

为教育“双减”叫好

●李晓伟

日前，中共中央办公厅、国务院办公厅印发《关于进一步减轻义务教育阶段学生作业负担和校外培训负担的意见》，对机构资格审批、上市融资、超前超纲教学、教育收费、未成年人学校保护、暑期托管、课后服务等方面做出严格规定，进一步明确校外培训的监管方向。

对于广大家长和学生来说，这绝对是一个利好的消息。

孩子的教育问题，一直是广大父母所关心的重点，父母都希望自己的孩子能够接受良好的教育，成为比较优秀的人才。现在很多人为了让自己的孩子成绩有所提高，就让自己的孩子去上辅导班，因为很多人觉得在课堂里可能会出现一些老师并

不是那么关注的情况，是因为课堂里的人会比较多。

同时，就课外作业而言，作业具有巩固、学习分析等功能。但作业量过大，压得家长和孩子喘不过气了。许多家长看到孩子写作业到深夜，也是十分不忍心。孩子小小的书包，大大的负担。如此大的作业量对小学生的生理、心理势必会产生消极的影响。比如：严重的睡眠不足，上课注意力不集中。对做作业也表示出被动心态，比如：苦恼、烦躁、厌烦做作业。致使学生的健康状况每况愈下。视力越来越差，戴眼镜的学生不计其数，综合实践能力得不到提高。所以，减轻学生作业量，让孩子在快乐健康中学习势在必行。

实现教育“双减”，教育部门责无旁贷，学校是主战场，教育系统是主力军。如果教

育部门的认识和举措不能到位，“双减”落实成效恐怕不会理想。“双减”意见提出“1年内有效减轻、3年内成效显著，人民群众教育满意度明显提升”的明确目标。“军令状”已下，客观上倒逼教育部门和学校增强时间概念，即刻有所行动。

“双减”政策落地后，可以充分发挥学校阵地的作用，在校内坚持做到应教尽教，着力提高教学质量、作业管理服务水平，不再让孩子们有写不完的作业。让孩子们学好的同时，拥有了愉快的童年。其次，让校外的培训机构无法超前培训，让家长们的教育成本显著下降，也有了更多的时间陪伴孩子成长，让孩子们的情感和思想不再缺失。

教育“双减”是一项系统工程，需要系统性支撑。比如，新学期到了，教师节也快要到了，有偿补课、变相送礼等顽固性问题，能否得到有效解决？推进课后服务全面覆盖，学校是否做好了各项准备，是否做好了教师的工作？再有，减少考试、降低难度，不是一减了之、一降了之，而是涉及教育理念和教学方式能否及时跟进调整，在学校、教师做出改变之外，家长的认识是否能尽快转变？

“双减”之下，作业并非不留，考试并非不考，而在于有效学习，有效巩固，让教学质量和学生学习真正得到提升。

开局决定全局，起步决定后势。今年秋季学期是中小学全面落实“双减”有关部署要求的第一个学期，各项工作要从一开始就要抓紧抓实，让教育“双减”在新学期得到明显成效，真正把孩子们培养成德智体美劳全面发展的社会主义事业建设者和接班人。

评论

我市将对40名残疾学生、残疾人子女进行助学资助

本报讯（融媒体中心记者 张亚萍 通讯员 张亚楠）近日，记者从市残联了解到，我市2021年将对40名残疾学生、残疾人子女进行助学资助。

据工作人员介绍，此次受助考上高等院校的残疾大学生和残疾人家庭子女救助标准为：2021年考取普通高等院校（含特教学院）以上的残疾大学生，将给予一次性奖励，资助标准为大专3000元，本科5000元，研究生（硕士、博士）8000元；普通高等院校（含特教学院）就读的贫困残疾人大学生（包括当年考取的大学新生）及当年考取大学的贫困残疾人子女大学新生，资助标准为每人每年3000元；高中阶段（含特教学学校）在读的贫困残疾人高中生（包括当年考取的高中新生），资助标准为每人每年1000元。

