

我们的节日

——重阳节

莫道桑榆晚，为霞尚满天。老龄化是社会演进的必然阶段，但是随着我市着力提升老年人社会保障水平、加强老年人权益保障、满足老年人精神文化需求，老年人生活质量不断得到提高。同时，一些老年人人老心不老，虽已到了安享晚年的年纪仍主动作为，继续为社会、为家庭贡献余热，成为社会的“银发力量”。

——编者

## 马长平：甘为下一代贡献“银发力量”



组织青少年学生到临汝县抗日县政府旧址纪念馆参观学习

平易近人、和蔼可亲，这是初见市关工委副主任兼秘书长马长平时的印象。

马长平今年已经八旬高龄，1960年加入中国共产党，至今已有61年党龄，退休前曾担任汝州市直机关工委书记。退休后，自2007年开始参加关心下一代工作委员会的相关工作。多年来，他始终坚守岗位，做到初心如磐、使命在肩。

“关心下一代工作委员会是在同级党委领导下，以关心、教育、培养青少年健康成长为目的的群众性工作组织，是党委、政府培养教育青少年的参谋助手。”马长平说，市关工委自1990年成立以来，始终坚持“以德育人”的工作方针，率领全市各级关工委广搭服务平台，团结带领我市广大老干部、老战士、老专家、老教师、老模范，弘扬“忠诚敬业、关爱后代、务实创新、无私奉献”的“五老”精神，大力推动培育时代新人。

谈到关心下一代工作，马长平发出爽朗的笑声，他告诉记者，汝州关工委的工作，都

是进一步一个脚印走出来的，从“不会”到“熟练”，他以老党员的责任心和长者的爱心，致力于青少年健康成长。

心中有责，工作才有作为。马长平与市关工委的老同志们长年穿梭于学校、村（社区）深入调研，积极争取各级部门支持，紧盯群众需求为青少年办实事，认真抓好青少年一代的思想工作，关心青少年的成长。

每年年初，马长平都会和关工委的老同志们一同商讨制定年度工作计划，围绕中心工作，开展读书会、报告团进校园等形式多样的活动，同时，关心关注生活困难青少年，不让出现一个辍学青少年。

马长平在调研中发现，近些年来，农村中有不少初中毕业生，由于年龄小，打工受限制，一部分在家闲逛，甚至有些还染上了吸烟、喝酒、泡网吧等不良习气，家长十分焦急却无能为力。为了解真实情况，市关工委全员上阵，动员镇村关工委逐户摸底调查情况，并专程到漯河等地考察，并将汝州技师学院、汝

州市中等专业学校等职业学校的招生材料分发到各乡镇街道关工委，让孩子们多些选择。

市关工委流传着一句口号：“学生毕业，关工委开学”。截至目前，各级关工委已选送8139名初中毕业生到各类技术学校学习。将这些考不上学的青少年作为关工委高度关心、关注的重点人群，不放弃任何一个学生，并切实做好学生家庭教育等工作提出科学有效的教育方法和建议，教育动员他们选择一所学校，用知识、技能改变命运。有效促进了后进生的思想及转化工作，让其成为汝州的特色品牌。

在市关工委工作十余年，马长平先后举办了多个专题培训班，培训关工委干部和“五老”骨干队伍。

马长平常说，市关工委的工作包罗万象，既要用心做好本职工作，也要把宣传教育推广出去，让更多的人得到实实在在的好处。近年来，他带领市关工委广泛开展“传承红色基因、争做时代新人”“祖国好、家乡美”主题教育活动，扎实开展“关爱明天、普法宣传”等法治宣讲活动，大力弘扬社会主义核心价值观，全力开展宣传教育，引导青少年扣好人生的“第一粒扣子”。

提起马长平，市关工委的同事们总是赞不绝口。“马老平时工作认真负责，待人接物总是特别亲切、和蔼。”自从在市关工委任职以来，马长平在工作上任劳任怨、无私奉献，对其他同事提出的意见和建议也总是虚心听取、积极采纳。

