巩固疫情防控成果 守护群众生命安全

市第一人民医院有这样一支医护队伍，她们临时抽调组成，面对新型冠状病毒肺炎防治，她们积极请战——

“我们请愿一直坚守，疫情不退，我们不退”

请愿书

尊敬的院党委：

今天隔离病区的留观患者顺利出院，她写了一封不算短的感谢信，字里行间真诚地流露出对我院真挚的谢意，这也增加了我们的自信，鼓励我们更真诚地服务好每个患者。我们不仅会从医疗、护理角度服务患者，更会从内心去呵护关爱患者，最大程度地缓解其初到隔离病区时的紧张和忐忑，使患者不但能够得到身体的痊愈，更能最大程度的减轻患者的心理负担，充分发扬我院优质医护服务的理念，将我院是“一家负责任的医院”文化理念充分体现。我们更加有信心、有决心去服务好每一个隔离患者。

在此，我们向院党委保证：会严格遵守院内防疫制度，做好个人及院内防护，确保院内零感染，确保每一个到我科患者顺利出院。我们一梯队全体医护人员请愿，只要医院需要，我们会坚持在一线继续奋战，直到本次疫情胜利结束！疫情不退，我们不退！！！

请愿人：

隔离病区第一梯队

2021 年 8 月 9 日

“千言万语化作一句真挚的感谢，感谢你们恪尽职守的坚定，感谢你们24 小时的坚守与陪伴，感谢你们嘘寒问暖的关怀和照顾，感谢你们不分昼夜的守护。希望病毒退散的日子早点到来，希望所有在一线很久没回家的医护人员能够早日回家，吃一碗团圆饭……谢谢你们，你们辛苦了。”

8 月9 日，一位解除隔离留观人员的感谢信，让市第一人民医院第一梯队进入发热门诊留观病房的 9 位医护人员“破防”了。当天晚上，他们再次请战，申请一直留在发热门诊留观病房战斗，直到本次疫情彻底结束。9 个名字，9 枚红色的指印，这封特殊的“请战书”，当天在该院微信群里掀起波澜，所有看到的人都不禁为之感动。

“这位写感谢信的妹妹，刚进入留观病房时情绪极不稳定，十分不配合，但我们用实际行动告诉她，在留观病房，我们就是她可以依靠的亲人。慢慢地，妹妹逐渐打开心结，积极配合治疗。我们都没想到她在出院时，会给我们这样一封感谢信。但就是这封感谢信，更加坚定我们一直留在一线的想法。”第一梯队副队长王晓丹说道：“进入留观病房后，在武志峰队长的带领下，我们相互帮助、相互学习，构建了一个温馨愉快、和谐融洽的团队，建立起了我们美好的大家庭。在我们梯队里，还有潘萌和杨帆两位党员同志，在他们的感召下，我们纷纷书写下入党申请书，积极向党组织靠拢。”

一份份沉甸甸的入党申请书，更是一份份“疫情不退、我不退”的承诺书。

8 月5 日，我市新型肺炎隔离观察点投入使用，在市疫情防控指挥部的部署下，该院需要根据需求抽调专业的医护人员进入隔离点。接到通知后，该院医护人员踊跃报名、请战一线，经过筛选，发热门诊徐军红、皮肤科郑晓艳两位医生，肿瘤内科一病区张怡舒、新生儿科孙琳、呼吸内科随雪燕、手术室王向品、儿科张栋宁 5 位护理人员，作为院代表陆续进入集中观察点工作。

徐军红作为集中隔离点该院医护人员的负责人，进入隔离点后，带领其他姐妹迅速将酒店改造成一个具有专属隔离通道、隔离区、工作区、生活区的规范隔离点。除此之外，她每天密切监测隔离人员的身体状况，确保每个人都能安全顺利地完成隔离。

为保持 24 小时联络畅通，及时了解隔离人员的身体状况，医护人员们还与隔离人员建立了微信群。然而在医护人员的细心照顾和悉心呵护下，这个沟通群变成了“夸夸群”，每一句“辛苦了”和“谢谢”，让这群医护人员的辛苦瞬间烟消云散。

