

王纯：中医博大精深 学无止境

“我35岁那年恰逢‘非典’流行，怀揣一本《温病学》就进了隔离病区，中医在防治‘非典’中发挥了很大的作用，我也因此更加迷恋中医。2020年新冠肺炎流行，我又怀揣《伤寒论》教材和视频教程进驻隔离病区，四学《伤寒论》三学《温病学》，始觉刚刚步入中医殿堂。”近日，市第一人民医院脑病中心主任、主任中医师王纯在介绍中医时这样说。

1987年，王纯在高考时遵从父亲意愿报考了医学，1992年毕业于河南中医药大学，目前一直从事中西医结合临床工作。



王纯工作照

1 三代为医 善待贫者

王纯的父亲是中医，他爷爷的五弟（王纯的五爷）是一名中西医结合医生，既能做手术又能开中药。从他五爷那代算起，王纯已是第三代医生。现在，王纯的儿子也在中山大学读研，是第四代医生。

王纯的五爷学医还得从家里老人求医说起。解放前，王纯的老爷为他病重的父亲请医生，跑了几十里山路，好不容易找到一个能治病的先生（那时尊称治病的大夫为先生），哭着哀求先生，

情愿自己俯下身子背着先生去给老人看病，但最后还是眼睁睁看着先生被别人家的驴子驮走了（当时请先生，山里有钱的人会牵个驴作为先生的代步工具）。正是有了这样刻骨铭心的经历，老爷爷发誓有机会一定让家里人学医。后来，王纯的五爷就成了一名治病救人的医生。

王纯的父亲从医时就听爷爷一遍遍的唠叨，越是半夜有人叫你，就说明

人家病重病急，你不能偷懒要跑快点。山里穷人多，要让他们能治起病，能省钱就省点儿。于是，王纯的父亲就成了村里的赤脚医生。农闲时，他总是亲自上山采药。由于一些人实在拿不出医药费，他的父亲还经常自掏腰包垫付药账。无论邻里街坊谁家有个大小病，王纯的父亲都跑得很快去给他们看病。当时他们大队有12个生产队，谁家有几个小孩、几个老人，门朝哪个

方向，王纯的父亲都一清二楚。

王纯说：“父亲的为人和敬业精神一直影响着我，做一个好医生，尤其是做一名老百姓心目中的好人，他做到了，我也做到了。”如今王纯的儿子还在中山大学读研，他时常告诫儿子，人生最大的财富不是金钱而是一种精神，要博爱，善待他人，在他人需要帮助的时候，及时伸出援助之手，而医学正是把这种博爱精神发扬光大的一种方式。

2 非典袭来 中医情怀

2003年4月，“非典”在全国大多数省市传播开来，我市第一时间成立了“非典”隔离病区。那时的病区还是一排瓦房，王纯是第一批进入隔离病区的医生。“当时不断有发热病人、肺炎病人入

住。我怀揣《温病学》教材来到隔离病区，工作忙碌而有序。忙完手头工作后，我便静下心来学习中医、思考中医，并把中医运用到治疗发热病人中去，也得到了良好的效果。”王纯回忆说。

据王纯介绍，虽然他毕业于中医院校，但一直在综合医院工作，运用中药机会并不是很多。在隔离病区，他不仅再次学习中医，也深切感受到了中医药的魅力。初试牛刀，王纯更加坚定了

