

# 马冬梅:德爱传家万事兴



马冬梅为婆婆梳头发

家是温馨的港湾,是心灵的归宿。米庙镇马冬梅家庭几十年来,用德、爱传家,诠释着幸福家庭的真谛。

马冬梅,1962年12月出生,家住米庙镇安庄村,1986年至今在安庄村委会工作。自1983年结婚后,她吃苦,尊老爱幼,努力尽好一名妻子、媳妇和母亲的责任,是远近闻名的好媳妇,其家庭曾多次被市妇联评为“五好文明家庭”,她本人被评为“实诚谦和汝州人”。

在米庙镇,马冬梅十几年如一日地照顾着一位非亲非故的老人,被乡亲们传为佳话。这位老人叫张青女,当年88岁,张青女27岁丈夫去世,含辛茹苦把两个女儿拉扯大。后

来,老人的大女儿因患脑瘤反复发作治疗无效死亡,二女儿在40多岁时也因病去世。家里就剩老人孤零零地自己住,正常生活都成了问题。

马冬梅和张青女是同村,两家之间相隔两条街,仅5分钟的路程。马冬梅几乎雷打不动地每天到张青女家中跑两趟。一到老人家里,马冬梅就像在自己家中一样,提水、做饭、扫地、洗衣服,力所能及地帮张青女干活,平时有什么好吃的也都及时给老人送去,到了换季的时候,她还专门进城给老人买衣服。

马冬梅说,她从2000年开始照顾张青女老人,因为老人一人独居,平常种地干不动体力活,而马冬梅家中有三轮车,种地、收麦子等农活都是马冬梅和她丈夫一起帮助老人做的。如今,老人已经去世多年。提到老人,马冬梅十分感慨,“我们都是做人子女的,我知道父母一辈子的辛劳和不易,老人到了这个年龄,能为她多做一些也是应该的。”

多年来,马冬梅用实际行动践行着孝道,也印证着她的孝心,展示了一个普通农村妇女淳朴真诚的坦荡胸怀。

自结婚之日起,马冬梅就一直跟公公、婆婆生活在一起。当时二老均已年过六旬,体弱多病,马冬梅就像照料自己的亲生父母一样伺候着公婆二人。后来公公患病,生活完全不能自理,所有的饮食起居都需要人照料。马冬梅忙完地里农活,就用三轮车拉着公公去看病。夏天,公公双腿浮肿,上面长满了密密麻麻的一层小水泡,一脱落,就流出腥臭难闻的液体。每当这时马冬梅总是耐心地给老人擦洗并敷上药。冬天,为了不使老人吃凉饭,她用个小盆倒半盆热水,将饭、菜放入盆内温着,一口一口地喂老人。她热心侍奉老人,从没叫过一声苦,也没说过一声累,一做就是十几年,她无怨无悔。

公公去世后,马冬梅对婆婆的生活起居更加体贴入

微,时常买吃的、买衣服,像哄小孩般地哄着她。2013年的一天,婆婆的双眼白内障,在住院治疗期间,照顾老人的重担全部落在了马冬梅一个人身上,她在婆婆的病榻前守候了整整四天四夜,每天喂饭、端尿、擦澡、按摩、守夜等忙活个不停。婆婆出院后,行动上不如以前灵便,为了更好地照顾婆婆,她就让婆婆和他们夫妻俩同睡一个屋,夜里只要听到一点动静,她就赶紧起来看看,有时一晚上要起来好多次。马冬梅勤俭持家,与丈夫同耕同种,养猪养鸡,合理安排家庭收入,从不铺张浪费,一家人的衣服都是冬梅自己做的。俗话说,父母是孩子的好老师,正是有了这个平凡而又伟大的母亲,马冬梅的儿子、女儿都很优秀,考上不错的大学,找到了稳定的工作,现在一双儿女均已成家,马冬梅家里更是关系融洽,一家人其乐融融。