这里的工作看似简单，但完成起来，困难不小。在隔离观察点，护士们首先要穿着隔离衣、戴着护目镜，把所有的垃圾按医疗垃圾处理，消毒捆扎，再消毒，再放进高 1.2 米、80 厘米见方的医疗垃圾桶，一桶有 100 多斤重，忙完这一切脱下隔离服时，她们早已浑身湿透，黄豆粒般大的汗珠从头上滚落，消毒换装之后，匆匆吃上午饭后又继续开始工作。

道路虽坎坷，温暖却常驻。他们没有坚强的盔甲，没有锐利的长矛，但是他们用坚强的意志，坚韧的毅力，温柔的关爱筑成了一道坚固的堡垒，把病毒隔离出去，保证了每一位隔离人员的安全，也温暖了他们的心房。

在这次抗疫中有一条特殊的战线，那里没有硝烟，却存在着比枪林弹雨更危险的战斗。所有到该院的发热病人，全部都要集中在这里就诊。在这里，医疗、护理、检验组成一个紧密的团队，24 小时枕戈待旦、迎接挑战，那里就是发热门诊。

值班时，他们在照顾病人的同时还要保护自己，为防止感染，厚厚的防护服一穿就是 6 个小时，不吃饭、不喝水、不上厕所，不断考验着他们的意志和体力。每当脱下防护服时，他们已是皮肤发皱、衣服湿透，护目镜里泛满水珠，原本俊秀的脸庞，压出了道道伤痕。

作为发热门诊护士长，正在哺乳期的兰贝贝每天都在不停地忙碌穿梭，始终以身作则，坚持在疫情防控第一线。

“每天 70~80 人次的就诊量，让我们的医护人员忙碌不堪，而让着急就诊的患者理解、支持、配合，对于医护人员来说更是锻炼和考验，但我们这些医护人员都经受住了考验。”发热门诊主任杨冬冬说道。

在该院大门口的预检分诊点，是面对发热患者的前哨站。他们要对所有来院就诊体温异常的患者，进行体温计的二次检查，并仔细询问有无中高风险地区旅居史、流行病学史，认真、细致地做好发热人员的第一步筛查，履职尽责完成好预检分诊工作，用实际行动守护好医院的前沿阵地。

该院预检分诊点护理队伍由高年资护士和发热门诊轮转的年轻护士组成，高年资的护士平均年龄已将近 50 岁。为了照顾阿姨们的身体，年轻的护理人员主动承担起夜班，让阿姨们全部都上白班。一个班值下来，脚站肿了，胳膊麻了，声音哑了……但她们没有丝毫怨言，工作之余还讨论着如何将预检分诊工作，更加高质量地完成。

她们相互理解、相互支持，无缝衔接、不分昼夜，24 小时坚守岗位仔细筛查。面对部分群众的不理解、不配合，她们没有知难而退，轻言放弃，而是反复向群众陈述利害，说明原委，打消大家的担忧和顾虑。

“我们会一直在这里坚守，战斗到疫情结束的最后一刻。”她们用实际行动，践行着自己的铮铮誓言。

融媒体中心记者 **李晓伟** 通讯员 **王文璐**

核酸检测

核酸检测一线人员赵艳红的一天

8 月15 日早上 6:20，晨光微露，一阵急促的铃声让沉睡中的赵艳红在床上翻了个身，分不清是梦境还是现实，直到闹钟继续响起，才将她从沉睡的状态中拉起。“哦，得赶快起床，今天有 5 个核酸采集点，任务比较重，得赶紧到医院发热门诊领取物品。”说罢，她赶紧从床上起来洗漱，尽管凌晨1 点才完成前一天的核酸采集任务拖着疲惫的身躯回到医院值班室，然而此刻，这些丝毫不影响她的干劲。

市人民医院外科二病区护士长赵艳红，自德尔塔病毒席卷而来后，每天她都和同事们奔赴在各个核酸采集点，经常从清晨忙碌到第二天凌晨。8 月 2 日，由于疫情防控需要，她所住的小区被封控后，她更是义无反顾地搬进了科室值班室。

早上 7:00，在医院发热门诊处领取并核对当天采集核酸要用的防护服、护目镜、口罩、手套、棉签、试管、标本架、生物转运箱、酒精、手消等物品后，大家开始出发，此时已将近 8 点。