使用中医药治病救人的信念。“在与师长们聊天时，我不断受到启发，对于疑难杂症，中医药办法还是比较多的，并且疗效也明显。”这更加证实了王纯对中医的认识。

3 以身试药 用对药量

“有人说中医不传之秘在于药量，中药治病要么非轻不举，轻清升散四两拨千斤；要么用药如衡非平不安，升降相因寒热并用，从动态平衡中调整阴阳，阴阳秘疾病乃愈；有

时候又得重剂起沉疴，打破常规，奇兵致胜。”王纯大学刚毕业时加入了中西医结合微循环学会，有一种疗法叫菖蓉化疗法，治疗慢性疾病或用于戒毒曾风靡各地，但用量

极大。为了验证体会吃药反应，王纯先是自己试用，从小量开始，逐渐增加，一周后增加到一次30片，一日三次，一天90片，吃一个疗程，期间只有口干明

显，但坚持服药很快就适应了，没有其他副反应。有了亲身体验，王纯在治疗疾病的用量上得心应手，临床逐渐运用于患者，治好了一部分疑难杂病。

4 防治“新冠”再显身手

“2020年新冠肺炎疫情袭来，我第一时间递交了请战书。”2020年1月22日，农历腊月二十八，王纯奔赴发热门诊值班。大年初一，全天接诊了24名病人，大部分是从武汉、襄阳、仙桃回的。“焦虑担心是他们共同的心态，除了治疗，还要耐心做思想工作，鼓励患者充实自己，规律生活学习锻炼，同时结合中西药物施治，这些病人身心很快都恢复正常。”王纯说，我市首例“新冠”疑似患者入院，主要表现为寒热错杂，口干喜饮温水，他和同事们通过切脉望色辨舌验齿等，收集到了患者的第一手资料，并在第一时间和中医专家组研讨治疗计划拟定了方案。

“根据温病规律和国家中医指南要求每天6次服药，同时，密切观察病情变化，随时调方。此后，所有隔离病房的病人（除一幼儿外）都是这样讨论会制定中医药治疗方案。”据王纯介绍，现在疫情防控已成为常态化工作，发热病人、隔离人员也时有发生。网络诊治，线上看病，利用问诊结合照片舌诊，指导中药治疗，解决了特殊群体治病、防病需要，又减少了高危人员的流动，为筑牢疫情防控防线起到了一定的作用。

“在几十年的临床工作中，通过运用中医药诊治疾病，我的感触也越来越深，理法方药严谨、排兵布阵精巧，攻防协同讲究，中医越学越有味，越用越兴奋。”王纯说，他也深知中医药的博大精深，在中医殿堂里自己就像一个小学生，渴望有更多的精力、更多的时间去学习经典实践经典，更好运用中医药去服务病人，解决他们的病痛。

融媒体中心记者 宋乐义

赵丽君：拄着双拐上班的护士长

“创建三级医院迫在眉睫，我必须天天在岗！”这是已经连续奋战三个月的市人民医院骨科一病区护士长赵丽君常挂在嘴边的一句话。

为全力做好三级医院创建工作，赵丽君已经连续上班三个多月，至今未曾休息。长时间的站立和奔走导致她踝关节距骨水肿，已无法正常行走。虽然脚肿得厉害，但赵丽君还是拄着拐杖奔波在科室里。大家都劝她回家休息，但她只是简单做了治疗，一听到科室有什么任务，第一时间又赶到临床继续工作。

“妈妈工作忙，你去姥姥家吃饭啊。你长大了，要照顾好自己，不要让妈妈担心……”因为行动不便，赵丽君选择全天待在医院，将孩子托付给自己的母亲。她的父亲因肺结节在省中医院住院治疗，赵丽君请了两天假去照顾住院的老父亲，在父亲做完手术病情稳定后，她又回到科室继续工作。

每天早上7点半，赵丽君从家出发到医院。7点50分准时开始工作。只见她拄着双拐一跛一跛地，在病房和护士站来回走动，给护士们布置任务、为患者测量血压……虽然穿着工作服，脚肿得不是特别明显，但还是被很多同事和病人发现，问她身体情况。她总是笑笑说：“脚不小心崴到了，没什么大问题。”

“段主任和科室内的医护人员都坚决要求我回家休息，我真的非常感动，谢谢同事们对我的关心。三级医院创建通过，我悬着的心终于落了下來，可以安心回家养病了。”赵丽君说，市人民医院三级医院创建通过后，她终于在家休息了一周，“腿肿已经消了一些，再休养几天就准备去上班。”

“赵丽君护士长这种忘我的职业精神值得肯定，但还是要以自己的身体健康为重。在我们医院，像赵丽君这样带病坚持工作的医护人员很多，他们把病人的服务放在首位，用自己的实际行动和责任感，默默地践行着‘医者仁心’的神圣诺言。”市人民医院骨科一病区主任段国强说。

融媒体中心记者 郭营战 通讯员 焦若莹



赵丽君一边输液一边坚持工作(资料图)

华艳玲：为未成年人“守护明天”



