

巾帼风采

杏林玫瑰

绽芳华

——记市第一人民医院护理部

在市第一人民医院，有这样一支团队，平凡的岗位上，有她们忙碌的身影；奋斗的道路上，有她们坚定的步伐；她们不是一个人在战斗，靠的是集体的智慧和努力，技术专业、实力过硬，始终拧成一股绳。这支团队，就是市第一人民医院护理部。

疫情防控 成绩斐然

2020年2月10日11时许，我市新冠肺炎唯一一例确诊患者李先生，经专家组8天精心治疗，顺利走出了市第一人民医院隔离病区。接过鲜花，李先生回望将他送出隔离病区大门的4位医护人员，鞠躬，无声告别。

2020年，注定是不平凡的一年。庚子伊始就被一场突如其来的疫情打破了，新冠肺炎在全国迅速蔓延，全国上下积极投入抗击疫情的战斗中。无数逆行者奔赴一线，成为这个时代的最美英雄。

这其中，就有市一院护理部“白衣天使”的身影。她们是天使，更是战士，是绽放在疫情防控战场上的铿锵玫瑰，

她们用生命守护生命，用真情浇灌生命之花。

疫情期间，她们建立院内卡点6个，共抽调护理人员200余人次，负责隔离病区、发热门诊、市隔离点及全院各卡点护理人员资源调配工作及培训工作；护理部2名副主任分别到隔离病区、发热门诊担任临时负责人，其余主任及护士长分别坚守各个卡点。顺利完成所有来院人员体温监测、宣教、分诊工作。全院共设立卡口36个，完善各类登记本，规范管理，严格筛查进入人员情况并登记，确保各单元安全。

制定院内外培训计划，进行院内外卡点及医护人员防护知识、防护技能、转运流程等培训106场，不断完善并优化各分诊点流程及患者就医流程，督查重点科室重点人员（隔离病区及发热门诊梯队人员）消毒隔离、自我防护情况，同时对医联体单位预检分诊点、发热门诊、隔离病房进行指导。

通过一系列措施的精确实施，确保了该院及我市疫情防控取得骄人成绩。虽有一例确诊病例，但医护人员零感染。

三级创建 省内前茅

该院卒中中心、胸痛中心、创伤中心三大中心用卓越疗效制鼎之沉雄厚实，用一流服务铸厉鼎之纹饰，用精湛医术刻镂鼎之深重凸出，鼎足而立，在这里铸起了孕育希望与生命的健康之鼎。

三大中心创建工作中，护理部负责全院应知应会培训、演练及资料准备工作。为提升效率，护理部多次修改应知应会，做到实用、通俗易懂，深入全院各个岗位，培训方法灵活多样，采用集中培训与现场演练相结合的方法，院内只要有医务人员或工作人员出现的地方，随时模拟演练提问，针对薄弱科室、薄弱环节，采用模拟-提问-改进-再模拟-再演练，反复进行强化，真正使所有员工都掌握了胸痛、卒中、创伤病人的识别及首诊流程，三大中心创建中共举行培训场80余场，演练50余场，最终达到全院全员熟练掌握熟练运用，为三大中心成功创建奠定了牢固基础。资料准备方面，抽调30余名护士长参与三大中心资料整理及迎

检，大家不分早晚，没有节假日，没有调休没有下夜班，发现问题随叫随到，及时整改，依据创建标准，逐条逐项落实，保证现场考核结果。

在大家共同努力下顺利通过标准版胸痛中心创建，高级卒中中心创建，省创伤中心创建，最后顺利通过县域医院首批三级医院验收，成为全省首批县级三级医院。

安心护理 服务延伸

2020年7月15日，市第一人民医院社区服务中心，在部分临床科室开展网约到家，护理上门服务活动，仅仅半小时，医护人员就接到了一位宝妈的预约电话。电话中，这位宝妈预约了新生儿筛查和经皮胆红素测试。随后，社区服务中心与护理部共同协调，确定上门服务人员、约定上门服务时间。

