# 我市将新建一室内全民健身活动中心

讯员 郭应莉) 记者日前从市教体局(体 育)了解到,我市将新建一室内全民健身活动 中心。室内全民健身活动中心位于汝州市规 划支路以南、规划道路十八以西、朝阳东路以 北、农业路以东。该项目为省支持及市政府投 资建设项目,项目用地面积为34.27亩,总投济发展起到应有的保障作用。同时,还能有效 资约1200万元。

身活动中心、运动员之家、标准游泳馆及其功 能用房、地下车库等。总建筑面积约28578.28 平方米。项目将分两期进行建设:其中一期为 全民健身活动中心,二期为运动员之家。设计 理念采用围合式的建筑布局,将全民健身活

动中心、运动员之家、标准游泳馆及其功能用加美好。 房等四栋建筑布置在周边, 场地中间围合出 室外健身场地。

室内全民健身活动中心项目是一项社会 公益性工程,它的建成将提升我市全民健身 事业发展水平,完善城市功能,对今后汝州经 推动《全民健身计划条例》的实施和全民健身 据悉,项目总体建设规划内容包括全民健 活动的广泛深入开展。通过有组织的竞技运 动和松散型的自由健身活动, 培养群众的审 美意识、运动情趣,增进人际交往,丰富文化 生活,有效实现全市群众身体素质的提高和 精神面貌的改善,从而最大限度地提高工作 效率,促进全市经济社会进步,让城市变得更

资源牌、走特色路,把项目建设放在各项工作 的首要位置,把项目建设作为经济发展的主要 推动力量,狠抓重点项目建设、基础设施建设、 生态环境建设,大力发展社会各项事业,全市 的责任感,发扬艰苦奋斗的优良传统,以'建 经济社会继续保持了持续快速的发展势头,民 生得到了显著改善,人民幸福指数得到了稳步 提高。市教体局(体育)认真贯彻落实《全民健 身条例》《河南省体育发展条例》。把增进人民 群众健康福祉作为执政为民的重要内容,科学 谋划、加大投入,建设了一批一流的体育场馆 和全民健身场地,承接举办了一系列高水平体 育赛事,全民健身公共服务体系日益完善,群

众全民健身活动热情空前高涨。先后获得"全 近年来,我市坚持生态立市、产业强市,打 国武术之乡""全国群众体育先进单位""全国 体育先进县"等一系列荣誉称号,体育事业发 展取得了长足进步。

> "下一步,我们全体工程建设者将以高度 一流工程、创一流质量、树一流品牌'为目标, 确保高质量、高效率完成工程建设任务。同 时,设计、施工、监理等各参建单位也将精心 组织,统筹安排,密切配合,科学施工,确保工 程质量以及建设安全,努力将本项目打造成 为优质工程、精品工程,使项目早日竣工,造 福广大人民群众。"汝州市建筑工程公司总经 理王志峰现场表示。

# 市场监管局发布坚果食品消费警示

本报讯 (融媒体中心记者 郭营战) 息,同时要注意坚果外形和果肉形态,挑 华部分,富含蛋白质、油脂、矿物质、维生素、 微量元素、膳食纤维、脂肪酸等物质,营养全 面、丰富,对人体生长发育、增强体质、预防疾 病有一定的益处。11 月12 日,市场监管局发 布消费警示,提醒消费者正确购买、食用、储 存坚果,确保健康安全消费。

选择正规场所,购买正规企业生产的坚 果产品。购买时注意查看生产者信息、保质期 等重要产品信息,避免购买"三无"或讨期食

时,要留意散装食品标签标注的产品信 并尽快食用,避免受潮、霉变。

涉嫌违法行为。

营管理理念的欠缺。

传更需守住

迹的坚果。

分的含量较高,不宜过量食用,以免热量摄入 吐出来并及时漱口。 过多,给身体造成负担。老年人、儿童在食用 坚果时应尽量磨碎,整粒食用易引发噎食室 息危险。另外,因坚果中的某些物质易引起过 敏反应, 易敏人群在食用未尝试过的坚果时 应少量食用,注意观察身体是否出现过敏反 映,如有不适应立即就医。

坚果最好现吃现买,开袋后应尽快食用。 尽量购买密封包装的坚果,并选择合 未食用完的坚果,应按照包装标示的储存条 肪、蛋白质、碳水化合物,就会分解并转化出 适大小的包装,按需购买。购买散装坚果 件储存,无标示的应密封并置于阴凉干燥处,

