

为什么要坚持做好疫苗接种重点来了



良好的卫生习惯和接种新冠病毒疫苗,是个人最有效的防护手段。

接种新冠病毒疫苗非常必要

对于新冠病毒变异株,国内外相关科学研究和疫情防控实践表明,现有疫苗仍然有良好的预防和保护作用...

接种后,多久产生抗体?

根据前期新冠病毒灭活疫苗临床试验研究,接种第二剂次灭活疫苗大约两周后,接种人群可以产生较好的免疫效果。

免疫保护的持续时间有多久?

针对新冠病毒疫苗,免疫保护的持续时间还在收集数据。已有的数据显示,与常规疫苗一样,接种新冠病毒疫苗后,随着时间的延长,接种者体内的抗体水平都会在下降。

全程免疫后6个月,18岁到59岁的人群和60岁以上的人群,各类疫苗目标剂量组中和抗体水平大概会有1.4到12.4倍不等的下降。

接种疫苗后,依然要做好个人防护

疫苗接种必须和严格的防控措施并用。现阶段,为了保障大家的安全,接种新冠病毒疫苗之后,大家要继续保持个人的防护措施...

对于个人来说,接种疫苗的保护效果不是100%,并且产生保护性抗体也需要一定的时间;对于群体来说,在没有形成免疫屏障的情况下,新冠病毒依然容易传播。

疫苗接种是保护自身和家人的生命健康的重要手段之一。希望大家能够积极主动及早接种新冠病毒疫苗,为防控新冠肺炎疫情、维护自身的生命健康增加一层保护,减少一分风险。

来源:健康中国微信公众号

开学返校最新要求来了

国家卫生健康委和教育8月23日发布了最新版高等学校、中小学校和托幼机构新冠肺炎疫情防控技术方案,新版技术方案坚持人、物、环境同防和多病共防,按照“从严从紧”原则,对学校人员返校要求、校门管理、员工管理、应急处置机制等防控措施进行了调整。

调整情况主要有:

一、对开学前后校园管理、环境整治、饮食饮水安全和预防性消毒等提出强化措施和要求;

二、要求学校掌握师生员工返校前4天的健康状况和行程信息,高校师生员工需提供48小时内核酸检测阴性证明,返校后按照当地防控要求可再分批进行核酸检测;暑期有出境、到过中高风险地区或其他异常情况的中小学校和托幼机构师生员工,返校前须提供48小时内核酸检测阴性证明;

三、强化入校人员核查、登记与管理,师生员工入校时严格进行身份核验和体温检测,外来人员还需查看健康码、行程卡,做好信息登记;

四、明确校园内服务人员工作期间需全程佩戴医用外科口罩或以上防护级别口罩,做好手卫生;要求根据校园情况合理控制人员密度,严控聚集性活动;

五、对适龄人群疫苗接种工作提出要求,合理规划接种进度,加强疫苗接种服务保障;

六、进一步完善应急预案和处置机制,针对性地开展疫情防控多场景、实操性应急演练,确保有效应对各种突发情况。

来源:汝州城事微信公众号

平外学校

全力做好疫情防控和开学准备工作

本报讯(融媒体中心记者 李晓伟 通讯员 范卫明)8月20日下午,平顶山外国语学校召开疫情防控和开学准备工作专题会议,认真贯彻落实平顶山市教体局疫情防控工作要求,确保学校开学前后疫情防控工作安全平稳有序推进。

会议介绍了当前疫情防控的形势和学校在疫情防控、防溺水等工作情况,认真传达了全市教体系统疫情防控和开学工作会议会议精神,着重强调了平顶山市疫情防控教育体育系统工作要求,正视面临的严峻形势,认识再提高;科学审慎研判开学条件,措施再精准;压紧压实工作责任,担当更自觉,并对开学前排查传染风险、开展校园集中消毒、配备防控设施物资等前期准备工作及开学后入校筛查、日常防控、返校注意事项等工作做了具体安排。

