

我市高质量推进体育工作发展

# 全民健身跃动城市活力



打太极、跳广场舞、健步走……无论是在市体育中心、公园游园,还是在社区文化活动中心、居民小区的健身器材旁、乡村健身广场,总能看到健身休闲的人们尽情享受运动带来的快乐。蓬勃开展的全民健身运动,让汝州充满着朝气与活力,散发出更加迷人的风采。

近年来,我市坚持以不断满足人民群众日益增长的体育健身需求为出发点和落脚点,统筹推进全民健身公共服务体系建设,人民群众的获得感、幸福感显著提升。

目前,全市共有各类体育协会32个,体育俱乐部39个,体育经营性单位111个,晨、晚健身站点695个,城市社区健身站点92个,农村健身站点603个;社会体育指导员4349人,达到全市总人口3.9%,每万人拥有社会体育指导员达39人;注册运动员480人,新型农民体育工程140个,多功能运动场7个,健身路径30条,健身步道3万余米,自行车慢行道80多公里,登山步道30多公里;建设打造“15分钟”健身圈,利用城市公园、游园、绿地广场安装健身器材100余处;建设各类体育场地2766个,人均体育场地面积达2.05平方米。先后获评“全国武术之乡”、全国群众体育先进单位、全国体育先进县、全国全民健身活动先进单位。

体育服务保障体系不断健全。自国务院颁布《全民健身条例》以来,我市把贯彻落实条例作为推进公共服务的法律保障,作为推动群众体育事业发展的重要抓手,深刻把握各项要求开创群众体育工

作新局面。深入贯彻实施《“健康中国2030”规划纲要》,成立了以市长为组长,组织、宣传、工会、体育、教育、民政、农业、妇联、共青团等部门组成的全民健身健身领导小组,领导全市全民运动健身工作的开展。各乡镇、街道也成立了全民运动健身领导小组,确定专兼职工作人员,具体负责健身活动的组织领导和健身指导站点健身活动的开展。大部分村(社区)也成立了健身站点组织,基本建立了市、乡、村三级群众体育服务网络。

体育基础设施建设全面推进。“十三五”期间,我市投资建设了占地310亩的市体育中心,建设足球场20块。围绕打造“15分钟”健身圈,建成街头公园、游园63个,并全部安装健身器材。完成新型农民体育工程226个,新建多功能运动场7个,健身路径108条,健身步道3万余米,为全市63个贫困村安装健身器材97套,实现农民体育健身工程、乡镇体育健身工程全覆盖。并积极推进国家级运动员训练康复养基地、室内全民健身中心、老年体育公园建设等重点项目。

群众体育健身活动广泛开展。全市各乡镇、街道,各企事业单位充分利用5月“全民健身月”,8月8日“全民健身日”,元旦、春节、老人节等节假日,开展富有民俗和传统体育文化特色的健身活动,年参与群众40万人次,形成了“一乡一特色,一村一亮点”的群众体育格局。2020年新冠肺炎疫情期间,通过网络平台开展5月全民健身活动月线上活动,组织优秀社会体育指导员通过线上视频教学、网上指导、

微课堂等形式引导学员居家锻炼,服务人数近3万人,线上教学活动蓬勃开展。积极引进高水平体育赛事,进一步激发了全民健身热情,组织494人的代表团参加省十三运会并取得优异成绩。

学校体育扎实开展。开展特色学校创建,推进进校园足球工作,积极开展阳光体育运动。按照国家课程方案和课程标准开足上好体育课,采取每天两个大课时,保证学生每天1小时校园体育活动;开展课余体育训练,为有体育特长的学生提供成才路径,同时加强体育教师队伍建设,推进体教融合发展。

此外,成立汝州市体育产业投资发展有限公司,倾力打造“互联网+体育”平台,把体育固定资产装入体育产业投资发展有限公司内,具体管理运营体育场馆、体育基础设施建设、体育活动赛事策划、休闲健身服务和体培训服务等业务,加快体育资源整合,助推体育产业发展。

“展望十四五,我们将以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,紧扣党的十九届五中全会精神,贯彻落实习近平总书记关于体育发展工作的重要论述,以公共体育设施提升工程为抓手,以群众体育为基础,以品牌赛事为引领,统筹推进体育事业和体育产业高质量发展,构建更高水平的全民健身公共服务体系。”市体育局相关负责人表示。

