

## 好吃不过饺子

●李晓伟

生命的底色是生活，生活的支撑首先是饮食；温饱以后，才是对活色生香的追求。

当然，活色生香并不全是香艳、绚丽、绝色、馥郁的物质；身心安恬，活色生香不过是过眼云烟，还不如细品一碟平凡、平常蘸着醋或辣椒，就着一瓣大蒜的饺子。一餐一羹，不过是生命历程里一草一木、一叶一花，稍稍放慢脚步，让灵魂跟上来，那么，每一朵花，每一棵树，皆是活色生香的。

“坐着当倒座的，好吃不过饺子”。民以食为天，这句旧年俗语，最能代表饺子在百姓心目中的地位。

小小厨房，一家人；两个萝卜，一块肉；擀袖、围裙，切切剁剁；和面、擀皮，包包捏捏，打火，开水，噗噗噗饺子；一家人坐定，和谐、温暖，吃饺子。家人闲坐，灯火可亲。这样的场景，也最能咱们小老百姓心满意足，气定神闲。

如果说过去年间人们吃饺子是一种生活水平的体现，有钱人家大鱼大肉吃的次数多一点，没钱人家小菜小馅吃的次数少一点，那么现在无论再边缘底层的人家，吃顿饺子跟玩儿似的。所以现在吃顿饺子已不再是生活水平的体现，而是一种生活质量的改善。那种缓慢、自在、悠闲、温暖的氛围，无可替代，无法拟真。

包饺子很简单，无非是用擀好的面皮将馅儿包起好，但饺子馅儿的内容却非常丰富。一般说来，饺子馅有萝卜、芹菜、韭菜、大白菜、香菇、鱼肉、牛肉、羊肉之分，有的为了尝鲜，还会用野菜做馅儿的。但总的说来，大肉饺子是正统，其余的都是分支。当然，对一些不食大肉的人家来说，羊肉馅的饺子最正宗。

咱们中国是一个注重提炼文化的国度，不同的饺子馅儿往往有其特别的含义，尽管有的说法毕竟牵强。芹菜意勤财，韭菜意久财，白菜意百财，香菇意鼓财，这些与财运联系一起的饺子馅儿，没有人愿意去拒绝它们的“诱惑力”，更何况是祝福，是讨个吉利。中国人讨吉利的意愿在饺子馅儿里颇具特色：肉就是有，鱼就是余；牛有牛气，羊有洋财；甜味儿更神奇，天才，添财是也。

记得小时候过年，老人们总包几个有硬币的饺子——吃着包钱的饺子财运旺。所以家里的孩子们都会争抢包钱的饺子。那“咯崩”一声响，牙齿咬着钱的感觉最值得骄傲，更何况吃出来的钱是归自己所有的。

煮饺子是有技巧的。煮饺子时，要顺着锅边一个方向去搅，如果乱搅，饺子皮会被搅烂，不仅卖相不好，也不好吃了。等煮到饺子浮上水面，即可捞出食用了（如为肉馅可在沸腾时添少许冷水再烧，反复两三次）。

饺子是中国传统食品，以面皮包馅，形如半月或元宝形。其特点是皮薄馅嫩，味道鲜美，形状独特，百食不厌。饺子的制作原料营养丰富种类齐全，蒸煮法保证营养较少流失，并且符合中国色香味俱全的文化内涵。饺子是一种历史悠久的民间吃食，深受老百姓的欢迎。每逢新春佳节，饺子更成为一种应时不可缺少的佳肴。

就我个人而言，许是年龄大了口味怀旧，倒喜欢萝卜大肉馅的饺子。记得儿时，包饺子时，要先把萝卜切片过水，在沸腾的热水中焯一下，然后找一块干净的纱布，把软化了萝卜包裹起来挤干水分，剁碎后把肉掺在里面搅拌均匀，做好调料，这盆饺子馅就算功德圆满了。萝卜大肉馅的饺子，其特点是入口即化，满口嚼香，很有富足感。

关于饺子的来历与名称说法多多，其中最暖心的是“驱寒娇耳汤”的故事——相传东汉名医张仲景有“不为良相，便为良医”的济世情怀。有一年冬天，他辞官返乡，正逢冬至，天气奇寒，行至家乡白河附近，发现家乡有许多人患伤寒，双耳被冻得溃烂，苦不堪言。他利用多年行医经验，精选多种驱寒药材与羊肉在大锅里煮，煮完后捞出来剁碎，包上面皮，做成形如耳朵的食物，称为“娇耳”，给每个冻伤耳朵的乡亲免费提供两只