在此次助学资助活动中，我市第一批符合条件的40名残疾人学生、残疾人子女名单已于8月下旬上报平顶山市残联。平顶山市残联负责对我市残联所报材料进行复审汇总后，按规定程序将补助资金拨付至我市残联财政账户，随后一次性将资助款打入受助学生本人账户。如有符合条件且还未申报的残疾人学生、残疾人子女可以持相关材料申请第二批。



图片新闻

9月7日上午，焦村镇在镇政府四楼会议室召开第37个教师节表彰大会，一批教育教学先进单位、尊师重教先进单位、先进教育工作者等受到表彰。

郭营战 焦玉昌 摄

红包变成住院费 医生善举暖人心

本报讯（融媒体中心记者 李浩然 通讯员 赵明月）不知道从什么时候开始，医生和患者之间出现了这样的“潜规则”。在做手术之前，偷偷给手术医生塞一个红包，这样患者心里才踏实，也觉得手术医生会“照顾”自己。面对患者的“好意”，医护人员是笑纳还是拒收？红包成了考验医德最好的试金石。日前，在市妇幼保健院产一科，就发生了产妇执意送红包，医生把红包缴存在产妇住院账户的暖心故事。

8月30日上午，产一科主任马小慧来到刚刚生完宝宝的产妇赵女士床前，细心察看母婴健康情况。看到赵女士和宝宝一切安好，马小慧深感欣慰的同时，递上了一张600元的住院缴费单据。赵女士家属双手接过缴费单据后，一个劲地称赞市妇幼保健院医护人员医术好、护理好、医德好。

原来，家住寄料镇的孕妇赵女士之前因在家不慎摔倒，到市妇幼保健院做过保胎治疗，医护人员的精心治疗和悉心呵护给她留下了深刻的印象。8月29日，黄女士出现宫缩后，她和家属就毫不犹豫地选择到市妇幼保健院待产。马小慧接诊后发现赵女士为瘢痕子宫，就立即与产妇及家属讲述了病情，建议进行手术。在征得产妇及家属同意后，马小慧安排做好了相关手术准备。

因知道自身情况特殊，赵女士及家属为求安心，私下里找到马小慧，希望通过送红包请医生多多“照顾”。马小慧当即拒绝，并表示作为一名医生一定会全心全力为病人手术。但家属仍执意要送600元的红包。考虑到产妇及家属的心理，为了减轻产妇产前的紧张情绪，马小慧只好先收下了红包，并第一时间将此事汇报给了医院领导，决定手术后将红包缴存在产妇住院账户上，既能以委婉的方式拒收红包，又能消除产妇及家属的紧张情绪。

8月31日上午，马小慧带领医护人员为赵女士实施手术，产妇成功分娩，母婴平安。赵女士全家喜气洋洋，无比激动。手术结束后，马小慧立即将赵女士送的600元现金缴存在其住院账户上，这就出现了文章开头的暖心一幕。

平外学校喜迎新生

本报讯（融媒体中心记者 李晓伟 通讯员 范卫明）丹桂飘香，金菊绽放。9月6日上午，平顶山外国语学校歌声嘹亮，彩旗招展，全体教职员工及青年志愿者迎接2021级莘莘学子。

为了确保新生安全有序入学，该校未雨绸缪，全面部署，认真做好疫情防控及开学后各项工作，建立防疫长效机制、加强校园日常管理，保障师生安全有序入学。全体师生、工作人员已及时上报返校前14天出行地点、出行时间、人员交往等信息，认真做好返校师生中高风险地区旅居史和接触史摸排，外来人员入校必须进行登记、体温测量，核验“两码”，戴好口罩，坚决把好入校关。

爱心企业开展“金秋助学”活动



近日，我市和建绿色矿业开发有限公司开展“金秋助学”活动，向陵头镇陈窑村、李窑村、东山村等2021年度考取博士研究生、硕士研究生和本科生的17名新生发放助学金3.8万元（如上图）。

融媒体中心记者 张亚萍 通讯员 李要伟

市一院

疫情防控不松懈 网约上门服务

本报讯（融媒体中心记者 李晓伟 通讯员 王文璐）近期由于全民防疫需要，市第一人民医院公共事业发展部社区服务中心暂时关闭网约上门服务。如今疫情防控进入常态化后，社区服务中心上门服务又开始陆续上线接单。

