孙亚迪：亏欠了亲情　选择了患者

孙亚迪在询问病人情况

她为病人手术的当天，母亲因骨折在另一家医院同时接受手术。这期间，她一边要精心治疗病人，一边还要悉心护理母亲。在两个医院之间来往奔波一周后，病人康复出院，母亲也于同一天出院回家，她那略显疲惫的脸上洋溢着掩饰不住的激动和幸福。她，就是市妇幼保健院妇外科医师孙亚迪。

孙亚迪今年28岁，在妇外科工作以来，她一直坚守岗位，履职尽责，默默耕耘，辛勤奉献，全心全意地为患者服务，真正做到了“视病人如亲人”，得到了患者、家属和同事的认可和敬重，还被医院评为优秀医师。

8月24日，孙亚迪的母亲不小心摔倒导致右手腕骨折。到医院检查后，医生嘱咐其回家服药消肿，待一周后再到医院手术处理。孙亚迪姐弟二人，弟弟是大三学生，父母在超市里经营一个饮品门店，母亲骨折以后，父亲在家护理母亲，弟弟就在门店照看生意。孙亚迪下班时间总会去家里给母亲洗洗头，收拾收拾家务。

9月1日是母亲接受手术的日子，8月31日下午，孙亚迪本打算请半天假等第二天去陪母亲手术，但自己负责的宫外孕患者张女士突然提出，希望在明天尽快手术。一边是含辛茹苦抚养自己长大的母亲，一边是自己守护多日、对其病情知根知底的患者，孙亚迪稍加思索，当即打消了请假陪母亲的念头。

孙亚迪母亲骨折和准备手术的事儿，妇外科主任尚亚利也很清楚。当她得知孙亚迪不打算请假陪母亲手术时，连忙追问缘由。孙亚迪由衷地说：“患者来医院就诊治疗，是出于对医院和医生的信任。张女士从住院起一直都是我负责的，如果我请假了让别的医生代替手术，难免会让她多虑。作为医生，什么时候都要以病人为中心，我一定要亲自为她做手术。只有让她放心，我才会安心。”

回到家里，孙亚迪对父亲说自己明天要为患者手术，不能去医院陪母亲了。父亲听了非常支持，“你妈做手术有我照顾，你就放心吧！你是一名医生，患者把所有期望都放在了你的身上，其实也是把你当作了她的亲人。你这样做是对的！”

就这样，9月1日上午，孙亚迪和同事们为张女士精心施治，手术十分成功。看到张女士术后一切良好，孙亚迪来不及休息片刻，立即赶往母亲手术的医院。

看着病床上的母亲面色憔悴，右手打着石膏，左手还在输液，孙亚迪既心疼又愧疚，眼圈瞬间就红了。她让忙碌了一上午的父亲回家休息，自己端起饭碗，一勺一勺地喂母亲吃饭……

此后的数天，她上班时认真查房，呵护病人；中午下班后赶紧跑去照顾母亲。两个医院的病房里，都留下了她忙碌的身影。

9月6日，张女士恢复良好，准备出院了。她拉着孙亚迪的手连声感谢：“你妈妈骨折做手术的情况我也听说了，最近你真是受累了。为了治好我的病，你可以说是随叫随到，可是你陪母亲的时间却少了许多。你是一个好医生呀！”

当天上午，母亲也办理了出院手续，孙亚迪连忙回到家中看望。“闺女，我没事了，你别来回跑了，好好休息休息，你也要照顾好自己。”母亲的叮咛如一股甘泉，滋润了孙亚迪的心田，也驱散了她多日来的愁绪。

舍小家、顾大家，放弃了陪伴亲人，把大部分时间放在医院、留给病人，这是孙亚迪的从医初心和坚定实践。“选择了医生这个职业，我无怨无悔。母亲是亲人，其实病人也是我的亲人。在工作和生活有冲突的时候，医生职责所在，为病人服务当然是义不容辞。病人康复，就是我最大的收获。”孙亚迪说。

