

# 颂百年风华 传红色基因 书香飘万家亲子阅读主题活动启动

本报讯（融媒体中心记者 陈凝）4月23日，汝州市“书香飘万家——颂百年风华，传红色基因”家庭亲子阅读主题活动在汝州市新时代文明实践中心启动。汝州市妇联向获得2020年度“最美家庭”代表赠送红色书籍，现场组织了“巾帼向党，读史颂党恩”主题读书会。

活动现场，书友轮番上台，分享精心准备的文章。《赵云霄写给女儿的遗书》《狼牙山五壮士》《黄继光》《囚歌》《回延安》……书友深情演绎着红色家书、红色故事、红色经典诗词。大家用最美诵读声，表达对中国共产党百年华诞的诚挚祝福。大家纷纷表示，要学党史、感党恩，让红色基因和红色家风代代相传。



亲子共读 邵艳涛 摄



共享好时光 邵艳涛 摄



## 马欣然：我希望自己也是一颗星星

马欣然，女，河南汝州人，1999年10月出生，北京科技大学外国语学院德语17班学生，现已以研究生统考初试总分409、专业第一的成绩被本校德语MTI笔译方向录取。曾获“北京科技大学机械学院第四届‘青年之声’提案大赛一等奖”“北京科技大学外国语学院德语短剧大赛三等奖”“北京科技大学外国语学院德语硬笔书法大赛三等奖”等奖项及荣誉称号。曾是北京科技大学民族管弦乐团弹拨部部员。

“读书须知出入法。始当求所以入，终当求所以出。”

作为一名外语专业的学生，我的语言学习经历并非一帆风顺。在刚开始接触德语的时候，我那过于顽固的中文系统仿佛如临大敌，当最基础的语言学习陷入困境，我感受到了从未有过的挫败。而老师和同学们及时地给了我帮扶与鼓励，让我下定决心掐断自己在德语学习上因畏手畏脚而导致的恶性循环。在老师们的悉心指导以及同学们的热心帮助之下，我的德语能力也开始逐渐成长。如今，在辽阔复杂的文化维度，德语为我提供了一片新的栖息地，使得以通过语言与另一种文明接壤。德语及其文化已经在我的生活中扮演了重要的角色，深深影响着我对自我与世界的历程。而在大三的文学方向专选课上，我在老师的带领下窥见了学术研究的世界——虽然仅仅是在山脚抬眼惊鸿一瞥，我的心里已经燃起了强烈的向往。我明白了，我还需要继续学习。

考研从来都不是易事，我们不仅需要灵活清醒的大脑，还需要一颗温柔强大的心。回顾奋力备考的这一段日子，我深刻感受到高压环境之下自己的飞速成长。我学会了对抗焦虑，尽量冷静客观地评估自己。南宋学者陈善有言：“读书须知出入法。始当求所以入，终当求所以出。”私以为此言深中肯綮，我们不仅要能潜泳于知识的海洋，获得全身心的投入与提升，这要在探索吸纳的过程中敢于取舍与突破，不拘泥于已有的知识与结论，保持独立思考的能力与批判精神。在开始备考之时我便意识到了MTI专业的特点：绝不能局限于参考资料，自己的总结与思考比资料更重要。在个性化的复习方法之下，我的初试成绩为409分，其中专业课汉语百科与写作达到了138分。

“半亩方塘一鉴开，天光云影共徘徊。”

除了完成专业课程的学习之外，我也热衷于在课外提升自己。从原来的图书馆二楼南区到现在的文学阅览室，几乎每一个书架前都曾有过我的身影。书籍是我不可缺少的精神食粮，而阅读如同对镜自照，不断予我鞭策与鼓舞。在阅读中，我对文学翻译产生了浓厚的兴趣并开始了自己的实践，老师们也给予了我极大的鼓励。德语翻译家杨武能先生曾经这样说过：“既然文学翻译已被公认为一种艺术、一种再创造文学，翻译的成果就同样必须是文学——翻译文学”。我深知，如果想在未来成为一名优秀的译者，仅有语言能力是不够的，我必须提升自己的文学文化素养。为此，我在慕课平台上自修了许多文史哲类课程，并自学了中外文学史与文论。

我也经常参加学院举行的学术讲座，每次听讲座之前，我都会搜寻相关论文，提前熟悉主题，听完讲座后，我会认真消化讲座内容，将之视为一次来之不易的积累。在2020年暑期德语系举办的彼得·汉德克专题探讨会上，我第一次近距离和韩瑞祥教授、任卫东教授进行了对话交流，他们的治学态度和人格魅力深深感染了我。努力成为一名学者是我从小梦想，而在不断攀登之中，这个目标已逐渐明晰。

“且将薪火试新茶，诗酒趁年华。”

