

# 马小奇：“有翠香在，家就在……”

妻子因脑出血瘫痪在床，丈夫马小奇在医院悉心照料，不离不弃，用默默的行动对爱情做了最好的诠释。“在俺村，一提起马小奇的名字，村民们都会竖起大拇指。”10月17日下午，紫云路街道铁炉马村党支部书记、村主任宋志魁告诉记者，3年来，马小奇悉心照料妻子，虽然身心疲惫，但从不曾有过任何怨言。这样执着的付出，在村里早已传为一段佳话。

据了解，马小奇今年54岁，是铁炉马村6组的村民。妻子尚翠香和他同岁，俩人勤劳能干，养育一儿一女，生活原本过得还算不错。可天有不测风云，3年前，尚翠香突发脑出血，病情极其严重，在市医院接检查后当即要求送往郑州医院治疗。从此后，不论是在郑州医院，还是在市区医院，马小奇都日夜守护在妻子身边，直到今年8月，因疫情防控需要，才带着妻子从医院康复科返回家中。

“翠香，快3点了，再锻炼锻炼站立吧！”当日，记者走进马小奇家，他正在叫醒妻子，准备开始下午的锻炼。只见他先给妻子做腿部放松活动，接着把妻子扶起来坐在床边，帮忙穿上鞋子，然后用力把妻子抱起来，一步一步地挪到轮椅上，再推到站立架旁边，帮妻子站进去，最后把站立架上所

有的安全带在妻子身上固定牢靠后，才长舒了一口气。

马小奇告诉记者，妻子早些年就得过脑梗，经治疗后身体虚弱，不能干重活，家里全靠他一个人打工赚钱维持生活。平时虽然很辛苦，但妻子在家里能料理家务，孩子们都慢慢长大成人，自己心里也很欣慰。3年前妻子突发脑出血后，在郑州某医院重症监护室治疗了40多天，花费二三十万元。面对这突如其来的打击，他选择了坚守，选择了责任。一边要恳请亲戚朋友帮忙筹措医疗费，一边又要照顾妻子的日常生活，回想起那段难熬的时间，他一生都难以忘怀。

好在治疗有了效果，如今尚翠香总算脱离了生命危险，但仍然卧病在床，生活不能自理。之后的日子里，就是漫长的巩固治疗和康复锻炼。“她是我的妻子，我是她的丈夫，再重的担子我也要担起来。”马小奇说，既然是夫妻，就要一辈子不离不弃。从此以后，喂饭喂药、翻身擦洗、讲话聊天、按摩锻炼……成了马小奇每天的“必修课”。

照顾瘫痪在床的病人是件很不容易的事。马小奇每天很早就起床做家务，然后照顾妻子的起居，有时喂一次饭就需半个小时，但他都耐心地伺候着。最繁重的事情就是帮助妻子康复锻炼，全身各个部位的关



马小奇在帮助妻子按摩腿部

节都需要辅助按摩，还要帮妻子锻炼站立。马小奇始终带着微笑，写满了对生活的希望。原本对这些一窍不通的马小奇，跟着医生学，跟着手机学，跟着书本学，现在也算是一名很专业的按摩师了。由于长时间操劳，他的头发变得灰白和稀疏，脸上已布满了皱纹，身材也稍显佝偻，原本高大帅气的他，看上去比实际年龄苍老了许多。但在村民们眼中，马小奇的脸

# 程信：好妯娌成就家和万事兴

俗话说“家和万事兴”，而妯娌之间的和睦关系是维系“和”的重要因素。但这又是很不容易做到的。一个家庭因为生活中鸡毛蒜皮的事情太多了，要是不去忍耐和担当，何谈家庭兴旺，国富民强。

而我市杨楼镇夏庄村的村民程信、程玉宁、和能三人就是邻里口中的好妯娌。自从3人嫁到姜家以来，她们作为普通的农村妇女，不仅在家操持家务，孝顺老人，还脾气温和，为人实在，为了家庭这个大局，讲风格，有礼貌，少计较，互相关心，互相尊重，相处得非常融洽。