融媒体中心记者　**李浩然**
通讯员　**刘家良**

市一院

医患间的感人事

本报讯　（融媒体中心记者　**李晓伟**　通讯员　**王文璐**）9月9日下午，市第一人民医院回访办电话回访了一位10岁左右的患儿。患儿的外婆张阿姨她讲述了她和外孙在一院发生的温情故事。二十多分钟的通话时间里，满满都是他们对医院的称赞和感激。

据了解，9月2日，张阿姨外孙出现呕吐、腹泻等症状，为了尽快治疗，当即选择离家最近的医院就诊。就诊时，孩子体温偏高，因正处于疫情期间，且医院条件有限，无法继续治疗，于是张阿姨拨打120急救电话寻求帮助。

该院儿科主任孙京电接到120调度电话后，立即带领医护人员，乘坐救护车赶到张阿姨家中，将他们接至市一院治疗。在车上，孙京电观察孩子的症状，并做出了正确的诊断，为后期的治疗，提供了合理的方案，使孩子仅住院两天，便痊愈。

时间就是生命。因为时值疫情防控关键期间，患者到医院后需要做核酸检测，为了让患儿第一时间拿到核酸检测结果，该院特将患儿安排在急诊科缓冲病房，在核酸结果报告加急出来后，立马将孩子转入儿科继续治疗。

在外孙住院期间，只有张阿姨一个人陪护。白天，护士孙晓盼主动安慰张阿姨，详细告知她如何护理孩子，让张阿姨焦躁的心慢慢平稳下来。晚上孩子不停地呕吐，护士孙晓盼、牛晓漫和李晓飞便不厌其烦，多次巡视病房，帮助照料孩子，悉心守护在孩子身边。医护人员细致入微的照顾，张阿姨看在眼里，暖在心里。

因疫情原因，小学启动了网上授课，在孩子病情稳定下来后，为了尽量不耽误孩子正常上网课，张阿姨家人特意送来电脑。由于张阿姨年龄大，不会使用电脑，儿科的护士便主动帮助调试电脑，让孩子可以正常上课。

“非常感谢护士长李欣欣，护士孙晓盼、牛晓漫、李晓飞和医生杜艳艳，他们尽心尽责，让我感动不已。特别是李欣欣，住院期间，我们做CT、彩超等一系列检查时，李欣欣全程陪同，真的太贴心了！”提起在一院的温暖经历，张阿姨感动不已。

市人民医院

优质护理无处不在

患者做手指健脑操

本报讯　（融媒体中心记者　**郭营战**　通讯员　**侯晓蕾**）“接下来我们做下一组，手背互拍，双手放松，十指微张，两个手背互拍，大家稍微用点力气才能达到更好的效果哦！”9月14日下午，在市人民医院神经内科二病区，护士们正带领一群患者嘴里喊着口号在做预防老年痴呆的手指健脑操。

只见护士一边带领患者做操，一边强调动作要领。在轻松愉悦的氛围中，患者们跟在护理人员身后认真学习，每一个动作都一丝不苟，尽情享受运动带来的乐趣。“做这个健脑操，不仅有趣，还有利于身体健康，比躺在床上玩手机有意思多了。”当天下午，患者常大爷高度评价医护人员良好的服务态度，对病区开展此类活动竖起了大拇指。

“患者住院期间，一般是上午接受输液和其他对症治疗，下午的治疗不多。考虑到疫情期间患者长期生活在病房，活动时间不够，心理也会随之出现负面情绪，手指健脑操既可以预防老年痴呆，也让患者在一定程度上得到了锻炼，改善身心状况，我科护士每天下午都会组织患者练习手指健脑操，缓解隔离治疗期间的负面情绪和压力。”神经内科二病区护士长丁佳佳介绍说。

随着优质护理服务的顺利开展，神经内科二病区护士们从内心真正认识到优护的重要意义，把优护作为护士们的天职和本分，怀着感恩之心，用一种报恩的心态去对待每一位病人。把制度承诺从墙上“请”下来，让优质护理服务从文件中“走”出来，变被动服务为主动服务，深入病房中，了解病人心理，了解病人需求，改善护患关系。