为了不打扰婴儿休息，该院将上门服务时间安排在12点20分，护理人员演示了七步洗手法，对这位宝妈进行免费哺乳早期健康教育以及注意事项和饮食起



定时到科室护理查房

居的专业指导，通过自身专业的业务知识和娴熟的护理技术，顺利完成该院第一单网上预约服务项目，受到了宝妈及家人的认可和肯定。

这只是该院护理部上门服务的一个缩影。

为使患者得到正确的专业照护，促进疾病的快速康复，2020年，该院护理部开展了“安心护理，延伸服务”，开展安心护理服务项目37项，将优质服务延伸至社区，有效提高病人的满意度。

选拔安心护理服务小组成员，依据个人特点、专业特长，分为4个小组，伤口组、母婴组、管道组、静疗组，根据安心护理申请服务的病人病情、合理安排工作，确保

安心延伸护理工作合理、有序、安全开展。截至目前，护理部共完成安心护理上门服务93单，定期对安心护理服务存在问题进行总结，加大宣传，辐射更多人群，对出院患者进行随访，主动了解需要服务的项目，为患者带去更优质、规范、便捷的居家安心护理服务。

“为生命护航，为健康加油”。市一院护理部以实际行动诠释了“快捷、周到、全程、高效”的护理理念，为广大患者营造了“安全、有效、温馨、舒适”的护理氛围，践行了白衣天使对生命、对“健康汝州”的庄严承诺。

文/图 融媒体中心记者 李晓伟 通讯员 王文璐

王灵霞：用烛光点亮人生

昏暗的房间里，微弱的烛光下，已过半百的女教师戴着老花镜，一手拿着手电筒照明，一手拿着手机，用沙哑的嗓音给学生们上网课。这是很多人同市一高教师王灵霞的第一次“接触”。

2020年4月18日，由于市区部分区域停电，本可以有充足理由休息的王灵霞坚持停电不停课，把停电的家变成了“电筒课堂”，想方设法完成了疫情网络教学。王灵霞的家人掏出手机拍下这一幕发到朋友圈，这段“电筒课堂”的小视频被很多同事、学生和家人们点赞。经媒体报道后，更是获得了新华社客户端、央视新闻官微、人民日报官微、人民网官微、环球网官微等纷纷关注、转发。她由此被大家亲切地称作“烛光老师”。

“我觉得自己只是做了一件很小的应该做的事，再平常不过了，换了其他老师，都会这么做的。”王灵霞说，执教三十多年来，能和学生们在一起，陪伴一拨又一拨的学生成长、成才，是她最开心、最幸福的事。

1988年7月，王灵霞从河南大学政治系政教专业毕业后，在市一高从事政治课教学至今。2018年，已届退休年龄的她，考虑到高中教师短缺现状，积极响应政策，不受校外高薪聘请，坚持在本校延迟至60岁退休。

三十多年来，王灵霞爱岗敬业，几十年如一日，默默耕耘于三尺讲台。坚持把高考升学与立德

树人相结合，把人格培养与知识教育相结合，坚持课内与课外相结合，坚持教学与学相结合。以教书育人为己任，以培养乐观向上、知书达理、品学兼优为目标。由于备课熬夜、赶时间上课、顾不上吃饭，她积劳成疾，患上低血糖，曾几次晕倒在讲台。即使这样，她也从没落下一节课，正是由于这份孜孜以求、呕心沥血，王灵霞所教班级高考一本率不断得到刷新。

在教学过程中，王灵霞从不吝扩充自己的知识储备。坚信要给学生一碗水，自己要经常保持有一桶水。她经常关注国内外大事，不断收集省内外学科研究成果，使政治教学内容常讲常新。她不断总结教学经验，拓宽教学思路，归纳知识要点，梳理知识体系，使用图标法、知识树等方法，引导学生走进知识的殿堂。坚持“授人以鱼不如授之以渔”的教学理念，循循善诱，把打开知识宝库的钥匙传给了一届又一届学生。她在潜心于教学的同时，注重发挥“传、帮、带”的作用。利用教研组、优质课观摩、集体备课



