

全民参与 全城热动 全能体验

2021汝州城市定向挑战赛开赛



现场群众咨询亲子组报名



团队跳绳



足球保龄球



开幕式前，徒步走协会进场

本报讯（融媒体中心记者 郭慧利 通讯员 张朝阳）1月1日，新年伊始，由汝州市委、市体育局主办，汝州在线网、康

运动员参加了开幕式，并在随后进行了紧张激烈的角逐。

定向运动是智力与体力并重的智慧型大众运动项目，亲近自然，富于挑战。参加这样的运动和比赛，不仅能强健体魄，而且能培养独立思考、独立解决问题的能力，还可以促进体育、文化、文明的完美结合。

据悉，此次城市定向挑战赛为期一天，共设体育文化中心、万基·九尊府、建业·公园里、洛阳银行汝州支行、城市中央公园5个打卡点，设足球保龄球、团队跳绳、五子棋、掷沙包、呼啦圈、投壶、团队踢毽子、亲子组二人三足、青年组/中年组五人四足等众多项目。

比赛开始前，由各参赛团队队长到达开幕式现场抽签决定选取路线，并领取号码牌和记分卡，在中途进行签到、记分。每条路线设3个打卡点，参赛队员可自主选择该路线进行参赛、打卡，全部完成各打卡点设置的游戏视为挑战成功。最终根据各团队在比赛中所花费时间的长短评

出各团队一、二、三名，并分别给予5000元、2000元、1000元现金奖励。

此次比赛不仅进一步巩固、深化和提升了全国文明城市创建成果，激发了全市人民参与创建的热情，还进一步推动了全市全民健身运动的开展，为打造我市特色体育新名片、引领我市体育新风尚夯实了群众基础。

近年来，我市高度重视全民健身活动，全民健身活动的开展也是全国文明城市创建工作的一项重要内容。自国务院颁布《全民健身条例》和《全民健身计划》（2016—2020年）落到实处，引领广大群众参与健身活动，构建和谐良好的社会大局。

歌唱青春 放飞梦想

汝州外国语高级中学举行“校园歌手总决赛暨元旦晚会”



跆拳道表演

本报（融媒体中心记者 张亚萍）2020年12月29日，汝州外国语高级中学高一年级举行“2020级校园歌手总决赛暨2021

晚会上，汝外学子纷纷亮出“十八般武艺”，为在场的观众带来了一场视听盛宴，每个节目都充分彰显了汝外学子的青春风采和热情洋溢的活力，赢得了阵阵掌声和欢呼声。

据了解，汝州外国语高级中学自2020年8月29日搬入新校区至今，在全体教职员工的共同努力下，汝外高中受到了社会各界及广大家长朋友的关注与认可。2021年，他们将始终贯彻“拒绝平庸，追求卓越”的校训，以更加饱满的热情去创造属于汝外高中的新篇章，让学校真正实现“学生向往、家长满意、教师幸福、社会认可”这一美好目标，为汝外学子创建更加优质的全面发展的教育平台。



图片新闻

2020年12月31日，洗耳河街道许家小学二班数学老师席梦佳和语文老师曹丽莎为全班学生送元旦礼物包，里面包含沙琪玛、脆皮肠、紫皮糖、棒棒糖等零食，孩子们高兴极了。梁杨子 牛莉萍 摄

第一医疗集团

一天接5单 单单不简单

本报（融媒体中心记者 李晓伟 通讯员 高素会）“车辆不够我们自己想办法协调，不能让病人等。”2020年12月28日，市第一医疗健康服务集团公共事业服务部社区服务中心一连接到5位患者的网约订单，由于可调度车辆有限，社区服务中心工作人员立即将此事汇报给公共事业服务部副部长刘亚改。得到这个消息，刘亚改毫不犹豫作如上表示。

市第一医疗健康服务集团安心护理社区服务工作，是为解决出院患者、长期卧床病人、老年病人、基础病患者、行动不便人员而开展的延伸上门服务，下设母婴护理组、基础护理组、伤口护理组、静疗小组；主要开设服务有催乳、乳房积乳疏通、哺乳指导、新生儿臀部护理、新生儿脐部护理、新生儿筛查、新生儿胆红素测定、雾化吸入护理、更换尿管及鼻饲护理、PICC置管维护护理、男（女）病人更换尿管护理、更换引流管护理、造口护理、压疮护理、注射护理服务技术、静脉采血服务、为出院患者提供病家邮寄等服务，并开展持续有效的健康指导，降低患者再次住院率。

社区服务中心工作人员一边分头行动协调人员安排出车事宜，一边打

电话与患者家属进行沟通，确定上门服务时间。考虑到抽血化验需要患者空腹，为减少等待时间，协调后，刘亚改先安排静疗组组长王莎莎与社区服务中心工作人员，步行前往距离医院较近的患者陈阿姨家，为其进行抽血化验。