坚果极易产生霉菌和油脂酸败,在食用 石蜡会让产品更加鲜亮、卖相更好,而且不 秋冬季节,食用坚果正当时。坚果是植物的精 选果实饱满、颗粒均匀、无霉斑、无虫蛀痕 前应仔细查看,如发现坚果表面有丝状、绒毛 容易变潮变软。有些商贩将积压已久、颜色 状物质,或较为明显的霉斑,请不要食用。咀 不好的坚果加入石蜡,以次充好,且使用的 因坚果中碳水化合物、脂肪、蛋白质等成 嚼时,如发现有苦味、霉味或辛辣味,应尽快

> 食用时如遇到以下几种坚果,一定要保 持警惕:一、调味浓郁的坚果。有些不法商家 为掩盖放久了、已经氧化的坚果的"哈喇 味",会加入大量盐、花椒、大料、糖精、香精 等进行调味。二、焦煳的坚果。用烘烤、油炸 等烹饪方法处理坚果时,温度有时会达到 200℃以上。这种情况下,坚果中含有的脂 一系列致癌物质,如苯并芘、杂环胺、丙烯酰 据并及时拨打12315投诉电话,以便及时维 胺等。三、过分锃亮的坚果。加工坚果时加入 护自己的合法权益。

工业石蜡纯度不高,含有重金属等杂质,危 害健康。所以,如果坚果外表油光锃亮,明显 比普通坚果漂亮时,要格外警惕。四、和果干 混装的坚果。受制作工艺影响,果干的含水 量各有不同。如果日晒风干比较彻底、水分 较少的话,与坚果同包装就没有什么问题。 但如果果干制作工艺粗糙、含水量大,就会 加快坚果受潮、变质的速度。

市场监管局同时提醒,消费者在购买坚 果时如出现问题或发生纠纷,请保存相关证

### 园林中心配制农药喷洒绿地



法,都对虚假宣传、虚假广告行为进行规制。 在商言商,做生意追求利润本无可厚非,是很正 常的事情。古语云:"君子爱财,取之有道;君子喻于义, 小人喻于利。"这反映了不同的人不同的世界观、价值 观和人生观,在践行社会主义核心价值观的当今时代 时代主题倡导文明道德,因此,做生意不但应该懂得经

近日,笔者在朋友圈看到有商家在公众号中发 出"一女子召集一群人在道路大大出手"的链接,点 开内容发现,竟是某实体服装店"双十一"促销广 告,标题如此耸人听闻,吸引了不少人的关注。好

在,市场监管部门及时出手,制止了这种不文明的

口碑和市场,又给了消费者实惠的双赢效果。但仔

细推敲不难发现这其中的蹊跷,商家打着促销的幌

子以蚕食社会文明为代价博取顾客的眼球,看起来

不失为一种"聪明和智慧",其实恰恰说明了商家经

会生活方式,不能为了金钱利益,突破社会底线。在

我国,从维护市场秩序的经济类法律到最严厉的刑

法治社会,没有法外之地,促销宣传作为一种社

如今一些商家为了抢夺市场可谓怪招奇谋选 出,商家促销是为了盈利赚钱,顾客是为了选取称 心如意、物美价廉的商品,其中不少也达到了赢得

线 商之道,而且应该在遵守文明道德的基础上和前提下, 再言商道。市场经济条件下,好的质量与服务永远都是产品竞争力的核

心,商品宣传只能是以产品本身为基础,生产者应当避免那些依靠玩文 字游戏和打"擦边球"的宣传,促销作为经商的 一种特殊手段,同样需要讲求文明,讲求道德,

切不可为吸引顾客眼球,伤害城市文明。

●11 月12日,市退役军人事务局开展党史学习教育集中学习, 传达学习党的十九届六中全会等近期重要会议、文件精神。会议强 调,要把学习贯彻党的十九届六中全会精神和省十一次党代会精神 作为当前和今后一段时期的重要政治任务,与党史学习教育结合起 来,统筹推进、同步落实。坚持以习近平新时代中国特色社会主义思 想为指导,强化学习效果,联系退役军人工作实际,开展学习交流讨 论,形成浓厚的学习贯彻氛围,实现学习往深里走、往心里走、往实里 走。坚决做好疫情防控工作的同时,持续开展"我为群众办实事"实践 活动,全力保障服务乡村振兴等重点工作,全面完成各项目标任务, 为我市高质量发展保驾护航。

• 11 月13日,市自然资源和规划局召开土地整治项目拖欠农 民工工资协调会,详细了解甄别项目各个标段拖欠工资人员实际情 况,分标段、区分责任人制定了相应处理方案,为化解信访主要矛盾 奠定了基础。 陈晶

