

12月9日起我市各级医保业务暂停办理

12月7日，记者从市医疗保障局获悉，按照国家和省医疗保障局统一部署，为进一步提高医疗保障服务水平和服务能力，12月9日18时起，全国统一的医疗保障信息平台将在我市进行全面测试。平台测试期间，全市各级医保经办机构、服务网点及定点医药机构相关医保业务暂停办理。

服务暂停时间：12月9日18时起，全市各级医保经办机构、服务网点暂停所有医保业务办理；全市各类定点医药机构暂停医保刷卡及各类医疗费用报销服务；12月16日8时起，所有医保服务全面恢复。根据平台测试工作进度，如恢复服务时间提前或延后，以汝州市医疗保障局公告为准。

服务暂停期间影响业务范围：平台测试期间，全市各项医保业务将暂停办理，主要包括职工和城乡居民参保登记、信息变更、关系转移、就医备案、费用报销和信息查询等服务。

关于申报缴费业务：暂停服务期间，参保单位和参保城乡居民在税务部门办税大厅办理申报缴费业务不受影响。服

务恢复后，如遇特殊情况，参保单位和灵活就业人员可凭税务部门出具的完税凭证到医保经办机构办理职工医保手工到账业务。

关于门诊就医、药店购药业务：暂停服务期间，参保人员在定点医疗机构门诊就医、定点零售药店购药无法刷卡结算，请参保人员合理安排就医购药时间。已享受门诊慢性病、门诊重大疾病和门诊特定药品等待遇的参保患者，请根据自身病情治疗需要，提前到定点医药机构就医购药，尽量减少手工报销带来的不便。

关于本地住院费用报销业务：12月9日18时前，本地各定点医疗机构负责将本市所有参保在院病人统一转为自费病人，待服务恢复后重新办理医保住院登记及报销等业务。建议符合出院标准的参保人员及时办理出院报销手续。2.暂停服务期间，符合出院标准的本市参保人员可先办理出院手续，待服务恢复后在原就医医疗机构重新办理医保住院登记及报销业务；新住院的本市参保人员先自费登记入院，待服务恢复后再办

理医保住院登记及报销等业务。

关于异地就医、转外就医业务：1.12月9日18时前，本市参保人员在市外异地就医直接结算定点医院就医，符合出院标准的，应及时办理出院报销手续；需要继续住院治疗的，待服务恢复后，可在定点医院办理出院报销手续。如因特殊情况，患者可先行自费出院，携带相关材料到参保地医保经办机构按规定进行报销。2.暂停服务期间，参保人员需转往市外异地就医直接结算定点医院就医的，需先自费办理住院，待服务恢复后7个工作日内，联系参保地医保经办机构或转出医疗机构办理异地就医备案手续，出院时就在就医医疗机构直接办理出院报销手续。3.暂停服务期间，异地门诊重大病患者先行自费结算，待服务恢复后携带相关材料到参保地医保经办机构按规定进行报销。

关于外地参保人员在本市住院业务：12月9日18时前，本地各定点医疗机构负责将外市参保在院病人统一转为自费病人，待服务恢复后重新办理医

保住院登记及报销等业务。建议符合出院标准的参保人员及时办理出院报销手续。2.暂停服务期间，符合出院标准的外市参保人员自费办理出院手续，携带相关材料到参保地医保经办机构按规定进行报销；新住院的外市参保人员先自费登记入院，待服务恢复后再办理医保住院登记及报销等业务，如因特殊情况，患者可先行自费出院，携带相关材料到参保地医保经办机构按规定进行报销。

市医保局温馨提醒：请广大参保人员合理安排医保业务办理时间，各定点医药机构、参保单位要认真做好宣传解释工作。如有其他工作调整将另行通知。

汝州市医疗保障局咨询电话：
居民转诊：0375-6051155
职工转诊：0375-6799572
居民征缴：0375-6055218
职工征缴：0375-6056993
信息科：0375-6051156