上午9时，采血完成后，社区服务中心工作人员王佳鹏、范艺歌将血样送至市第一人民医院院检验科，交由主任王延军安排化验。下午3点家属就收到了四项检查结果。

上午10时，安心护理基础组组长常莹珍和刚下夜班的护士曲康鹏及社区服务中心工作人员，前往小屯镇乡村，为患者刘叔叔进行胃管重置。护理过程中，曲康鹏娴熟的操作手法得到了患者家属的连连称赞：“我们去医院挂号、排队半天也回不了家，你们到这5分钟就忙完了，真是太方便了。”

下午3时，社区服务中心工作人员王佳鹏与安心护理基础组主管护师曹琪琪、护师郭珂瑞来到米庙镇金沟村，为患者更换了胃管及尿管。

“今天是我产后第5天，涨奶严重，希望咱们郭亚红护士能到我家来一趟。”临近下班的17时许，社区服务中心接到了一位宝妈的电话：“虽然外面的催乳师有很多，但我还是感觉咱们更专业。”

由于社区工作人员还未返程，刘亚改便与母婴组主管护师郭亚红驱车前往宝妈家中为其进行上门服务。郭亚红一边为新手宝妈疏通一边讲解护理知识，为了方便宝妈后期咨询服务，郭亚红主动添加宝妈的微信：“如果以后您有什么问题或者需要，随时和我联系。”

一边治愈一边收获。结束了一天忙碌的工作，回到医院已是18时17分，虽然辛苦，但看到患者开心的笑脸，社区服务中心的工作人员心里暖暖的。截至目前，该集团公共事业服务部社区服务中心共计开展上门服务81例，足迹遍布临汝镇、蟒川镇、庙下镇、寄料镇、夏店镇、米庙镇、纸坊镇、温泉镇、小屯镇、焦村镇。网约安心护理服务填补了我在该领域的空白，为广大出院患者及行动不便人员提供了方便。

平外学校

一堂生动的党风廉政课

本报（融媒体中心记者 李晓伟 通讯员 范卫明）2020年12月23日，平顶山外国语学校党委书记李国光以“廉洁从教，敬业奉献”为主题，为全体党员和干部上了一堂精彩的廉政党课，受到广大党员干部的欢迎。

为进一步深化广大党员对党风廉政建设的思想认识，把思想和行为统一到党的纪律和规矩上来，外国语学校党委根据市委和市教体局党委关于全面从严治党及党建责任制的有关要求和学校实际情况，经过精心筹备，专门组织了此次专题党课。党课围绕“廉政的内涵和历史沿革，谨小慎微、清正廉洁”两个方面，从党的性质讲到廉政廉洁的由来；从历史上的清官谈到党史中腐败的典型；从新中国成立以来的反腐败，讲到改革开放以来的党风廉政建设，使大家系统地学习了党风廉政建设的历程和新形势下做好党风廉政建设的有关要求。同时，结合目前以案促改及一体化推进“不敢腐、不能腐、不想腐”的深入开展，提醒广大党员干部在平时的生活和工作中，牢记身份、不忘初心，慎独慎微，清正廉洁；加强学习，以俭养廉，心系师生，严格要求自己，统一思想，尽职尽责，立德树人。此次廉政党课内容旁征博引，精彩纷呈，赢得了在场党员干部的热烈欢迎。

党课结束后，该校要求各支部、各科室要认真组织学习，把感悟落实到平时的工作和日常的行动中，为学校快速、稳定、健康发展奠定坚实的基础。

·荣誉·

《汝州年鉴·2019》获中国地方志指导小组通报表扬

本报讯（融媒体中心记者 李红涛 通讯员 贺艳蕾）2020年12月30日，中国地方志指导小组下发文件，对第七届全国地方志优秀成果（年鉴类）进行通报表扬，《汝州年鉴·2019》获评三等奖。

《汝州年鉴·2019》是由市政府主办，市地方志办公室组织全市各有关单位及各乡镇、街道共同参与编纂的年度资料性工具书。该年鉴前有特载、大事记、概览，后有附录，中间部分尝试以党的十八大提出的“五位一体”总体布局的思想对全书篇章进行调整，是对年鉴编纂的一次创新尝试。全书为16开本精装，共1300千字，内容丰富、行文流畅、语言精炼、图文并茂，全面、系统、翔实地载录了2018年汝州市政治建设、生态保护、经济发展、文化建设、社会民生等各个领域的新变化、新成就、新情况，着重反映了汝州市的自然风貌和社会概况，见证了汝州社会事业的新发展、新突破，体现了地方特色和年度特点，是一部为领导决策提供依据，为各级各单位各部门和社会各界提供全面可靠年度信息，并为后人提供借鉴的年度综合性大型工具书和资料性文献。

中国地方志指导小组在各地各部门评选推荐基础上，经专家小组评审与第七届全国地方志优秀成果（年鉴类）评审活动领导小组办公室复审、领导小组终审，在省级综合年鉴、市级综合年鉴、县级综合年鉴、专业年鉴、军事年鉴中，最终确定特等年鉴39部，一等奖年鉴68部，二等奖年鉴104部，三等奖年鉴134部。