正在查阅资料的华艳玲

她是两个孩子的平凡母亲，也是守护困境儿童的“爱心妈妈”；她是一名普通的司法工作者，也是一名国家级心理咨询师，经常为未成年人撑起一片蓝天的“心灵普法达人”。她就是市普法办副主任华艳玲。从事司法工作20余年，她一直坚守在基层一线，先后获得河南省优秀人民调解员、汝州市平安建设先进个人等荣誉，以赤诚的爱岗敬业之心诠释忠诚，以无私的奉献精神诠释着对司法行政事业的无限热爱。

“孩子们，如果你在校内外遇到欺凌应该怎么办，选择什么方式自救呢？”11月30日下午，在逸夫小学洗耳楼区多功能教室，华艳玲以预防未成年人犯罪为主题，结合案例为同学们讲解相关法律知识，介绍如何运用法律维护自己的合法权益，并分享了自己奔走于社区、学校时接触的那些令人警醒又感人至深的法治案例，让法律知识在潜移默化之间播进孩子们的心田。

自2017年从事全市普法宣传教育工作以来，

华艳玲一直奔走在青少年普法教育的路上，像这样的“法治进校园”活动她宣讲了不知多少次。

“全市的中小学我走访了大约三分之二，在开展普法教育的同时，我也接触了一些未成年人犯罪的案例，通过调查走访，分析犯罪成因，大部分犯罪的未成年人往往都十分缺乏家庭关爱，缺乏家庭教育正确的引导，极易在成长道路上出现偏差行为。”华艳玲说，“多给予孩子们一份关怀、帮助和鼓励，更多的家庭就能温暖，我们的社会就能凝聚更多正能量。”

自1995年参加工作以来，华艳玲在多个乡镇司法所工作过。在外人看来，她经验丰富，工作方法多，“转战”全市普法宣传教育工作自然是驾轻就熟，但对于她来说，未成年人普法教育却需要倾注更多的心血。以前在乡镇、街道司法所工作更多还是调解处理邻里矛盾纠纷，协助基层治理。而普法教育面对的都是未成年人，孩子们更需要心理上的关注和安抚，才能让普法教育真正走进他们心中。

为了让未成年人普法更有温度，华艳玲一直坚持学习，不断增强业务能力。这些年，她在工作之余考取了国家级心理咨询师证、家庭教育高级指导师证，以专业知识为有需要的孩子提供帮助。每次宣讲之前，她都会根据现实需要提前构思好宣讲课题，用心制作内涵丰富且生动有趣的课件

资料。宣讲中也注重互动，并时刻关注孩子们的反应，根据这些细节不断调整自己的课题设置，并策划编辑多部法律知识宣传画册、书籍，深受孩子们的欢迎。

除了关注未成年人普法教育宣传外，华艳玲也十分关注困境儿童的成长。2019年秋季开学第一堂法治课，她在我市某中学作法治报告会，当讲到家庭保护的内容时，她细心观察到其中一个女孩泪流满面轻轻地抽泣。她感觉到女孩肯定有苦衷。讲课结束后，她主动联系女孩的班主任了解孩子的状况，原来女孩的父亲因意外事故去世，母亲改嫁，孩子只能跟随年迈的爷爷、奶奶生活，缺乏家庭关爱，触动内心伤痛，伤心落泪。

了解到这样的情况后，她的内心非常沉重，几个夜晚都辗转反侧难以入睡。采访时她说，那时她一直在想：“我自己也是一名母亲，若我尽力用母亲般的温暖从经济上、心灵上给予女孩一些帮扶，让她安心学习，也许会改变她的命运和家庭状况。”

经过一番思考，华艳玲决定与女孩所在学校、村取得联系，进行实质性帮扶，并在我市举办的“佑未来 护成长”活动中与这个女孩结成帮扶对子，做了女孩的“爱心妈妈”。

不管是“普法达人”还是“爱心妈妈”，这些都不是华艳玲奋斗的终点。她告诉记者，关心少年儿童特别是困境儿童的健康成长是全社会共同的责任，需要工、青、妇、民政、志愿服务组织等部门以及爱心人士的关注，在新时代新征程上，她将继续用心、用情，尽自己所能帮助困境儿童，利用网络平台注册抖音号“华姐说法”，经常发布典型案例和法律知识，做好普法宣传，同时也做好未成年人的家庭教育工作。她也呼吁社会各界多关注未成年人法治教育，真真切切地关心孩子们遇到的实际问题，开展关爱行动，使广大青少年健康阳光成长，成为国家的栋梁。

融媒体中心记者 刚鑫雨