

近日，第五批国家级非物质文化遗产代表性项目名录推荐项目名单公示期结束。宋氏中医外科疗法通过公示，正式列入国家第五批非物质文化遗产项目。

2019年，由国家文化和旅游部组织开展的第五批国家非遗项目评选活动以来，共收到来自全国31个省、自治区、直辖市和新疆生产建设兵团，香港特别行政区、澳门特别行政区，以及中央和国家机关部门推荐申报的943个项目。经过严格的审议，评审委员会提出第五批国家级非物质文化遗产代表性项目推荐项目337项，其中新列入198项、扩展139项。我省仅有两个项目列入此次文旅部公示的传统医药类项目，宋氏中医外科疗法是其中之一。

宋氏中医外科疗法列入国家非物质文化遗产项目，使我市国家级非遗项目增至两项，这在全国县市级中同时拥有两个国家级非遗项目是不多见的。这不仅体现了国家对汝州厚重历史文化的充分肯定，更是体现汝州中医药文化和历史的一张亮丽名片。

消息传来，不仅传承宋氏中医科技艺术的汝州市金庚康复医院全体员工备受鼓舞，来自全国各地的患者更是兴奋不已。

180余年薪火相传，180余年初心未改，180余年救济苍生，宋氏中医外科在汝州这片古老而神奇的热土上，芳华不断，新彩绽放，谱写了一曲曲救死扶伤、感人至深的杏林壮歌。



宋兆普和他治疗的脑瘫患儿合影(资料图)

### 宋氏中医外科疗法：

# 用济世救民书写的国家级金字招牌

□文/图 融媒体中心记者 郭营战 通讯员 赵红亚 马占伟

## 180年厚植沃土的杏林奇葩

汝州，北靠巍巍嵩山，南依伏牛山脉，西临古都洛阳，东望黄淮平原，自古为宛洛古道之要塞。境内丘壑平原齐全，河流泉溪密布，气候温和，四季分明，物产丰富，中药材菖蒲、鹿角、全虫、三花粉、丹参等最为著名。汝州历史厚重，历代名医辈出，黄帝汝州崆峒问道广成子；金代神医马丹阳寓居汝州，创十二神针；明代僧医释继济世救人，这些都为宋氏中医外科疗法的孕育发展，提供了适宜的自然环境和人文条件。

宋氏中医外科疗法起源于汝州市纸坊镇陶村，始于清朝道光年间，至今已有180余年。据《宋氏家谱》记载，第一代宋殿魁“中年效岐伯黄帝以济世”；第二代宋玉麒“精于岐黄，活人无算，未尝受人谢仪，懿行如此”；第三代宋呈祥“少年效岐伯黄帝叔和，以济世活人”；第四代宋天元施舍锭子药，皆为一方良医。至第五代宋金庚总结一至四代的临证实践和经验，集其大成，使宋氏中医外科

疗法进一步完善和发展，推重整体辩证，内外兼修，外病内治，内外同治，以刀、针、草、木等农家常物医未病、治大病，形成宋氏中医外科独具特色的一系列理法方药，特别是治疗骨髓炎、脉管炎、股骨头坏死、疮疡肿毒、痿症等疑难杂症疗效明显，以简、便、廉、验著称，先后诊治各类患者200余万人次，其事迹载入《汝州市志》。

宋金庚育有三子一女，宋兆榜、宋兆保、宋兆普、宋聪慧均为第六代传承人，师从其父，深得宋氏中医理法方药的精髓，分别开办医院、门诊等医疗机构。其三子宋兆普是宋氏中医外科疗法的代表性传承人，全面继承家传秘方、医技，不断总结、探索、实践，将宋氏中医外科疗法进一步引入精深、发扬光大。

宋氏中医外科疗法的传承，至第五代、第六代传承人时就打破门户、广收门徒，他们散布于全国多个省市及国外，使宋氏中医

外科疗法得以广泛传承和发展。

目前，宋氏中医外科疗法代表性传承人宋兆普，不仅在汝州开设医院，还通过联合办院形式，在新疆和田、喀什地区建立了4所医疗机构，把宋氏中医外科疗法及小儿痿症综合疗法推广到新疆。

