

夏季如何避免燃气爆炸？

什么是天然气？

我们日常生活使用的天然气成分主要为甲烷，是一种无色无味无毒无腐蚀性的可燃气，但是当空气中天然气浓度达到5%-15%时，其遇到明火便会发生爆炸，所以我们要安全用“气”。

九招教你如何防范！

- 1.一开三关。
使用燃气后，应当关好灶具开关、灶前阀，防止燃气泄漏，如果长时间外出还需关闭表前阀。
- 2.使用燃气时，人不要远离。
在使用灶具过程中，人不能远离，防止因沸汤溢出或风吹引起灶具熄火引发燃气泄漏。
- 3.经常检查胶管连接处是否用卡子固定及胶管是否老化、开裂。
在日常使用中要注意检查，及时修理，防止燃气灶具漏气。极容易发生漏气的部位有：燃气表外壳、燃气管线上的各个连接点、气嘴旋塞、胶管等。燃气泄漏达到一定浓度后，遇到明火会发生爆炸。
- 4.长时间使用燃气一定要注意通风换气。
如果长时间使用燃气，一定要注意通风换气。如果厨房通风不好，在使用燃气灶

后厨房内就会氧气不足，易造成一氧化碳中毒。据了解，一台双眼燃气灶，如果安装在容积小于6立方米的厨房内，每小时换气应该不少于5次。在厨房内最好安装排风扇，使空气流通。

5.发现异味立即打开门窗，并及时拨打燃气公司电话报修。

如果发现燃气灶附近有异味，一定要立即开窗，并及时到安全地带拨打电话报警。同时，严禁各种火种进入室内，更不能开关电灯、抽烟及现场拨打电话等，以防引起燃气爆炸。

6.一定要使用符合国家标准的燃气具，严禁使用红外线灶具。

应当使用符合国家标准的燃气具，严禁使用红外线灶具。红外线灶具会因燃烧不充分产生有害气体，极易造成室内人员中毒。

7.定期检查燃气胶管，到期及时更换。胶管应每18个月更换一次，防止出现龟裂、老化或发硬发脆；要定期检查，防止鼠咬；胶管不宜超过2米，两端要用管箍卡紧；胶管不能高出灶台，以免被炉火烘烤引发事故。

8.建议选用金属波纹管。
金属波纹管优点：安装方便，连接可靠，防鼠咬、耐腐蚀、柔软性好、使用寿命长，可以任意弯曲而不变形、不阻气等，可以减少非人为原因造成的户内爆燃事故。

9.选用、安装燃气器具应注意哪些？
用户应选购带有安全熄火保护装置的

燃气灶具。天然气灶具、热水器使用年限为8年。

燃气热水器应安装在厨房或阳台，严禁安装在卫生间、浴室、餐厅、客厅、卧室等其他空间。用户应优先选用强排式、平衡式燃气热水器，严禁选用直排式燃气热水器，并规范安装烟道。

燃气使用安全“十不准”

- 1.不准在厨房使用多种气源。使用管道的用户，厨房内严禁使用瓶装液化气或生煤球火。
- 2.不准在厨房内堆放易燃易爆物品，谨防火灾和爆炸事故发生。
- 3.不准在燃气设施上栓绑绳索、电线或吊挂物品，燃气设施周边禁止燃放鞭炮。
- 4.燃气用户不准擅自增、改、迁、装燃气设施和燃气计量器具。
- 5.不准占压、覆盖燃气管道设施。
- 6.不准将设有燃气管道、燃气器具的房间改成卧室、客厅和卫生间。
- 7.不准将燃气管道、阀门、燃气器具等燃气设施密封或暗设安装。
- 8.不准擅自移动、覆盖、涂改、毁坏、拆除燃气设施安全警示标志。
- 9.不准非法使用燃气设施和盗用、转供燃气。
- 10.不准擅自开启或关闭阀门箱和燃气表箱，破坏燃气设施。

燃气泄漏怎么查？

测：用肥皂水涂抹可能漏气的位置，起泡泡说明漏气。

听：燃气泄漏会发出轻微的“丝丝”声，听到类似声音要留意了。

闻：天然气中加入了臭剂来提醒漏气，如果家中闻到了类似臭鸡蛋的味道，则可能是燃气泄漏。

看：不使用的情况下，观察燃气表，如果数字变化，则可能发生漏气。

燃气泄漏怎么办？

如果发现燃气泄漏请不要慌张，按照以下步骤进行操作：

- 1.立即打开门窗进行通风换气。
- 2.关闭燃气具开关和燃气表前的阀门，杜绝一切火源。
- 3.在室外安全地带拨打燃气公司24小时服务电话报告情况，必要时将出现现场救援。