同时,该校要求各科室要从返校前师生健康管理、返校途中加强防范、返校后学校管理、物资保障等方面提前做好准备,充分发挥党组织战斗堡垒和党员先锋模范作用,做好师生排查,严格防控程序,落实责任清单,强化责任落实,确保平安开学、开学平安。

汝州三孩生育登记可线上办理

8月23日,从市卫健委传来消息,省卫健委近日印发《关于做好三孩生育登记工作的通知》,就做好三孩生育登记工作进行明确:自今年5月31日起,生育第三个子女的夫妻均可自愿进行生育登记。

登记方式一致,三孩生育登记实行全程网办业务模式。公民个人可通过如下三种方式进行网上办理:公民完成生育登记相关业务后,输入网址http://222.143.34.144/jsw/登录河南省卫生健康委员会官网,点击【便民服务】,进入【生育登记服务】页面;或关注“健康汝州”微信公众号,点击菜单栏“电子证照”“生育登记服务”;或手机扫描右方二维码直接进入生育登记服务页面;进入河南政务服务网,注册登录后找到需要办理的事项,根据提示进行对应

操作。可直接在线下载《河南省居民生育登记信息单》。

三孩生育登记办理对象如下

一、夫妻双方或一方为我省户籍人口,以及夫妻双方或一方系在本省长期居住且持有本省《居住证》的非本省户籍人口,均可在本省办理生育登记(夫妻双方再婚且均为非本省户籍的除外)。

二、夫妻双方或一方为高校在校学生,按有关规定应在河南省办理的。

三、涉外或涉港、澳、台婚姻中,一方为河南省户籍的。

四、夫妻双方或一方为现役军人,按有关规定应在河南省办理的。夫妻在生育前、后均可进行登记。夫妻在今年5月31日后生育第三个子女但未登记的,可进行补登。

市卫健委有关负责人提醒,办理生育登记不收取任何费用,夫妻双方需提供身份证或户口本、结婚证(再婚的还需提供原离婚判决书或调解书、协议书,离婚证)等有效证件;涉外或涉港、澳、台人员应提供有效身份和婚姻证



件(含法定中文翻译件及有权机构的认证文件)。群众在办理过程中如有疑问,可拨打0375—6022213咨询。

来源:健康汝州微信公众号

市一院

保安医护上演“生死急救”



本报讯(融媒体中心记者 李晓伟 通讯员 王文璐)“医生,快来救人呀……”近日的一个傍晚,市第一人民医院安全保障部安保队员樊银亮像往常一样,在医院病房楼担任保卫值班任务。这时,一辆出租车紧急停靠在病房楼门口,一位年轻男子背着一名老人突然跑进来,一边跑一边大声呼叫医生。

见此情形,樊银亮立即上前查看,只见老人已经出现肢体无力、行走不稳、言语不清的情况。由于该院安保人员之前都接受过“中风120”的培训,根据培训所学的知识,樊银亮初步判断老人可能为中风,马上意识到其病情的严重性。为避免延误病情,他立即用对讲机呼叫其他安保人员前来帮忙。随后,在综合楼值班的队员李好杨立即跑到急诊科抢救室,推来了抢救车。

值班队长李松涛,队员樊银亮、李好杨等人主动协助急诊科医护人员把老人抬到抢救车上推到CT室(如左图),进行头颅CT检查。经过医生检查,初步诊断老人为脑梗死,该院医生立即开辟绿色通道进行抢救。

据老人的主治医生介绍,老人当时情况比较紧急,若抢救不及时,随时会有生命危险。正是因为李松涛、樊银亮、李好杨和医护人员的快速反应、专业处置,为老人最大限度地争取了救治时间。

安保人员的快速反应及专业处置,与平时的培训是分不开的。从去年年初至今,为提高全院职工对卒中中心创建意义的认识,提升每位员工急救处理能力,营造“人人懂急救,人人会急救”的良好氛围,该院护理部针对安保人员专门进行培训,由护理部副主任吴晓鹏、保卫科科长钟继超、安保队长倪领国组织全体安保人员,讲述如何识别身边的卒中患者、如何正确的呼救、如何对卒中患者进行施救等。