“关工委的基本职能就是从培养教育未成年人的需要出发，动员组织离退休老同志参加到关心下一代的事业中来，通过关工委这一桥梁纽带凝聚起来，充分发挥‘银发力量’，在教育培养青少年的舞台上老有所为、发光发热。”马长平说，他将带动更多“五老”投身关心下一代事业，努力把全市关心下一代工作提升到一个新的水平。

融媒体中心记者 刚鑫雨

## 姬有道：让孝道之花开满校园

“每年重阳节，我们倡导学生主动邀请家长一起去看望爷爷奶奶、外公外婆，陪老人说说话、送个手工卡片、做做家务等，做一些力所能及的事情，从而带动家庭内部对孝道的重视。”10月12日，记者采访有道实验学校校长姬有道时，他向大家介绍着有道学校是如何引导学生从小建立孝老敬老的意识。

“大家都说我父亲是当地闻名的孝子，受家庭影响，我对孝道的感悟，造就了如今的我，孝道是一种传承，由心而生，代代相传……”父母的言传身教，始终深深印刻在姬有道的脑海里，这也是指引他不断奋力前行的人生动力。

在姬有道看来，是父母对爷爷奶奶的大孝让他对孝有了深刻的理解，进而把办学的核心理念确立为“以孝治校”，造就了良好的育人环境，办学成效显著，得到社会和家长的广泛认可，成为汝州民办教育的一面旗帜。

“孝道文化的传承需要多方面的合力，不仅要在家庭中传承，学校也应从孝、德等方面着重培养下一代，懂孝道的学生自然刻苦学习，懂孝道的老师自然努力工作。”姬有道是这么想的，也是这样做的。

他倡导在学校开展经典诵读活动，用《论语》《孝经》等大量的国学经典来浸润师生的心灵；在学校内设立以“孝”为主题的文化石，并开展学校文化石解读活动，让学生理解什么是孝，什么不是孝；每年组织师生代表参加“全国十佳校董”颁奖大会和国际孝文化节活动，用孝道模范的典型事迹鼓舞和激励学生；在学校开展“十佳孝亲尊师好少年”和“孝亲尊师之星”评选活动，通过身边人、身边事为大学生树立榜样；每周布置德育作业，并定期进行德育作业展，让学生以实际行动践行孝道；开展以孝文化为主题的“传承美德，孝

行天下”演讲比赛，组织师生观看以孝为主题的各种题材影视作品；春节期间组织师生开展“爱要说出来，敬要做出来”给长辈磕头拜年活动，要求老师和学生做到的领导要首先做到，姬有道身体力行，每年都是第一个给自己父母磕头拜年，为师生做出表率。

他还把这种孝和爱向社会延伸，近年来先后为夏店镇教育基金会、风穴路街道教育基金会、毛寨村委会累计捐款20余万元。自2017年开始，连续在重阳节为毛寨村80岁以上老人开展献爱心活动，先后为80岁以上老人送过电唱机、老年手推车、牛奶、鸡蛋等爱心物品。

通过一系列围绕“孝”字开展的活动，在学生心中种下孝的种子，学生的心态、行为习惯变了，很多父母看在眼里，喜在心里，表示自己的孩子自从去了有道学校上学后，发生了很大变化，对学习的心态也不一样了。

而且，学校的文化氛围也很浓厚，走进学校，环顾四周，可以看见该学校的墙面上设计的有核心理念、教育格言、校训等，如“以孝治校、经典诵读、优势教育、主题课堂”“让优秀成为习惯，使卓越成为必然”等标语。其中让人耳目一新的还是该学校的幸福观“懂孝道、知感恩、能包容、善学习、有爱好、有特长、有精神、有梦想……”姬有道觉得，学生在校的时间比较多，标语设计在学校楼的各个墙面上，能让学生随时多看、多想，潜移默化地改变自己的行为。

“在大量的办学实践中我们逐渐认识到立德要先从孝道抓起，《孝经》上讲‘夫孝，德之本也，教之所有生也’，孝为德之本，孝是教育的起点。经过认真思考，我们才把‘以孝治校’确立为学校的核心理念，并认真践行，从中不断加以完善。有了以孝道为主的底色教育，不仅学生在学习动力不足、娇生惯养不懂感恩、不知道体谅和尊重父母等现象上有了很大改变，而且学校的教学成绩也是逐年提升。”姬有道说。