“娇耳”，一碗含药的热汤。服用后，患者药到病除。张仲景舍“娇耳”汤自冬至日到大年初一，给后世留下了冬至到过年吃“娇耳”（后称饺子、扁食、粉角等）的习俗。

“冬至不端饺子碗，冻掉耳朵没人管”，说的也是这件事。后来这种吃食作为习俗延续了下来，但早已没有了治病的用途，却成了专门庆祝重大节日的食物，成了民间小吃，也成了人们最常见、最爱吃的食品。据史料记载，我们春节吃饺子的习俗最晚在明代就已经出现，清代时才固定下来。这与中国古代的计时法有关；中国古代用十二地支的方法来记录一天里的时间，每一天从子时开始（相当于今天半夜二十三点到一点）。到了年三十，不仅是新旧两天的更替还是新旧岁的更替，称“交子”。人们便在这一天举行仪式来庆祝，祈求来年吉祥祝愿今后如意。饺子与“交子”谐音，便形成了在除夕、春节吃饺子的习俗。

国人崇尚亲情，除夕夜，给列祖列宗、神灵们上好供之后，全家人围坐在一起，烤着红红的火，听着轰响的爆竹，热热闹闹地吃着饺子，别有一番年味。亲情太抽象，鞭炮和饺子最具体，我们所留下的年夜的记忆里，注定有它们的痕迹。

如今吃饺子，不单单在过节的时候才能吃到，随便什么时候都可以吃。对成年人来说，印象最深、味道最浓的，也还是小时候除夕夜的饺子——这跟气氛、年代有关。过去人们的生活水平相比现在巨差是很大的，不少地方有不少人家一年到头能吃上粗粮填饱肚子就已经很不错了，白面（小麦面）饺子自然是珍贵的吃食。饺子吃下去了，味道却渗透进了记忆里，便成为一种永恒，而且这味道与亲情有着密不可分的联系，所以后来吃到再好的饺子，气氛已经不是家人团聚般温馨，饺子的味道也自然不如记忆里的好吃了。

烹调饺子的方法也各有不同：有蒸着吃



的，烙着吃的，炸着吃的，烤着吃的，还有煎着吃的，煮着吃的……其中以煮着吃最为普遍，水饺也便来源于此。

再高超的包饺子能手，也有露败笔的时候，往往口儿因面皮沾了菜、油失去粘性而未合上，往往皮儿厚薄不均而导致饺子“肚儿”隐约出馅儿的颜色了。这样的饺子放在水里煮是要破的，中国人最注意言语吉利，煮破了不说破，说睁，睁睁谐音，故而坏事又成了好事了。

如今丰衣足食，饺子的形式多样了，内涵也丰富了。据不完全统计，如今的饺子馅可荤可素、可甜可咸；荤馅有三鲜、虾仁、蟹黄、海参、鱼肉、鸡肉、猪肉、牛肉、羊肉等，素馅有韭菜鸡蛋馅、普通素菜馅之类。韭菜鸡蛋馅的最具代表性。

韭菜鸡蛋馅调制非常简单，韭菜要洗净水分不出水，鸡蛋要煎得又鲜又嫩，二者拌出的馅料鲜美可口，馅料要调的咸一些，才能把韭菜的香味激发出来。同时炒熟的鸡蛋碰上切好的韭菜，那香味瞬间扑鼻而来，而在口味咸的同时那要保证清爽一些，这样煮出来的饺子喷香四溢。

饺子，是中国人的创造，也是国人最难忘的一道美食。它不仅仅是一种简单的食物，而且已具有了一种情怀，一种对民族根深蒂固的认同。无论什么味道的馅儿，都在这一包之中容在了一起。这正如我们形形色色的人，脾性千千万，做事有不同，但经这一包便成了一个整体、一个阵营。包，有包容之意——包在一起，容在一处，才是完美……

有诗赞曰：玉衣裹起撑船肚，沸水催熟腹中珍。银箸夹透肠内月，愿为饕餮是非人。一口一个出锅的热饺子，瞬时，一生快意，尽出心底。

## 护士那忙碌的身影

●王燕举

……

护士，俺爷的液体快输完了……她们有呼必有应，3床呼叫……16床呼叫……三步并做两步就来到了患者床前，如天兵天将降临你身边，解答答疑，排除难点，应付自如。人到希望在家属患者均心安。

她们的衣服兜里时常装着棉签、胶布等这些常用品，发现病情，随时做出处理，她们是护士，我看来是战斗员更合适。有时忙得顾不上喝水，也没时间去喝水，上厕所都是抽空空赶去，马上回，生怕误了病人的事，恨不能一个人能长四只手、四只腿来。病房工作稍有眉目，就赶快坐到电脑桌旁，做起了文书工作，写病历，记录当天的日志。

