

生活素描

节约是最好的修养

●孙利芳

每次参加朋友或亲戚的宴席，总是让人欢喜让人忧。欢喜的是，喜事喜办，大家热热闹闹来庆祝，热闹非凡，分享快乐。忧愁的是，满桌子的美味佳肴，大家真正能吃完的仅仅不到1/3，剩余的2/3几乎都倒掉或浪费了，不免心痛，痛得揪心。

民以食为天。也许，因为我是从农村长大的缘故吧，对于粮食，我打心眼儿里有一种骨子里的敬畏。没有粮食，人们将无法生存；没有粮食，当再大的官又有什么用？没有粮食，谈何幸福生活？谈何国泰民安？

每次吃完宴席，如果主人热情地给大家发一些食品袋，倡议大家把剩下的菜肴带回去时，我总是欣慰的。但我也看到一些人对于打包拿走抛来不屑或嘲笑的眼光，甚至嗤之以鼻地说没修养。那些目光那些话语让人心里很不舒服。经过主人允许打包带走，并不是没出息没修养，也不是多丢人的事儿啊。相反，我认为“节约粮食光荣，浪费粮食可耻”，打包更值得提倡。每当再看到那些目光的时候，我总是笑着迎上去说：“节约粮食没有错，光盘行动，来，大家一起帮忙，把剩下的饭菜打包，让宴会的欢喜和福气延续下去……”

的确，我们现在的的生活越来越好，再也不愁吃穿了，可是世界上还有很多人生活在贫困线上挣扎，他们连吃都吃不饱，我们凭什么浪费粮食？就算所有的人都能吃饱穿暖，对于从土地上历经春夏秋冬、阳光雨露、风雨历练、开花结果的粮食，我们又怎么能践踏大自然的馈赠呢？人与自然和谐共生，是大自然给了我们生存的空间，又怎能不对大自

然心生敬畏呀？

记得小时候，一到麦忙季节，星星还挂在天边的时候，父亲就喊着我和哥哥一块儿下田割麦子。全家人一字排开，每人把上几陇麦子，不一会儿，我就腰酸背疼，汗水湿透了衣服，胳膊上被麦芒扎满了细小的划痕，一经汗水浸泡火辣辣的疼，我一屁股坐在地上再也不想起来了。这时，妈妈总是鼓励我说：“孩子，不怕慢，就怕站，只要你不停下来总是会前进的，总会到达地的那一头的。”就这样，一大块麦田在我们挥舞的镰刀下乖乖地整整齐齐躺在平坦的黄土地上。

父母把麦子装上架子车，一车车拉到麦场里。父亲心疼我年龄小、身体弱，不让我拉车，让我把田里掉下的麦穗儿给捡起来。拣麦穗儿对哥哥来说，是多么轻松的活呀，比拉着车子往家拉麦省劲儿，哥哥总是羡慕地看着我。而那时的我，还体会不到粮食的珍贵，不但不领情，还心想：就这掉下的几个麦穗，能有多少粮食呀，非得让捡，要是能躲在树荫下凉快一会儿该多好！

埋怨归埋怨，我还是一边嘟囔着小嘴一边拣麦穗，太阳晒得我满头大汗，麦芒扎得我浑身是刺，火辣辣地疼。

父亲拉了一趟麦子回来时，我忍不住埋怨父亲：“爸，能捡多少麦穗啊？糟蹋了就糟蹋了嘛，快热死我了！”父亲摸着我的头说：“孩子，你不是在学校学过‘锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦’的诗句吗？你想，我们吃的每一个馒头，得多少麦粒才能够打出来呀。积少成多，一点一滴汇成江河呀。今天，把你捡的麦穗单独装，到时候

用你捡的麦穗磨成面，给你包肉饺子，好吗？”

听了父亲的话，我不感觉累了，开始专心致志捡麦子了，一垄垄一行行，一个也不放过，看到一个就像捡到宝贝一样，赶紧放进妈妈给我的袋子里。等父亲又拉回家一趟再回到田里时，我竟然捡了一大包。父亲摸着我的头夸我：“真是我的好女儿，等回家把这些麦子专门打出来，让俺闺女看看自己的劳动成果。”

回家之后，父亲真的把我捡的麦子单独用石碾碾了，晒干磨成面，特别交代母亲割了一斤肉给我包饺子吃。那时候能吃到肉可是过年的待遇啊！吃着自己劳动换来的小麦当成的饺子，我才真正体会到劳动的艰辛和收获后的喜悦。那天，我吃得特别香，也真正理解了“一粥一饭当思来之不易，半丝半缕恒念物力维艰”的含义。