王灵霞认真备课

研讨、“收徒”等方式，认真组织教师教研，以身作则，认真撰写教案，组织讲评，使青年教师更快适应高中政治教学，使汝州一高政治教学处于优势地位。

“我会继续做好教学工作，当一名兢兢业业的点灯者，让学生学到更多知识。”谈及以后，王灵霞笑着说，她就像蜡烛一样燃烧着自己，用微光照亮学生的前程。文/图 融媒体中心记者 刚鑫雨

朱亚芳：当好全镇妇女的“娘家人”



朱亚芳(第三排左一)慰问留守儿童和贫困学生

“三八”节快到了，温泉镇妇联主席朱亚芳又开始忙碌起来，“想着开展一些活动，一是庆祝一下‘三八’节，去年我们和镇农商银行举办了恋爱、婚姻、家庭方面的国学讲座，今年想着再搞一些活动，还得考虑到疫情防控；二是为全镇的优秀妇女实实在在做一些实事。”

俗话说“妇女也顶半边天”。“妇女工作看似很虚，却顶顶重要，现在妇女同志在家庭中的地位都不低，对她的工作做得好不好，直接影响到一个家庭、一个单位的稳定与发展，这是我这么多年从事妇女工作最大的感悟。”3月2日上午，正在忙碌的朱亚芳告诉记者。

时刻把全镇妇女的冷暖放在心上，对于那些需要党和政府特殊关爱的弱势女性群体，朱亚芳更是倾注百般心血。“两癌”妇女筛查，由于患病妇女来自家庭的压力、个人性格、家庭经济状况等各方面因素制约，不仅筛查困难，后期帮扶更是困难重重。每年的“两癌”筛查，朱亚芳都深入各个村，逐村逐户摸底调查，及时送去党和政府的关怀。

今年58岁的骆庄村村民李某，在2018年6月的农村妇女“两癌”筛查中被检查出乳腺癌，当年8月确诊。她先后在那大二附院住院治疗，花去医疗费15万余元，合作医疗报销后，个人仍需负担一部分费用，这对于原本不太富裕的家庭，是一个很大的负担。朱亚芳了解到这一情况后，主动为她申请了2021河南省“阳光母亲”计划贫困妇女“两癌”救助金1万元。该镇开展救助“两癌”妇女以来，先后救助“两癌”妇女7人。

在日常工作中，为了提高社会各界对妇女工作的重视，在全社会营造尊重妇女、关爱妇女的浓

厚氛围，朱亚芳抓住各种有利时机，创新工作载体，通过各种有效途径，扎扎实实开展了一系列强素质、促提高、树形象、作贡献的宣传教育活动。近年来，温泉镇妇联以庆祝我们自己的节日为契机，利用“三八”节、“植树节”等，持续开展植树活动等，用实际行动改善温泉镇人居环境，提高居民生活质量，为建设“绿色温泉，幸福温泉”作出积极贡献。以活动促女性群体自身素质提高，同时展示温泉镇广大女性良好的对外形象。

把妇联打造成联系党群的桥梁和纽带，积极开展维护妇女合法权益工作，做好全镇女性的“娘家人”，朱亚芳每天都有干不完的事儿。

关爱女性，关爱下一代健康成长。2020年6月1日上午，在镇党委、政府的大力支持下，朱亚芳带领镇妇联工作人员先后走访了赵庄村小学、丁庄村小学、张寨村小学、大洼村小学等4所学校，看望慰问学校的留守儿童和贫困孩子，并为他们送去了图书和学习用品。

“作为妇联主席，一定要深入基层，尽心尽职为妇女姐妹说话、办事。这些年尽管做了一点工作，但离妇女姐妹的期望还有一定的距离。在以后的工作中，我将继续发扬优点，克服缺点，积极进取，为全镇妇女当好‘服务员’‘娘家人’！”朱亚芳话不多，却充满了力量。文/图 融媒体中心记者 郭营战



宋玲杰(左)走访贫困户

雷厉风行，敢说敢干，多谋善虑，精力充沛，扎根基层，冲在一线，扶贫政策如数家珍，谋划扶贫项目，协调行业部门，下乡督导调研，她是铿锵玫瑰，是扶贫战线的“铁娘子”，她用刚柔并济诠释着能顶半边天的“巾帼”风采，她就是市扶贫办公室主任科员宋玲杰。

