

汝州发布紧急提醒，这些人请主动报备！

目前国内疫情呈现多点散发、德尔塔和奥密克戎变异株叠加流行的特点，部分地区聚集性疫情存在扩散和外溢风险，疫情防控形势依旧严峻复杂，疫情输入风险持续存在，外防输入压力较大。

当前我市疫情输入风险进一步增大，疫情防控形势严峻复杂。为进一步做好全市新冠肺炎疫情防控工作，保障广大人民群众健康安全，现紧急提醒如下：

立即排查以下(返)汝人员

- 3月4日以来有濮阳市旅居史的人员；
- 3月2日以来有山东省威海市旅居史的人员；
- 2月26日以来有吉林省吉林市旅居史的人员；
- 2月24日以来有上海市旅居史的人员；
- 近14天内有中高风险区、封控管控区所在地市旅居史的人员；
- 与公布的阳性感染者行程轨迹有交集的、同时空伴随人员；
- 请上述人员立即向所在社区(村)、单位报备，并配合做好核酸检测、医学观察或健康监测等疫情防控措施。

合理慎重安排出行

近期，若非必要，不出境，不前往中高风险地区 and 出现本土疫情的地区旅行及出差。确需前往的，请务必提前向所在社区(村)和工作单位报备，并做好个人防护；返汝后，应主动向所在社区(村)和工作单位报备相关情况，配合当地疫情防控部门开展核酸检测和健康监测等疫情防控措施。

增强个人防护意识

大家要坚持强化自身健康第一责任人的理念，毫不放松地落实个人防护措施，时刻保持良好的个人防护意识和卫生习惯，养成随身携带口罩、科学规范佩戴口罩的习惯，尤其是在乘坐公共交通工具或人员密集场所时做到佩戴口罩、勤洗手、常通风，保持1米以上安全社交距离，不扎堆、不聚集，注意咳嗽礼仪，使用公筷公勺，保持健康生活方式。

及时接种新冠疫苗

全程接种新冠疫苗对于预防感染、感染再传播、减少重症和降低死亡等方面有显著效果；接种加强针能够有效预防变异毒株；我市已启动新冠疫苗序贯加强免疫接种，未接种新冠疫苗、未完成全程接种或满足加强针接种条件的公众，请尽快接种，共同筑牢全民免疫屏障。

关注自身和家人健康状况

自己和家人一旦出现发热、干咳、乏力、咽痛、嗅(味)觉减退、腹泻等症状，请立即到就近发热门诊就诊，主动、如实告知个人旅居史、活动史和接触史，就医过程中请佩戴口罩，尽量避免乘坐公共交通工具。

来源：健康汝州



廷怀窑获河南省「重质量守信誉示范企业」荣誉

本报讯（融媒体中心记者 李浩然 通讯员 李永彬）日前，记者从河南省廷怀玉青白胎瓷工程技术开发有限公司（简称廷怀窑）办公室获悉，该公司被河南新闻3·15消费维权活动中心、河南消费维权信息网、河南新闻3·15活动组委会联合授予“重质量守信誉示范企业”称号，此项荣誉是对该公司一直以来重视产品质量、诚信守法经营的高度肯定。

据了解，河南省廷怀玉青白胎瓷工程技术开发有限公司是一家专业化汝瓷生产、销售和企业的企业。公司创办人李廷怀从事汝瓷生产研究46年来，坚持把“重质量、守信誉”作为企业发展的根本宗旨，始终把心思和精力放在创作精品和诚信经营上，汲取了中国唐宋厚重的历史文化底蕴和民间艺术精髓，创造出了古代和现代审美理念相结合的艺术作品。拥有“玉青白胎瓷”和“活态瓷”两大发明，将“廷怀窑”品牌打造成了一张驰名中外的亮丽名片，赢得了社会各界的广泛赞誉，其作品先后8次作为国礼赠送外国领导人。

文艺助力乡村振兴专场演出走进温泉镇

本报讯（融媒体中心记者 郭营战）近日，温泉镇政府北广场一片欢腾，由市文联、市妇联、市文艺志愿者协会联合举办的“喜迎二十大 欢乐进万家”文艺助力乡村振兴演出在这里举行。

