

今年3月28日是第27个全国中小学生安全教育日,主题是:

家校社同发力,守护中小学生学习安全

3月28日是第27个全国中小学生安全教育日。今年的主题是“家校社同发力,守护中小学生学习安全”。

据悉,每年3月最后一周的星期一为全国中小学生的安全教育日。校园安全涉及青少年生活和学习方面的安全隐患种类繁多:食物中毒、体育运动损伤、网络交友安全、交通事故、火灾火险、溺水、毒品危害、性侵犯等。有专家指出,通过安全教育,提高中小学生的自我保护能力,80%的意外伤害将可以避免。

防疫安全方面要求学生应每日监测健康状况,如出现可疑症状,主动报告学校,并及时就医。上学途中,乘坐公共交通工具时,应全程佩戴口罩,注意与他人保持距离。勤洗手,饭前便后洗手液或肥皂流水洗手。咳嗽、打喷嚏时,用纸巾遮住口鼻,如无纸巾,可用手肘或衣服遮挡。在校期间,如需与他人近距离接触,应正确佩戴口罩,尽量缩小活动范围。养成良好作息,早睡早起,适度进行体育锻炼,增强体质,降低感染风险。

防溺水安全方面要求学生上下学路上不贪玩,不去池、塘、沟、河流、水坝、水库等野外水域游泳、捉鱼虾、玩水,放学按时回家。有小伙伴要去玩水时,要及时劝阻。劝阻无效就近寻求附近工作人员帮助。若附近没有行人,要第一时间告诉老师或家长。上下学路上,要远离危险水域,若书包、鞋子、文具等不慎掉进了河水中,不要自己下水捡拾,应回家告诉大人。遇到同伴溺水时避免手拉手救人或盲目跳水施救,要智慧救援。

校园安全方面要求课间活动时有序进出教室,上下楼梯靠右行,不拥挤或互相推搡,防止出现踩踏事件。不在教室打闹追逐、互扔东西,防止被桌椅棱角碰伤。不随

意攀爬扶手或趴在教室窗口张望,防止出现滑倒坠楼事件。上体育课时,不随意攀爬运动器材,不做危险动作。训练和比赛过程中发现身体不适,及时告知老师,必要时应及时就医。实验课前,仔细听取老师讲解的实验步骤,在实验室中不要因为自己的好奇乱动化学试剂,在老师的正确指导下进行实验。不得携带管制刀具、违规物品进入校园。面对校园霸凌,要自信、勇敢,要有反抗的勇气,及时向老师、家长、警察寻求帮助。尽量减少在危险地带停留,学习自我防御,谨慎交友。遇到敲诈勒索、拦路抢劫,不要与对方发生正面冲突,事后及时告诉父母或打电话报警。

交通安全方面要求学生上下学途中,要遵守交规:红灯停、绿灯行、黄灯等一等;过马路时不追逐打闹、不横冲直撞、不猛跑、不忽然加速或中途折返;不在机动车道翻越护栏横穿马路;行人过马路要走斑马线。未满12周岁不能骑自行车上路,未满16周岁不能骑电动自行车上路。乘坐公共交通工具要遵守秩序,在车上时,要坐稳扶好,不能擅自将胳膊、头等部位伸出窗外。不要在行驶的车上吃东西,防止紧急刹车时,咬到舌头或食物误入呼吸道造成窒息。坐轿车要坐在后排座位,4岁以下孩子必须使用儿童安全座椅,并且大人不要抱着孩子坐在副驾驶位上。警惕汽车盲区,不要靠近汽车在行驶和倒车时的盲区,不要蹲在车前玩耍等,在家门口、小区内也不能放松警惕。

居家安全方面要求学生不要靠近窗户、阳台或者楼梯护栏,避免高处坠落。不要玩电器设备,不要让电器沾水,不能用湿手、湿布触碰电器。远离脱落及裸露线头,不要随意拆卸、安装电源线路、插座、插头等。正确使用厨房用品,注意用气安全。

消毒剂等有害物品不得随意接触,更严禁食用。不吃腐烂、变质的瓜果。不暴饮暴食,防止消化不良。饮食要节制,不能因为贪嘴多吃,导致肠胃不适。

网络安全方面要求学生健康上网,上网时间要有节制。警惕网络上主动加好友的陌生人,谨慎加入群聊,添加陌生人或加入陌生群之前,一定要请大人核实对方身份。家长们要做好自身手机支付的安全措施,莫轻易告知孩子手机支付密码、银行支付密码等重要信息,并告诉孩子不要盲目扫描二维码,更不要盲目点击来源不明的链接。正确看待网络的作用,辨别不良信息,拒绝有害低俗信息的诱惑,学会控制欲望,学会自律。不在网上与他人争吵,谩骂或暴露别人隐私等。

