

# 我市推动医疗卫生服务“同城同质”

**本报讯**（融媒体中心记者 李晓伟 通讯员 张乐乐）2019年，我市三家医疗健康服务集团正式成立。两年多的时间里，各医疗集团的工作都在有条不紊地进行着：集团成立了专家管理委员会来进行集团的垂直化管理；药品、信息、健康管理与慢病管理、检查与检验管理、医学教研资源管理、人才培养等一体化建设已起步；分级诊疗、特色专科建设成效明显，满足患者日常所需。同时集中建设卫生健康数据中心，实现医疗卫生服务“同城同质”。

集团成立的初心，是希望全市乡、村基层医疗卫生事业与市级医疗卫生事业共同发展，市民不论是在村，还是在乡镇、社区，医疗诊断、治疗和资源、服务与市级医院都是一致的，因此，信息一体化建设的推进尤为重要。

我市的信息化总体建设思路是以“健康汝州”大数据平台为基础，全面加强县域医共体信息化建设，完

善全民健康信息平台功能，建设医共体信息集成平台，推进医共体医疗机构信息系统平台化改造；以实现互联互通、信息共用共享、远程医疗覆盖、提升智慧管理服务水平为目标，在2019年4月由河南省信息咨询服务院设计制订了《汝州市区域卫生信息大数据应用项目设计方案》，在2021年6月25日完成招标工作，2021年8月19日与中标方平顶山联通公司签订合同并开始建设。最终目标是建立一个集成信息化共享及协同办公两大平台的卫生数据中心，实现集团内各级医疗机构数据中心的网路连接和信息互联互通，在信息交换和共享的基础上实现集团内医疗卫生服务“同城同质”，即患者在任何一家社区卫生服务中心或乡镇卫生院就诊，就能通过远程医疗会诊系统，“看到”市级医院专家。

信息一体化平台也将实现患者健康信息的标准化、即时化和共享化，通过信息化手段支撑医疗协同

服务体系之间的信息联动。实现村卫生室——乡镇（社区）卫生院（服务中心）——市级医院间的网上预约转诊，相关医生掌握患者在区域内医疗机构的就诊信息和就诊情况，为进一步诊疗提供参考和依据；各医疗机构的出院病人信息第一时间自动转发到病人所在乡镇（社区）卫生院（服务中心），方便家庭医生及时回访。

目前，我市以标准化改造、信息互联互通的“健康汝州”大数据平台整体架构已部署完成，正在进行二次开发及数据采集；智慧120平台软件系统已完成安装，正在进行急救站的设备调试；县域医共体信息平台的数据对接接口正在进行，市一院的数据采集前置机已部署，市中医院和市妇幼保健院的数据前置机已部署。21家乡镇卫生院的卫生专网已铺设完毕，正在测试。疫情防控平台在10月份已进行使用培训，目前正在根据各乡镇及相关单位试用反馈情况进行系统完善。

## 市人民医院 远程监控+联合救治 急救患者转危为安



救护车上急救

**本报讯**（融媒体中心记者 郭营战 通讯员 侯晓蕾）11月22日早上7:20，骑岭乡患者张某发现胸闷、胸痛伴恶心，遂被家人送到煤山街道肖庄刘纳伟诊所，刘纳伟迅速按市人民医院慢病管理中心培训流程对其进行心电图检查，并将检查结果传至市人民医院远程心电图平台，电生理室主任记者告知该病人疑似心梗，做好急救准备。与此同时医院慢病管理中心大屏幕显示预警，慢病中心值班人员陈琳立即将这一情况上报市人民医院胸痛中心，同时派遣救护车启动院内胸痛救治绿色通道。

医院救护车于9:15到达，急诊科医生李超阳立即给予病人复查心电图并进行生命体征测量等相关检查，心电图检查后确诊病人急性心肌梗死。随即启动院内胸痛急救绿色通道，启动导管室，先救治后收费，优化诊治流程，挽救患者生命。

9:28，患者到达导管室。在此等待的大血管内科副主任韩浩峰、心血管内科二病区副主任郭尚钊已经完成术前准备工作，术中造影显示前降支闭塞，放入2个支架，10:07导管顺利通过病变处，闭塞的血管成功开通，手术结束，用时仅39分钟。术后患者情况稳定，转入后续治疗。

时间就是心肌，时间就是生命。慢病管理中心、心血管内科、急诊科、电生理室的联合救治，第一时间为患者开辟急救“绿色通道”，以良好的急救意识和急救能力，与死神赛跑，挽救了患者生命。

## 你看到的会成为事实

● 阴柔辰

你可能听过这样一则故事：有两个人渴了找水喝，别人给了他们每人半杯水，第一个人很不开心，想还有半杯是空的太水气了；第二个人很开心地想这半杯水真及时，缓解了我的口渴，太谢谢了。