为贯彻落实党的十九届五中、六中全会精神以及全国第十一届文代会和第十届全国作代会精神，助力全市乡村振兴工作大局，迎接党的二十大胜利召开，市文联、市妇联、市文艺志愿者协会联合组织了文艺志愿走进乡村活动。活动启动以来，得到了社会各界的大力支持，全市广大文艺工作者踊跃报名，精挑细选文艺节目，认真组织排练，积极投身到乡村演出活动中，涌现出了汝河之声艺术团、新时代舞蹈队等一批文艺志愿服务团体和优秀文艺工作者。

当天上午的文艺演出在开场舞《乡村振兴》中拉开帷幕。演员们五彩的民族服装、优美的舞姿，在铿锵有力的旋律的烘托下，生动展现了希望的田野上萌动的生机与活力。

紧接着，由李长波表演的男声独唱《我爱祖国的蓝天》、路建军表演的男声独唱《孝敬爹和妈》，表达了对伟大祖国和家乡父老乡亲深沉的爱。腰鼓舞《开门红》《中国美》，展现了祖国大地一派生龙活虎、日新月异的发展新貌。旗袍秀《水墨兰亭》把观众带入了一幅山清水秀、古韵悠长的江南水墨画之中。豫剧名段《祖国的大建设》，让熟悉那段难忘的知青岁月的观众陷入深深的回忆之中。歌曲《不忘初心》、男女二重唱《山水情歌》等一个个精彩的节目，吸引了现场的观众热烈互动，不时爆发出阵阵掌声。演出在大合唱《唱支山歌给党听》中结束。整场演出节目丰富多彩，带有浓郁的乡土气息，现场观众反响热烈，丰富了当地群众的业余文化生活。

“我们将继续组织好助力乡村振兴演出活动，期待走进更多的乡村，为乡亲们奉献更优质更接地气的文艺节目，用优秀的文艺作品鼓舞乡村振兴的士气，为我市经济社会高质量发展贡献文艺力量。”市文联副主席郑远祥说。



演出现场

献更优质更接地气的文艺节目，用优秀的文艺作品鼓舞乡村振兴的士气，为我市经济社会高质量发展贡献文艺力量。”市文联副主席郑远祥说。

市人民医院 开展世界肾脏日义诊活动



义诊现场

本报讯（融媒体中心记者 郭营战 通讯员 张钦铭）3月10日是第十七个世界肾脏日，为进一步提高社会公众对肾脏疾病的认知度和重视度，普及肾脏病康复知识，市人民医院肾病风湿免疫科在市工人文化宫游园开展义诊及肾脏病防治科普教育活动。

活动现场，医护人员为大家免费检测血糖、血压及健康咨询服务，并针对大家的身体健康状况详细检查后，根据检查结果提出专业性的健康指导。医护人员让现场的广大群众认识到，慢性肾脏病是可防、可治的疾病，了解常见病的发病特点，熟悉自我管理疾病的基本知识，掌握健康生活方式的技巧，逐步增强疾病预防的意识。

市一院：幼童异物卡喉 医护巧妙取出

本报讯（融媒体中心记者 李晓伟 通讯员 王文璐）3月12日中午12时，市第一医疗健康服务集团总院内镜中心副主任医师王姿轶接到急危重症医学中心副主任赵晓杰的紧急电话，有一个2岁小孩被异物卡住喉咙，情况十分紧急。

当时内镜中心的医护人员正加班未走，接到电话了解情况后，王姿轶赶紧让赵晓杰带孩子来内镜中心。根据家长描述，小孩是昨天上午不知道吃了什么东西，一直到今天都咽不下饭，中午急来该院急诊科就诊并做了胸片检查，确定有个圆形东西卡在食道。

内镜中心副主任医师彭燕芳根据家属描述和片子显示的圆形异物，预测是硬币，但胃镜进去后才发现，这个异物原来是一颗围棋的黑色棋子。因为棋子卡在食管入口处且表面光滑不易取出，使用异物钳、网篮等多次尝试后，均无济于事。

最后，内镜中心医生崔俊峰想到个好办法，让家长买个避孕套，将异物推进胃里，把避孕套通过胃镜放入胃中，再把异物装入避孕套内取出。在医护人员的密切配合下，经过一个多小时的艰难探取，异物终于被顺利取出。