记得还有一次，我生病了不想吃饭，哭闹着把饭碗给打翻了。一向对我疼爱有加从来不舍得动我一个手指头的父亲那次竟然打了我，从来没有受过委屈的我哭得稀里哗啦。母亲也埋怨父亲：“孩子有着病发着高烧呢，你让孩子动啥脾气呀？”父亲看我烧得通红的小脸，一边心疼地摸着我的额头，一边给我讲“一粥一饭汗珠换，三年烂饭砌高楼，三年稀粥买条牛”的谚语。是啊，想到父母每天操劳，面朝黄土背朝天，那一粒一粒的粮食就是他们的血汗呀，我有什么理由打翻不吃浪费掉？

后来等我有儿子，生活条件已经非常好了，再也不会为吃穿而愁了，儿子一生下

来就像生活在蜜罐儿里，导致儿子非常挑食，这不吃那不吃，把我给愁得没办法。后来我就给他讲我小时候捡麦子的事，也给他讲“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句，还经常带他回父亲家里体验田里劳作、耕作收获的生活。从那以后，儿子渐渐不挑食了，连掉在桌子上的米粒也捡起来吃。我想，这都归功于父亲的言传身教吧。

相传朱元璋的故乡凤阳，流传着四菜一汤的歌谣：“皇帝请客，四菜一汤，萝卜韭菜着实甜香，小葱豆腐，意义深长，一清二白，贪官心慌。”朱元璋给皇后过生日时，只用萝卜、韭菜、青菜两碗，小葱豆腐汤宴请众官员，而且约法三章，今后不论谁摆宴席，只许四菜一汤，如有违反严惩不贷。

无独有偶。我们敬爱的周总理也是节约粮食的典范。有一次，召开一个会议，从上午开到中午还没结束，周总理就用自己的薪水留大家吃午饭。餐桌上是一大盆肉丸熬白菜豆腐，四周摆着咸菜和烧饼，周总理同大家同桌就餐，谈笑风生，同甘共苦，品着普通饭菜，共商国家大事。

当今社会，即使物质极大丰富，我们依旧没有理由浪费。再有钱也不能挥霍，钱是你自己的，但是资源是整个社会整个人类的，谁都没有资格浪费，没有理由浪费。

勤俭节约是中华民族的传统美德，我们每个人都从自身做起，从现在做起。在家做饭，吃多少做多少，出门吃饭吃多少点多少。

吃不完的打包，打包，那不是丢人的事，那是一种节约新风尚，那是骨子里最美的修养。

萌芽

我的老师

●汝州市育英学校六(2)班 焦浩然

我的小学生涯即将结束，面临毕业，我心潮澎湃，思绪万千，真有一种难舍难分的感觉，特别是汝州市育英学校老师们那种忠于职守、敢于担当、勇于奉献的忘我精神，不时地闪现在我的脑海中。

我的班主任路阔阔老师，她可以说是我们的良师益友，担任着我们的语文课，她对我们严而有度，爱而无限，整天和我们打成一片，从来没有体罚过学生，即使你违犯了纪律，她总是苦口婆心地教育你，动之以情，晓之以理，让你心服口服。她讲课风趣幽默，生动形象，同学们都爱听她的课，语文成绩也提升很快。正是由于路老师的谆谆教诲和辛勤付出，才使我们六(2)班班风正、学风浓，成了一个团结活泼、积极向上的班集体，我为能在六(2)班学习而自豪，也为遇到这样的班主任而骄傲。

薛贵欣老师担任着我们的数学课，她尽职尽责，爱生如子，讲课深入浅出，语言简洁明了，对待学生一视同仁，特别是对待差生，总能循循善诱，因人施教。她常常牺牲自己的休息时间为我们补课，对于难理解的题，她总是反复讲，耐心教，直到同学们听懂学会为止。我的数学成绩也在薛老师的关心下，有了很大的进步。

对于英语课很多同学都深感难学，令人头痛，而我们六(2)班的同学却十分喜欢上英语课，觉得好学易懂，什么原因呢？这都是归结于教我们英语课的吴晓芳老师，她之所以把英语课讲得浅显易懂，有声有色，一是她的英语功底深厚扎实，二是她备课认真，既吃透了教材，又吃透了学生的英语程度，既把握了知识重点难点，又摸清了学生的接受能力，这样讲课做到了有的放矢，同学们的英语水平自然而然得到了提升。