融媒体中心记者 宋乐义
通讯员 李云飞

焦村镇一中

着力织牢校园安全“防护网”



消防安全演练

本报讯（融媒体中心通讯员 焦玉昌）“同学们，双休日在家要注意交通安全、用电安全、食品安全、疫情防控安全及消防安全……”这是焦村镇一中七（3）班微信群里老师发布的一条关于安全防范的警示信息。

焦村镇一中现有在校生828人，教师59名。该校在教好书育好人的同时，始终把学生的安全放在首位，作为日常工作的重中之重来抓。“我们学校全体教师坚持‘一岗双责’原则，把安全教育贯穿于学校教育的各个环节，既教书育人又注意安全防范，两副担子一肩挑，使师生在一个安全舒适的环境中工作学习”。12月7日，该校校长尹伍滨介绍说。笔者在采访中看到，学校的各项安全防范制度健全，安全责任清单清晰，安全目标任务明确。学生从教室到校园，从餐厅到寝室到处都有教师或职工在护卫，防止各类事故的发生。学校还把整个校园划分成安全责任区，各区域安全责任人挂牌明示，真正达到了安全监控无盲区全覆盖。白天，教室里时时有教师陪伴；夜间，寝室楼上有值班老师巡查的身影，有寝室管理人员的通宵看护；一天24小时有安保人员全天候的巡逻。开学之初，学校注重上好一堂安全教育课；放学之际，学校集中开好一次假日安全教育会；假期中间，由学校或班级统一在微信群里发布安全警示信息。与此同时，学校每月在全校范围内开展一次拉网式安全大排查，凡排查出的各类隐患，指定整改责任人限时整改。为提高师生安全防范意识和应急避险能力，该校每学期都要开展消防安全、防止踩踏事故、防地震等安全演练，校园内呈现出浓厚的安全氛围。

“焦村镇一中的老师们工作认真负责，不但课讲得好，而且还十分注重校园安全，把孩子送到焦村镇一中，我一百个放心。”七（3）班学生焦浩然的妈妈靳女士一提起焦村镇一中就赞不绝口。

大秧歌舞出医患情

本报讯（融媒体中心记者 李晓伟 通讯员 王文璐）“咱医院这项服务真中，不但免费为我们进行健康筛查，咱医生护士们还很有耐心，服务周到热情。”12月1日，小屯镇宗庄村村委会门前，一支平均年龄66岁的伏羲秧歌队，扭着秧歌、跳起民族舞，用一身最美的中国红，演绎最炫中国风，只为感谢市第一人民医院全民健康中心惠民体检服务。村民蔡老汉今年63岁，有高血压、尿酸高、痛风等慢性病，行动不便。此次健康筛查中，他在配合工作人员进行全面检查、享受优质服务的同时，由衷地表示着感谢。

“我们此次目的主要是为了帮助大家进行健康筛查，做到早发现、早诊断、早治疗。有彩超检查、心电图检查、血脂、血糖、肝功能、肾功能、血常规等抽血化验项目。”11月28日，在该院七级职员王红艳的带领下，一体化全民健康中心健康筛查队伍，走

进了小屯镇宗庄村，为群众进行健康体检。据了解，这已经是他们走到的第56个行政村。为了让群众放下精神压力和经济负担的包袱，参与到健康体检中，王红艳告诉村民们：“这些项目全部免费，大家请放心。”

为了帮助群众树立健康的生活理念，在体检开始前，由该院各科室医务人员组成的健康科普巡演团队，围绕健康知识理念及生活方式，通过自编自导情景剧表演、专家科普宣讲、有奖知识竞猜等形式，以多元的创意和丰富的才艺，让生涩的医学知识变得通俗易懂，以简单有趣的方式，更加有效的普及健康保健知识。