马冬梅家里种着十几亩地,丈夫经常在外务工,还有个80多岁的老母亲需要照顾。作为村妇联主任,她总是见缝插针,早上起大早,中午抽空或晚上熬夜,村里、家里两不误。今年夏季疫情防控执勤期间,马冬梅不小心从台阶高处

摔下来,造成胳膊扭伤,骨裂,她不听医生建议和同事劝阻,忍痛带病坚守在抗疫一线,充分展现了巾帼不让须眉的新时代女性风范。

在生活中,马冬梅也总替别人着想,每当左邻右舍遇到急事,她都会及时赶到,无偿帮忙。下雨了人家都往家里跑,但是她知道谁家的粮食还晒着,需要帮忙往屋里背;谁家盖房子缺少人手,她就主动去帮助做饭,总是跑前跑后尽自己全力力所能及的事情。每当邻里乡亲身患重疾,她都会及时去探望,伸出援助之手,镇上组织的各项公益活动她都积极参加。群众的事情无小事,能给群众办的事情定办好。马冬梅在履职的过程中,有时候也遇到少部分群众不理解,她总是会很细致地听取不同的意见,给群众做好解释并积极向上反映,得到群众的理解和好评。

马冬梅常说,“我就是想做一些有意义的事情。”温馨的家庭是和谐社会动力的源泉,她用自己的实际行动弘扬了中华民族传统孝道的精神,也带动了更多身边人。

融媒体中心记者 刚鑫雨



马冬梅参与疫情防控工作

## “十佳教师”背后的“最美家庭”

今年9月10日教师节,逸夫小学教育集团滨河校区李景娜老师被授予我市“十佳教师”荣誉称号。时隔两个月,她的家庭又被推荐为2021年度平顶山市最美家庭。在学校,她是众人心中最受欢迎最优秀的教师;在家里,她是好妻子、好儿媳、好妈妈。她的“最美家庭”的秘诀是什么?

12月22日,李景娜像往常一样在学校上课,记者联系她时,恰巧是下课时间。“李老师,李老师,今天的数学课课后题我已经算出来了,您快看看……”“不好意思,陈记者,您需要等我一会儿,我得把孩子们的问题解答完……”短短十分钟,她正被孩子们围着讲解数学题。

38岁的李景娜,至今工作有20个春秋,中共党员,中小学一级教师。带着对教育事业的憧憬,刚毕业时,她便到温泉镇温泉村小学,在这里默默耕耘了十四年。在多年的工作中,她一直担任小学数学和班主任工作。在工作上,她任劳任怨,以校为家,由于自己孩子年龄小,她每天从城里坐车到学校需要一个多小时,但无论刮风下雨,她都会准时出现在教室里,从未耽误过学生的一节课。六年前,她来到了市逸夫小学,在这个温暖的大家庭里,她努力学习,刻苦

钻研业务,得到了这里同事们的无私帮助,不断成长。她把“学高为师,德高为范”这八个字谨记心间,并让它作为行动的指南。四年前,她克服家里重重困难,公公双目失明,婆婆年事已高、腿脚不便,而女儿刚满三岁,正需照顾,依然和十几名老师一起来到滨河校区参加支教,在这里她们同心协力、共同担当,经过一年的不懈努力,年轻的滨河学校就像一只刚刚起飞的雏鹰展翅翱翔,奋勇向前。转眼间,一年的支教生活已经结束,一起来的同事们都回到了原学校,她依然选择在滨河校区支教,为学校发展添砖加瓦,努力奋斗。“三尺讲台,一颗爱心。放飞希望,乐此不疲。”这就是她从教以来的真实写照。