育英难忘，师恩难忘！我要以百倍的努力搞好自己的学习，以优异的成绩来回报我的老师们，回报社会，回报伟大的祖国。

不一样的爸爸

——读《装在口袋里的爸爸》有感

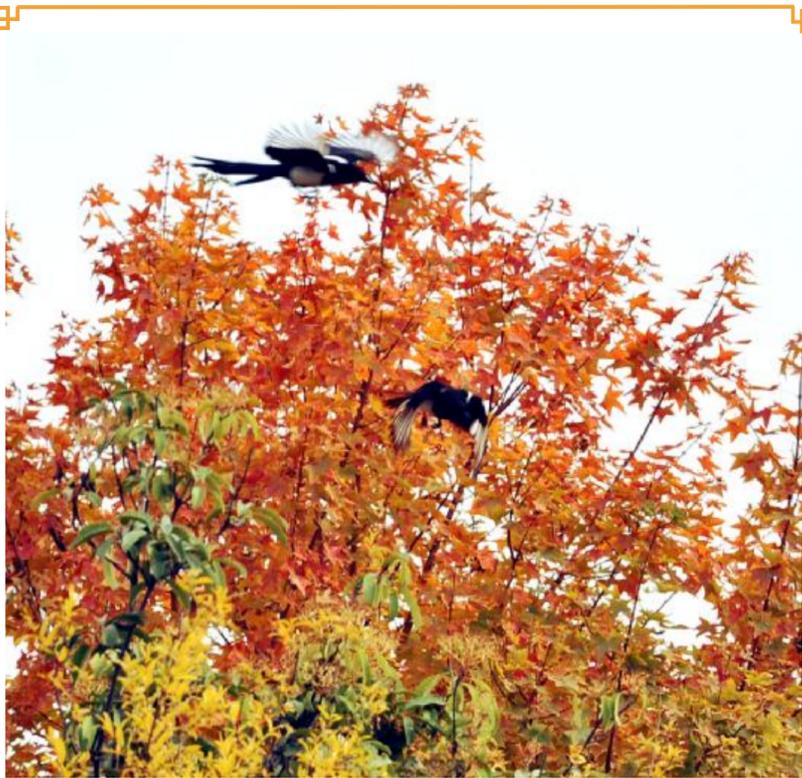
●塔寺小学五(2)班 邵海航

我读过许多书，但令我印象最深的是《装在口袋里的爸爸》系列丛书之《我家有棵摇钱树》这一本，这本书是由春风文艺出版社出版，杨鹏著。

《装在口袋里的爸爸》讲的是一个爸爸原本也有一米八，不过因为事业不太成功，没有升官发财，天天被妈妈骂，妈妈每骂爸爸一次，爸爸就缩小一公分……就这样，爸爸变成了一个拇指大小的小人儿，每天都装在儿子的口袋里面，跟着儿子一起上学，成了“装在口袋里的爸爸”的故事。《我家有棵摇钱树》这一本书主要讲了一心想脱贫致富的爸爸发明了一棵摇钱树，刚开始只能结出硬币，后来结出百元大钞，之后又结出金元宝，其实结的都是他自己家里的钱，又经过改良后，开始结和他同一个城市里非常有名的大富翁的钱，这个大富翁的钱一箱箱消失，后来爸爸把这棵摇钱树拿出来给大家用，要是真正有需要钱的人来摇树，就会落下来足够的钱，如果不需要钱的人来摇树，就会落下来针之类的东西来打人，爸爸的摇钱树并没有让家里变得更富有，并且不知道惹来了多少烦恼。

这些内容让我觉得很有趣，在我们日常生活中，我们的爸爸形象非常高大，需要挣钱养家，是“顶梁柱”，而这本让我感受到不同的爸爸，让我想到我和爸爸的相处中，要心疼爸爸、体谅爸爸，更要尊重爸爸。

每一本书都让我们懂得一个新的道理，看一本书就如同交一个朋友，我们要“好读书、多读书、读好书”。



喜上枝头

●王雨婷 近日摄于中央公园

若有所思

把自己活成那道光

●李晓伟

这是一个最好的时代，是新媒体迅猛发展的时代。

这是一个生机勃勃的时代，我们每一个人对于每一个新的一天都充满着希望与期待。

刚刚过去的这一年，不管风起云涌，还是风轻云淡；不管语重心沉，还是轻描淡写，都已随岁月而去。熬过人生中最黑暗时刻的经历，是我们成为强者的必然选择。

时光不老，我们不散。总有一段文字，触动心灵；总有一段物语，令我们感动。打开心灵之门，让阳光照进。用精美而有正能量的文字，洗涤我们的心灵，让我们内心深处获得那久违的感动，闪过那一道温暖的光芒。

感谢你们，我们的知己。你们的存在，是我们前进最大的动力。身后的你们，是最坚实的后盾。2020，感谢我们共同度过；2021，我们一起携手，把自己活成那道光。

2020至暗时刻的那道光，在沉沉浮浮中，

让我们一步一步走得更加坚强。每一次光鲜亮相的背后，都是难熬的伤痛。

过去的一年，我们用来努力、奋斗，没有时间去休息、观望，其中的酸甜苦辣，只有我们自己才能体会。但，我们始终保持着昂扬向上。

2021明光烁烁的那道光，在起起伏伏中，让我们一天一天走得光芒万丈。一次次跌倒中爬起，寻找属于自己的方向。未来的一年，我们仍然用来努力、奋斗，不用时间去休息、观望，其中的酸甜苦辣，需要把我们自己活成那道光。