融媒体中心记者 刚鑫雨  
通讯员 张晚阳



市五中

## 科技馆&创客空间 丰富学生校园生活

本报讯(融媒体中心记者 陈晶)1月15日,记者走进市五中科技馆&创客空间教室,映入眼帘的是一面摆满了各种智能模型的展示墙,另一侧则是各种编程控制器材。墙上、桌上、地面上……随处可见机器人、无人机、3D打印模型。在创客空间里的每一个孩子脸上都洋溢着快乐的笑容,他们或三五成群围着某个智能模型讨论,或聚在一起观看视频,欢笑声、讨论声不绝于耳……

“学校于2013年成立科技社团,2018年正式成立校园科技馆&创客空间,配有科普工作领导机构和科技志愿者服务组织,有完善的科普工作规划和科普工作制度。现有专用创客空间教室200平方米,配备了木工小车床、机器人、3D打印机、开源硬件编程控制等器材。”该校负责人介绍道,“同时学校以此为契机,将创客教育纳入学校课程,开设有木工车床、3D打印、开源硬件编程、图形化编程等人工智能课程,为学生普及科学知识,满足学生多样化的学习需求。让科学教育真正落到实处,为激发学生探究科学的兴趣提供强大的驱动力,在激发创新意识、培养创新思维的同时,大大提升了学生的动手实践能力,点燃了学生的科技梦想。”

据了解,该校还积极参与全国科普日、科技工作者日等科普知识进课堂系列活动,并于2019年5月承办了第三届全国中小学生创造大赛智慧创客分项赛,2020年12月承办了汝州市创意智造大赛。

## 三高举行疫情防控演练



近日,市三高举行疫情防控演练,旨在让全体师生进一步提高疫情防控意识,熟知并掌握应急处置流程,保障全校师生健康安全,打造绿色安全校园。张亚萍 摄

市人民医院

## 传授呼吸疾病预防知识

本报讯(融媒体中心记者 郭营战 通讯员 王婉璐)1月17日,汝州基层呼吸系统疾病早期筛查干预项目实践能力培训班在市人民医院呼吸科开班,旨在加强基层医疗卫生机构慢性呼吸系统疾病早期筛查干预能力建设,提升基层医疗卫生机构肺功能检查评估能力。

此次培训班为期一周,培训内容包括理论课程、床边教学、技能考核等。来自我市12个乡镇卫生院及社区防保站负责人及呼吸内科医生参加培训。

当天的培训课上,市人民医院呼吸科主任赵素省、护士长王晓、医师岳少昕等医护人员,以经典病例讲解、理论授课、实操操作相结合的方式,讲解了呼吸系统慢性疾病的管理、筛查及肺功能检查等内容。学员们根据讲解肺功能检测仪的规范操作要点和注意事项,熟悉设备的检测操作,同时练习如何指导患者配合进行肺功能检查,以便更好地开展基层筛查活动。

平外学校

## “春风行动”寒中送暖

本报讯(融媒体中心记者 李晓伟 通讯员 范卫明)1月19日,平顶山外国语学校一行5人专程来到“春风行动”结对帮扶的鲁山县辛集乡第十四小学,将防疫抗寒物品逐个送到帮带学生手中,耐心细致地询问他们的学习和生活情况,叮嘱他们好好学习,受到学校师生的热烈欢迎和衷心感谢。

为扎实推进“春风行动”帮扶工作,助力城乡教育均衡发展,深入贯彻落实《平顶山市教体局关于进一步开展“基础教育百万帮带春风行动”的通知》,该校一行带着300多个医用防护口罩和暖手宝等防疫抗寒用品看望帮带学生,同时也给他们带去了节前的关怀和真诚的祝福,并表示以后学校还会继续努力进一步做好帮带工作。

## 金智幼儿园腊八送福



“小孩小孩你别馋,过了腊八就是年……”熟悉的童谣在一碗热腾腾的腊八粥中唤醒了记忆中的年味。为了引领孩子们感受腊八节的传统文化,体验“过年就是过人气”的传统年味,1月20日,金智宝贝幼儿园组织开展了腊八送福活动。活动中,学校老师和小朋友一起走上街头,为执勤交警、环卫工人等辛苦工作的人们送上一碗粥,传递温暖和心意。张亚萍 摄