防性侵教育方面要求教育孩子认识自己的身体,知道哪些是隐私部位。最好的办法就是画图,告诉他们短裤和背心遮住的地方都是“不能随意看和触摸”的。教孩子识别坏人,并要告诉孩子:坏人可能看起来并不坏,他们跟其他人没什么不同,他们可能看起来很和善,也会微笑,会给你好吃的。告诉孩子如何面对威胁或恐吓,很多性侵犯案件中孩子沉默,都是因为受到了罪犯的恐吓和威胁。即使他们知道自己受到了侵犯,也不敢说。遇到性侵不是孩子的错,有些孩子在遇到性侵时,会觉得这是一件不好的事,害怕爸爸妈妈知道了会责骂,一直不说。父母要告诉孩子:“如果有人触碰你的私密部位,不要害怕,你没有做错什么,可以告诉爸爸妈妈,我们不会责怪你!”

孩子们的健康安全,是整个社会共同的牵挂与责任。只有家长、老师们耐心教导,全社会携手共同营造,安全文明的学习和生活环境,才能让青少年儿童们每一天都能收获健康、快乐与成长。

融媒体中心记者 陈晶

三级医院「省考」放榜 市一院县域排第三

本报讯 (融媒体中心记者 李晓伟 通讯员 王文璐) 近日,随着《2021年度河南省三级医院基于DRG绩效分析报告》的发布,市第一医疗健康服务集团总医院——市第一人民医院在全省73家三级综合医院中,C值(综合实力)排名第27名,位列县级三级综合医院第3名;CMI(医疗服务能力)排名第32名,位列县级三级综合医院第4名。

《2021年度河南省三级医院基于DRG绩效分析报告》是对全省三级公立医院的“一次大考”,是深化医改、推进医院高质量发展的“指挥棒”和“助推器”,从医院综合能力、疑难病例治疗能力、外科能力、医疗安全、学科发展及重点专科能力六个方面展开考核评比,用统一指标、同一数据平台、同一把尺子对全省参评医院进行了综合分析,是目前河南省三级公立医院评比最权威的榜单。

近年来,该院以三级公立医院绩效考核为抓手,以临床实际需求为导向,以提高诊疗能力和高层次精英人才培养为目标,突出特色引领,坚持创新驱动,积极推进医院精细化管理,提升学科建设水平,为集团可持续发展奠定了坚实的基础。

我市成立青少年心理健康志愿服务队 招募工作正在进行 咨询电话:0375-6862829

心理健康作为青少年健康成长的重要方面,作为健康中国的重要内容,事关家庭幸福、社会和谐、民族未来。为高标准高质量完成2022年平顶山市重点民生实事项目,扎实推进青少年心理健康服务进村(社区)行动,做好青少年心理健康教育和服务工作,根据共青团平顶山市委工作安排部署,共青团汝州市委决定成立青少年心理健康服务进村(社区)行动志愿服务队,诚邀具有心理相关专业背景、有相关从业经验的优秀心理咨询师、相关专业的大学生加入,共同为广大青少年提供更专业的服务。

据了解,青少年心理健康服务进村(社区)行动志愿服务队在团市委指导下开展青少年心理健康教育工作,积极参与青少年心理健康辅导、师资培训等志愿服务活动。包括针对亲子关系、人际关系、轻松备考、安全自护、网络成瘾、挫折教育、青少年自我心理调适等重点内容,以线上线下多种形式开展个案咨询、心理讲座、团辅活动等心理健康进村(社区)活动。

青少年心理健康服务进村(社区)行动志愿服务队成立后,将依托平顶山市、汝州市两级资源,对志愿者开展培训、指导工作;面向青少年群体,充分发挥志愿服务队的的作用,走进学校、社区、农村等青少年易于聚集的区域,开展心理健康知识宣传推广志愿服务;服从团市委统一安排,定期到“青翼家园”服务站为青少年提供心理健康服务;积极参与汝州市青少年线上心理咨询工作;开展线下青少年个案咨询,建立相对稳定的服务沟通渠道,详细记录心理健康档案,定期进行跟踪