该院一体化全民健康中心成立于2021年3月20日，自成立以来，不断优化下乡体检流程，完善工作机制，跟进后续健康随访，扎实做好下乡体检工作，躬身践行，开拓创新、为推进全民健康进程而不懈努力。

市骨科医院开展消防安全知识培训



为医护人员讲解灭火器用法

本报讯（融媒体中心记者 李浩然 通讯员 宋晗）为进一步加强全院职工的消防安全防范意识，提高消防安全知识知晓率，明确消防安全责任，日前，市骨科医院特邀消防协会教官来院进行消防安全知识培训。

本次培训为期4天，消防协会教官分别走进汝州骨科医院、汝州康宁康

复医院、汝州市康宁托老中心，结合近年来大量的火灾案例，就如何树立消防责任意识、消除消防安全隐患、初期火灾扑救、灭火器等消防器材的使用、火情紧急情况处置、火灾应急疏散常识等方面进行了全面的培训。通过对职工进行消防安全知识培训，不仅增强了医院职工的消防安全意识，同时也引导了职工及家属建立消防安全意识，掌握自救互救知识，提高了医院职工应急处理技能和安全防范意识，强化了全院职工处理突发事件的能力。

培训课后，职工纷纷表示受益匪浅，大家将以此次消防安全培训为契机，结合医院实际将安全防范工作落到实处，健全消防安全制度，为医院安全生产工作打下了良好的基础。

省卫健委行风巡查组 莅临市人民医院巡查督导

本报讯（融媒体中心记者 郭营战 通讯员 焦若莹）12月3日上午，河南省卫生健康委行风办副主任、行评“回头看”和大型医院巡查第五巡查组组长陈年生一行，莅临市人民医院检查指导行风评议整改工作。

专家组一行分为医政、物价、行风三个考核小组，通过查阅资料、调取病历、实地走访、现场提问等多种形式，对医院党风廉政建设、“三合理一规范”和医改政策落实情况，以及便民惠民服务等相关工作情况进行考核检查。

检查中，陈年生强调，行风评议工作是行风建设的重要内容，是推动公立医院党的建设高质量发展，建立完善医院评价体系、强化医疗服务监管职能、维护医院公益性、促进医院健康发展的重要举措。医院要充分认识此项工作的重要性，通过检查进一步规范医疗行为、提升服务质量，树立行业良好形象，创建群众满意医院。

冬病冬治莫错过 “三九贴”时间表来了

“三九补一冬，来年无病痛”，冬病冬治就是在农历“三九”期间，对特定穴位进行贴敷，促进肺、脾、肾等脏器功能，调动人体的阳气，鼓舞正气，从而提高机体免疫力，预防和治疗多种慢性疾病。日前，记者从市妇幼保健院中医儿科门诊获悉，2021年冬病冬治——三九贴敷即将开始。

据了解，该院中医儿科门诊结合儿童多发病实际症状，针对常态化疫情生活方式下的儿童个性化定制治疗，在“呼吸贴”基础上又增加了“脾胃贴”。三九贴的“呼吸贴”主要适应病症为呼吸系统疾病，是治疗和预防儿童哮喘的必备传统方法，对反复呼吸道感染及慢性支气管炎、过敏性鼻炎、慢性咽炎、慢性鼻炎、鼻窦炎、儿童支气管肺炎、支气管炎、儿童反复咳嗽、反复感冒等疗效较好。“脾胃贴”

功效为调理脾胃，对虚寒腹泻、腹胀、暖酸、口臭、流口水、肠系膜淋巴结炎、长期便秘、挑食厌食、异食癖、畏寒怕冷、体虚易感、免疫力低下等疾病有一定疗效。

该院中医儿科门诊医师李志辉还介绍了三九贴的具体时间，首贴：2021年12月12日（农历十一月初九）至2021年12月20日（农历十一月十七）；二九贴：2021年12月21日（农历十一月十八）至2021年12月29日（农历十一月二十六）；二九贴：2021年12月30日（农历十一月二十七）至2022年1月7日（农历十二月初五）；三九贴：2022年1月8日（农历十二月初六）至2022年1月16日（农历十二月十四）；加强贴：2022年1月17日（农历十二月十五）至2022年1月25日（农历十二月二十三）。