正是由于该院未雨绸缪,对全体安保人员进行扎实有效的业务知识培训,才使安保人员与医生护士争分夺秒、紧急施救,将这名患者从生死线上救了回来。

市骨科医院

成功救治80岁布-加综合征老人

本报讯(融媒体中心记者 李浩然 通讯员 刘晓佩)肝硬化、腹水、脾功能亢进、低蛋白血症……80岁老人多症合并,情况复杂。但是在市骨科医院血管外科团队的精心治疗下,症状逐渐消失,恢复情况良好。

从前年开始,80岁的宋奶奶就感觉自己的身体有些异常。刚开始只是感觉浑身无力,后来慢慢开始出现双下肢水肿,肚子也越来越大。原本以为是小病,就在家门口买了药,服用后症状稍轻,但过了几天,症状反而越来越严重。

今年7月份,宋奶奶在家人的带领下来到汝州市骨科医院就诊,经过检查后发现,宋奶奶问题还真不少:肝硬化、腹水、脾功能亢进、低蛋白血症……经过相关科室专家会诊发现,造成宋奶奶如此多并发症的元凶,竟然是布-加综合征!

据该医院血管外科主任邢高杰介绍,布-加综合征是由于下腔静脉受邻近病变侵犯、压迫或腔内血栓形成等原因引起的下腔静脉部分或完全性阻塞,下腔静脉血液回流因之障碍而出现的一系列临床征候群。

邢高杰说,宋奶奶的造影显示,下腔静脉心脏入口处已闭塞,这是患者出现肝硬化、腹水、双下肢水肿、脾功能亢进、低蛋白血症的直接原因,需要尽快手术。宋奶奶及家属听了医院专家的详细介绍,并慎重考虑后同意接受手术治疗。

为确保手术万无一失,血管外科团队在邢高杰的带领下,根据患者病情,进行了多次讨论,最终为宋奶奶确定了手术方案:通过右侧股动脉逆行穿刺,右侧颈动脉逆行穿刺,两处导丝导管经血管内膜下会师后开通血管,再进行球囊植入扩张。

在血管外科团队的配合下,手术非常成功。术后当天,宋奶奶的双脚就已经恢复正常了,大肚子也在一点点消失。宋奶奶激动地说,自己年纪太大了,手术前家人和自己都已经做好了最坏结果的心理准备,根本没想到自己还能恢复得这么好,她对治疗效果很满意。

目前,老人恢复良好。

市人民医院

医护人员紧急救护危重孕妇

本报讯(融媒体中心记者 郭晋战 通讯员 王婉璐)疫情防控之时,家住蟒川镇怀孕6个月的孕妈却遭遇腹部剧痛,阴道大量出血,随时会危及生命的巨大灾难。于是开始了一场比病毒赛跑还要惊险的,抢救危重孕产妇的生死救护。

8月9日中午12时35分,市人民医院产科一病区副主任滕俊利接到蟒川镇孕妇产女士家属的电话,“人民医院吗?现在要去你们医院,怀孕6个月,现在下部不停流血。”滕俊利立即通知产科大主任闫璐璐做好急救准备,并上报医院,启动危重孕产妇应急预案,通知预检分诊点工作人员孕产妇需要走绿色通道,同时产科一病区医生郭瑞芳在医院门口对接。

得知消息后,该院院长高峻随即要求在做好疫情防控的基础上,充分保证母婴安全。13:04病人到达预检分诊处,体温正常,查看健康码、行程码,确认可以进入医院,随即快速完善新冠核酸检测及彩超检查。

孕产妇26周,彩超提示:胎盘覆盖宫口,羊膜囊突出阴道,胎儿横位,胎盘低置状态,宫腔及宫颈管内大量凝血块。13:15迅速通知产科、产房、输血科、麻醉科、超声科多学科会诊抢救。13:25送入产房,产妇产情痛苦,宫缩规律。13:35产妇产胎膜破裂,每遇宫缩来临,阴道出血似泉水样涌出。13:55产房张锋利护士长带领助产团队迅速开通三条静脉通路,吸氧、心电监护。14:10并迅速通知输血科、麻醉科、超声科多学科会诊抢救。

