

孙涛：打造汝州最美特色高中

汝州有这样一所高中，由于准确定位，坚持走特色化办学思路，教育质量逐年攀升，2021年高考，全校本科上线136人，其中一名考入南昌大学（211院校），一名考入西安美院（国家十大美院），一名考入广州体院（国家十大体院）；2018年以来连续4年被市政府评为“高招工作先进单位”和“教育系统工作先进单位”，这就是第三高级中学。而学校所获得的荣誉也离不开带头人校长孙涛，他已连续两年被评为“汝州市十佳校长”。

“学校现在是汝州及周边县市中第一所专设特长班、以特长教育为发展方向的特色高中。里面有完备的体音美等特长教育设施，有琴房、画室、音乐教室、舞蹈室、书法室等特长教育功能室。学生们可根据自己的喜好进行选择练习。”孙涛说，为了让文化课基础较差的学生成功通过艺术类高考考入理想大学，学校提出并实施了“135工程”，即：一个目标、三个特色、五项工作。一个目标是：依托普通、发展特长、低进优出、人民满意；三个特色是：美术、音乐、体育；五项工作是：觉醒教育、激情教育、人生规划、高效课堂、精细管理。

孙涛介绍，学校经常对学生进行励志教育，增强学生的自信心，还举办家长培训会，提高家长家教水平。尤其是开展感恩教育主题班会，亲子互动，以情感人，学生自己也做好人生规划，通过家校结合，学生自律意识明显增强，亲子关系明显改善，老师的工作积极性明显提高，家长对学校的满意度明显提高。据了解，我市第三高级中学先后开发了五本校本教材，《墨香书韵》《家校紧握手花儿自然开》《汝州三高

学生养成教育评价手册》《高考阶梯英语》《信念成就梦想》等，极大地调动了师生的积极性，促进了教师专业素养的提高，也增添了学校的发展后劲。

走在校园中，到处都是开展美育活动的宣传，通过开展校园文化、文明班级、文明宿舍达标升级活动，积极营造“特色鲜明，温馨和谐，积极向上”的文化氛围。“学校共有23个学生社团，合唱团在纪念抗日战争胜利70周年合唱比赛中荣获省一等奖；舞蹈社团啦啦操获得全市第一名；排球队获得省十三届运动会‘体育道德风尚奖’；舞蹈班学生荣获2018、2019、2020年河南省拉丁舞大赛一等奖……”孙涛介绍说，开展丰富多彩的社团活动，学生们非常喜欢。

孙涛既是学校的校长，又是学生的好朋友。针对学生行为习惯差的问题，孙涛要求全校深入开展“觉醒教育、激情教育、养成教育”，认真落实“四个一”活动，即早操前的一次激情诵读、上午第一节课前的一首歌、下午第一节课前的一口号、晚上第一节课前的一练字，积极营造“起得早、跑得快、读得好、写得妙、过好关、纠好错”的良好氛围。同时，提出了“四步教学法”教学模式：第一步是巩固必备基础知识，第二步是明确学习目标，第三步是精讲、再讲、互讲，第四步是课堂达标检测。并且要求领导班子带头进班听课，听课现场评课，当场检查教师教案和学生作业。每周日晚上召开班子例会，逐一汇报。

“教学质量提高了，就想着也要把学校的环境改善改善让孩子们能更好地学习。”孙涛说，“2018年暑假至今，学校先后对餐厅进行加固改造，并对女生宿舍楼加固，男生宿舍楼改造，教学楼修缮，校园污水管道改造，



校园路面沥青铺设，新办公桌椅、新课桌凳及电脑的采购，安装空调等，极大改善了办学条件，校园整体设施已基本满足教学需要，校园虽小，但整洁、温馨。”

记者了解到，近几年来，美术和音乐等传统艺术类高考报名人数逐年增长，艺术类高考难度逐年增加。第三高级中学根据实际情况，及时调整优化专业课和文化课的课程设置，特色高中的办学思路日趋完善，教学效率和教学效果稳步提升。同时，学校也鼓励特长生通过自主招生获取更好的升学机会，进一步拓展了学生的升学空间。

“下一步，我们将带领三高全体师生，攻坚克难，脚踏实地，坚持特色化办学思路，努力将三高办成一所莘莘学子向往的‘低进优出，人民满意，省内知名’的特色高中，为汝州教育的发展做出新的更大的贡献。”谈及未来的发展，孙涛信心满满。

