

2021年汝州市普通高中招生简章出炉

近日，记者从市教体局了解到，我市2021年中招招生工作已经开始。今年，各学校的招生计划和要求有什么变化？一起去看看吧！

汝州市第一高级中学

招生计划
2021年招生计划为40个班，2200人。班型为：4个钱学森班，每班50人，共200人；若干“双一流班”、“千人计划班”、郑州一中卫星班、英才班等。

近三年统招录取分数线
2018年562分，2019年550分，2020年493分（不含体育、实验）。（分配生录取依据各初中学校分配生指标、分配生资格按初中划线。）

收费标准
每生每期2000元。其中学费830元，住宿费320元，书作费850元（多退少补）。

招生咨询
时间：周一至周日上午8:00-11:30，下午14:30-17:30。

咨询电话
0375-7067952
0375-7067910（汝州一高课程教学中心）

汝州市第二高级中学

招生计划
2021年招生计划为26个班，1430人。其中尖刀段设6个班330

人，精英段设20个班1100人。
近三年统招录取分数线
2018年501分，2019年494分，2020年428分（不含体育、实验）。（分配生录取依据各初中学校分配生指标、分配生资格按初中划线。）

收费标准
每生每期2000元。其中学费650元，住宿费290元，书费1060元（多退少补）。

招生咨询
史心合：13569553890
王利锋：13803759353

汝州市实验中学

招生计划
2021年招生计划为28个班，1540人。

近三年统招录取分数线
2018年528分，2019年523分，2020年454分（不含体育、实验）。（分配生录取依据各初中学校分配生指标、分配生资格按初中划线。）

收费标准
每生每期2000元。其中学费650元，住宿费310元，书费（暂存）1040元。

招生咨询
王校长：13837525126

汝州市第三高级中学

招生计划

2021年招生计划为12个班，550人。
近三年录取分数线
2018年441分，2019年443分，2020年375分（不含体育、实验）。

收费标准
每生每期1800元，多退少补。其中学费650元，住宿费230元，代收书作费920元。

招生咨询
电话：
0375-6033377
13409460419（王主任）

汝州市第四高级中学

招生计划
2021年招生计划为10个班，550人。

近三年录取分数线
2018年407分，2019年387分，2020年297分（不含体育、实验）

收费标准
每生每期1800元。其中学费650元，住宿费220元，书本作业费930元。

招生咨询
杨红卫：13783251215
王永军：13781086695

汝州市第五高级中学

招生计划
2021年招生计划为10个班，

748人。
近三年录取分数线
2018年409分，2019年409分，2020年332分（不含体育、实验）

收费标准
每生每年10400元。其中学费8000元/年，书籍资料费上下学期各880元，住宿费上下学期各320元。

招生咨询
任校长：15038839541

汝州市敬之中学

招生计划
2021年招生计划为14个班，748人。

近三年录取分数线
2018年409分，2019年409分，2020年332分（不含体育、实验）

收费标准
每生每年10400元。其中学费8000元/年，书籍资料费上下学期各880元，住宿费上下学期各320元。

招生咨询
任校长：15038839541

汝州外国语高级中学

招生计划
2021年招生计划为14个班，748人。

近三年录取分数线
2018年460分，2019年461

分，2020年366分（不含体育、实验）

收费标准
学费：12000元/年；书本作业费：1600元/年；住宿费：1200元/年

招生咨询
0375-336985
13393788520（张老师）
地址：汝州市科教园区，19路公交车可直达。

汝州市万基高级中学

招生计划
2021年招生计划为22个班，1174人。

近三年录取分数线
2018年401分，2019年336分，2020年268分（不含体育、实验）

收费标准
每生每年12800元。其中学费9800元/年，住宿费1000元/年，书籍资料费预缴2000元/年。

招生咨询
13837529962（周校长）
13837532988（史校长）
15225031020（范主任）
16637570799（高老师）
地址：汝州市汝南产业集聚区幸福大道1号，5路、22路公交车可直达。

融媒体中心记者 潘旭昊

我市举行“绿洲杯”青少年篮球邀请赛



比赛现场

本报讯（融媒体中心记者 陈晶 通讯员 郭应莉）5月30日，由汝州市教体局主办，汝州市青少年篮球俱乐部承办的汝州市“绿洲杯”青少年篮球邀请赛，历经两天14场赛事的激烈对决，在市老体育场落下帷幕。

本次比赛u10组第一名是汝州小虎队，第二名是宝丰汇众俱乐部，第三名是平顶山兄弟俱乐部，第四名是郑县前锋俱乐部。u12组第一名宝丰汇众俱乐部，第二名郑县前锋俱乐部，第三名汝州小虎队，第四名塔寺教育集团。

在本次比赛中，全体运动员发扬坚韧不拔的体育精神，以“更快、更高、更强”和“团结、友谊、进步”的奥林匹克精神，遵守运动员守则，团结协作，顽强拼搏，赛出了风格、赛出了水平，赛出了友谊，全面展现了新时期青少年昂扬向上的时代风采，实现了比赛成绩与精神文明双丰收；全体裁判员秉持公开、公平、公正的原则，教练员、工作人员恪尽职守，严于律己，严肃赛风，严格赛纪，确保了本次比赛顺利进行。

这次比赛是一次“和谐、拼搏、文明、育人”的盛会，也为建设幸福美好新汝州奠定了更加坚实的工作基础。

我市首届“乒协杯”乒乓球联赛闭幕



激烈的双打比赛

本报讯（融媒体中心记者 陈晶 通讯员 郭应莉）汝州最美五月天，月季绽放倾城香。由汝州市教体局主办，市乒乓球协会承办的2021年全民健身月——汝州市首届“乒协杯”乒乓球联赛于5月30日下午在汝州市老体育场乒乓球馆完美收官。

