导小组，按照“谁主管、谁负责”的原则，中心校与各学校、学校与教师层层签订治理教育乱收费目标责任书，形成各司其职、上下联动、齐抓共管的工作格局，推动治理教育乱收费工作的进展。

其次，结合实际重新完善《蟒川镇中心校治理教育乱收费制度》《蟒川镇中心校治理教育乱收费实施方案》等，强化对教育收费行为的约束力。认真落实“三统一、三公开、五不准”管理制度。“三统一”即统一使用财政票据收费、统一由学校财务人员收取、统一缴纳财政非税专户管理。“三公开”即收费依据公开、收费项目公开、

收费标准公开。“五不准”即不准擅自设立收费项目、不准提高收费标准、不准跨学期（学年）预收学费、不准搞账外账、不准公款私存。中心校对各校园治理教育乱收费实行“一票否决”制，对表现突出的学校和个人进行表彰，评选出蟒川镇治理教育乱收费工作先进单位。

将市教体局下发的《关于严格执行教育收费政策的提醒告诫函》放大并张贴在各学校醒目位置，中心校设立举报电话、举报箱，接受公众监督。以上级检查为契机，对中小学校、幼儿园进行全面检查，重点检查各学校是否存在超范围超标准收费项目、是否有收费公示栏、是否有违规征订中小学教辅、有收费项目学校是否定期结算并清退、是否有代收收费或自立项目收费、公办中小学及幼儿园收费是否纳入财政专户管理等。对各校园的收费工作坚持有举必查、有犯必纠，对自查及检查中发现的问题限期整改，对有乱收费行为的学校或个人依规严肃处理。

# 市档案馆举行高中毕业生梦想档案寄存仪式

本报讯（融媒体中心记者 郭单单）4月3日，由汝州市档案馆和汝州市一高联合举办的“珍藏青春梦想，档案见证成长”高中毕业生梦想档案寄存仪式在汝州市档案馆举行。

当日下午，市一高校长张新讲将满载着学子们梦想的梦想档案交到市档案馆馆长连艳红手中。据了解，此次活动共收集来自汝州市一高高三48个班、2800余名毕业生的梦想档案。由高三毕业生写下自己毕业5年、10年、20年、30年的人生梦想，同时到高考倒计时80天之际，自己在校期间有意义的照片、所获证书等由学校统一收集后均交市档案馆保管。

在寄存仪式上，市档案馆馆长连艳红表示，感谢市一高对梦想档案工作的大力支持，感谢校领导的关心和推动。这些梦想档案是一高学子们见证彼此梦想实现，重叙同窗之谊，共唱相逢之歌的生动诠释和印证。市档案馆一定会保存好、整理好、展示好移交的梦想档案，充分发挥它们应有的价值。

市一高校长张新讲表示，通过此次梦想档案寄存活动，旨在激发学生早日树立明确的人生目标，为高考助力、为梦想拼搏，将青春梦想、人生梦想融入伟大中国梦之中，让青春在实现梦想的征程中发出耀眼的光芒，争取早日成为国家之栋梁，报效祖国、报效家乡。

# 市五高完成2022年第一届教师高考解题大赛

本报讯（融媒体中心记者 李浩然 通讯员 武梦瑶）为提高教师的真题分析及解题能力，促进高考备考及教师专业水平的提升，更好落实新课程标准，深化课堂教学改革，4月1日，汝州市2022年第一届教师高考解题大赛汝州五高考点比赛顺利举行，30名参赛教师分文科、理科两个小组进行。为配合疫情防控要求，学校专门配备防疫箱，确保考试平稳顺利进行。此次考试统一安排在本校大会议室闭卷考试，实行推磨监考，教体局巡考。

本次大赛整个考试监考过程严格、纪律严明，实行单人单桌，确保考试的严肃性和成绩的真实性。比赛中，老师们认真审题，仔细作答，沉稳发挥，巧解妙解，犹显当年“鏖战高考”潇洒风采。比赛结束后，老师们纷纷表示，通过此次解题竞赛，提高了解题水平，对高考命题特点有了进一步认识，也重新体验了学生考试的心理状态，对今后的教学能起到很好的借鉴作用。

# 抗疫中的“蓝精灵”

“请大家戴好口罩”“请拿身份证的人员，到开单窗口开单缴费”“没带身份证的人员，请拿出手机先扫码关注公众号，不会的我再教您”……近段时间以来，市第一医疗健康服务集团总院有一群可爱的“蓝精灵”在默默地奉献着，他们就是该院院内核酸检测点的志愿者。

随着国内疫情多点散发，疫情防控形势严峻复杂，该集团总院院内核酸检测点的工作量不断加大，平均每天检测达4000余人。虽然工作量增加了，但院内核酸检测点各项工作如往常一样，有条不紊地进行着。

这些“蓝精灵”志愿者们是从该院品质管理部、医患服务部、一办六部、法务部、人力资源部、一体化全民健康中心等部门抽调出来的精兵强将，每天分三班站岗，一站就是四五个小时。

他们每天按时到岗，穿上隔离衣，全副武装，迅速进入角色，全力负责开单窗口、采样窗口秩序以及网上预约流程指导。大家分工明确、各司其职、相互协作，共同守护着医院核酸检测“大阵营”。

随着院内核酸检测人员剧增，3个开单窗口已经不能满足群众的需求。看到这种

情况后，志愿者黄帅亚向相关领导请求：“我也会开单，给我开个窗口吧，这样咱们开单的速度会更快点。”志愿者郭玉珍也前去协助帮忙。志愿者于浩说道：“你们放心去帮忙吧，我在外面维持着秩序。”本该9点就下班的3位“蓝精灵”一直忙到晚上10点，等到核酸检测高峰过去，才拖着疲惫的身影下班回家。

3月23日上午，院内核酸检测点一名等待核酸的老人突然倒地，意识不清。志愿者韩向红立刻推来轮椅，与核酸检测点负责人王亚培、志愿者杜鹏哲一起推着老人

向急诊科飞奔而去，仅用了两分钟的时间就到达了急诊科，在移交了病人后，3个人才松了一口气，老人家属不停地向大家表示着感谢；品质管理部的常务副部长王聪珍身患腰疾，仍坚持带头站岗，和战友们一起尽职尽责地维持着秩序……

在困难面前，市第一医疗健康服务集团全体医务工作者总能迎难而上、无私奉献，义无反顾地投入到防疫一线，展现出“大爱”与“担当”。

融媒体中心记者 李晓伟 通讯员 王文璐