8:30，当天要去的采集点是寄料镇内的 5 个村，村中山路难行，再加上刚刚被暴雨袭击过，有的路段已经被冲塌，行程比较艰难。在路上，赵艳红和同事们召开简短的会议，布置当天的工作分工和注意事项，来不及吃早饭的同事们在车上匆匆地吃点面包和牛奶补充能量。

9:10，经过一路颠簸，赵艳红和同事们到达了采集的第一站寄料镇滨河小区。赵艳红和同事们按照分工，熟练地支好桌子，组织群众按照1 米距离排好队，穿戴好防护服、护目镜、口罩、手套等前期准备工作。一切准备就绪后，一天繁忙的工作就开始了。

中午 11:30，穿着防护服工作了 2 个多小时的赵艳红，声音已经略带嘶哑，只见身穿防护服的她弓着腰，将一根无菌长棉签伸进居民的口中转了几圈，然后，麻利地将棉签顶端折断放在采样管里，进行严格的手部消毒后，又开始对下一位群众进行采集。这些动作，每更换一位采集对象都要重复进行一次。

张嘴，看似简单，然而有的群众还没开始张，就会心理恐惧感觉到恶心。如果群众配合，头后仰 70 度，张大嘴巴，屏住呼吸，最大化的暴露出扁桃体和声门，那么采集过程只需15 秒就完成。遇到不配合或者不会张嘴的，就得陪着一遍又一遍“啊、啊、啊”，一天下来，喉咙都感觉粗了一圈。

中午 12:45，完成寄料镇滨河小区的采集任务，终于可以歇息一会，赵艳红脱下防护服，里面的衣服已经被汗水湿透，脱下手套，双手被泡发肿胀。忙碌一上午，早已饥肠辘辘，正愁如何泡面，旁边养鸡的农户主动烧水泡面，不仅加了青菜，还给他们煎了满满一盆鸡蛋，生怕不够，还说吃完还有。群众的理解与支持，就是最大的鼓励。这一顿泡面，他们吃得格外香。短暂的午餐时间，他们还在在沟通下午的工作，协调人员、物资等。

下午 2:00，经过一路颠簸，检测队来到寄料镇竹园村。这是一个距离汝阳仅两公里的山村，由于路途遥远、天气炎热再加上连日休息不好，本就体质不好的赵艳红晕车了。坐在树荫下休息的她看着同事们跑前跑后忙碌着，都在抢着多干点儿活，赵艳红稍作休息调整好状态，不顾同事们的劝阻再次加入到采集队伍中。

晚上 8:30，做完最后一个采样已是饥肠辘辘，赵艳红再次核对当天所有的采样信息、清理“战场”、消毒后，坐上返程的汽车。在车上短暂的休息下，舒展下疲惫的筋骨，一天的采集任务画上句号。

晚上10:00，到达医院，赵艳红和战友们一起，将当天的采样试管、医疗废物等收拾完毕，连续奋战13 个小时的她终于忙完了一天的工作，才回到科室值班室休息。

这是赵艳红的一天，亦是众多奔赴一线医护人员的一天。不管是烈日还是风雨、白昼还是黑夜，都在全力以赴，与病毒争分夺秒。那一件件湿了又干、干了又湿的衣服，一个个疲惫却坚定的身躯，一盒盒早已凉了的盒饭，一次次重复的检测动作，正是他们为人民而奋斗的最生动的印记。

融媒体中心记者 **郭营战** 通讯员 **侯晓蕾**

杨冬滢：我要为家乡尽一份心 出一份力

杨冬滢张贴疫情防控宣传页

这个暑假对于家住北环的19 岁的大学生杨冬滢来说格外“忙碌”和充实。洪灾发生后，她第一时间拿出自己的压岁钱捐款，并来到寄料镇开展志愿服务。疫情袭来时，她又在小区内同父亲杨天航一起成为防控一线的一对“父女兵”。提起她，北郡1 号院里的居民纷纷竖起大拇指，说：“这闺女真中！”