李志辉提醒，每“九”贴敷一次，每次保留1-2小时，体质较弱者适当缩短贴敷时间，每“九”前三天贴敷效果更佳，具体贴敷时间，根据患者皮肤反应而定。同时考虑患者的个人体质和耐受能力，一般以患者能够耐受为度，病人如自觉贴药处有明显不适感，可自行取下。儿童每次贴敷半小时左右，若出现皮肤发红或自觉痒痒难以忍受，请提前揭去；若出现皮肤破溃，请及时来门诊就医；若患年龄较小，贴敷时间请遵医嘱。贴药期间贴敷者应该饮食清淡，避免吃辛辣、寒凉、刺激性的食物，若大量进食寒凉之品，则易致中阳受损，脾胃虚弱，甚至损及一身之阳气，影响治疗效果。

融媒体中心记者 李浩然
通讯员 范鸽子

乔铁汉长篇小说《乔家往事》出版

本报讯（融媒体中心记者 郭营战 通讯员 徐正国）我市作家乔铁汉的长篇小说《乔家往事》，日前由团结出版社出版发行。

《乔家往事》（上、下册）全书近50万字。该书结构严谨，故事扣人心弦，情节活色生香，刻画入木三分。它以抗日战争为时代背景，以“我父亲”的曲折经历为主线，书写了一个人、一个家族跌宕起伏的传奇命运，展示了一幅二十世纪三四十年代中国恢宏的社会生活画卷。

作者乔铁汉，曾用名铁汉、蒋亦乔，中国散文学会会员、河南省作家协会会员，长期从政，谙熟“三农”，业余笔耕，具有广泛的生活阅历、独到的文学眼光，是一位勤奋的实力派作家。他文字功底扎实，植根文学厚土，擅用视觉语言，笔下人物栩栩如生。

乔铁汉从1986年开始发表小说，著有长篇小说《殊途》《雪花飘飘》《汝城旧事》《晚节》《桐树岭》等，出版小说集《水怪》《素描乡村》《北鸟南飞》等。

我市作家徐正国获孙犁散文奖

平顶山晚报讯 12月7日，市作家协会传来消息，由天津市文化和旅游局、天津市东丽区人民政府主办的第30届“东丽杯”孙犁散文评选活动近日揭晓，我省共有4位作家上榜，其中我市作家徐正国创作的《我的电影记忆》荣获优秀作品奖。

本届孙犁散文奖评选活动共征集到1300余篇（部），最终评出东丽文学奖散文类5部、单篇散文类10篇，优秀作品奖散文类2部、单篇散文类69篇，新人新作奖10篇。

徐正国今年55岁，系河南省散文学会会员、河南省报告文学学会会员、汝州市作协会员，此前有散文、报告文学、诗歌在《散文选刊》《散文百家》《奔流》及其他报纸杂志上发表。《我的电影记忆》一文，通过回忆作者童年时代、少年时代、青年时代、中年时代直至今天数十年看电影的不同经历，反映了上世纪60年代以来中国人民物质生活、文化生活跨越式发展的曲折历程，把一个人的观影史变成了时代的变迁史、国家的进步史。

平顶山晚报记者 王春生

电子烟也是烟 危害不可小觑

“来试试吧，多种水果味的电子烟……”12月5日晚上，在我市绿洲广场，一年轻男子拿着包装精致的电子烟吆喝售卖。只见这些电子烟造型颜色可爱，气味独特，甚至多数是颇受女士喜欢的苹果味、草莓味、巧克力味。拿起试用装闻了闻，确实有较明显的水果味，也能闻到淡淡的烟草味。同时还能看到这些电子烟的包装盒上明确标示其含有“尼古丁”等香烟成分。短短一会，就吸引不少人在“电子烟”产品前停留、试用。