温馨提示

若已确认燃气发生泄漏，这时请严格遵循以下要求：不要出现明火！不要开关任何电器！不要打电话！不要按门铃！因为这些举动极易产生小火花从而引发燃气爆炸，千万要牢记！

来源：河南省应急管理厅微信公众号

弘宝汝瓷喜获四项荣誉

本报讯（融媒体中心记者 李晓伟 通讯员 马俊杰）6月12日，我市非物质文化遗产示范传习所非物质文化遗产展示馆授牌仪式在市中工人文化宫举行。此次授牌活动中，弘宝汝瓷传习所、汝瓷文化传承基地分别被授予汝州市非物质文化遗产展示馆称号；弘宝汝瓷展示馆、汝瓷文化园展示馆分别被授予汝州市非物质文化遗产展示馆称号，共荣膺四项殊荣。

近年来，河南弘宝汝瓷坊有限公司秉承以科技为引领，以传承研学为己任，在中国汝瓷行业的研学与传承方面做出了表率。2017年9月，中国科学叶大院长院士与弘宝汝瓷签约，成为国内唯一的汝瓷院士工作站。弘宝汝瓷与叶大院长院士专家团队一起就汝瓷产业发展、汝瓷工艺及新材料应用、汝瓷科技创新、汝瓷专业人才培养等方面广泛合作，强力推动汝瓷产业全面提升。

弘宝汝瓷文化园位于汝州市大峪镇大寨寨内，是全国陶瓷行业唯一文化传承基地和省级中小学实践教育基地。该基地地理位置优越，具有开展多层次、多梯度研学的广阔外拓空间。基地内建有全国艺术陶瓷界唯一的院士工作站，汝瓷行业唯一的省级工程研究中心，六个汝瓷材料研发平台，一个汝瓷科技成果展示大厅，一条汝瓷生产参观体验线，一个教育培训交流中心，一个手工拉坯训练营，一个手工捏塑训练营。该基地已与中科院地质与地球物理研究所、河南省考古研究院、河南省古陶瓷鉴赏研究会、河南大学、许昌学院、平顶山学院等省内10余所院校及机场建立了教学实践合作关系，每年接待游客10万余人次，培训学生数千名。

此次弘宝汝瓷喜获四项荣誉，将在今后弘宝汝瓷的文化推广、研发、传承等方面发挥重要的作用。弘宝汝瓷“非遗”传承人将借助这个平台，承担起自身责任，努力拼搏，奋发有为，为中国汝瓷文化传承与发展作出更大贡献。

市人民医院

推出三伏贴 专治五种寒病

本报讯（融媒体中心记者 郭营战 通讯员 张宏斌）即日起，市人民医院国医馆三伏贴正式开始预约，6月20日之前预交一次费用送一次，另赠送中药透灸或中药塌灸一次。

三伏贴时间表：伏前时间：7月1日至10日，共10天；初伏时间：7月11日至20日，共10天；中伏时间：7月21日至8月9日，共20天；末伏时间：8月10日至19日，共10天；伏后加强时间：8月20日至29日，共10天。医生提醒，头伏、中伏、末伏各需贴敷一次，共四次。3年为一疗程，如果病情严重，可于疗程结束后继续贴敷。

三伏贴预约地址：市区丹阳路139号市人民医院南院区国医馆二楼。

三伏贴预约电话：15938926607（微信同号）。

三伏贴治疗疾病：1.呼吸系统疾病：小儿过敏性鼻炎、咳嗽、反复呼吸道感染、哮喘、慢性支气管炎、反复感冒、慢性阻塞性肺病等。以上病症，到了冬季由于阳气不足，特别是孩子容易受到寒邪的侵犯，反复发作疾病。可通过三伏贴结合推拿等治疗方法进行冬病夏治，减轻或根除冬季反复发作的疾病。2.妇科疾病：月经不调、慢性盆腔炎、痛经、胞宫寒凝不孕、乳腺增生。通过冬病夏治，易祛除体内阴寒，舒经通络，温化寒湿，活血化淤，从而促进妇科患者的下体血液循环，有效缓解或根除慢性妇科疾病。3.消化系统疾病：腹泻、慢性胃炎、慢性肠炎、消化不良、脾胃虚弱等。脾胃虚寒的人，受到冷的刺激就容易腹泻不止，在冬天情况更加严重，有的时候甚至一天要上五六次厕所。这类疾病通过针灸、穴位贴敷等治疗，可激发正气，保存阳气，预防冬日的寒邪，减少病症的发作。4.骨伤类疾病：慢性颈腰痛、肩周炎、颈椎病等。由于现在工作压力大，经常坐在电脑前，坐姿不正确，很多年轻人患上了肩周炎、颈椎病等骨伤类疾病。这类疾病偶尔会感觉疼痛，但日积月累到了冬天冷的时候就越发觉得痛。所以，治疗这类疾病，不仅要从事外坐位至正骨等方面去调整脊椎问题，还要补体内的虚。可以穴位贴敷的方法为主，补虚用温阳驱寒的膏药，贴在滋补全身又位于脊椎的穴位上。5.冬天容易出现怕冷、失眠、易疲劳等“亚健康”患者。如果冬天更容易疲劳、腰酸背痛还怕冷、睡眠不好，可根据体质特制三伏贴敷在关元、气海、命门、心膻、膈俞、内关等穴位上，同时再用温胆汤泡脚，效果更好。