哲人留下了耐人寻味的箴言，诗人写下了心火震颤的灵感，建筑师创造了独具匠心的设计，慈善家建立了泽被后人的基金，艺术家表达了情感信仰的绘画、音乐、雕塑；还有那些寄给亲人爱人的信，分享给朋友的随笔，写给自己的札记，等等。

就像至暗时刻的一道光。这一年，他们为这个世界留下了一些物质的、精神的寄托和希望。肉体终要泯灭，而不灭于无情时光的，只有这道光、这道闪闪发光的思想之光。

时光看似宁静，却暗涛汹涌地从指间划过。2020年从乌云压顶的开始到逆势而上的中途，再经峰回路转的尾声，终于定格到这表象平静、暗流涌动的年关。在电闪雷鸣中，还来不及回味这一年的酸甜苦辣，又将迎来马不停蹄的新年。

这一年确实是经历满满的一年，虽然结尾还是有待续集，但终究是怀着希望前行。沿途看过春光明媚，也承受了狂风暴雨，虽无辉煌战果，却也坦坦荡荡，不负他人亦得问心无愧。

付出过不一定有结果，历经千辛万苦得到的不一定是想要的。幻想的时候，我们向生活许下很多美丽的童话，然后，生活从来不会风平浪静的，有时波涛汹涌，有时浪恬波静。但，逆流而上的我们，不仅需要经受磨难，

更需要乘风破浪。欲戴其冠，必承其重，不慌不忙，方得始终。在即将到来的新的一年，我们一如既往地遵循我心，行我所行，爱我所爱，无问西东。

假如没有苦难的一次次洗礼，没有逆境的一次次蜕变，我们的人生不会是辉煌灿烂。在暴风雨过后的山道上，放眼望去，一路繁花。

世上没有永远的阴天，太阳总有拨开云雾，展露笑脸的时候。不是阳光总在风雨后吗？只要耐心等待，温暖和光明定会来临。

这，就是我们想作为一道光而存在的意义。

大众只是看到了那道光，却永远也捕捉不到光的足迹。我们离不开阳光。但有阳光，就会有阴影。

与其仰望太阳，不如我们自己就做那道光。不仅温暖自己，也能照亮前方。



诗词世界

纪念毛泽东主席诞辰一百二十七周年

●李新立

韶山升巨星
光耀苍穹
照亮工农前程

井冈红旗
民众聚拢
苏区欣欣向荣

蒋帮怀恨心惊
调兵围剿施凶
中枢驱“毛”瞎指挥
被逼无奈长征

湘江惨败
遵义改舵
四渡赤水蒋懵眩

长征新征程
夺泸定
翻雪山

会师陕北
延安圣地
宝塔山下扎营盘

七七事变
日寇侵华凶残
烧杀抢掠灭人寰
主席呼吁
民族危难、团结抗战
举国之力持久战

八路军开往前线
开展敌后游击战
伏击战
地道战
百团大战
打败鬼子投降宇签

战后人心思安

蒋邀主席
重庆谈判
欲灭中共要心肝
遍访贤达摸底穿
“雷”词发表震山城
主席智谋耀宇寰

蒋令胡匪攻延安
撕破脸打内战
辽沈、平津、淮海三战役
秋风扫落叶，蒋完蛋
苍天有情，人间正道
天安门上红旗艳

美帝侵朝
狼子野心，阴谋揭穿
唇亡齿寒，抗美援朝
装备悬殊意志坚
国人齐支援
飞机、大炮送前线
打退美帝三八线
签字停战

国内发展热火朝天
工业农业你追我赶
两弹成功
卫星上天
美帝来朝
苏修胆寒
三足鼎立傲环宇
新版三国再重演

伟人诞辰日127年
怀念伟人，网上不断
环球推崇，政要点赞
曾经故人赞声一片
千古一人，日月同灿

(作者系市公安局退休干部)

望嵩楼辞

●贾也真

玉笛声悠悠起暖风
望嵩楼上斟望嵩酒
送故人，山河空
何日再相逢

琵琶声幽幽起寒风
望嵩楼上斟望嵩酒
念故人，天地空
来日难相逢

桂香夜，谁鬓白又几根
川月难留，风灯易灭
古人无复洛阳东
今人还对落花风

梅落夜，谁心碎又几分
雪映新芽，浮生未歇
年年岁岁花相似
岁岁年年人不同