近年来，电子烟通过炒作所谓“帮助戒烟”“健康无害”等概念以及年轻化的营销策略吸引了越来越多的年轻人。长期以来，电子烟在国内既不属于医药产品，也不

属于烟草制品，而是被看作电子产品，我市不少地方都有电子烟售卖。那么，电子烟对人体有无危害呢？

记者在网络上搜索到，电子烟和传统烟草一样，同样含有令人成瘾的尼古丁，进而可能对人体造成伤害。传统香烟是靠燃烧烟叶产生烟雾，被人吸食后，通过肺部进入血液，而其烟雾中含有多种有害物质，如尼古丁、焦油等。电子烟是从烟叶中提取尼古丁溶解到丙二醇和甘油中做成烟液，再把烟液灌到电子烟里加热、雾化，供人吸食。相比传统香烟来说，电子烟确实少了一些有害物质，但它对人的危害仍旧很大。它会在学习能力、记忆力和注意力，甚至会增加未来对其他物质成瘾的风险。

同时，很多电子烟产品都声称有戒烟效果，是“戒烟神器”“健康吸烟”“没有二手烟”。事实上，电子烟烟液中添加尼古丁等化学物质，加热后产生的蒸汽，对人体健康一样有风险。在电子烟二手烟中检出的镍、铬等重金属含量，甚至比卷烟产生的二手烟中还要高。与传统烟草产品相比，电子烟中会加入一些物质以产生不同的味道，可能你想抽的味道都有，但这只能掩盖烟草的味道，并不能减轻烟草的危害。反而因为味道喜欢了，可能会让人多抽。并且这些添加的口感可能会造成更广泛的健康危害，尤其损害呼吸系统和呼吸功能。此外，如果电子烟的加热装置质量不合格，还会有爆炸的风险。

早在2019年11月，国家烟草专卖局、国家市场监督管理总局就对外发布通告要求，不得向未成年人销售电子烟，不得通过互联网销售电子烟，不得通过互联网发布电子烟广告。近日，工业和信息化部发布《关于修改〈中华人民共和国烟草专卖法实施条例〉的决定（征求意见稿）》提出，将电子烟等新型烟草制品参照实施条例中关于卷烟的有关规定执行。它将对青少年的健康保护起到极大的积极作用，同时也为监管电子烟等新型烟草制品提供法律依据。

所以，电子烟也是烟，危害同样不可小觑。大家只有对“特殊烟品”一视同仁，才能让更多人远离“吞云吐雾”，保护好自己身心健康。融媒体中心记者 陈磊

平外学校积极开展“冬季送温暖”慰问活动

本报讯（融媒体中心记者 李晓伟 通讯员 孙燕 范卫明）为助力乡村全面振兴，巩固拓展脱贫攻坚成果，平顶山外国语学校于日前组织人员来到焦村镇段村，开展“冬季送温暖”慰问活动，为帮扶对象送去温暖，受到了村里干部群众的热烈欢迎。

在村干部和驻村干部陪同下，该校负责人一行先后慰问了脱贫户6户、监测户3户以及新增监测户3户，为他们送去了面、食用油等生活用品，认真询问了政策落实情况。该校负责人表示，学校非常重视驻村帮扶工作，坚持大力支持乡村振兴工作。驻村帮扶工作一直以来都是学校的重点工作之一，希望此次“冬季送温暖”活动能够让段村的干部群众充分感受到校党委的关怀。

村里干部群众纷纷表示，目前正是巩固拓展脱贫攻坚，防止脱贫返贫，助力乡村振兴的关键时刻，学校领导们的鼓励和慰问不仅让大家感受到了党的关爱与关怀，更是让大家鼓足了干劲儿，充满了激情与热情。