学高为师,德高为范。她时刻提醒自己以此为目标,做一个关心爱护学生并受学生爱戴的好老师。“不抛弃、不放弃”是她的座右铭。一分耕耘,一分收获,由于她坚持不懈的努力,所教班级学习成绩多次名列年级第一。获得河南省骨干教师、河南省“一师一优课、一课一名师”优质课教师、平顶山市骨干教师、平顶山市名师、平顶山市优质课教师、汝州市优秀教师、汝州市文明班集体、汝州市“一师一优课、一课一名师”优质课教



李景娜老师

师等荣誉称号。

她把满腔的热血献给了她挚爱的学生们,把勤劳和智慧融入三尺讲台。“回顾过去的岁月,工作中的艰辛与快乐历历在目,虽然没有显赫的功绩,没有令人羡慕的收入,然而能播种知识,教书育人,实现‘站三尺讲台,想千秋伟业,教一班学生,拂两袖清风’的夙愿,我感到无限满足。”李

景娜说道。

家庭是船,事业是帆。帆儿推动船行,船儿扬起风帆。李景娜老师这些年荣誉的取得,得益于良好家风的熏陶和家人们的理解和支持。一个充满了正能量的家庭是爱的港湾,更是工作事业的加油站。

她的公公婆婆都是普通的退休职工,公公虽然双目失明,却是一名

顾大局、识大体的老党员。“不管怎样,你们都要踏踏实实、堂堂正正,认真真干工作,干工作不怕吃亏,吹亏是福……”爱国奉献、严于律己的谆谆教诲让每个子女都铭记于心,并在各自的工作中踏踏实实、遵规守纪。婆婆更是一位勤俭持家、任劳任怨的劳动典范。既要照料双目失明的老伴,还得负责自己孙女的幼儿园接送和另外一个牙牙学语小孙女的一日三餐。腿脚不方便的婆婆风里来雨里去,是当之无愧的顶梁柱。“多年来,儿媳用心工作、照顾家庭、打拼事业,从没抱怨过一句辛苦,我们婆媳俩更是从未拌过一句嘴。”提起儿媳,婆婆赞不绝口。听到婆婆对她的夸赞,李景娜反而又夸赞起婆婆,“在我俩和丈夫工作忙碌的时候,是婆婆帮着带孩子、料理家务,解除了我们的后顾之忧。”在李景娜看来,上一辈人树起了好的榜样,淳朴、踏实、团结、孝和的家风感染了她和丈夫,也熏陶了大家庭里的每一个人。

她的丈夫郭志欣是一名在乡镇工作的基层人员,也是一名优秀的退伍军人。排查水井、农业灌溉……乡镇工作“五加二、白加黑”是常态,夫妻二人都很难顾及家庭。“我们结婚十几年间,恩爱和谐,默契有加,始终都是相

互理解、支持和鼓励。”2019年期间,丈夫回家经常提起在扶贫工作中有一个特别不幸的家庭,一个智障妇女前年失去了丈夫,而她的丈夫是家中唯一的劳动力,她家中还有90多岁的公公和两个幼儿需要照顾,“我去她家中看到她90岁高龄的公公经常在墙角蜷缩着,家里也没个像样的床,只是支起来的门板,两个孩子神情呆滞地坐在上边,傻笑、嘴角拖着涎水,环顾这空荡荡的四处透风的院落,我当时心情就非常沉重……”一家人艰难的生活场景触动李景娜家每一个人的人心。商量过后,他们给两户贫困户的四名学生送去了书桌、衣柜、床、沙发等家具和学习用品,改善他们的学习生活条件,鼓励孩子们努力学习,早日改变家庭状况。

“从教十几年,也许我们曾踌躇满志,也许我们会感到疲倦,也许我们永远默默无闻。但我们只要把美丽的青春奉献给平凡的事业。用心血和汗水去浇灌祖国的花朵,那么我们的生命将会在这平凡的事业中永远闪光。教育这项工作,没有最好,只有更好。今后我将一如既往、不忘初心、砥砺前行,为实现教育振兴梦而努力奋斗。”李景娜信心满满。

融媒体中心记者 陈晶