除此之外，她们还要应付名目繁多的考题，应付来自医院有关部门的检查和面试。

护士，帮我们把病房的电视给调一下吧……

护士，手机欠费了，我把现金给你，帮俺交个话费吧……

护士，有气筒吗？我家的轮椅需要打气……

她们待人热情，不厌其烦，义务为患者做着份外方方面面的服务。护士站的条柜前，有为患者准备的百宝箱，里面有日常用的针头线脑，胶棒、小剪刀等等，想患者所想，急患者所急，人性化服务做得具体到位。8月的一天晚上，平静的病房突然有对骂声，吵得不可开

交，惊动了所有患者。值班的王亚楠护士丢下手中的工作，飞快跑向病房，含笑地做调解工作。原来有两个女病人，一个怕冷，一个怕热，一个让把空调开大些，一个不让，争执不下。值班医护随即商量，帮她们调了房间，才安然无事，病房很快又恢复了常态。

如果把医院比作生命之树，护士就是那枝头上的一片翠绿的绿叶。她们有纯洁的心灵，高尚的情操，走进每一位患者总带着一份职业性的微笑。她们的一笑，使患者精神得以安慰，心理趋于平衡，病情得以缓解。不求回报，只求奉献，成了她们心中的骄傲。虽然超负荷的工作，黑夜的恐怖加上生物钟颠倒，她们始终想着病人，用火一般的热情，了解病人的心理感受及想法，用自己掌握的医学知识，为患者疾病康复做健康指导，排忧解难，带给患者摆脱病魔的勇气。

她们团结协作，互助友爱，分工不分家，是一个非常凝聚力的战斗集体，同时有一个好带头人，一个很优秀的护士长。她们的吕汝君护士长，平易近人，嘴特别甜，很有亲和力，见面总是先笑后打招呼。我爸的疮疮她最上心，三天两头到病房嘘寒问暖，及时得到她的指导和服务。并且有一定的管理能力，善于交流，经常征求患者意见。她不能满足目前的服务现状，曾对着我的面说：今后要树立以病人为中心的服务理念，一切从“心”沟通，真正走进患者的内心世界，了解他们，

帮助他们，使病人得到全方位的优质护理工作。负责我爸病房的赵阳和小刘两位美女护士，尽职尽责，不嫌脏，不怕烦，该换压疮贴了，该换引流袋了，都记得一清二楚，敬业精神堪称典范。

护士的奉献体现的是丝丝温暖，点点关爱，她们情洒病房，爱洒人间，把青春无私献给了病人和患者。她们用柔软的肩膀挑起了一份责任，面对生命垂危需要救助的患者，挺身而出，毫不犹豫。她们把平凡事情做得伟大，简单的事情做到了极致，实乃出彩的人生。

复杂的事情简单做，你就是专家；简单的事情重复做，你就是行家；重复的事情用心做，你就是赢家。窃以为，她们个个是专家，是行家，更是赢家。

人的一生，年轻时享受工作，退休时享受生活，人生规律，自然法则，我显然属于后者了。瞧！夜幕降临，华灯初上，夜班护士一个人担负起整个病区的护理任务开始了。每遇此，我就由衷地爱怜和崇敬她们。目前进行了科学调整，夜班有两名护士值班，一个负责前夜，一个负责后夜，这样得以缓解工作量，休整体力。哇塞，为管理者点赞！

匆匆的脚步，忙碌的身影，专业的呵护，护士的每一天都是琐碎和艰辛，她们用生命中最美好的年华，谱写着奉献的赞歌……明日复明日，忙碌的身影再现……

## 矿泉水瓶里的爱

●王玉丽

情话。

一

请原谅妈妈没有让你生在富豪之家，但是，我陪你品书香，在名著王国里遨游，在诗词海洋上泛舟，咀嚼智慧，净化灵魂，活成了自己想要的模样。这份气韵不会因春秋轮转而褪色，经风雷磨砺会更耀眼！

孩子，昨天听到你说，你每到一个城市，第一件事就是搜索图书馆和博物馆，第二天就去拜访。在上海是，杭州是，洛阳是，在郑州也是。这之前，妈妈不曾知道。今天听了，甚感欣慰。孩子，你读过的书，走过的路，养成的习惯和爱好，会成为你人生路上披荆斩棘的先锋官，妈妈相信，不管遇到任何困难，它们都会助你勇往直前。