该院提醒各位家长：要避免儿童接触带有易拆卸小部件的玩具，教育儿童勿养成口内含物的坏习惯；儿童玩耍活动尽量在大人的视线内；避免儿童进食果冻、坚果等容易形成气道异物的食物，进食时勿玩耍打闹。当家长发现孩子误吞异物，一定要及时到医院就诊，不建议使用刺激呕吐方法，以防造成二次伤害。

看到异物被完全取出，孩子转危为安，家长如释重负，对内镜中心的医护人员连声感谢：“真的太感谢你们了，如果没有你们的及时救治，将棋子取了出来，后果真的是不堪设想，谢谢你们。”

市中医院

举办脑血管疾病专题知识讲座

本报讯（融媒体中心记者 张亚萍 通讯员 王泽鹏）近日，市中医院为加快推动卒中中心的发展步伐，提升脑卒中诊治水平，举办了《常见脑血管病的血管内治疗》专题知识讲座，并邀请河南省人民医院脑血管介入科主任朱良付前来授课。

朱良付利用自己多年的临床经验，结合ppt图片演示，生动形象地为大家分析了脑血管疾病的病因、病程，各种疑难病例的处置方法和注意事项，以及介入治疗的先进理念、各种新型的仪器设备和手术方案。通过此次授课，让在座的医务人员感受到此次讲座内容充实、贴近临床、实用性强，而且紧跟学科前沿，对基层医疗工作起到很好的指导作用。

出现了胸闷、胸痛症状，再次被家属送到了内五科。而这次，鲁大娘右冠状动脉的血管已经从之前狭窄90%发展成完全闭塞。征得家属同意后，内五科团队经过数小时的共同努力，最终为鲁大娘开通闭塞血管，并植入支架、药物球囊各一枚。手术后，鲁大娘症状立即缓解，便有了文章开头的一幕。

据了解，为鲁大娘手术的当天下午，内五科团队在6个小时内完成了8台介入手术，其中4台造影术、4台支架及药物球囊手术。融媒体中心记者 李浩然 通讯员 宋晗

市骨科医院：实施冠脉介入手术 解除患者病痛

“之前经常胸痛、胸闷、头晕，睡觉翻身都难受，真是生不如死，现在好了，这么多年以来，第一次感觉到心里很轻松、很舒服，仿佛有人帮我把压在胸口的大石头搬走了！”近日，骨科医院内五科病房里，两天前刚刚做完心脏支架植入手术的鲁大娘恢复良好，与前来查房的内五科主任葛俊杰谈话间满是轻松。

据了解，今年73岁的鲁大娘多年来常常出现胸闷、心悸等症状，劳累后更加明显。近两年鲁大娘感觉胸闷、气短加重了，并伴有严重的胸痛。一开始并未引起特别重视，去年10月份开始，鲁大娘连续几天出现持续的胸闷、胸痛，喘不上气，她说：“心痛得越来越厉害，全靠药物控制，后来吃药都不管用，每次只能得到几分钟的缓解。”鲁大娘的女儿陪她到市骨科医院内五科就诊。内五科主任葛俊杰带领团队为鲁大娘进行了心脏冠脉造影术，结果显示：右冠状动脉中段狭窄约90%，回旋支中段狭窄约75%；前降支近端及远端弥漫性狭窄约90%。这意味着患者整个心脏的血管情况极差，如不尽快解决血管狭窄问题，鲁大娘随时有出现猝死的可能性。此外，鲁大娘还有多年的脑梗塞、高血压

等疾病。考虑到患者身体情况及耐受性，内五科团队会诊后，最终决定为患者分两次进行手术治疗。征得家属同意后，先为患者病变最严重的前降支植入2枚支架、一个药物球囊，术后积极为患者控制血压，并进行抗凝、抗血小板聚集治疗，一周后再为患者其他血管病变处进行治疗。

经过第一次手术后，鲁大娘感觉症状已经缓解了不少，便拒绝再进行第二次手术。在医生地反复劝说下，鲁大娘及家属依旧放弃处理心脏剩余的血管病变，坚持出院回家。可令她没想到的是，3个月后鲁大娘便又