宋氏中医外科疗法，经家庭和社会传承，历经七代人的实践探索，形成了辨治外科疾病的理法方药体系。

宋氏中医坚守整体辩证，以望色、触摸详察疮疡是否成脓、皮下有无异物及属性，据证施治以外病内治、内外同治，如以健脾补肾活血滋骨法加外敷，分型分期治疗骨髓炎；以和阳通络祛湿止痛法，外敷红药膏治疗脉管炎；以活血化痰滋骨生骨法，外敷自制绿豆接骨膏治疗骨伤；以清热祛湿解毒活血托脓生肌法外用膏药，分期治疗疮疡肿毒；以补肝肾强筋骨健脑益智生精补髓法，辅以针灸推拿按摩治疗小

儿痿症等。

自拟方药，如“锭子药”“阳和解瘀汤”“参芪祛风散”“清骨祛腐排毒汤”“生血汤”“三甲散”“千锤膏”“捻子药”等，灵活应用面药、散药和薰洗药，临床取得较好疗效。

著名中医外科专家宋金庚不仅医术高，医德医风更令世人称赞。他教导弟子：“只能救人，不许谋利！”“诨病人的钱是会断子绝孙的！”“咱们的医疗技术、经验都是患者信任才有的，要把病人当恩人，做一名百姓爱戴的好医生。”他对贫困患者免费送医送药，向国家捐献医技、秘方。1950年3月，原临汝县县长王武烈宴请全县30多名老中医，鼓励大家献方献技。宋金庚积极响应号召，回报社会，将自己珍藏的29个药方全部献出，成为大家学习的榜样。时隔49年后，在一代名医宋金庚去世三周年之际，1999年，他的儿女宋兆榜、宋兆保、宋兆普、宋聪慧再次向社会献出“宋氏秘方”。

## 宋兆普：全国劳动模范、全国道德模范再续芳华

第六代传承人宋兆普不仅把宋氏中医治疗骨髓炎、股骨头坏死、肿瘤、心脑血管及老年痴呆、小脑萎缩等疑难疾病的医术医技继承发扬，而且把宋氏先辈舍药救人、扶弱济困的家风医德进行传承光大，被患者亲切地称为“百姓医生”。

由其倡导建立的汝州市金庚康复医院自2002年成立以来，先后为贫困家庭患者免、减医疗费1000余万元，把一代又一代宋氏中医外科传承人悬壶济世的大爱延续和传递。

从医40多年来，信任他、追随他的患者众多，每天有200多人的门诊患者，累计诊治的病人达到120余万人次，患者遍布全国各地，甚至漂洋过海，俄罗斯、加拿大、瑞士、南非、西班牙、马来西亚、印度尼西亚、意大利、奥地利、美国等国家和地区的患者也远道而来求医。

这些患者，千奇百怪的病象，饱受痛苦折磨的惨状，百转千回的求医经历，最终在金庚医院“起死回生”“妙手回春”，创造了一个个医疗奇迹。

2012年8月24日，宋兆普接待了一位

患皮肤病的李先生，患者身上多处长满杨梅状大小的肉瘤，尤其以面部为甚，经过几个阶段的治疗，2014年8月25日患者痊愈，面部皮肤恢复正常。

2019年10月，郑州市中牟县患者李某因脚部一小块皮肤磨破，后发炎感染，就医于开封一家医院，按常规感染治疗，将伤口做了严密的包扎，结果病情越来越重。开始时还能拄着拐杖走，两个月后在床上不能动弹，病变部位皮肤颜色越来越深。他的家人拿着诊断资料跑了多家医院，专家给出的答复都是截肢才能保住生命。活生生的腿就要被截肢，以后的生活咋办？患者及家人不知所措、痛苦不堪。后来患者开始高烧，生命体征濒危，全家为此陷入极度痛苦之中。这时他家的一位亲戚告诉他，可以到汝州金庚医院试一试中医治疗。

2019年12月18日，李某在家人陪护下来到汝州，当时已无法行走，被家人抬着来到金庚医院院长诊室。宋兆普凭借多年的临床经验，诊断其为糖尿病足发炎引起的厌氧菌感染。由于病情发展快，已经从病人的脚底部发展到小腿以上，

如果不赶快手术，可能要危及生命。

经过三次清创及内外兼治之后，患者体温恢复正常，病变部位组织颜色逐渐恢复红润。李某自感体力得到恢复，一个月后在家人扶持下能下地活动。2020年1月，根据李某的病情恢复情况，宋兆普又对其足背部进行了植皮手术。同年3月8日，李某痊愈出院。