听完这个故事，没有人会觉得自己是第一种人，其实生活中这样的人很多。就说教育孩子吧，家长们总是说孩子拖拉拖拉，一点作业写两小时还写不完。我经常听到家长抱怨孩子：写作业太慢，总是一边写一边玩，一边写一边跑神……

写作业慢是因为在小学学习兴趣和学习的习惯没有培养起来。作为家长，这时重要的是把孩子的学习兴趣和习惯培养起来。但是很多家长都是陪在孩子旁边，监督着孩子写作业，当孩子一咬铅笔，抠橡皮，挠耳朵，发呆……这时家长就会立即提醒，有的家长还大声呵斥。如此看似把孩子的“神”拉到作业上了，实际则是，当孩子被训斥后，他都在内心会产生不满和愤怒，而这个不满和愤怒是要发泄出来的。后来孩子发现每次写作业都挨训，于是老师一留作业，孩子就恨老师恨作业然后上学。因为只要上学就要写作业，只要写作业不是挨训就是挨打。

这种日子，别说孩子，这世界上似乎没有一个人想过这种日子。

如此一来孩子还有什么理由爱学习爱去上学呢？这就好像你在单位写文件，每次写完都被骂写得不好，你还会去主动写文件吗？

提升孩子的学习兴趣和习惯并不难，因为每一个孩子在小学阶段是求知欲最强的时候，他们更喜欢新事物、新知识，更喜欢探索外面的世界。

顺着孩子的天性，他们写作业跑神，小动作多并没有什么错。作为家长重要的是你看见了孩子的什么。

就像那半杯水，你是看见了那半个空杯呢还是半杯水？孩子写作业写了两小时了，你是看见他写了那一个字，一个题呢还是只看见了那个空空的作业纸？

如果你能这么说：“宝贝儿，我看到你已经写了一个字了，让我看看，这个字写的这一横真直，这个字念什么？下来准备写哪个字呢或者写哪一道题呢？”

这种看见的思维方式，决定了你的孩子是在天平的左还是右，决定了孩子是爱上学习还是厌恶学习。

你看见了孩子写的，孩子就会爱上写。

你看见了孩子没写的，孩子就会爱上不写。



近日，汝华幼儿园邀请煤山社区服务中心陈光杰医生给师生们进行疫情防控知识培训，筑牢第一道防线。

张亚萍 摄

## 市实验中学

### 邀请名师孙宾作报告

**本报讯**（融媒体中心记者 郭营战 通讯员 刘琼琰）为更新教师教育理念，进一步提升教师教育教学水平，促进学校更好的发展，11月24日下午，市实验中学邀请知名教育专家孙宾在学校多功能厅作报告，学校班子成员及全体教师聆听了此次报告。

当天的报告会上，孙宾以《学生的精细化管理》为题，结合忻州一中学校学生管理案例及自身教学经历，就班主任的行为职责、管理模式、师生家校沟通、组织纪律、班级建设等方面，进行了详细的阐述与说明。希望老师们能以独特的人格与师德感染、感化并教育学生，以科学的方法引导学生，增强学生学习的主动性和能动性。整场报告全面深刻、案例典型、视角独特、见解独到、深入浅出，让在场的老师耳目一新，受益匪浅。



报告会现场

# 王亚杰：我和中医的不解之缘



王亚杰为病人诊脉

“盖医出于儒，非读书明理，终是庸俗昏昧，不能疏通变化。”现任汝州市中医院中医大夫的王亚杰儿时算不上聪颖善学，但是记忆力很好，于是便有了中医入门的“法门”，开启了和中医药一生的缘分。

王亚杰从小生长在农村，家里大人忙于田务，他幼时常常在姥爷家看他用“针”给人治病，虽然他的本意是在姥爷家吃到糖果。有一次王亚杰因为吃糖多牙痛得厉害，忍受不住就嚎啕大哭。姥爷知道后，就用两粒花椒捣碎

配上不知名的中草药，用棉花包裹塞在王亚杰牙洞里让他用力咬住，睡了一觉后牙齿竟然就不疼了。“那时候的我对这事充满了好奇，也让我对中医药有了强烈的求知欲。”王亚杰道出了他与中医的渊源。

据王亚杰介绍，少年时的他经常会到姥爷家跟表兄弟玩耍，姥爷常常要求他们背诵《药性赋》《汤头歌诀》等中医入门书籍。为了能得到姥爷的夸赞和“赏赐”，每次都是王亚杰背得最快。“现在回想起来，那真是我的中医启蒙教育。”王亚杰回忆说。后来王亚杰进入医学院学习，在课余时间给同学诊脉，他已经可以将脉象和理论结合，辨病辩证初有眉目。能说出同学的头痛病，着实引起了不小的轰动，同学们都认为王亚杰学医家有传承，他只是笑而不语，但心里十分感激自己的领路人——姥爷。