杨冬滢，是河南财政金融学院的一名大二学生。品学兼优的她，在院系担任学生会干部，并在校期间先后被评为“优秀志愿者”以及“优秀团干部”。今年暑假回到家才刚休息两天，恰逢河南省遭遇史无前例的暴雨侵袭，多地受灾严重，且受持续强降雨影响，我市部分地区也受灾。身在家乡的杨冬滢十分关注灾情，除了和父母一起捐款捐物以外，当看到各地爱心人士为我市捐赠爱心物资的消息后，她备受鼓舞，“那么多爱心人士都来帮助我们共渡难关，作为一名志愿者，我更应该为自己的家乡尽一份力。”很快，她赶到寄料镇加入到志愿者队伍，与灾区的朋友一起帮忙搬运物资等，做一些力所能及的工作。搬运一件件矿泉水，一箱箱方便面，一摞摞救灾物资，穿着雨衣，闷热的天气，她在现场忙碌着，汗水早已浸湿她稚嫩的脸庞，但顾不上擦拭，她同其他志愿者一起一趟又一趟地忙碌着，两天下来瘦弱的她累得浑身都是疼的，但她从来不叫苦，从不喊累。“说一点儿不累是假的，但打心底里觉得踏实、值得！作为一名入党积极分子，我觉得自己应响应党的号召，该挺身而出，为社会做点力所能及的事情，用自己的行动来传播正能量。”晒得黑黑的杨冬滢用腼腆的表情说着坚定的话语。

“您好，请出示下您的健康码。”这样的话，对她来说一天不知道说多少遍。防汛救灾刚刚结束，疫情防控攻坚战就已经打响。她家所在的北郡1 号小区属于“三无小区”，出入口较多，缺少物业，随着人员流动量增加，疫情防控的压力不断加大。杨冬滢就主动请战成为一名志愿者，她身兼数职，哪里有需要，她就冲向哪里。除了参加院值班外，她还协助小区防控组负责数据统计，积极宣传上级防疫政策，晚上还利用喇叭广播向群众宣传市防控指挥部发的通知以及煤山办事处防控措施，提醒业主打防疫针，出门必须戴口罩等，对待防疫工作，她耐心细致，任劳任怨，几乎每天都忙到夜里很晚才回家中。谈及做志愿者的初衷，她表示，“我是一名大学生，我很自豪我是一名志愿者，能够为守护家乡出一份力。我也希望更多的人参与到疫情防控的工作中，多一个人就多一份力量。”

融媒体中心记者 **吴伟伟**

周群芳：我是党员，我先上 我是农民，我有粮

疫情就是命令，防控就是责任，责任重于泰山。作为临汝镇的党员代表，周群芳发挥党员先锋模范带头作用，积极参与疫情防控工作，不管是排查中高风险返乡人员、隔离区消杀、隔离人员生活物资配送、组织人员进行核酸检测，还是防控卡点过往人员信息登记等充满风险的一线，她总是抢着干，别人劝她先考虑自身安全，她总是坚定地说：“我是党员我先上！”在那一刻她不再是那个瘦弱女子，而是一个巾帼不让须眉的女汉子。

疫情防控排查，各种报表要得急又要求严格，周群芳带领志愿者们挨家挨户逐户走访落实，争取数据不错一位数，信息不少一个人。脚磨破了，嘴唇也裂口了，每天工作到深夜将各项数据信息汇总。她常挂在嘴边的一段话：“面对这场全人类的战争，我只是东营村一名普通的中国共产党党员，我能做的就是守护好东营村这个战斗堡垒。确保东营村不出问题也就相当于守好了临汝镇十分之一人口的健康和安全，我必须全力以赴，不敢懈怠！”

疫情无情，人有情。面对这场突如其来的疫情，东营村群众自发地捐款捐物，周群芳作为一名普通的村委干部捐献了1600 元，有人说她把一个月的工资都快捐完了没必要。她是这样说的：“我不仅是党员干部，我更是一个农民，我有庄稼有粮食，饿不住。疫情给村里的孤寡老人、低收入家庭、因残因病的生活困难户带来了严重的生活困扰，他们更需要我们去帮助，去扶持走出疫情走向胜利。”

融媒体中心通讯员 **武奕含**