融媒体中心记者 陈晶

汝州职业技术学院 举办教师讲座分享周活动

本报讯（融媒体中心记者 郭营战 通讯员 张怡丽）为促进青年教师成长，加强教师间的切磋交流，提升教育教学和管理水平，9月14日起，汝州职业技术学院举办了为期一周的教师交流分享讲座活动。

该院部分教师暑假参加了教师素质提高计划国家级培训、“双师型”教师培养培训、骨干教师省级培训，这些老师们将在外所学知识以讲座的形式进行分享，通过彼此交流，促进全体教师共同成长。

活动期间，教师刘朝楠的讲座《国培心得：世界很大与“井底之蛙”》、教师靳艺文的讲座《多元教学方法与手段》、教师徐磊的讲座《职业教育课题申报》等10余场讲座，从不同的角度分享交流了教育教学及思想政治课的经验与感悟，启迪智慧，产生共鸣。

平外学校 迎接师德师风专项督导

本报讯（融媒体中心记者 李晓伟 通讯员 范卫明）近日，平顶山市教体局师德师风第二督导组一行来到平顶山外国语学校，对该校师德师风大学习大讨论大整治活动进行专项督导。

督导组实地察看了校园环境及师生精神面貌，听取了该校师德师风大学习大讨论大整治活动阶段性总结工作汇报。随后，督导组分别对照督导提纲，从专项工作布置、民主生活会召开情况、教职工学习情况、教师对照检查材料的撰写情况、师德承诺书的签订、师德师风专项清理、制度建设及活动效果等方面，详细地查阅了档案资料，并与部分师生进行了座谈。

督导组对该校师德师风大学习大讨论大整治活动第一阶段有关工作给予了充分肯定，并希望学校在下一阶段工作中，带领全体教职工进一步学政策理论，谈教育初心，比使命担当；学“四史”教育，谈理想信念，比爱岗敬业。激发全体教师学习内生动力，做到不忘历史、不忘初心，知史爱党、知史爱国，真正领会所学内容，坚持以学促行，把学习成效落实到教育教学实践中去。

市实验中学 勿忘国耻 振兴中华

本报讯（融媒体中心记者 郭营战 通讯员 刘琼琰）今年是“九一八”事变90周年，为了进一步弘扬爱国主义精神，加强爱国主义教育，9月18日，市实验中学团委组织全体师生开展了以“勿忘国耻 振兴中华”为主题的纪念“九一八”主题教育活动。

上午10时，随着防空警报声响起，实验中学73个教室中4800余名师生起立，默哀，缅怀革命先烈。随后，各班团支部书记分别组织各班学生召开《勿忘国耻 振兴中华》主题班会，带领大家一起回顾了“九一八事变”的全部历程，呼吁同学们牢记历史，勿忘国耻，缅怀革命先烈，珍惜当下的幸福生活，努力学习。

最后，全体学生举起右手，庄严宣誓：“勿忘国耻，不辱使命。崇尚荣誉，报效祖国。犯我中华者，虽远必诛。继承先烈遗志，发扬革命传统。高举爱国主义旗帜，艰苦奋斗，顽强拼搏，自强不息，追求卓越。不负青春，强国有我！”此次活动，激发了全体师生的爱党爱国热情，使红色基因渗透进血液、浸入心扉，鼓舞实验学子肩负起时代的重托，学好本领，报效祖国。



同学们专心听老师讲解科学知识

本报讯（融媒体中心记者 刚鑫雨）“同学们，你们谁了解火箭的结构呀？”近日，在市五中的校园科技馆内不时传来学生们爽朗的笑声，大家围坐在一起，听老师用生动易懂的方式讲解科技知识，“我特别喜欢这样的科普课程，边听老师讲课还能看到模型，轻轻松松就能学到好多知识。”七年级新生周珂瑜笑着说。

近年来，市五中在加强日常文化科学教育的同时，非常注重素质教育课程的教学，学校坚持以生为本，以培养学生的实践能力，以创新精神为切入点，坚持社团活动引领，大力推动大班创客教育探索，以创客活动为平台，以课程融合为载体，多形式常态化开展科学技术学科教育。

“我校科技社团成立于2016年，开团初期主要以科技展示和讲解科学事例和科学故事的方式开展了科学活动，学生以信息技术学科为基础开展一些科技小制作来引领学生对科学知识的认识。”市五中教师李亚皓介绍，社团初期主要开设了手工小制作，利用一些废旧材料制作一些物品，比如冰棍小汽车、冰棍爬虫机器人等作品，期间有多名学生在省市青少年科技创新大赛中获奖。