9月1日以来，安心护理上门服务迎来了上门小高峰。基础组陈梦雅同社区服务中心工作人员李利波、范艺歌，驱车前往纸坊镇丁庄村，为老病友姚阿姨更换了胃管及尿管。

9月2日，安心护理基础组赵雪林、张璐、杨廷玲同社区服务中心工作人员，分别前往杨楼镇、米店镇，为患者进行胃管、尿管更换服务。

9月3日，社区服务中心再次接到预约订单，患者王先生在洛阳康复回来，需要该院安心护理小组上门更换尿管。到达患者家中，护理人员杨廷玲为病人更换了尿管，在看到病人臀部压疮后，又为病人免费进行了压疮护理指导以及膀胱冲洗服务。“我们在医院都没有接受过这么好的待遇，来到家里换个尿管，耽误你们将近两个小时，你们太辛苦了，吃了饭再走吧。”临走时，王阿姨拉着杨廷玲的胳膊一直挽留。“谢谢你阿姨，真的不用了，还有其他患者等着我们呢，我们先走了。”杨廷玲婉拒道。

简讯

9月4日至5日，由河南省微生物学会临床微生物专业委员会、河南省临床微生物专科联盟及河南省人民医院检验科联合主办的河南省临床微生物专科联盟线上培训会议举行。汝州市骨科医院作为河南省临床微生物专科联盟成员单位，参加了本次会议。该院检验科主任陈万义以“微生物室与临床”为主题，以实际病例分享了临床沟通的工作经验和心得体会，在平顶山赛区微生物联盟演讲比赛中荣获优秀奖。

李浩然 宋晗

市人民医院：打造群众放心就诊“抗疫长城”



培训患者做洗手操

本报讯（融媒体中心记者 郭营战 通讯员 侯晓蕾）疫情防控期间，市人民医院坚持疫情防控和诊疗服务“两手抓、两手硬”。在科学有效做好疫情防范工作的同时，各护理团队全面提升护理服务品质，让患者感到专业、温馨与放心。

疫情防控以来，该院严密排查中高风险地区接触史、旅居史人员，每天上报体温检测和生活轨迹史，并由相应科室进行收集、登记、检查。定时为全院职工、保安保洁、餐厅人员等进行核酸检测，打造群众放心就诊“抗疫长城”。

医院各个病房楼入口处均设置有预检分诊点，全天候24小时对所有进入院区人员进行体温监测，查验健康码、行程码、身份信息验证。进入门诊楼时进行二次查验健康码，就诊时严格遵守“一医一患一诊室”；保持社交距离；挂号、缴费、检查、取药等排队时均保持一米以上间距；候诊椅也都是间隔就座，规避了交叉感染的风险。

新入院患者及陪护需凭48小时内核酸检测阴性报告办理入院手续和陪护证，各个住院楼设置唯一出入口，非住院患者禁止进入。各个病区实行封闭管理，住院患者原则上不留陪护，如因病情确实需要陪护，最多只能固定一名陪护人员，并办理陪护卡。进入病区由卡点护士查验两码，测量体温正常后方可进入。

进一步优化防控措施，创新服务模式，全力保障患者、陪护人员和医务人员的就餐安全。医院营养餐厅提供送餐服务，由餐厅人员将餐食送至病区所在楼层，患者及陪护可根据需要自行购买，让住院患者和家属“足不出房”即可享受营养健康又美味的饭菜。同时根据特殊病人的病情需要，制作特定的营养餐送至病区。

手卫生是预防和控制医院感染，保障患者和医护人员安全最重要、最简单、最经济、最有效的措施。各个病区粘贴有如何正确佩戴口罩、如何正确洗手、什么时候卫生洗手、呼吸卫生与咳嗽礼仪小知识。护士不间断开展住院病人和家属手卫生宣教，带领他们一起洗手，向他们讲解洗手在疫情期间的重要性，演示洗手步骤，让病人感悟到简单的洗手坚持就能少生病。