医改新政让患者有“医”靠

“是医改新政救了俺，让俺们有了依靠。”近日，在焦村镇靳村，村民毕汝超在谈到医改新政带来的实惠时，感到万分欣慰。

毕汝超是市第一人民医院肾病风湿透析科的一位患者，36岁的他因患尿毒症在该院透析了10年之久。今年8月的一天，该院肾病风湿透析科副主任焦亚彬偶然得知毕汝超的父母因癌症不幸去世，家中只剩他1人，生活困难时，主动发动科室进行捐款，并带领科室护士人员到毕汝超家中慰问。

2006年，毕汝超以510分的优异成绩考入了河南工学院，毕业后，他选择到上海工作。就在生活蒸蒸日上时，2012年的一天，由于血压一直较高，他在上海某医院检查后，噩耗传来：得了尿毒症。由于当时治疗费用所限，他只好辞职回到家乡汝州，在第一人民医院进行透析治疗，也正因如此，结识焦亚彬并建立了深厚的感情。

“那时候一个月因为透析得花费两三千，之前还能骑着三轮车到城里卖红薯，之后因为身体原因也不卖了，也没有经济来源，父母也因癌症都去世了，只好自己在家腹透后，通过我俩姐的照顾，才能够继续到医院血液透析。”据了解，2018年之前因为医保还没有出新政策，报销完后一次透析治疗费用需要400元左右。由于一周需要在家做5天的腹透治疗，其余2天需要到医院接受血透治疗，并且无法从事体力劳动，他一直靠着两位姐姐的帮助才得以治疗。

“2018年后国家出了新政策，现在每月透析费总共才不到200元，看病花不了几个钱。”毕汝超激动地说到。如他所说，随着医改新政的实施，一次透析费用报销比例达到85%，加上低保，毕汝超的透析治疗费用报销达到了95%，大大缓解了他的经济压力。同时，通过焦亚彬的帮助，让他对未来的生活更加充满了希望。

2018年之前，像毕汝超这样的患者还有很多，病倒一个人，拖垮一个家，“因病致贫”的情景在现实生活中频频上演。但在医改新政出台后，尿毒症患者的治疗费用报销比例大幅提升，通过新农合报销、大病补充、民政救助等，使这些患者能看得起、治得起，缓解了他们的经济压力。

医改是事关亿万人民群众健康福祉的重大民生工程，近年来，随着医改的深入推进，国家推行了一种全新的模式——紧密型县域医疗共同体。2019年，河南省委、省政府将“紧密型县域医共体建设试点”列为“2019年推进的重大改革事项”，在全省28个县（市）开展紧密型县域医共体建设试点，汝州市名列其中，而我市又将市第一人民医院列入建设试点。

2019年8月，在市卫健委的指导下，我市成立了以第一人民医院为牵头医院，临汝镇、小屯、温泉、陵头、焦村镇5家卫生院和风穴路、洗耳河2家社区服务中心为分院及所属154个村卫生室为成员的第一医疗健康服务集团。

2019年10月9日，我市第一医疗健康服务集团正式挂牌。集团总院通过成立对口帮扶工作小组，派驻专家人员下沉基层开展坐诊、查房、会诊、讲座等方式，提升基层医疗水平，完善基层基本医疗能力建设，增强基层卫生院“看小病”和村级卫生室“防未病”的能力。同时，为医共体分院住院患者及辖区群众开启就诊绿色通道，真正实现基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动的分级诊疗模式，切实解决人民群众看病难、看病远的问题。

医改新政的顺利实施，得到市委、市政府的大力支持。今年9月8日，副市长陈晓明在市一院举办的河南省县域心脑血管病高危人群筛查与管理项目（汝州项目点）启动仪式上表示，县域心脑血管病高危人群筛查与管理项目试点项目能够在汝州落地，是省、市卫生健康委关心支持的结果，是河南省脑卒中防治中心指导帮助的结果，希望第一医疗健康服务集团把握展现实力、造福百姓的好机会，进一步加强心脑血管疾病高危人群综合筛查和干预力度，推动形成防、治、康、管一体化服务链条，努力推动汝州市脑卒中防治工作再上台阶。