2020年8月中旬，孟州市患者倪某感觉腹胀、右上腹间断疼痛，伴排便不畅，经孟州某医院医学检验，肺部、肝部恶性肿瘤，并伴有骨转移、脑转移，医生断定他的生命只有3个月。8月22日，他的家人带着他慕名到金庚医院就诊。检查时发现，患者已发生癌转移，肝、骨、脑部均发现有癌变组织。当时患者精神差，全身无力，皮肤蜡黄，由其家人扶入病房。根据患者脉象、舌苔和影像检查，宋兆普依据培元扶正、益气养阴、活血化痰、软坚散结的治疗原则，采用中药配合中医理疗治疗7天后，患者腹胀减轻，正常排便，全身皮肤颜色逐渐好转，精神状态有了明显改观。经过两个月的治疗，经医学检验显示，倪某腹腔积液已消失，肺部、肝部癌

变组织全部消失，便于10月28日出院回家做后期康复治疗。

商丘市某医院内科主任程某，2017年10月初，突发胸部剧烈疼痛，伴有大汗淋漓，随即在医院做冠状动脉造影，结果显示：前降支和对角支狭窄了95%，专家建议其及时放支架。程某是心脏内科主任，知道自己当前病情继续发展以及手术放支架的严重后果。后经他人介绍，程某来到汝州找到宋兆普，尝试中医治疗。

经过4个月的治疗，程某感到之前时常发作的胸口痛，发作次数逐步减少；最后一个疗程结束后，再也没有发作过，平时上下楼气短、胸闷的症状消失了。2018年8月15日，程某再次到首诊的医院复查，经CT检查，原先堵塞95%的血管已减少到15%，接近正常人的水平，连诊查的医生都感到不可思议。

据临床统计，近年来有500余名心肌梗病人，在金庚医院经过中医中药调理，恢复健康。中医中药在治疗心梗中的神奇表现，在这里屡屡得到验证。

## 病人就是我的恩人，我的岗位就在救死扶伤一线

汝州市人大常委，河南省人大代表，全国道德模范，全国劳动模范，声名远播的宋兆普却始终牢记自己是一名医生。“病人就是我的恩人，我的岗位就在救死扶伤一线”。

2020年年初，面对突如其来的新冠肺炎疫情，作为一名在基层工作41年的中医工作者，宋兆普如同全国千千万万个披甲上阵的白衣战士一样，义无反顾投入疫情防控一线。

疫情初期，他细心查阅古人对瘟疫防治的妙方，带领团队在最短时间内研制出

“雄术防疫散”和中药口服液，安排人员夜以继日、加班加点生产，及时为汝州、平顶山、郑州、北京等地的新冠肺炎疫情防控一线人员和湖北、武汉返乡人员捐赠防疫散和中药口服液。当武汉第八医院和武汉客厅方舱医院向他发出求援时，他第一时间为他们捐赠防疫散。据不完全统计，疫情期间金庚医院共捐赠“雄术防疫散”6.6万余袋、中药口服液4.3万余袋，受惠人群达16万余人，为全国抗疫贡献了河南中医人的力量。

自2009年以来，金庚医院共救治脑瘫弃婴3200人，有1600余名孩子趋于正常，

有820名孩子被国外家庭收养。医院还救治社会脑瘫孩子6300余名。在2020年救治中，除国家的政府政策帮扶外，医院还对贫困家庭脑瘫患儿生活费实行补贴，对无时间陪护孩子康复治疗的家庭进行托养等措施，解决了他们的燃眉之急和后顾之忧。仅去年就有182名经过治疗趋于正常化。自2015年以来，在新疆救治脑瘫患儿6170余名，其中有760名孩子康复后走进了学校。2020年9月，又有76名新疆脑瘫儿童康复后进入学校上学。

近年来，金庚医院被授予“第四批全国民

族团结进步创建活动示范单位”和“全省助残先进集体”。宋兆普荣获第六届、第七届“全国道德模范提名奖”、“全国助残先进个人”、“全国五一劳动奖章”、第十届“中华慈善奖”慈善楷模、“全国民族团结进步模范个人”等称号。

2020年11月，宋兆普光荣当选为全国劳动模范，并出席了全国劳模表彰大会，受到习近平总书记的亲切接见。

东风浩荡花千树，杏林春暖香万里。如今，宋兆普这位百姓的好医生，正带领他的天使团队，不忘初心，情系百姓，谱写着宋氏中医外科疗法新的华彩篇章。



宋金庚为患者诊疗(资料图)



宋金庚自创的手术工具和药物



宋兆普荣获全国劳模称号



宋兆普为新疆脑瘫患儿治疗



宋兆普指导脑瘫患儿康复训练