• 近日,我市环卫工人开展净城行动,用高压水枪喷洒路面,营 造洁净优美的城市环境。

自己动手进行石硫合剂的熬制和配比,共熬制石 预计到11 月底将全市300 多万平方米绿地全部喷 硫合剂原液18吨,依据不同的绿地配比不同波美 施完毕。 度的药剂90吨。经测定,熬制的石硫合剂品质优 良,成本每斤不足1元,较市场成品每斤节约4

近日,为节约资金和成本,园林中心技术人员 元,共节约资金14万元,产生了良好的防治效果,

融媒体中心记者 梁杨子 通讯员 焦小丽 摄

### 国有汝州市风穴林场

# 强化护林员技能培训

日,国有汝州市风穴林场组织开展半专业队护林员防 具使用和扑火技巧,以便在实战中能沉着应对、冷静 火培训,并邀请汝州市森林防火大队林场中队的指战 处理。 员对林场半专业护林员进行防火专业知识培训,旨在 扎实做好森林防火工作,提高护林员防火意识及扑救 增强专业队和半专业队的相互合作协调,使其发挥 技能。

避险要素等方面的扑救火灾知识和火场紧急避险措 下坚实的基础。"国有汝州市风穴林场防火负责人郭 施,就各种防火机具、器材的正确使用进行了系统的 龙涛说。

## 筑牢森林防火安全线

本报讯 (融媒体中心记者 张亚萍) 11 月14 讲解和示范,并组织培训人员实际操作,了解掌握机

"此次培训演练重在交流学习、提高防火意识, 最大效能,夯实基层网格长责任制,做到林有人看、 在培训现场,指战员讲授了扑火安全知识、紧急 责有人担、协作有力,为今冬明春的森林防火工作打

# 风穴路街道推进脱贫攻坚成果后评估工作出实招

本报讯 (融媒体中心记者 刚鑫雨 织召开业务培训等工作会议,明确社区 通讯**员 梁德昭)** 近日,风穴路街道以防 (村)责任组组长、支部书记、驻村第一书 基础上提高入户频率,入户走访拟纳入监测 扶责任人在包村(社区)领导、干部,村(社区) 返贫工作为重点,坚持标准不降、力度不减, 记、村两委会干部、乡村振兴办工作人员责 户、脱贫户,重点查看"两不愁三保障"情况、 支部书记带领下,结合各村(社区)实际,明确 将"打赢"转变为"打好",多举措做好脱贫攻 任及任务分工,落实"四个不摘"要求,对标 享受政策情况、"明白人"等工作,同时积极开 坚成果巩固和后评估准备工作,聚力乡村振 对表,详细解答政策,严格按照防止返贫动 展整理户容户貌、关怀慰问等帮扶活动,帮助 兴,落实各级关于防止返贫动态监测和帮扶 态监测和帮扶管理机制工作时间节点和要 脱贫户打扫卫生,深入了解户情,与脱贫户谈 工作任务。

落实、工作落实、巩固成效四方面,多次组 贫成果。

求,聚焦兜牢"两不愁三保障"和饮水安全、 心交流,拉近距离,了解脱贫户生活所需,解 压实责任,科学部署。后评估工作点 收入变化,确保全体帮扶责任人扛牢责任,决实际困难,形成一级抓一级、层层抓落实的 多、线长、面广,该街道聚焦责任落实、政策 紧盯目标,精准制定帮扶措施,全力巩固脱 工作格局,确保政策落实到位,将可能出现的

入户帮扶,解决困难。在每周固定帮扶的 新致贫风险消灭在萌芽状态。

聚焦重点,攻坚破难。风穴路街道全体帮 "干什么""谁来干""怎么干"等问题,聚焦工 作重点,强调结果导向,入村入户对群众进行 政策宣传, 详细讲解各项惠农政策和帮扶成 效,认真核算收入。同时查看居住环境、基础 设施、住房医疗教育等保障情况,确保政策知 晓率和群众满意度大幅度提升, 齐心协力做 好巩固脱贫攻坚成果后评估工作。







### 经开区管委会召开班子扩大会

本报讯 (融媒体中心通讯员 崔延超) 11 月15 日,市 产业集聚区党委书记、管委会主任姚军柱主持召开经开区班 子扩大会议,传达学习党的十九届六中全会精神和全省全市 巩固拓展脱贫攻坚成果工作推进会精神,安排部署经济观摩 迎检、项目建设、项目招投标、百园增效、信访稳定、安全环保 和脱贫攻坚成果后评估等工作。会后,还实地察看了项目建设 推进情况,协调解决有关问题。市产业集聚区管委会副主任韩 建国参加活动。