# 今日汝州读书会被评为河南省优秀志愿服务项目

本报讯(融媒体中心记者 吴伟伟)1月21日,记者从市文明办获悉,经过层层推荐、征求意见、资料审核、专家评审等程序,今日汝州读书会被评为河南省优秀志愿服务项目。

今日汝州读书会创建于2015年,是一个纯公益的读书沙龙,旨在助力文明城市创建、倡导全民阅读、传承汝州文脉。几年来,今日汝州读书会

以读书的形式开展文明实践活动,共举办大型主题读书活动30多场,1000多名群众参与读书活动。在传递党的



新春读书会 张军平 摄



读书会走进市第三水厂,让书友近距离观看自来水生产工艺,树立节约用水理念。 邵艳涛 摄

声音,提升城市文化品位、提高市民人文素养、引导市民健康生活方式、弘扬文明和谐风尚、营造书香家庭氛围中发挥了独特作用,具有良好的社会美誉度。尤其是与汝州市妇联联手,在团结凝聚妇女力量、发挥妇女作用、弘扬文明和谐风尚、营造书香家庭氛围中发挥了独特作用。

读万卷书,行万里路;行万里路,读万卷书。为了开阔书友的视野,读书会会场从会议室搬到了大峪杏花节上,搬到了汤王街古庙会上,搬到了汝瓷文化研究基地上,搬到了工业园区,把采风、研学和读书、创作结合起来,延伸了书友们的生活深度和广度。

为助力文明城市创建,凝聚社会力量,培育市民文化素养,读书会又以公园、社区等公共开放场地为主阵地,融合各方“阅”力,开展阅读推广活动和多元文化交流,把读书会办成了市民精神汇聚的家园。

端午节、七一建党节、毛泽东诞辰纪念日、春节、清明节、世界读书日、五一劳动节、母亲节等深受群众关心和关注的节日,都是读书会不会错过的读书节点。阻,从不间断。每天早晨5点半至6点



在汝州市新时代文明实践中心举办“辞赋”专场读书会。韩晓东 摄

为了践行习近平总书记关于弘扬优秀传统文化的号召,读书会还适时邀请书法家、太极拳爱好者、古筝演奏者,现场展示中国文化艺术,让书友近距离感受祖国优秀文化的博大精深和无穷魅力。多次应邀参加读书会的中国书法家协会会员、汝州市书法家协会主席贾伟现场泼墨,义务为书友书写励志格言、楹联名句、诗词妙语,让书友读有所获、读有所乐、读有所盼。

读书会通过喜爱读书的书友自愿加入的形式,让阅读风气成为汝州的社会新风尚。

为推动“书香汝州,全民阅读”工程,今日汝州读书会利用暑假组织每日晨读,活动以弘扬汝州精神、践行社会主义核心价值观为引领,以诵读国学经典《论语》为载体。纯公益的经典阅读、通俗易懂的地域文化推广普及,吸引了众多儿童和家长。从2019年6月28日至8月28日,两个月风雨无阻,从不间断。每天早晨5点半至6点

半,在绿植环绕的汝州市朝阳东路,琅琅书声迎接晨曦成为文明汝州的最美风景。

为开阔孩子们的视野,今日汝州读书会还多方协调,不断组织游学活动。先后带领读者走进社区图书馆、汝州市融媒体中心、汝州市文化体育中心主要场馆、消防救援大队、朱寨百姓大食堂等,通过寓教于乐的游历学习,让孩子们探索未知、增长见识、收获知识、涵养家国情怀。为暑假生活增添了无限的乐趣。截至目前,今日汝州读书会1位书友被评为河南省最美家庭,6位书友被评为汝州市“百姓学习之星”,7位书友获得汝州市“书香家庭”。今日汝州读书会的读书活动情况10多次登上“学习强国”平台。2019年10月,被授予“河南省终身学习品牌项目”;2020年12月16日,中国新闻出版广电报以《今日汝州读书会成市民精神家园》为题,在二版显著位置报道了今日汝州读书会。大大激励了读者的读书热情。