作为大嫂的程信，担当、大度，不仅积

极支持妯娌的工作，而且还虚心接受大家给她的善意批评。作为两个弟妹的程玉宁、和能，善良、勤劳，也非常懂得尊重大嫂，谦虚礼让，平时有事及时和大嫂沟通，以心换心。

前些年，由于家里姊妹多，以务农为生，男的都在外面务工。于是程信便带着两个弟妹一起共同干事，相互帮衬，从不计较谁干的多少，更不会在乎谁吃亏占便宜。后来为了发展经济，老二、老三都全家外出，基本家里有什么大小事情，她们都会和程信联系商量，共同处理。

在二弟、三弟家翻新盖房子时，从开始

设计到施工、装修，大嫂程信和她们一样操心，一起同吃同住，尽力帮衬，不计较个人的得失。程信说：“我为大家庭的和睦、发展。”逢年过节的时候，她们妯娌仨会把全家人都聚集起来，吃个团圆饭，分享各自的大事、喜事、快乐。对需要解决的问题拿出来讨论共同商量解决，有钱出钱，有力出力。这样既增进家人的感情，也使一些问题迎刃而解。

大人们走的近了，晚辈的关系也就更亲密。现在问起三家孩子的感受，他们都觉得三家的关系比一家人还亲。正是她们三位和睦的妯娌为小辈们做了优秀的榜样，

孩子们也懂得如何去维护美的家庭关系，于是一个良性循环在不经意间由她们这仨好妯娌带动起来了。

村民们说起程信、程玉宁、和能她们仨人，都说，她们虽然性格不同，但却和平相处，有喜共乐，有难互帮，从没见过她们红过一次脸，吵过一次架，都为彼此分忧着想。程信、程玉宁、和能仨人虽是妯娌，却更胜似亲姐妹，她们都用自己的善良、贤惠和勤劳，守护着姜家大家庭的和谐。

融媒体中心记者 宋乐义 通讯员 沈白雪

# 郭善如：耄耋老人的无私情怀



“锻炼身体，增强体质；勤奋学习，立志报国。”10月12日9时30分，在紫云路街道郭林山村小学平整宽阔的操场上，学生们正在欢快地锻炼，响亮、整齐的口号声在校园久久回荡。“真得感谢郭善如老人和村民们的鼎力支持，把自家的空地借出来，学生们才有了这个锻炼身体的大操场。

郭善如老人无私奉献的崇高品格，确实值得我们学习。”郭林山村小学校长贾建伟感慨地说。

据了解，贾建伟所说的郭善如老人，今年已经83岁高龄。他小时候受做中医的父亲的熏陶和教育，对中医、针灸颇感兴趣，长大后曾在解放军某部队卫生室学习医疗

技术。1957年，他走上了从医之路，擅长运用针灸法为村民治病。由于医术精湛，以诚待人，在村民中口碑极好。

“老先生当了一辈子村医，他德高望重，高风亮节，为病人针灸都是免费，遇到特别困难的患者，连药费也免了，村民们都很尊敬他。10年前老先生退休后，仍有人去家里找他看病，他依旧严谨对待，一丝不苟地为患者诊疗。除了治病救人，老人还十分关注村里的发展，也很支持村里的教育事业。”陪同记者采访的郭林山村村支部书记、村主任张伟东，说起郭善如老人时是满心的敬意。

郭善如老人的家虽简朴，但里里外外收拾得干净整洁。得知记者来采访，郭善如老人和老伴张笼很高兴。由于年龄大了，耳朵有点聋，郭善如老人特意坐在离记者很近的座椅上，认真的态度让记者不由得心生敬意。

与郭善如老人交谈中记者了解到，之前因为学校没有操场，学生们的体育锻炼活动无法开展，村里和学校一直为这件事发愁。为了解决学校没有操场的短板问题，经过多次研究商议，村里决定借用学校附近几户村民的闲置空地，为学校建一个操

场。打算借用的这片闲置空地中，大部分都是郭善如老人的，还有一小部分是另外几户村民的。村“两委”会和学校在和大家沟通借用闲置空地过程中，郭善如老人带头签字同意，给其余几户村民作了很好的表率，学校操场很快就建好了。