医生提醒：不是所有的人都适合三伏贴的，也不是所有三伏贴都贴同样的穴位的，这些都需要专业医生去帮你辨证、帮你取穴。

本报讯（融媒体中心记者 李晓伟 通讯员 王文璐）近日，平顶山科协发布《平顶山科学技术协会关于表彰2020年平顶山科协工作先进单位和先进工作者的通知》，我市第一人民医院积极开展健康科普教育宣传活动受到表彰，被评为“2020年平顶山科协工作先进单位”，该院肝胆外科主任赵刚被授予“2020年平顶山科协工作先进工作者”荣誉称号。

近年来，为深入贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，落实党的十九大精神，推进全国科普日创新发展，促进全民科学素质的跨越提升，该院党委将科普教育作为服务社会、全民健康、创新职能的有效载体，不断提升科研水平和创新能力，取得了喜人的成绩。2020年，该院不断挖掘健康科普教育资源潜力，加强健康科普基地建设，将科普宣传与健康扶贫、健康普及、义诊讲座、红十字周等活动有效结合，共组织宣传活动50余场，服务广大群众800多人。

在2020年全国科普日期间，该院组织了以“助力疫情防控，推动健康科普”为主题的科普教育活动，鼓励市民树立积极乐观的生活态度，养成健康的生活习惯，并结合每位居民的身体状况提出相应的医疗指导建议，增强他们对疾病预防意识并面向社会开展系统规范的健康科普义诊服务，有力推动了全民健康的普及推广。

此次表彰，既是对该院既往科普工作的肯定与鼓励，也是对未来科普工作的期望与要求。该院将以此为契机，继续加大科普教育的实施力度，充分发挥三级医院的学科优势，打造出健康科普的特色品牌，为建党百年华诞献礼。

新闻 图片

近日，市智源寄宿小学开展防溺水安全教育活动，通过开展防溺水演练让学生掌握防溺水知识，提高自我保护意识和自护、自救及护救的能力。
张亚萍 摄



情系儿童 呵护健康

——记市妇幼保健院第二党支部党员志愿者团队

院护理阿姨的手，急得眼泪直往下掉。

在得知小女孩名叫佳佳，乔瑞佳慢慢靠近她，温和地打着招呼，小心地将佳佳抱起再放稳，使她在轮椅上坐得更舒服。然后轻轻地拉着佳佳的手，用棉签在她手上缓慢擦拭，微笑着说：“佳佳，不用紧张啊！检查牙齿可简单了，就像擦手指这样，轻轻地擦一擦牙齿，看看牙齿有没有好好洗澡……”

简单又贴心的交流，很快让佳佳放松了心情。她这才颤颤巍巍地张开了嘴巴，成功地完成了口腔检查。

第一次体检共对72名儿童进行了检查，阳性结果为43人，其中口腔异常者21人、耳鼻喉异常29人。乔瑞佳和党员志愿者们为孩子们进行了涂氟和氟化泡沫，用于口腔龋齿预防。

小佳佳也需要氟化泡沫。乔瑞佳仍然轻轻地拉着她的手说：“佳佳，刚才好勇敢哟！因为牙齿里有细菌，所以要在嘴里放‘蜂蜜泡泡’，把细菌消灭掉好不好？”小佳佳点了点头，缓缓地张开了小嘴。氟化泡沫治疗顺利结束后，小佳佳歪着小脑袋，静静地看着乔瑞佳的一举一动，之前的胆怯和不安都消失得无影无踪。

转眼一个多月过去了，五月中旬，乔瑞佳和党员志愿者们再次来到市福利院为孩子们进行第二次氟防龋治疗。当党员志愿者们走进小佳佳的房间后，坐在轮椅上的她立刻高兴高采烈地笑了起来，像是见到了久违的好朋友一样高兴，还用小手指了指墙壁上的大电视，请大家欣赏电视里播放的精彩动画片……

氟防龋治疗结束后，乔瑞佳和福利院的护理阿姨们沟通如何为孩子进行取出耳钉前的浸泡工作：“耳钉的浸泡，需要孩子们躺在

床上，采取侧卧位，由一名阿姨辅助轻轻固定孩子头部，将药品滴入耳道内10-15分钟……”