2017年，学校又开设了3D设计社团，自费购买3D打印机并为学生们设计的优秀作品进行打印，现在已经把3D打印课程与美术课结合尝试推行大班额教学。2018年11月，市五中依托市科协和教育局帮扶设备，正式成立科技馆创客空间，在原有的学科基础上先后增设了木工小床、机器人、3D打印机、开源硬件编程控制器材和书籍，本学期把图形化编程也纳入了大班教学中，为进一步开展开源硬件和人工智能课程的开发提供基础。

为了把科技馆设备充分利用好，市五中组建了以李亚皓老师为中心的创客团队，陆续又有十几名优秀青年教师加入他的团队，尝试学科与创客空间的融合，一批学科融合的课程内容已经进入设计环节。

“我们现有专用的创客空间教室4间，机房1个，配备了60台电脑，先后投入30余万元建成了现在这座校园科技馆，已经投入建设了木工主题、3D打印主题、开源机器人主题、航天主题的四大主题的科技展品，并积极开发与数学、物理、艺术等学科融合的相关课程，进一步提高学生们的科学素养。”学校负责人介绍，学校科技馆今年被我市科协和平顶山市科协推荐为河南省中小学农村科技馆，配套项目设备正在有序进驻场馆，为学生们搭建起素质全面发展的成长平台。

市五中 校园科技馆 放飞科学梦

冒雨义诊到山庄 情系群众送健康



义诊现场

本报讯（融媒体中心记者 李浩然 通讯员 于俊鹤）9月18日上午，天空虽然下起了大雨，但紫云路街道郭林山庄村党群服务中心内依然人潮涌动。市济仁糖尿病医院医护人员，到该村开展义诊活动，让群众在家门口也能真切感受到医院专家的便捷诊疗服务。

中医治疗显效果 入户随访暖人心

本报讯（融媒体中心记者 郭营战 通讯员 张宏斌）“晁医生太有心了，这么大老远地跑来……”近日，面对市人民医院中医科主治医师晁鹏飞的上门诊疗，74岁的纸坊镇东赵庄村患者李某感激地说道。

今年4月，李某因左下肢疼痛伴活动受限十余天，入住市人民医院中医科，既往有高血压病八余年，入院诊断为腰椎间盘突出，已不能行走，疼痛难忍。经过半个月的中医特色理疗，李某症状明显减轻，出院回家康复治疗。

随后晁鹏飞医生多次电话随访，在两天前的一次电话随访中得知李某因最近天气原因，受凉后出现咳嗽、咳痰症状，在当地卫生服用药物后未明显减轻。晁鹏飞在电话里询问了患者的血压及体温情况，告诉他最近天气多变，应适当增减衣服、多喝水。挂完电话后，晁鹏飞考虑患者年纪大，腿脚不方便，担心患者病情，当日上午与其他医护人员来到李某家中为其检查身体状况，并带去了中秋节礼品。

近年来，市五中在加强日常文化科学教育的同时，非常注重素质教育课程的教学，学校坚持以生为本，以培养学生的实践能力，以创新精神为切入点，坚持社团活动引领，大力推动大班创客教育探索，以创客活动为平台，以课程融合为载体，多形式常态化开展科学技术学科教育。

“这个中秋，对于我们老年医学科的医护人员来说，依旧是坚守与忙碌。”科主任周永峰感慨地说，其实，无论是什么假期和节日，他们每一个人都在坚守着自己的岗位，承担着自己该承担的责任。因为他们的心中，始终牵挂着病房里那些需要关怀和帮助的人，他们也始终用自己的坚守，诠释了白衣天使的责任和担当。

融媒体中心记者 李浩然 通讯员 宋喆

市中医院

名老中医收高徒 中医传承结硕果

本报讯（融媒体中心记者 郭营战）近日，汝州市中医院“王金海全国名老中医专家传承工作室”建设项目迎接省专家组评审验收。至此，包括之前建立的“高双全国名老中医专家传承工作室”，市中医院已经建立了两个名老中医工作室，以名老中医为带头人，招收医院内部骨干中医为徒，中医传承新彩不断。