没有全民健康，就没有全面小康。近年来，从深化基层卫生改革到提高医疗卫生服务水平，我市健康事业砥砺前行的步伐铿锵有力，从“治病”到“治未病”；从“以治病为中心”到“以人民健康为中心”；从群众患病找医生，到享受签约家庭医生上门服务；从看病远、看病难，到覆盖城乡医疗卫生服务体系的建立，使县域就诊率达到90.8%，逐步实现了“常见病不出乡、大病不出县、康复回社区”的目标，让老百姓真真切切地享受到改革发展带来的红利。

融媒体中心记者　**李晓伟**　通讯员　**王文璐**

市骨科医院

与时间赛跑　保患者生命

本报讯　（融媒体中心记者　**李浩然**　通讯员　**宋晗**）“快！这是一位严重多发伤的患者，目前正处在休克期，神志模糊，呼吸微弱，随时都有生命危险，必须马上安排抢救！”

“复测血压96/56mmhg，心率125，血氧饱和度98%！生命体征暂时稳定住了，但患者出血过多，需立即进行手术！”

这紧张的一幕是9月6日发生在市骨科医院的真实急救现场。

当天下午，43岁的李某像往常一样，在矿场上勤勤恳恳工作。突然间，“咚”的一声，高处一大块水泥块掉下来，将李某砸倒在地，右侧肢体都被压得变形了。周围的工友看到后，迅速跑过去将水泥块抬起来，并立即拨打了急救电话。

市骨科医院急诊科接到电话后，火速赶往现场。在将患者送往医院的路上，患者神志逐渐模糊，精神也越来越差，急救医生持续监测其生命体征，并及时评估伤情。同时，医院的医护人员正在有条不紊地准备急救药物、急救设备等。

被急救车送到医院时，李某已经是失血性休克状态。由于病情危重，市骨科医院创伤急救中心第一时间启动应急预案。在迅速做完相关检查后，李某的病情严重程度让在场的所有人都倒吸一口气：失血性休克、漂浮膝、胫骨平台处开放、pilon骨折、尺骨多段骨折、桡骨骨折、头皮挫裂伤……仅一条腿就断成了四节，李某全身的骨折处竟达十几处。

此时情况紧急，需立即进行手术。在急重症医学中心主任付向阳的协调下，大骨科主任李智伟第一时间赶到现场。在了解患者的相关情况后，李智伟立即联系手术室、麻醉科准备行急诊手术。在医护人员的全力抢救下，李某终于脱离了生命危险。

目前，李某情况已经基本稳定，待身体恢复达到手术指标，再进行下一步的确定性复位手术。

“从患者入院到手术顺利完成，仅用了一个小时左右的时间。这一案例的成功救治，与各相关科室反应迅速、配合默契息息相关，同时也充分体现了医院创伤中心在实战中对于创伤救治流程的落实。”9月9日，李智伟说，对于突发、严重的伴有失血性休克的创伤患者，时间就是生命。完善创伤救治体系，行之高效的创伤救治流程，对于改善该类患者的救治效果和预后起到了十分关键的作用。只有切实走好创伤救治体系下的每一步救治流程，才真正有可能大大降低严重创伤患者死亡率及致残率，提高严重创伤患者的救治成功率。

团市委“青蔓乡间”推进未成年人思想道德建设工作

自2020年以来，共青团汝州市委以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，认真贯彻落实习近平总书记对全面推进乡村振兴作出的重要论述，聚焦农村青少年思想政治教育、志愿服务及文化参与等领域，多举措大力实施“青蔓乡间”专项行动，助力乡村文化振兴，团结引领我市广大团员青年担当作为、锐意进取，为建设社会主义现代化新汝州贡献了青年力量。