市一院

胸痛中心跻身“国家队”

本报（融媒体中心记者 李晓伟 通讯员 王文璐）岁末年初，喜讯传来。近日，在北京国家会议中心举行的中国心血管健康大会、第十届中国胸痛中心大会及中国非公立医疗机构心血管病学会举行了国家级胸痛中心授牌仪式，对通过2020年度第一、二批胸痛中心单位及首批胸痛救治单元进行授牌，我市第一人民医院喜获授牌。

胸痛中心是急性胸痛患者救治的“高速路”，对于胸痛患者来说，尽早开通救治通道，是挽救生命的关键。市第一医疗健康服务集团总医院积极响应胸痛中心总部规划，于2018年5月成立胸痛中心，利用国际先进技术、管理理念和网络信息技术，通过整合医疗资源、优化救治流程，探讨和制定区域医疗中心、基层医疗机构、急救医疗系统三位一体，整合多学科资源对急性胸痛患者进行高效快速地联合筛查、诊治，最大限度减少误诊、漏诊，避免过度医疗，减少治疗时间，降低死亡率，大大提高救治成功率及患者的生存质量。

该集团总医院胸痛中心成立至今，步步铿锵，收获满满。2018年12月14日，成功通过国家基层版胸痛中心认证，于同年12月28日正式授牌；2020年11月16日，成功通过中国胸痛中心（基层版转标准版）认证；于同年12月18日正式授牌。

基层版胸痛中心的主要任务在于快速识别、转运急性胸痛患者，在“黄金120分钟”内开通血管，溶栓治疗后，及时转运上级医院进行介入手术。标准版胸痛中心是对患者进行及时有效的救治，要求医院具有独立开展介入手术的能力，在“国家标准90分钟”内快速救治患者。基层版到标准版的提升，是“中转”到“治愈”的改变，是流程再优化的成果，更是技术再精湛的体现。

作为我市首家通过国家级胸痛中心认证的二级甲等综合医院，此次授牌也为该院胸痛中心（标准版）创建工作画上了一个圆满的句号。

市人民医院

一口气获得15个奖项

本报（融媒体中心记者 郭晋战 通讯员 石延飞 王婉璐）近日，在市总工会举办的汝州市首届职工技术运动会医疗护理技能竞赛表彰大会上，市人民医院将15个奖项收入囊中，展示了该院医护人员扎实的基本功和良好的精神风貌。

在当日举行的比赛中，市人民医院荣获“优秀组织单位”称号、汝州市“五一劳动奖章”；护理部主任张利歌荣获“优秀组织个人”称号，王晓峰荣获“技术状元”称号，姚佳塞、陈晖、王沛虹、董俊珂、薄红超、裴俊凯、李会会、王俊召、王利杰、杜慧峰等10人荣获“技术明星”称号，靳亚楠荣获“技术标兵”称号。

此次比赛，不仅以理论与实践相结合的方式提升了护理人员专业素质，还选拔了一批优秀专业护理人员，为我市创造和谐、安全、科学的医疗环境奠定了基础，为医疗事业的发展提供了坚实的人才保障。

“大美妆瓷·振宇窑”杯文学笔会开幕

本报（融媒体中心记者 郭晋战）新年降祥瑞，文学绽芳华。1月2日上午，“大美妆瓷·振宇窑”杯文学笔会在王氏汝瓷公司开幕。市委宣传部相关负责人及全市30余名骨干作家参加开幕仪式。

近年来，我市大力扶持汝瓷产业发展，深入实施品牌发展战略，引导和鼓励企业以品牌提升带动产业提升，夯实高质量发展基础，大力探索区域品牌发展新路径，汝瓷成为汝州的一张亮丽名片。2004年，汝瓷被评为中国国家地理标志产品，“汝瓷”品牌连续三年入选地标产品品牌价值评价，品牌强度、品牌价值连续实现稳定增长。一大批汝瓷烧造技艺传承人在继承汝瓷传统烧造技艺的基础上，适应社会发展需求，不断创新和提升汝瓷工艺，省级、国家级汝瓷大师、工艺美术大师不断涌现，断代八百年之久的汝瓷呈现出新的辉煌。举办此次文学笔会旨在热情讴歌汝瓷烧造工艺的传承与创新，用文学的笔法描绘汝瓷蓬勃发展的汝瓷产业，记录汝瓷大师的感人故事和动人瞬间，鼓舞和推动全市汝瓷产业发展再上新台阶。

此次文学笔会由市委宣传部、市文联主办，市作家协会承办，王氏汝瓷协办。笔会将围绕王氏汝瓷的发展历史，骨干作家将深入汝瓷制作的生产车间体验生活，激发创作灵感，创作出反映汝瓷烧造技艺传承弘扬的文学精品，作品的文学体裁不限。整个创作活动结束后，还将评选出特等奖1名，一等奖2名，二等奖3名，三等奖5名，优秀奖10名，奖品由王氏汝瓷提供。