本次比赛共有来自全市各行业21支代表队，130余名乒乓球爱好者参加了比赛。这次比赛与以往不同，只设混合团体项目，第一阶段分组循环（每场比赛须打满五场），第一场男单，第二场女单，第三场混双，第四场男单，第五场男双，这种比赛办法更具观赏性，趣味性，偶然性，最终历时两天半67场精彩而激烈的比赛，景红律师代表队，财政局代表队，交通局代表队分别获得冠军、亚军、季军。

焦村小学开展“百首歌曲接力唱”活动



本报讯（融媒体中心记者 郭营战 通讯员 焦玉昌）歌唱百年历程，激励读书成长。5月28日上午，焦村镇焦村小学举办“百首歌曲接力唱”活动，庆祝中国共产党百年华诞（如上图）。

当天的活动在大合唱歌曲《歌唱祖国》中拉开序幕。台上，一首首歌曲，一曲曲舞蹈，精彩纷呈；台下，叫好声、鼓掌声接连不断。飞扬的歌声激荡在校园上空，穿越了峥嵘的岁月，再现了革命先辈奋斗的征程；优美的舞姿，展现了师生们积极向上的精神风貌，表达了师生们对祖国的无限热爱，对党的无限忠诚。“通过这次活动，我们真正认识到今天的幸福生活是先烈们用生命和鲜血换来的，更加认识到中国共产党的伟大。今后我们要努力学习，为党的事业，为祖国的繁荣富强贡献自己的力量”。三（1）班学生焦佳音怀着无比激动的心情道出了肺腑之言。

活动最后，学校少先队举行了新队员入队仪式，56名同学光荣地加入了中国少年先锋队。

市自然资源和规划局开展关爱儿童活动



志愿者为孩子送上节日礼物

本报讯（融媒体中心记者 陈晶 通讯员 杨利斌 降亚亭）5月31日，在“六一”儿童节来临之际，汝州市自然资源和规划局到米庙镇镇中幼儿园看望慰问幼儿园儿童，为孩子们送上了节日温馨的祝福和精美的学习用品。

志愿者们从幼儿园门口接受体温检测和消毒后，依次有序进入园区参观了幼儿园的整体环境和文体娱乐设施，向老师了解了园区幼儿的学习、生活状况，并为孩子们发放了精美的学习用品，鼓励他们好好学习、天天向上，做到身体强、意志强，长大后为祖国建设贡献力量。孩子们双手捧着慰问品，稚嫩的脸上洋溢着灿烂的笑容。

幼儿园负责人说，这次慰问，孩子们收到的不仅是节日的礼物，更是关怀和爱心，同样对我们也是一种鼓励和鞭策。今后，我们将在全社会的共同关爱下，为幼儿全面健康快乐成长保驾护航，将一株株向阳生长的幼苗，培养成担当国家的栋梁之材。

新闻图片

5月31日，清华苑幼儿园举行“童心向党快乐成长”庆“六一”文艺汇演活动。
宋小亚 摄



5月31日，我市党史学习教育文艺宣传进基层暨2021年戏曲进校园活动走进杨楼镇刘坑村小学。期间，表演者还邀请学生代表上台参与到戏曲表演中，近距离感受传统文化的浓厚氛围。
张亚萍 摄

市场监督管理局发布“六一”儿童节食品安全消费警示

本报讯（融媒体中心记者 郭营战）“六一”儿童节到了，如何让孩子吃得健康、吃得安全？5月31日，市市场监督管理局发布消费警示，提醒家长们在为孩子选购食品时，理性、科学消费，陪伴孩子度过一个幸福快乐的儿童节。

选购食品细辨别，三大要素要重视
选购食品时，一要选择正规销售渠道，谨慎在流动摊贩处购买；二要细看食品包装，着重查看密封是否完好，真空包装食品要注意是否出现漏气、胀袋等现象；三要查看食品标签的内容是否齐全，

正规产品的标签上应该印有清晰的食物名称、配料表、净含量和规格、生产日期和保质期、贮存条件等关键信息。

选择零食有门道，兼顾正餐巧搭配
家长在为孩子选购零食时，要仔细辨别食品类别并查看配料表，“四多”（多添加剂、多糖、多盐、多油）食品尽量少买；优先选择蛋白质、维生素和微量元素丰富的食品，比如时令水果、坚果等。此外，零食不可代替正餐，不要在临近正餐和睡前吃零食。特别需要注意的是，对于市场上销售的集吃、玩两种功能于一体的“玩具食

品”（食品袋内装玩具、卡片等），内附玩具大多体积小，极易被儿童误食，需谨慎购买。

夏季冷饮受喜爱，适时适量不贪多
炎炎夏日，冷饮多受儿童喜爱。但食用冷饮要适量，过量食用会影响食物中营养物质的吸收和消化。另外，要注意四点：一是不能以饮料代替喝水；二是不要空腹或在正餐后立即喝冷饮；三是不要在剧烈运动后马上喝大量冷饮；四是不要喝冷饮后马上喝热水，以免刺激胃黏膜血管导致胃肠道功能紊乱，引发腹泻。

特殊食品需慎食，谨防噎食危险
对于小颗粒食品，如果冻、糖果，以及龙眼、葡萄等，小朋友在食用时，大人需多关注，防止呛入气管或噎住喉咙。吃黏性较大的食品，比如年糕、粽子等，建议切成小块，防止黏在喉咙上引发危险。

优惠促销花样多，理性消费勿冲动
“六一”期间，众多商家以各种方式吸引消费者，打折、满减、赠送活动层出不穷，家长应保持理性，不要轻易被各类促销活动所诱惑。面对“盲盒”、预付卡等各种新兴活动，家长需谨慎下单，多加留意。