刚躺下一会儿，孩子们就躁动不安起来，双手在空中不停挥舞。经过志愿者耐心安抚，大多数都安定下来，只有一名小男孩仍然情绪激动。党员志愿者们王冬梅看到后，连忙俯下身子，本想把小男孩的手安慰一番，不承想却被小男孩重重地抓伤了手臂。但是，王冬梅哪顾得上手臂的疼痛，仍然依偎在小男孩身边，轻轻地按摩小男孩的耳朵，渐渐地缓解了小男孩的紧张情绪。

大约两周后，耳钉浸泡达到效果。乔瑞佳和党员志愿者们又一次前往市福利院。这是一次特殊的接诊，党员志愿者们队伍里还增加了急诊科医务人员，他们负责接送福利院孩子们到妇幼保健院五官科进行治疗。

精心清洗消毒后整洁如新的救护车，引起了福利院孩子们的兴趣。一些生活可以自理的孩子，围着救护车小心翼翼地打量着，却迟疑着不愿上车。福利院护理阿姨笑着说：“这几个小家伙还是第一次见到救护车，也是第一次离开福利院，有点小兴奋，还有点小紧张啊！”

救护车每次可以接送7名儿童。党员志愿者们小心翼翼地让孩子们抱上车，认真地关注着孩子们的一举一动，确保安全到达医院。在五官科，党员志愿者们为3名儿童进行了乳牙滞留的拔除，对4名儿童进行了耳钉取出治疗。治疗中，孩子们和党员志愿者们融洽相处，没有一点生疏感。治疗结束后，每个孩子都得到了棒棒糖的奖励。看着孩子们身心俱佳的样子，忙碌了一上午的乔瑞佳和党员志愿者们欣慰地笑了。

当天，市妇幼保健院第二党支部党员志愿者们团队先后往返三次，共接送市福利院20名儿童到五官科进行了口腔疾病治疗。这是市妇幼保健院第二党支部党员志愿者们多年来用爱心呵护儿童的一个缩影。

医者仁心，医惠情深。2018年秋季，在全市幼儿入园体检工作中，乔瑞佳发现一名3岁小女孩血小板结果异常，随即组织对她进行复检，最终确认为急性髓系白血病AMI-M7，也就是造血干异常的克隆性恶性疾病。

病情严重，刻不容缓。乔瑞佳立即向医院汇报，联系上级医院进行转诊救治。在得知小女孩家庭生活十分困难后，医院发出了“爱心捐款倡议书”，得到了全院干部职工的积极响应。点点爱心，汇流成河，共募集爱心捐款10000余元。当乔瑞佳把捐款送到小女孩爸爸手中时，高大魁梧的中年汉子竟然激动地眼眶泛红，哽咽地说不出话来。

“党建促业务、工作争先锋、勇于亮身份”，这是市妇幼保健院党总支书记张青松对全院干部职工提出的工作要求和殷切期望。在实际工作中，乔瑞佳和第二党支部志愿者们一起，结合“我为群众办实事”实践活动的具体方案和业务工作上保障儿童健康成长为宗旨的特点，开展了12期“童心向党”读书会活动，利用丰富有趣的故事形式对孩子们进行日常保健知识科普宣传，得到了孩子们的一致认可和热烈欢迎；在医院开展了就医引导、便民志愿服务等活动，认真履行妇幼保健机构职责，切实从行动上力所能及地为群众办实事，赢得了社会的普遍关注和群众的广泛赞誉。

融媒体中心记者 李浩然



孩子的脸上洋溢着笑容

嘴里吃着甜滋滋的棒棒糖，耳边尽是市妇幼保健院党员志愿者的夸赞声，享受着拔除乳牙、取出耳钉后的舒适，市福利院的孩子脸上洋溢着惬意的笑容……这是近日在市妇幼保健院五官科里，党员志愿者们为福利院孩子们进行口腔疾病治疗结束后出现的暖心一幕。

“三月下旬是市妇幼保健院第二党支部党员志愿者第一次到市福利院，对孩子们进行了口腔、耳鼻喉健康检查。”为福利院儿童进行口腔检查治疗前后共有三次活动，主题为“特别的关爱特别的你”，主要策划并全程参与的市妇幼保健院口腔科主治医师、五官科主任、第二党支部书记乔瑞佳，对整个活动历历在目，感触很深。

党员志愿者第一次给孩子们体检的时候，乔瑞佳发现，有一名坐在轮椅上的小女孩一直在很远的地方偷偷观察，稚嫩的脸上流露出一丝胆怯和不安。轮到小女孩体检时，小女孩因无法正常说话，就慌忙地拽紧福

市一院 喜获平顶山市科普工作先进单位荣誉