除了专业学习与课外学习，我也积极地投入实习、实践、志愿、社团等活动。在上一暑期，我与志同道合的朋友们一起组成了“英雄如歌”走进老兵社会实践团，深入农村寻访老兵，并在那里度过了近一个月的集体生活。我们一起打水、生火做饭，踩着黄土去一家一家地叩响老兵的大门，最终形成了老兵访谈录、红色主题的诗歌影集与微电影等一系列实践成果，我们的团队也最终获得了社会实践铜质奖章。这场红色之旅使我受益匪浅：作为语言学习者，我们必须经常保持旧的记忆与新的希望，肩负起新时代青年的责任。而在大三暑期，我有幸在北京城市学院德语教研室进行专业实习，作为助教协助暑期教学与后勤工作，为同学们进行专四答疑及作文批改，累计参与了18套基础德语测试题目的编写。我曾是北京科技大学民族管弦乐团弹拨部的一员，在艺术团辛勤排练的日子亦是我人生中难忘的宝贵经历。在校期间，我也积极地参加征文活动，投稿文章有幸被学校选送参加第五届全国大学生网络文化节。

回望本科四年，我已经不是最初那个我，又仍旧是最初那个我。走进北科，融入北科的过程，是一个发现校、师、友与我自己的过程。这里是青年第一个归属感，是遍布传承关系的沃土。北科像是一个码头，不仅连接着校园与社会，更融合了青涩与成熟。这里的青年在上下求索梳理人生的脉络，不断有人来，又不断有人走。我们在初秋余晖未熄的时候到达，又将在盛夏的时候离开。人生从清晨走近正午，肩与心里载着知与爱。

“人生便如一首绝句，平平仄仄平平仄。”

曾经的我飘飘忽忽，夜里总是做梦。光怪陆离的碎片仿佛龙卷风在脑中游弋，自我则在暴风雨中随着热流上下飘荡。我总是在书写，把艰涩破碎的片段揉进一个故事或者一首诗里。我有幸来到北科，来到外院，遇到这么多美好的人。这些他们和他们如漫天繁星，教我在独行之时学会仰望与远眺，在陪伴中更好地认识自己，于新天地中窥见未来的指向。至今仍我在做梦，仍在书写：我希望自己也是一颗星星，在追梦的途中发出自己微薄而坚定的光亮。

## 诵读党史故事 激发爱国情怀



书友分享革命故事 邵艳涛 摄

本报讯（融媒体中心记者 陈凝）4月23日是世界读书日，在汝州市新时代文明实践中心，今日汝州读书会举办了“颂百年风华，传红色基因”主题读书会。

在《我爱你，中国》纯美的背景音乐下，书友轮番上台，分享精心准备的文章。《你的父母是共产党员》《杨靖宇的故事》《沁园春·长沙》……一封封红色家书，一个个红色故事，一首首红色经典诗词，被书友深情演绎着。大家用最美诵读声，表达对中国共产党百年华诞的诚挚祝福，在诵读中传承红色基因，激发爱国情怀。

## 汝州技师学院

### 勤读书 读好书 读红书



本报讯（融媒体中心记者 郭营战 通讯员 李俊强）4月23日，汝州技师学院结合当前开展的党史学习教育，把“勤读书、读好书、读红书”确定为今年的读书日活动主题，在综合楼前举行2021年全民阅读日启动仪式（如上图）。

启动仪式上，全体教职工和班级学生代表齐声诵读了毛泽东诗词《七律·长征》和《沁园春·雪》。当天还举办了“读书日专题讲座”和“走进学校图书馆”等一系列活动。“我们学校将紧紧围绕庆祝建党100

周年，紧密结合党史学习教育，在全体师生中掀起读书学习的热潮，学校各党小组、各科室要按照党史学习教育计划，精读、细读党史出版物和红色经典篇目，并以此推动学校思政课的教学工作。各教学班要召开主题班会，在学生中间做好红色经典和优秀书目的推广阅读工作，鼓励更多的人加入到学校的‘阅心读书会社团’，为学校的精神文明建设增光添彩，让阅读成为我校师生学习和工作中的亮丽风景，成为我们每个人受益终生的好习惯。”副校长冯彦武说道。

## 读书润童心 悦读伴成长



4月23日，市阳光国际学校四年级组举办了主题为“读书润童心，悦读伴成长”的读书学习活动。 张亚萍 摄

## 市图书馆

### 庆祝世界读书日



4月23日，市图书馆举行世界图书与版权日红色经典阅读活动，现场精心准备了红色系列书籍，引导读者们一道品读红色经典，重温流淌在红色经典作品血脉中的革命精神和英雄主义。 刚鑫雨 摄

书香汝州 全民阅读

**关心自己，做一个健康的你。**

CARE YOURSELF DO A HEALTHY PERSON

**小小一支烟 危害万万千**