服务。

志愿者招募条件:政治立场坚定,具有良好的道德修养和职业操守,自愿从事志愿服务工作。热爱青少年事业,身体健康,积极向上,年龄18岁以上、善于沟通、有团队合作精神和高度的责任心、纪律观念,服从团市委的统一安排,能保证在承诺的时间内参加公益服务活动。具备一定的心理咨询资质或相关工作经验,满足以下条件之一即可:1、专科以上学历,持有国家认证二、三级心理咨询师证书(需提供证书复印件);2、从事心理相关工作3年以上中级社会工作者;3、应用心理学、临床心理学、社会工作、社会学、教育学等相关专业本科、研究生在校生、毕业生。参与过社会心理危机干预,或者具有心理援助、接听心理热线等经验的优先考虑;拥有心理咨询方向受训经历、个体咨询经历、有丰富青少年个案经验的心理咨询师优先考虑;心理协会、心理团队优先考虑。

志愿者成功加入服务队后将享受的相关权益:志愿者所在单位,对志愿者团队成员外出授课、培训和学习交流活动,应给予大力支持和积极配合,共同推动我市青少年心理健康教育工作;志愿者拥有优先参加团省委心理健康教育专题培训、外出学习交流的机会;所有正式聘请的志愿者,纳入统一管理,对于进行日常工作参与情况动态跟踪,工作扎实、成效突出的,予以表扬通报;对工作不力、无法完成任务的及时劝退。

咨询电话:0375-6862829

融媒体中心记者 李浩然 通讯员 闫超

市骨科医院200余医护人员下沉一线入村

温情检测 暖心

3月28日早上4时30分,市骨科医院多媒体会议室里依旧早早地亮起了灯。熟悉的步骤、时间、人员,200余人队伍整装出发,继续奔赴夏店毛寨村、孙庄村、夏南村等地,开启核酸检测演练。

与此同时,市骨科医院派驻骨科高速路口增援的工作人员也已经开始了一天的工作。3月21日,市骨科医院接到增援高速路口防疫点任务后,院领导班子迅速反应,组织党员干部们冲锋一线,每天派出4名医护人员及党员同志,24小时不间断值守。除了核酸采样工作,还要协助防疫点人员对过往的每一辆车进行排查,为群众守好安全防线。

根据市疫情防控工作有关要求,市骨科医院领导班子召开紧急会议,第一时间安排

部署,克服人手少、时间紧、任务重的重重困难,于3月25日连夜召集200余名医护人员,组成20支核酸采样应急队,全力支援核酸检测工作。

当天早上,市骨科医院核酸检测队抵达采集点后,迅速清洁消毒、准备物资、穿上防护服,以最快速度进入采集检测的工作状态。

“阿姨,您坐好,头稍微抬高一点,嘴巴张开”“小朋友,张开嘴,看看里面有虫不”“老奶奶,你不用过来,我来你跟前做”……在核酸采集现场,医护人员看到有行动不便的老人时,他们便会立即上前搀扶,并半蹲身子为老人采样。面对不同的人群,医护人员在做好防护措施确保防护效果的情况下,采取不同的沟

通方式确保高质量完成每一份标本。

面对长长的待检队伍,医护人员要发挥“超忍”本领:忍住不喝水、忍住不上厕所……纵使艰难,他们依然审慎核对、严格操作。良好的沟通、熟练的操作、贴心的举止赢得了一致好评和尊重,一声声“谢谢了”,一句句“辛苦了”就是对他们最好的表达。

“一米线,保持安全距离,不要着急,一个一个来,请大家积极配合开展有序安全检测。”此次核酸采集工作,每组还配备了几位职能科室人员,他们主动协助工作人员维持秩序,坚守在采集点一整天,在他们这样“后勤兵”的带动和影响下,几个检测点工作安全、有序、高效进行。

在集中采样完成之后,医护人员得知还

有多名老人因为行动不便或失能无法到现场集中采样。他们在做好充分消毒措施后,来到每位老人的家中,耐心引导老人配合采样。每结束一位老人采样,他们都严格执行规定,及时对本标进行处理,手消毒,然后到下一位的家中,为其进行采样。经过几个小时的工作,成功完成了村里多位老人的采集工作。

一天之内,同样的语言他们可能要数千次,同样的动作他们也要坚持数百次。虽然疲惫不堪,但他们还是互相打着气,用积极乐观的心态,认真地做着疫情防控核酸检测工作。

融媒体中心记者 李浩然 通讯员 宋略

中共汝州市委党校荣获「河南省社会科学普及示范基地」称号

本报讯 (融媒体中心记者 刚鑫雨 通讯员 王晓婷) 近日,中共汝州市委党校被河南省社会科学联合会命名为“河南省社会科学普及示范基地”,这是继2020年获评“河南省社会科学普及基地”后的又一佳绩。该校是省社科联授予的全省第二批17家社会科学普及示范基地中的唯一一家党校单位,也是平顶山市获此荣誉的唯一单位。