“自从参加工作后，真正在临床上开始运用中医药治疗疾患以后，才发现它如此的博大精深。”王亚杰告诉记者，现在的年轻人熬夜上网打游戏，生活没有规律，许多年轻人轻轻松松就得了高血压、肥胖、高血脂等疾病，完全没有青年人应当具有的朝气蓬勃、阳刚之气；成年人更是应酬不断，醉酒当歌，身体出现问题也不以为然，直到英年早逝方令人叹息，还以为是为天妒英才。

在十几年的门诊工作中，王亚杰深深地体会到中医药的魅力，他说：“每每通过自己的辨证施治，治愈患者的疾

病时，我能收获的快乐和成就感是不能用文字来表述的，我为自己能够掌握中国传统医术而感到自豪。”

据王亚杰介绍，去年夏天，有个陈姓中年男子在郑州确诊为克罗恩病，其主要的病理是整个消化道广泛性溃疡，临床表现为腹痛腹泻，昼夜拉肚子十几次甚至更多，极度消瘦，重病面容，在郑州治疗疗效不佳后放弃治疗。回家之后，他在朋友介绍下来到王亚杰处就诊。王亚杰观察患者消瘦，少气乏力，面黄舌红少苔，脉虚数，证属脾阴两伤，用朱良春老先生治疗结肠炎的经验方治疗，恰对其证。

“在治疗疾病的过程中，我深深地理解辨证论治的重要性。中医医学不仅仅在慢性病的调理上能发挥优势，在急性热病的治疗上也大有用武之地。”王亚杰告诉记者，在这次疫情来到之时，汝州市中医院充分发挥自身优势，一方面利用现代医学做好防控工作，另一方面组织医院的中医专家，充分结合我市的地域特点，制定了用于预防疫情的普通方，将防疫中药方熬制的中药汤剂，无偿发放到抗疫一线的工作人员手中。中医的防疫处方在此次的疫情防控工作早期起到了至关重要的作用。

“通过二十余年的临床工作，我深深感到作为一名中医人，任重道远，我为疗效独特，博大精深的中医医学感到自豪！”王亚杰说。

融媒体中心记者 宋乐义

## 市一院 医护有了“实战基地”

**本报讯**（融媒体中心记者 李晓伟 通讯员 王文璐）市第一人民医院临床实训中心于日前成功完成扩建，升级为医务人员成长中心，并正式投入使用。

该院作为集医疗、教学、科研、急救、预防为一体的河南省首批县级三级综合医院，河南省首批且汝州市唯一的“3+2”助理全科及全科医师转岗培训基地，承担着各项教学培训任务。该中心是集临床教学、示教、操作、考核为一体的实训中心。设有内科、外科、妇儿、综合急救实训室，设施配备齐全，并有电子阅览室及系列软件、用辅助教学，能基本满足临床实践学习需求。

该院临床实训中心的投入使用，进一步规范了该院临床技能实践教学，为培养优秀医学专业人才培养了良好的平台，满足医护人员及各类学员不同层次的需要。

## 产妇在电梯口分娩后

**本报讯**（融媒体中心记者 李浩然）“快来人呀！产妇在电梯口把孩子生出来了……”11月26日中午12时20分，市妇幼保健院急诊科护士席晓峰刚从食堂打饭回来准备用餐，突然听到外面有人在大声呼救。席晓峰连忙揣起急救箱快步冲向电梯口，同时也大声告诉值班司机翟晓东、尚海涛带上担架实施救援。

电梯口，产妇穿着睡衣躺在地上，刚刚娩出的婴儿也放在地上，家属在旁边手足无措，着急万分。产二科医生魏凤正准备上楼，发现有产妇分娩赶紧上前查看。席晓峰打开产包铺在地上，配合魏凤进行消毒断脐后，将婴儿包好送往产房。翟晓东、尚海涛、席晓峰和家属把产妇抬到担架上，推到产房做进一步检查处置。

据了解，这是一名三胎妈妈，蟒川镇村民，怀孕足月，临近中午时因强烈腹痛，由家属陪同到市妇幼保健院待产。由于产程快，刚到电梯口，孩子就迫不及待地出生了。

在院急诊科和产二科医护人员的及时救援处置下，产妇和宝宝都很健康，家属紧张的情绪也放松了。

当天下午，席晓峰还特意到产房探望产妇和宝宝。产妇正坐在床上喝着奶茶，神情愉悦，宝宝安然睡在旁边，家属满脸幸福的笑容，一家人其乐融融的场景着实让人羡慕。

市妇幼保健院产二科医生魏凤温馨提示，分娩是一个瞬息万变的过程，随时会有突如其来的情况发生。临近预产期的产妇，提前一至两个月准备好生产用品。一旦有临产的先兆，如见红、破水、胎动异常、宫缩等情况，必须立刻带好分娩必需品，赶往医院就诊，避免意外发生。