“孝就是养父母之身，孝就是顺父母之心，孝就是承父母之志。孝就是尊敬师长，孝就是造福社会，孝就是报效国家，孝是中华民族的根本，根正才能苗红。”这是姬有道在多次颁奖现场说的一句话，也是他把“以孝治校”作为学校核心理念的根本原因。

融媒体中心记者 张亚萍



姬有道(右)在“河南省首届十大孝贤楷模”颁奖大会上接受主持人采访

# 莫道桑榆晚 最美夕阳红

## 漫中明：耄耋老人心不老

“娘为儿吃的是粗茶淡饭，娘为儿身穿那破布衫，娘为儿三更来纺线，娘为儿五更去织棉，娘为儿辛酸泪水全吞咽，娘为儿疲尽力竭血汗干……”10月13日下午4时许，天气晴朗，煤山街道肖庄社区洗耳河岸边的一处空地上人头攒动，一位中年女士演唱的曲剧《三娘教子》唱腔凄美悲壮、情真意切，赢得了现场观众的阵阵喝彩。这是肖庄社区老年协会会长漫中明和会员们在举行重阳节休闲娱乐演出活动。

漫中明今年78岁，是肖庄社区三组村民，年轻时候在村里生产队工作，他时刻牢记自己的党员身份，奉公守法，待人诚恳，做事公道，深受村民们的信任和尊敬。2008年，担任肖庄社区老年协会会长以来，漫中明敢于担当，认真负责，老年协会工作开展得有声有色。今年10月9日，在平顶山市文明委下发的《关于表彰2021年度平顶山市“乡村光荣榜”先进人物的决定》中，漫中明获得“群众组织好会长”荣誉称号。

起初，很多人都劝他：“老漫，年龄也不小了，也该在家里享清福了。当这个会长，跑腿受累，还没有报酬，你是图啥？”漫中明却郑重地说：“作为一名党员，现在虽然年龄大了，但自己的心却是年轻的。我还要发挥余热，为村里做点实事。只有这样，才能老有所为，老有所乐。”为了活跃肖庄社区居民文化生活，漫中明带头捐资8000多元，购置了音响和其他文艺娱乐器材，成立了肖庄社区铜器队、舞蹈队、戏曲表演队等文艺团体，经常组织开展群众性文艺演出活动，活跃了村民们的业余文化生活。

在村里，只要看到有不赡养老人、婆媳不和睦、邻里发生纠纷等社会不良现象，漫中明就深感焦虑和不安，吃不好饭，睡不好觉。在肖庄社区居委会的支持下，他经常到那些村民家里，晓之以理，动之以情，耐心地帮助化解矛盾、处理纠纷。有两户村民因房屋地基和树木等问题，经常吵架，邻里关系非常紧张，为了使两家和睦相处，漫中明分别找到两家户主，给他们讲法律、摆事实、说道理，使两家多年的矛盾纠纷得以化解。付出总有回报，在漫中明的努力下，社区说长道短的少了，打麻将酗酒的少了，无所事事的少了，而锻炼身体的多了，干事创业的多了，关心和支持社区发展的多了，村民们的文明素质有了很大提升，社区里到处洋溢着正能量。

疫情防控期间，居委会考虑到漫中明的年龄和身体状况，没有安排他值班。漫中明却主动到居委会，要求参加疫情防控值班。他说，自己是一名党员，在疫情防控关键时刻，要和志愿者一起坚守防控卡点，尽己所能，为打赢疫情防控战役作贡献。他还向居委会负责人表示，需要向灾区捐款时一定要提前通知他。后来，在煤山街道组织的灾区捐款活动中，他为灾区捐款1000元，同时又为肖庄社区捐了300元用于疫情防控。“捐的钱虽然不多，但最起码也是尽了自己的一份心意，心里头踏实多了。”10月13日下午，谈到之前捐款的事，漫中明朴实地说。