“百年大计，教育为本。把闲置空地借出来给学校建操场，能够让学生们好好地锻炼身体，俺俩都是举双手赞成。说心里话，就是无偿让出来我们也愿意，啥也没有孩子们的锻炼重要。只有把身体锻炼好了，才能更好地学习，将来才能为社会做贡献啊！”郭善如老人的老伴张笼今年已经85岁高龄，由于患病，行动稍有不便，但她依然精神矍铄，思路清晰。回想起出借闲置空地的这件事，张笼老人十分激动，话语坚定有力。

采访结束，两位老人执意要到大门口目送记者离开。下台阶时，高大瘦削的郭善如老人小心翼翼地搀扶着身材娇弱老伴张笼（如左图），虽然没有甜言蜜语，没有海誓山盟，却让记者看到了一幅携手同行、相濡以沫的感人画面。最美不过夕阳红，记者衷心祝愿两位老人相伴永远，安度晚年。

融媒体中心记者 李浩然 通讯员 于俊鸽

# 李风云：村里闻名的好媳妇

她是一个普普通通的农村妇女，她用20年的春夏秋冬，诠释着“孝”与“爱”的传统美德，她叫李风云。1978年出生的李风云自从20年前嫁进杨楼镇赵沟村这个家庭后，就一直用她的年轻、聪明、吃苦和孝道努力做一名好媳妇、好妻子和好母亲，她的事迹也一直被村民所称颂，是村里闻名的好媳妇。

自结婚以来，李风云就一直跟公公婆婆住在一起，家里有什么脏活、累活她都会抢着去干。用李风云的话说就是：“我多干一点，爸妈就能少干一点”。几年后，李风云的公公因病卧床不起，生活不能自理，这时的李风云并没有嫌弃，而是和婆婆一起照顾公公的生活起居。然而，李风云的细心照顾并没有挽留住公公的离世，公公去世后，李风云更加珍惜和婆婆在一起相处的日子。每到农忙的时候，丈夫还在外打工，李风云一个人能干的农活她从不让婆婆下地，只让婆婆在家帮忙做个饭照顾一下家里，她经常会说：“婆婆年纪大了，身体不好，地里的活我一个人就行。”每次丈夫打工回来，李风云都会提醒丈夫说：“你去问问咱妈有钱没有，咱妈不好意思向我开口，你要经常问问，别让她太节俭了。”一些细微的举动，几句简单的话语，无不体现着李风云敬老爱老的传统美德。

然而天有不测风云，三年前，李风云的丈夫意外得了重病，不能外出务工，家里的经济收入没了着落。生活的重担一下子全部落在李风云一个弱女子身上，她要一边照顾丈夫，一边照顾三个孩子的饮食起居，还要抽时间去打零工补贴家用。每天都是起早贪黑，白天去上班，晚上等孩子们都睡了还要洗衣服，打扫卫生。然而，就是这样的生活，李风云也从来没有抱怨过一句，而是默默地为这个家付出操劳着。

在李风云的悉心照顾下，丈夫的病情也一天天好转，三个孩子也许是受妈妈的影响都乖巧懂事，每次家里有啥好吃的都要先给奶奶拿去一些。人都常说：一个女人是一个家庭的风水，这句话在李风云身上得到了很好的体现。

在生活上，李风云勤俭持家从不铺张浪费，穿衣服都是地摊货。每次去镇上赶集，她都会挑必需品购买不乱花一分钱，不管外出多晚，李风云都会第一时间回家，不在外面吃一顿饭，为的是省钱。而且外出回来带点好吃的，李风云自己也不舍得吃，都是留给婆婆和三个孩子吃。走进李风云的家，你会感觉到一股质朴的气息，但是俭而不乱，物品摆放得井井有条，环境舒适整洁。

在与人相处中，李风云也是处处为别人着想，团结邻里，与亲朋好友相处关系融洽。别人家有什么事，李风云总会跑前跑后帮忙，村里谁家盖房，她都会主动去帮忙做做饭，干一点力所能及的活。每当邻里谁家有个疾病，李风云都会第一时间去看望，村里有什么公益活动她也会积极参加。

温馨的家庭是和谐社会动力的源泉，多年来，李风云用尊老敬老践行着孝道，印证着她的孝心，为我们传递着良好社会风气和正能量，弘扬了中华民族的传统美德。她用互助互爱、勤俭持家的实际行动展现了一个农村妇女淳朴真诚的坦荡情怀，诠释着一个农村媳妇博爱、仁慈、善良的美丽形象。