#### 我市室内全民健身活动中心开工奠基

本报讯 (融媒体中心记者 陈晶 通讯员 郭应莉) 11 月15日,我市室内全民健身活动中心项目开工奠基仪式在朝阳 路与农业路交叉口举行,市领导王沧海、陈晓明、魏俊涛等共同 为项目培土奠基。

## 我市组织收听收看全省应急 避难场所工作培训视频会

本报讯 (融媒体中心记者 李晓伟 通讯员 高素 会) 11 月12 日,全省应急避难场所综合信息管理服务系统 推广应用工作培训视频会议召开。我市应急管理局、水利局、 教体局、地矿局、人防办等相关单位负责人在汝州市分会场

会议强调,各市、县要建设高标准的应急避难场所,加快推 动应急避难场所工作取得新进展。要明确相关部门在应急避难 场所工作中所承担的职责,明确目标任务。要认真学习应急避难 场所设置规范,严格按照工作时间节点,扎实推进具体工作落 实,确保应急避难场所规范建设工作顺利开展。

会议要求,参会同志要认真领会,抓好落实,各相关单位要 了解、掌握如何使用应急避难场所综合信息管理服务系统,确保 基础数据的审核、录入和登记规范有序。各省辖市、县要做好统 筹协调数据通报制度,激励先进,鞭策落后,并对工作不力的市 县进行通报。

### 小屯镇

本报讯 (融媒体中心通讯员 王首道) 进入冬季以来, 小屯镇在冬防冬治工作中,坚持"打防并举、预防为主"的工作方 针,着力打造平安乡镇。

加强领导,强化宣传。成立了以镇综治办、派出所为成员的 冬防冬治工作领导小组,实行24小时值班制,确保信息畅通。通 过悬挂横幅、宣传牌宣传平安建设和治安防范宣传标语,充分利 用广播及时宣传平安建设的成果和治安防范先进典型,做到家 喻户晓、妇孺皆知,增强群众安全防范意识。

组建队伍,加强巡逻。各村组建一支治安巡逻队,从晚上9 点开始对重点路段、重点部位进行重点巡逻,同时发动群众群防 群治,积极参与,努力构筑动静结合、点面结合的治安防范网络, 不给违法犯罪分子可乘之机。

建立机制,强化措施。针对各村不同治安状况,采取不同防 治措施,对易发生治安问题的主要区域,安排专人看防,统一配 备服装、防身器械。充分发挥群众的力量,形成警民联动、齐抓共 管的协作氛围,确保让群众度过一个平安祥和的冬天。

### 市科协

# 科普"花椒种植培训来到陈沟村

本报讯 (融媒体中心通讯员 裴俊昌) 11 月12 日,市科 协邀请市种植专家马小林走进杨楼镇陈沟村, 为当地花椒种植 户进行"i 科普"花椒种植管理培训, 当天共有 20 余家种植户参 加培训活动。

培训课上,马小林就花椒育苗、移植、生长期管理、采摘等技 术要点作了详细讲解。培训过程中,花椒种植户提出了一些种植 实际难题,马小林都一一作了回答。

培训结束后,马小林和种植户来到陈沟村花椒种植田地,手 把手给大家演示了秋冬季花椒修剪、整形等技术。

据了解,杨楼镇陈沟村地处丘陵,荒坡较多,目前种植花椒 约 500 亩,但群众普遍缺乏花椒种植、管理技术,此次培训进一 步增进了农户对花椒种植技术的了解,在一定程度上提高了大 家的种植技能,也坚定了大家种植花椒的信心,开辟了群众增收 致富的又一渠道。

# 本周天气多晴朗,周末有降水

本报讯 (融媒体中心记者 陈晶) 记者从市气象局了解 到,根据近期大气环流形势分析,预计我市本周以晴好天气为 主,周末有一次弱降水天气过程,气温明显下降,有4~5级西北 风,阵风7-8级。周极端最低温度1℃左右。

具体天气为,17 日(周三)多云到晴天,气温:19℃~6℃。18 日(周四)晴天间多云,气温:20℃~7℃。19日(周五)多云转阴天, 气温:18℃~9℃。20日(周六)阴天有小雨,气温:12℃~9℃。21 日(周日)阴天转多云,西北风 4-5级,阵风 7-8级,气温:15℃~ 1℃。

根据天气趋势预报,建议农业生产有关部门及时做好大风 天气损毁温室大棚的修复工作, 防范周末大风降温带来的不利