14:15闫璐璐已在产房待命,查看病人后,果断决策,孕妇产情危急,阴道大量出血,需快速分娩。因胎儿26周,胎龄大小无法存活,“快速准备阴道助产,拟行内倒转臀牵引加穿颅术,各剖宫取胎术,保子宫,保妈妈生命。”闫璐璐喊道。

产科医师兵分三路,一路完成医疗文书书写,一路人员洗手、穿手术,准备随时手术,一路与患者家属沟通病情:目前胎龄大小胎儿为流产儿,无法存活,孕妇产大出血,需立即娩出胎儿,若行内倒转产医生手术操作难度大,风险大,但如手术成功,病人免于手术,迅速恢复,若手术不成功,立即剖宫取胎术,但考虑孕妇产年轻,手术创伤大,恢复慢,子宫遗留瘢痕,再次妊娠需剖宫产。惊悚未定的患者家属立即表态:保大人!保大人!

14:40:病人入院至今,阴道出血量已达1000余毫升,输血科已将血制品送至产房。

14:45,手术室主任刘俊峰率领麻醉科团队推着麻醉呼吸机、手术包赶到产房,麻醉过程中,阴道仍大量出血伴凝血块。14:50一边输血,一遍麻醉,全麻成功后,闫璐璐右手及上肢迅速伸入患者阴道,发现大量凝血块及胎盘堵塞宫口,穿透胎盘进入宫腔,行内倒转,足牵引娩出胎体,胎头嵌顿,遂行穿颅术,胎头缩小后娩出,一气呵成。

15:05胎盘随之涌出,检查会阴、阴道、宫颈、子宫无损伤,至此,助产手术完美收官。15:35病人清醒拔管,病情稳定后转回过渡病区。

经过全院多学科一个多小时的奋战,危重孕妇产转危为安。“当时情况很紧急,不假思索就来了人民医院,很信任,医生很专业,再次感谢产科的医生们对我女儿的救治。”王女士的家属说。

市妇幼保健院

筑牢院感「防控墙」

本报讯(融媒体中心记者 李浩然)日前,市妇幼保健院成立了以书记、院长为组长的疫情防控领导小组,连续三次召开院感防控专题会议,传达省市院感防控工作会议精神,学习贯彻汝州市新冠肺炎疫情防控指挥部下达的各项指令和文件精神,要求全院干部职工提高认识,加强学习,及时掌握疫情防控最新指南,扛牢感染防控主体责任,精诚团结,全力以赴,以高度的责任感和强大的执行力筑牢疫情防控底线,以饱满的精神状态和良好的战斗姿态打赢疫情防控阻击战。

越是危险越向前,越是艰难越担当。该院充实加强了感染防控科的力量,各临床、医技科室指定了感控医生和护士,在日常工作中严格落实感控措施,使感控工作如影随形,无处不在;把感控监督中发现的问题纳入科室交班的内容,问题当面说清,及时整改,切实保障医院患者及工作人员生命安全,让群众放心来院就医。

依循科学培训测试,打造院感防控铁军。该院组织开展了全院全员院感防控培训和测试;先后召开两次病区主任、护士长、感控员及医务科、护理部、感控办等职能科室参加的院感防控专题会,集中交办前期全市感控督导和卫生监督中反馈的问题,研究整改办法,明确近期感控工作重点,为扎实做好院感防控打下坚实基础。

以练备战,防患未然。该院积极组织开展了产科病区疑似新冠急症产妇应急演练、抗疫情期间职业暴露应急演练、各科室穿脱防护服演练等一系列院感防控演练活动,进一步提升了干部职工院感应急防控能力。

医院感染防控,关键在于行动。该院进行了三次院感大检查,深入排查问题,切实推进整改,市疫情防控督导组院感专家组交办的问题和卫生监督所交办的问题全部整改到位,筑牢了常态化疫情防控防线。

该院将继续保持疫情防控应急状态,从严从紧、做实做细各项防控措施,以高度的责任心和使命感,守住来之不易的疫情防控成果,为汝州广大妇女儿童营造安全健康有序的医疗环境。