全国基层名老中医专家传承工作室是由国家中医药管理局组织实施的，旨在发挥我国中医药特色优势，推动中医药全面振兴发展。在9月14日评审验收中，省专家组全面评估了工作室的硬件建设等内容。反馈会上，省中医药研究院院长范军铭更是对市中医院名老中医工作室建设给予了充分肯定，并建议工作室要进一步系统整理并继承王金海先生的中医临床经验，挖掘其学术思想，做好学术经验传承工作，提炼有效的诊疗方案推广应用，提高中医临床和学术影响力，提升名老中医的带动和辐射能力，促进中医药守正创新发展，更好地满足广大人民群众日益增长的中医药健康需求。

王金海先生今年65岁，从事中医临床工作42年，发表医学论文20余篇，基础理论扎实，临床经验丰富，擅长呼吸系统疾病、肝胃肠疾病、心脑血管疾病及内科杂症等。

2017年7月，“高双全国名老中医专家传承工作室”在汝州市中医院挂牌成立，并顺利通过国家验收，成为我市首家“全国名老中医专家传承工作室”。

高双先生今年72岁，已从事中医临床工作55年，擅长治疗肝胆脾胃病、心脑血管病、老年病、不孕不育症；善调亚健康状态所致的内分泌失调等疾病。市中医院硕士研究生高廷国等3位医生在师从高双的同时，挖掘和整理高双名老中医的临床经验，整理相关文章、医案、实物、影像等资料，总结其学术思想，完成对高老学术思想和临床经验的传承研究工作，形成系统的诊疗方案，并在临床推广应用，以展示中医药传统文化、创新中医药学术传承模式，共同促进中医药学术经验的共享和传承，为汝州百姓造福。

自2017年开展继承工作以来，各位继承人在《山东中医》《河南医学研究》《食品与医药》等省内外医学杂志发表论文10余篇，内容不仅仅限于消化系统疾病方面，还涉及心血管、脑血管、各种内科杂病等各个方面。

中秋节的坚守

又是一年中秋到。对于大多数人来说，中秋节，是一个可以吃吃吃的节日，是一个放假赏月赏花的节日，是和亲人朋友团圆欢聚的节日。可对于市骨科医院老年医学科医护人员来说，仍和往常的日子一样，坚守岗位，真情服务老年患者。

9月21日上午，市骨科医院老年医学科病房里，护士张松瑞正在细心地为一位老人鼻饲。老年医学科的入住老人皆因病缠身，常年卧床，生活不能自理，且大部分老人都没有清醒的意识。甚至有时候前一秒人还好好好的，下一秒就因为呼吸暂停或其他原因需要紧急抢救。“只要科室里的老人们能平平安安的，我们过不过中秋假期都是小事。”鼻饲顺利结束后，张松瑞由衷地说。

据了解，因为老人及科室无陪护的特殊性，对于护士的要求更高，工作量更大。

不光每天都要为老人进行皮肤、气管、管道等专科护理及基础护理，还需要为老人遵医嘱进行护理治疗，领取、发放药品。科室大部分老人进食是采用鼻饲，护士要根据老人的食量，在每天6:30、9:00、11:30、15:30、17:30、21:00为老人进行2000-2500毫升的注食，凌晨2:00再根据需要对老人加水、加餐。

据张松瑞介绍，老人由于长期卧床吸收差，且因气管切开，口腔较多，所以蛋白流失量大、消耗量大，虽然每天喂食量频繁，但老人依旧很瘦。也有家属会要求护理人员帮忙给老人多喂点饭，但若饭喂得过多，会导致老人呕吐、气道误吸以及发热等，所以老人的注食量以及饭食的稀稠、温度以及注食的速度快慢都是有要求的。

值得欣慰的是，在科室医务人员的精

心照料下，从建科以来，科室所有的入住老人均无一人有褥疮等并发症。

由于工作繁杂，护理人员能坚持下来都很难。科室现有人员都是各司其职，在能勉强保证人员充足休息的情况下进行正常排班，因此，关于假期，科室人员已经很久没有感受过了……

科主任周永峰，前阵子因胸腔积液导致疼痛，愣是坚持了一个月，实在没办法才去进行治疗，没几天便又跑上班。

护士长刘晓娟，连续两个月都没正常下班过，因与丈夫两人均是医护人员，工作忙碌，家中年近11岁的哥哥担负起照顾5岁妹妹的重任。

医生杜晓亮，刚荣升父亲，由于工作繁忙，同为医务工作者且刚出满月的妻子，为了支持他的工作，毅然承担起照顾“小家”及孩子的责任，让他无后顾之忧。