临时受命，践行使命担当。2017年，刚从夏店镇主管扶贫工作副职到市扶贫办任副主任时，没有明确分工，需要配合其他副主任工作，她毫无怨言，积极投身工作。三年来，分别负责扶贫项目、信息中心、行业扶贫等所有业务工作，面对档案资料没有统一标准，扶贫资金滞留账户的状况，她沉下身子，一点一点调研，静下心来，认真真地思考，把自己的想法和建议与其他领导沟通，主动建议，从不在乎职位身份，一心只为能把问题解决，能把工作做好。在新闻同事新环境面前，她经历了很多次委屈和不理解，经过很多次的磨合，她用自己的实际行动和作为获得同事的理解。在扶贫办工作的三年里，她抓过的科室最多，无论安排她抓哪个科室，她都主动担当，把工作做到最好。

厘清思路，奋勇砥砺前行。分工负责勇担当。在脱贫攻坚战中，她能千军万马，主动作为，分管精准识别和精准退出工作时，每年年初成立调研组对所有贫困户、预脱贫户开展走访调研活动，找出问题短板，集中研判，建立台账，明确目标任务，做到扶贫工作“心中有数”，精准施策，如期实现年度减贫任务。分管行业扶贫工作，用心用情扶贫，加强沟通协调，落实“两不愁三保障”政策，精准扶贫稳就业。分管资金项目工作时，提前谋划，建好扶贫项目库，按照“资金跟着项目走，项目跟着脱贫目标走”的原则，谋划并建好扶贫项目库，使中央、省级、市级安排的资金能落实到扶贫项目上，同时把公示公告制度贯穿项目过程，确保项目在阳光下实施，顺利完成扶贫项目资金各项任务，加快扶贫项目建设进度，奠定脱贫摘帽坚实基础。

深入实际，对标对表补短板。宋玲杰走遍所有有贫困户的村，下乡调研指导，与乡镇扶贫干部、驻村工作、村两委干部面对面探讨具体问题，用解剖麻雀的方法，以解决问题为最终目标。

扶贫路上，热情助人。宋玲杰对他人热情是有目共睹的。三年来，她在21个乡镇街道、20多个重点行业部门、驻村工作队中授课百余场，有时白天比较忙，她就在晚上授课，回到家已是半夜。连续讲课，嗓子沙哑，但她没有一句怨言。她不仅对汝州扶贫有求必应，还被邀请到宝丰、郟县、舞钢等地传授工作经验，每年被平顶山市特邀帮忙整理资料。

坚其志，必有所成。2017年中央扶贫资金绩效考核、2018年度省级交叉考核、2019年河南省扶贫考核、历次省市调研，牵头扶贫资料整理，跟随考核组下乡，解释政策，协调乡镇街道、行业部门，从不问出处，哪里需要到哪里，由于工作突出，2019年5月宋玲杰被市委提拔为扶贫办主任科员。

百炼成钢，岁月无悔奉献。她是扶贫干部，是女儿，亦是母亲，高龄产妇，生下女儿两个月就上班，在夏店是主抓扶贫的副职，在镇政府附近租房住，婆婆带着孩子在夏店生活；自己老父亲身患癌症在离世前的三个月共同生活，原本该由她守在身旁尽孝，但她选择了舍小家为大家，三个月没有请过一天假，用她的话来说就是“当家的在照顾自己的父亲，直到父亲去世”，每每说到这里，她都会情不自禁地流泪。婆婆生病在郑州住院一两个月，一次也没有去看，不是因为不想去，只是考核期间，工作更需要她，她用无悔的青春奏响着“不平凡”的乐章。

铿锵玫瑰别样红，在她身上有太多鲜明的特征，让人印象深刻，干扶贫的只要提起她，没人不竖大拇指，大家发自内心的敬佩、喜欢这个直爽的“大姐大”。在她的带动下，扶贫办还有一支以她为代表的“娘子军”，她们凝心聚力、并肩作战、逆风飞翔，她们把自己的梦想深深扎根在中国梦之中，在脱贫攻坚战中，百炼成钢，让“精准扶贫”在汝州大地上开花结果。

文/图 融媒体中心记者 陈晶