家属不在身边，医护人员就是患者的贴心亲人。帮患者代办手续、代买生活用品，产妇出院人手不够，护士帮产妇抱宝宝。少年患者身边没有家人的陪伴，为让他们减少躺在床上玩手机，护士还送去棋盘，陪他们一起娱乐。医院护理部还推出了“云探视”服务，患者通过与家人线上聊天见面，既减少交叉感染风险，又在医护、患者、家属之间建立起无障碍沟通新桥梁。

女童误吞硬币 一院奋力施救

本报讯（融媒体中心记者 李晓伟 通讯员 王文璐）“医生，我的孩子误吞食了一枚硬币，她喊着喉咙痛，还吐了几次，这会呼吸也不顺畅了。”近日，患儿小雪（化名）在父亲的陪同下来到市第一人民医院急诊科大厅求救。

急诊科接诊医生了解情况后，对小雪及其父亲进行了流调，通知影像科做好防护，便立即带着小雪去做X光检查。检查结果显示，硬币卡在咽喉处，现急需将硬币取出，随即通知内镜科副护士长王姿轶做好手术准备。

王姿轶接到通知后，立即将小雪的情况告知疫情防控领导小组办公室副主任张韶辉。“为患儿采集核酸样本、抽血化验后立即进行手术，紧急时刻无需等待结果，但术中一定做好防护措施！”张韶辉回复道。

在内镜室，王姿轶对小雪及其父亲再次进行流调，二次确认其无发热症状、无中高风险地区人员接触史，所有参与手术的医护人员按照二级防护标准防护到位后，便准备为小雪实施异物物的内镜取出术。

术前，护士贾贝贝对小雪进行皮肤消毒、安放留置针、放入口垫，麻醉师何锋超为小雪静脉注射麻醉剂；术中，医生周艳君与护士贾贝贝默契配合，胃镜探头经口进入，确定异物位置后，用异物钳下入管内，将硬币一次取出，仅用时3分钟；术后，周艳君告知小雪父亲注意事项，麻醉清醒后，两个小时内不能饮食，两个小时后先饮水，如无呛水情况，便可正常进食。

“真的太谢谢你们了！”看着取出来的硬币，小雪父亲心有余悸地表示，“幸好有你们的及时救助，把硬币取了出来。”

王艳芳：患者称她亲闺女

本报讯（融媒体中心记者 李浩然 通讯员 王静）近日，市区居民李奶奶在老伴儿的搀扶下，蹒跚地来到市妇幼保健院门诊诊疗室门口。护士王艳芳看见后立即走上前去，搀扶着李奶奶进屋让她坐下。因为要保护女性患者隐私，不能让男士入内。李奶奶的老伴儿站在门外恳切地对王艳芳说：“护士，我的老伴儿患有老年性外阴炎，痒痒肿胀，医生让我们来做理疗。她今年79岁了，腿脚不方便，就麻烦您帮忙照看了。”王艳芳微笑着说：“把奶奶交给我们，您就放心吧！”

王艳芳一边说，一边搀扶着李奶奶走进治疗区域，慢慢地把老人扶到冲洗床上坐下，还介绍了一些治疗的程序。考虑到李奶奶年龄大，王艳芳主动帮老人脱去衣服，躺下接受治疗。

一套治疗要做三个理疗项目，每转一次床，王艳芳就会耐心地重复所有的动作。做理疗的时候，李奶奶没有取药，王艳芳清楚李奶奶的患病情况，建议搭配药膏治疗效果会更好。考虑到李奶奶的老伴儿岁数比较大，来回跑着取药不方便。就直接要来缴费单，一路小跑到药房把药取回，为李奶奶涂抹上。看着跑前忙后的王艳芳头上沁出的汗水，李奶奶感激地说：“你这个护士真好啊，就像我亲闺女一样。”俩人说说笑笑唠起了家常，像是一家人一样亲近。

治疗结束后，李奶奶拉着王艳芳的手说：“孩子，你明天上班吗？我来了还找你。”王艳芳笑着说：“李奶奶，我一直都在，等您来了陪您做治疗。”

三分治疗，七分护理。就这样，李奶奶在王艳芳精心护理、尽心照顾下痊愈了。李奶奶特意记住了王艳芳的电话，叮嘱她一定去家里坐坐。