近年来,市委党校充分发挥党校党性教育大熔炉作用,利用反邪教警示教育基地、国家安全教育展馆等场地开展大型社会科学普及活动,目前已经形成汝州市党员干部教育培训的特色,并成为党性教育和社科普及的一大亮点。

坚持以科学理论武装人,把理论宣讲作为提升干部群众素质、促进全面发展的着力点,深入开展理论宣讲工作,通过组织8名老师赴基层开展了50场、6000人次的理论宣讲,推动党的理论创新成果走进基层入脑入心。依托现有资源,推进党史学习教育,斥资优化校内路标,悬挂以党史人物、重要事件为主的红色道旗;升级改造了汝州地方党史宣传墙;打造了一座300平方米的红色集邮展厅。整体打造了一条将党徽广场、国家安全馆、汝州地方党史宣传墙、红色集邮展厅等红色文化串联起来的红色“微线路”,并配备1名高级讲师、4名优秀教师负责线路讲解服务。截至目前,已接待全市3000余人次学习。

建设红色网络党校。建设1个党建信息化教室,21个乡镇街道作为红色网络党校分校均建设有1个信息化教室,全市400个村社区建设红色网络党校教学点。通过信息化系统实时传送到各乡镇街道和村社区,真正实现市乡村三级党校互联互通。统筹整合各方各级资源,加强汝州市乡镇、村级党校建设,重点关注农村农业农民问题,着力打通基层教育培训“最后一公里”。

市二中

创新教学,智慧课堂效果好

“你们教学的‘253自主智慧课堂’很成熟,导学案简洁高效值得借鉴学习……”近日,众多老师先后到我市二中“请教取经”。

据悉,近几年市二中以教学质量大幅提升为主线,强力推进课堂改革为手段,努力打造“传统文化为底蕴、园林特色为内涵、现代教育为灵魂”的“民主和谐、人文开放”的一流品牌学校。以智慧课堂教学探索、创新为重点,分层教学为手段,学生自主管理为抓手,美育特色为内涵,教师幸福指数提升为动力,努力打造幸福快乐园林书香校园。

学校研究出独具特色的“253自主智慧课堂模式”,把教师从繁重备课课转换到积极教研,提升课堂效率,学生自主管理大大增强。并开启了互联网+的智慧教学新模式,课堂效率大幅提升,教学成绩稳步提升。尤其是大力发展慕课、翻转课堂,形成覆盖所有重要章节、重难点、考点,具有特色的慕课网络体系,把老师从讲课中解放出来,把教师变成教育家。

“提升教学质量根本和关键在老师,学校也始终将人文关怀作为管理教师团队核心理念,全力打造团结进取的教师团队。”市二中校长魏怀军介绍说,学校还针对每一名教师的专业、教学经历、发展意愿结合学校教学工作要求,让每一位教师能够充分发挥自己的特长,更快成长。同时学校把凝聚老师的思想、提升老师的幸福指数作为学校工作的重点,鼓励教师以阳光、快乐、积极、健康、幸福的姿态投入工作。

融媒体中心记者 陈晶

市中专

学生洗上热水澡

本报讯 (融媒体中心记者 李晓伟 通讯员 党书丽) 从3月14日起,市中等专业学校开始了连续居校的封闭生活。为让每一个学生适应长时间的封闭,该校全体教职员工每天在校,了解学生们的想法,关心他们的生活,为他们送上温暖的陪伴。

在特殊的日子里,身处校园的同学们,在感受和做好疫情防控工作的同时,也深切感受到了校长张亚婷妈妈般的关爱。张亚婷每天和班子成员一起到学生宿舍,了解生活居住情况,在得知学生们想洗澡时,立即安排后勤处想办法解决。

为解决学生洗澡难题,张亚婷与副校长程克强、后勤处张向兵主任一起商量,制定方案。她带领大家从一楼到楼顶,从南楼到北楼,实地查看,寻找解决洗澡问题的方法。经过仔细筛选,从拟定的5套方案中选择一套最优的解决方案。通过协调沟通,安排车辆从外部拉来热水,同时安排人员整修浴室,购买大桶,安装水管。最终,3月27日中午12时30分,让学生分批到刚建成的洗浴中心1楼洗澡;下午两点,学生洗浴中心1楼2楼全部投入使用,彻底解决了学生洗澡困难的困扰。