汝州五高

举行第七届“十大教学明星”决赛活动

本报讯（融媒体中心记者 李浩然 通讯员 武梦瑶）为展示教师风采，提升教师教学水平，3月10日，汝州五高举行第七届“十大教学明星”决赛活动。

此次活动持续将近四个月，教师全员参与。经过各学科的组内评比、校内评比两轮比赛后，最终评选出20名教师进入决赛（其中高中部12人，初中部8人）。比赛过程中，老师们运用多种课堂组织形式激发学生兴趣，教学环节流畅，课堂内容丰富，真正将学习变成一种愉快的体验。讲台上，老师们尽情彰显自己的魅力；讲台下，学生们认真讨论，积极发言。

听课活动结束后，评委们结合自己的科目对每位参赛教师进行点评。他们从教学理念、教学重难点、教学中多媒体的应用、课堂环节的设计、学生的互动等各个方面，对老师们的课一一进行专业点评，提出了很多优点也给出了宝贵的意见和建议。

课是老师的立业之本。“十大教学明星”赛课活动，为每位老师提供了一个好的学习和成长的平台。汝州五高全体教师将通过“十大教学明星”活动以赛促教，以赛促学，进一步加大课堂教学研讨力度，多吸取别人的长处，多听取别人的建议，提升课堂教学水平，为五高教育教学质量提高和汝州教育事业发展做出更大贡献。

汝州外国语小学

开展“文明礼貌月”主题活动

本报讯（融媒体中心记者 张亚萍）近日，汝州外国语小学举行“文明礼貌月”主题活动启动仪式，切实提升学生文明礼仪素质，营造安全、稳定、文明、健康的育人环境。

仪式上，宣读了活动流程，介绍了本次活动以主题班会、仪容仪表检查、观看文明礼貌影片、“文明礼貌”主题手抄报、文明行为宣传等形式来进行，并评选出“文明班级”“文明学生”等，充分发挥榜样示范和引领作用，让无形的文明在检查评比中呈现，增强班级荣誉感，达到宣传文明、学习文明、传递文明的目的。

“我倡议同学们说文明话，让文明、宽容、感恩的话语成为我们的日常；要行文明事，垃圾不落地，文明常记起；上下楼梯靠右行，把安全留给自己，把文明传递给别人。”该校学生韩佳音说。

据了解，该校一向重视德育工作，积极探索德育教育新渠道，将3月份定为文明礼貌月，以年级为单位，大力开展学生德育教育主题活动。通过开展深受学生喜爱的活动，让学生们对文明礼貌的理解更加深入，进一步强化学生的文明礼仪习惯，潜移默化地受到熏陶，从而让他们的行为越来越文明，让他们的品质越来越高尚，让学校的校风越来越雅致、越来越和谐。

简讯

◆ 近日，记者从平顶山市新型冠状病毒肺炎疫情防控指挥部获悉，市第一人民医院喜获“平顶山市2021年度疫情防控工作先进集体”称号，该院三甲办主任王海建荣获“平顶山市2021年度疫情防控工作先进个人”称号。 李晓伟 王文璐

◆ 3月11日，市教体局(体育)积极响应市委、市政府号召，组织15名干部职工到怪坡风景区参加汝州市2022年春季义务植树活动。 陈晶 郭应莉

◆ 近日，汝州二高召开师德师风教育专题会议，要求全体教职工时刻牢记初心使命，坚持立德树人，做“四有”“六要”好老师，扎实开展作风建设活动，本着“有则改之、无则加勉”的态度，认真对照，自我反思，全力营造风清气正的教育生态环境。 李浩然 张延昌

◆ 近日，市实验中学在多功能厅召开第二届教职工代表大会第二次会议。该校校长杨军伟、党支部书记闫红敏、副校长薛占强及全体教职工代表参会。会议号召全体代表要树立高度的事业心和责任感，以自己的模范行动团结带领全校教职工为实现成功创建“河南省文明校园”的近期目标和全面实现“区域领先，全省一流，全国知名”的远景目标努力奋斗。 郭营战 刘琼琰

◆ 3月10日，省司法鉴定评审专家按照司法部和省司法厅的部署，对市骨科医院金正司法鉴定所进行严格认真的全面审查。平顶山市司法局和汝州市司法局司法鉴定管理科、市骨科医院及金正司法鉴定所的相关负责人陪同审查。 李浩然 宋晗