立足城市，服务孩子，为乡村教育做有益的探索。依托宝贝计划研学协会招募青年志愿者，组织乡村儿童进城看世界，城区孩子到农村体验生活，带领儿童长知识、长见识，截至目前共策划组织了77期活动，并依托青年志愿者协会组织志愿者深入偏远乡村开展讲学，走进教室、走入心灵，积极开展“大眼睛课堂”活动16次，为乡村孩子带去欢笑、开阔眼界、增长知识。

关注学生，传播爱心，持续实施“圆梦行动”。通过组织发动和社会化动员等渠道募集捐款22.5万元，助力122名困难学生携梦启航。在2020年冬季，开展希望工程暖冬微心愿活动，从困境儿童、留守儿童、贫困中小学生中筛选254名帮助其实现微心愿，并为其送去了文艺节目、乐高课、传统字画等文化志愿活动，丰富了孩子们的精神文化生活。

积极动员，有序组织，青春助力防汛防疫。在汛情来临时，共青团汝州市委向全市团员青年和返乡大学生发出“青春冲锋，家园有我”的集结号，组织青年志愿者1602人有序参与我市防汛防疫工作，让广大青少年参与社会治理提高责任感。同时，积极对接各个安置点，为他们购置折叠床、被褥等基本生活物资，在安置点开展受灾青少年心理辅导和暑期看护等志愿服务，让受灾青少年早日回归正常生活，并针对受灾的青少年，共青团汝州市委积极对接省青少年发展基金会和平顶山市希望工程办公室，争取帮扶资金12.8万元，救助洪水受灾的青少年101名。

协同育人，发挥实效，护航青少年成长。联合市教体局积极开展线上课外教学工作，重点对农村困境青少年提供帮助，确保困境学子的学业和生活得到妥善照顾；联合市检察院开展“大眼睛课堂”普法教育走进大峪镇班庄小学、焦村镇焦村小学，进一步加强青少年的法治教育，增强法治观念和安全意识；集中开展“护苗”集中宣传周活动和未成年人保护法宣传活动，提高未成年人的法律意识，提升保护法的普及率，为未成年人成长提供安全的社会氛围；通过深入挖掘青少年先进典型事例，及时开展正面宣传和舆情引导，扩大团属媒体对青年的覆盖和影响，营造众志成城、风清气正的网络舆论空间。

“圆梦行动”让小朋友脸上挂满笑容（资料图）

下一步，共青团汝州市委将继续拓展“青蔓乡间”专项行动工作思路，坚持新时代青年文明实践和乡村振兴相结合，引领广大青年积极推进未成年人思想道德建设工作，为乡村振兴贡献力量，让广大青少年都充分感受到党的关怀和社会主义大家庭的温暖。

融媒体中心记者　**张亚萍**
通讯员　**刘佳俊**　**杨能**

市科协

开展“全国科普日”科普宣传活动

本报讯　（融媒体中心通讯员　**马延芳**）9月10日上午，市科协在机关一楼大厅组织开展以“百年再出发，迈向高水平科技自立自强”为主题的科普宣传活动。市科协、市直机关工委、团委、党研室、文联等机关工作人员参加。

市科协围绕2021年“全国科普日”活动主题，结合自身实际，通过讲解科普知识、悬挂横幅、摆放科普展板等形式，就家庭急救常识、用火安全、卫生健康、反邪教等内容向前来参观学习的机关工作人员进行了通俗易懂的展示，提升了机关公务人员的科学素质水平。

又讯　（融媒体中心通讯员　**马延芳**）为进一步普及科学知识，助推全民科学素质全面提升，9月13日上午，市科协到温泉镇南王庄村开展科普宣传活动。

科普志愿者们在活动现场摆展板、挂横幅，为现场群众提供科普咨询服务。志愿者们还为前来参加活动的群众发放科普手提袋、科普围裙、抽纸等生活用品及《农家参谋》《反邪教宣传手册》等科普资料200余份，市中医院的医护工作者还为群众把脉问诊，提供细致的健康咨询服务。活动内容丰富，与生活息息相关，得到现场群众一致好评。