融媒体中心记者 宋乐义 通讯员 沈白雪

# 丰士波：伺候老人是儿女应尽的责任和义务

“妈，您先吃个苹果，饭很快就做好了。”10月11日傍晚6时许，天色已黑，紫云路街道铁炉马村二组一座简陋的民房里，刚从工地下班的丰士波在箱子里选了一个红彤彤的苹果，递到母亲梁英手中，然后顾不上稍歇片刻，就赶紧去做晚饭。小米粥、土豆丝、蒸馍，饭菜虽然简单，却很合母亲的口味。陪着母亲吃完饭，丰士波又忙着收拾碗筷……

作为紫云路街道铁炉马村评选的“好儿女”，丰士波悉心照顾父母的事迹，被十里八乡的村民们传为一段佳话。今年52岁的丰士波是紫云路街道铁炉马村二组村民，父母忠厚善良、勤劳本分，对爷爷奶奶照顾得无微不至，这些都给丰士波留下了深刻的印象。在父母的言传身教下，丰士波从小就尊敬长辈，吃苦耐劳。后来和妻子张爱倩结婚后，俩人恩恩爱爱，勤俭持家，共同努力把女儿和儿子抚养长大。2006年，丰士波的父亲得了帕金森病，每天需要输氧，生活也不能自理，身边离不开人照顾。看着年迈的父亲卧床不起，饱受病痛折磨，丰士波心里十分难受。他放弃了去外地打工的机会，仅利用空闲时间在家里做点木工活赚钱贴补家用，宁愿少赚点，也要陪在父亲身边。平时为了方便照顾父亲，他还在父亲的床边搭了一张小床。看到丈夫这样做，家里的大小事情都落在了自己身上，张爱倩起初也有情绪。但俩人在一起生活多年，张爱倩深知丈夫是个懂得感恩、有责任心的人，她也明白赡养老人是儿女应尽的义务，慢慢地就开始理解和支持丈夫，她独自一人承担了家里的杂活，还拿出自己打短工赚的钱，便让丈夫给老人买点营养品。就这样，在妻子的支持下，丰士波一心照顾父亲，哪怕是自己膝盖受伤、行动不便的时候，他对父亲的照顾也没有一点松懈。后来，父亲的病情又进一步恶化，完全丧失行动能力，丰士波每天坚持给父亲喂水喂饭，一顿饭要喂半个多小时。因为病痛折磨，父亲情绪烦躁，晚上总是要丰士波扶他坐起来，一会又要躺下去，一个晚上反复复10多次，丰士波也从不厌烦。父亲常年卧病在床，大小便都在屋里解决，但由于丰士波及时清理，经常给父亲擦拭身体，房间里没有一点异味，前来看望的亲戚朋友对此都是赞叹有加。多年来，丰士波悉心照料父亲，直到今年父亲去世时，身上也从未生过褥疮。

前段时间，丰士波的母亲患上了心肌梗塞。住院期间，丰士波每天都在病房陪护照顾母亲，没有丝毫敢懈怠。母亲想要什么，他总是尽量满足，从来不嫌麻烦。如今，虽然老人病愈回家，却依然需要照顾。丰士波从工地下班回家，第一件事就是到母亲床前问候。

“老人多年卧病在床，加上病痛的折磨，经常会无端发脾气，让人很难忍受，但他从不顶撞，总是笑呵呵的。”对于丰士波照顾老人的事情，邻居马国颇为了解。他感慨地说：“照顾卧床老人，艰辛自不必说，丰士波是个好孩子，对父母孝顺得很，照顾得很周到。要是在这方圆左近打听打听，他的事情大家都知道。”

“父母辛苦劳累了一辈子，年龄大了，有病了，正是需要儿女尽孝的时候。”丰士波朴实地说，“人都有老的时候，父母年轻的时候照顾爷爷奶奶，我都看在眼里，记在心里。我现在尽自己的力量伺候老人，儿女也都知道。将来到我老的时候，相信他们也会很孝顺我的。说到底，伺候老人是儿女应尽的责任和义务！”

融媒体中心记者 李浩然 通讯员 于俊鸽

尊敬长辈的道理，我懂得。



中宣部宣教局 中国文明网