老骥伏枥，志在千里。作为社区老年协会会长，漫中明始终把老年协会的事，当作自己家的事，大力弘扬向上向善正能量，树立文明和谐新风尚，用实际行动诠释了一名老党员的价值和意义。

融媒体中心记者 李浩然 通讯员 毛远恒

## 韩瑞莲：用真心换真心的好婆婆

今年59岁的韩瑞莲家住杨楼镇赵沟村十组，是一个地地道道的农民，她既是一个勤劳的婆婆，又是一个善良的儿媳。韩瑞莲家四世同堂，与丈夫生活了三十多年，育有三个儿子，现在也都已成家，家庭和睦、邻里和谐。勤劳、善良、纯朴是他们一家人的特点，也是村里羡慕的家庭。

韩瑞莲平时很节俭，从不浪费一点粮食，深知挣钱不容易的她，不仅自己如此，也教育自己的儿子、儿媳也要这样做。“我和三个儿媳从没有红过脸。我们相互尊重，互相关心，互相体谅，有什么事商量着解决。”韩瑞莲现在和三个儿子虽然已经分开居住了，但他们依然像生活在一个大家庭里一样。一日三餐饭，韩瑞莲都会照着样给他们做，三个儿媳，有的去打工，有的带孩子，大家庭生活得其融融。

人常说，世上最难处的就是婆媳关系，但在韩瑞莲看来却不然。“我们之间的关系比亲闺女还亲。”据韩瑞莲介绍，儿媳们怀孕期间，她都会变着法给她们做可口的饭菜，生了孩子，韩瑞莲也会陪伴在她们身边伺候到满月。

还记得小儿子生孩子时，在医院检查时说以后可能会难产，谁知提前生了，当时还是半夜。“我们家离医院很远，家里男人们也都还没在家，当时可把我急得心都提到嗓子眼了。”韩瑞莲赶紧连夜找人开车把儿媳往医院送，在路上儿媳疼得受不了，韩瑞莲就一会儿抱着她，一会儿趴在那里让她靠着。“当时，60多公里路，赶到医院，医生都说来晚了，我赶紧求医生快救救我的孩子，她都已经昏过去了。”韩瑞莲回忆当时的情景时还有些后怕。

“不过还好，经过一个多小时的手术，总算是母子平安，顺利生产。”看到大人和孩子平安，韩瑞莲提着的心才算放下来。一个多月里，她就左右不离地陪伴在儿媳身边，端茶端饭照顾她，无微不至。“儿媳看我忙前忙后的，感动得都哭了，抱着我说，妈，你真是我的亲妈。”从那以后韩瑞莲和儿媳的关系更加亲密了，每当韩瑞莲去赶集或访亲，儿媳们都争着带她去。街坊邻居看到了，都问她是怎么待儿媳的，希望她能传授经验。韩瑞莲说：“经验就是真心换真心。”

平时韩瑞莲家里哪天改善生活了，她也会惦记着三个儿媳，一分三份给她们送去。邻居见了都会说：又去给儿媳送好吃的了，这可真是咱村的好婆婆。记者采访时得知，韩瑞莲的婆婆走得早，还有一个八十多岁的老公爹，身体还算硬朗。韩瑞莲家是弟兄三个的，老大，老人有病不舒服了，韩瑞莲会自觉到老人床前，嘘寒问暖，照顾他，逗他开心。每年换季的时候，韩瑞莲都会为老人拆被、洗衣。她带头去做，儿媳们看到了也会帮着给爷爷洗衣服，给零花钱，帮着放水，让爷爷洗澡。“孩子们从小我就教育他们，要养成尊老爱幼的好习惯，儿子们为了让爷爷开心，给爷爷买电视机、手机、电视机，爷爷开心得不得了。”韩瑞莲自豪地说。

“我是一个农村妇女，也没啥本事，在村里谁家有事需要帮忙的，只要能用得着我，就是再忙我也会立马放下自己的活儿去帮忙。我觉得，尊老爱幼，团结邻里，团结妯娌，搞好婆媳关系，这些都是美德！”韩瑞莲用朴实的话语回答道。

融媒体中心记者 宋乐义 通讯员 沈白雪