不过，孩子，当你在阴冷蜿蜒的隧道里蜗行摸索时，请记住：最困难的时候，就是离成功最近的时候。因为成功往往是最后一分钟来访的客人。

孩子，当你在浓雾弥漫的森林艰难跋涉时，请别忘记：妈妈一直在你身边陪伴着你，一直都在！希望妈妈还能做你至暗时刻的北极星，帮你指引前行的方向，点亮每一个黎明。

孩子，生活中难免会遇到困难，免不了会出现一地鸡毛的时候。但是，孩子，不要害怕，世上没有克服不了的困难，妈妈永远是你坚强的后盾和臂膀。当你走出低谷，看到“晓山眉样翠，秋水镜般明”，那便是我终生凝视你的眼睛。

二

孩子，妈妈还想告诉你，要有悬崖飞起，敢于挑战生命极限的勇气。你坚持晨跑的习惯，不就让你体味到了挑战的快乐？工作也是如此。

人的潜能是无限的，绝境之下更能爆发意想不到的力量！妈妈希望你把困难当悬崖，勇敢挑战勇气，凌云腾空，在湛蓝无垠的天空下御风逐梦，执着前行！

还记得吗？69岁的夏伯渝，双腿截肢后依然风雪逆行，挑战珠峰，他的壮举赢得了世界的瞩目与尊敬！

孩子，现在呈现在你面前的生活和学校截然不同，但只要拥有勇气，一切都会迎刃而解。妈妈相信你顺利完成学生到社会的转型。因为你已是一只羽翼丰满、心智坚强的雏鹰。

孩子，每一朵花都有自己的诗

和远方。只要保持积极的心态，向阳而飞，还有什么命运不能改写，还有什么梦想不能抵达？

三

孩子，海上总有波澜，人生总有遗憾。请原谅妈妈没有给你卓越超凡的神童智商，但我送你四粒花种：自强、自立、自信、自律。已在你的心房生根发芽，经寒冬蛰伏，春雨润泽，向上的嫩芽一定会冲破贫瘠的土壤，在风雨中挺拔；饱满的花蕾一定会穿越幽暗的烟尘，在苦难中开花！

亲爱的丹儿，在这鸟繁絮花、雨翻盛荷的仲夏，在你踏入工作岗位之际，妈妈期盼你在人生的转折点上不遗余力地冲锋，你已品尽“口舌生疮，手肘生茧”的苦读，必将迎来明朝佳果满枝、琼浆满杯的甘甜，妈妈相信，我的女儿始终都是最棒的！一定会为自己的人生献上了一份完美的贺礼。

四

孩子，无论是晴空万里，还是淫雨霏霏，妈妈，都会站在你家门门口，放飞千万只祝福的白鸽，等你归来。家，永远是你温暖的港湾。

孩子，无论你是春风得意，还

是向隅而泣，妈妈都会华服盛装，翘首拭目，远远迎接你，抖落你的仆仆风尘；

无论你是在荣归故里还是素服回家，妈妈都会张开双臂，紧紧拥抱着你，一如既往地爱你，赞美你！

我的小雏菊，阳光永远开在你清幽美妙的心灵里；芬芳是你，秀丽是你，花叶葳蕤是你，高贵灵动也是你！

孩子，愿你心同流水净，身与白云轻；

愿你眼角永含笑，眉间有朝气；

愿你与美好相依：一呼一吸飘清新，一颦一笑藏趣味；

愿你与灵魂相伴，一朝一夕有诗情，一生一世不孤寂！

宝贝，妈妈永远爱你！

待坛内外豪情共  
玉振金声颂汝城

——祝贺汝州市荣获全国文明城市称号诗词选粹

## 贺汝州入选全国文明城市

●史庚申

千群一致战三秋，喜看梁城放彩优。  
跃马扬鞭驰富路，蜂飞蝶舞绕琼楼。  
山清水秀迎宾客，月异天新靓汝州。  
争创文明金匾挂，花开荣誉众人收。

## 清平乐·恭贺汝州市荣膺全国文明城市荣誉称号

●张长年

气旋风烈，钲鼓惊燕岳。豪放鸿篇词一阙，酬奏阳春白雪。  
时代造就英雄，城乡遍地雷锋。党政警民共创，汝州紫气萦空。

## 沁园春·汝州颂——写在汝州市被授予全国文明城市之际

●刘齐临

豫西明珠，百里煤城，千年古州。忆洛襄古道，通衢九域，王畿之地，源溯东周。背靠嵩山，怀抱汝水，南眺伏牛万载秋。回眸处，看鸢鱼石斧，惊艳环球。  
几番演绎风流。汗水铸，文明新汝州。有各行各业，和衷共济，每家每户，风雨同舟。薪火传承，承前继后，发奋图强天道酬。凌云笔，祝日新月异，更上层楼。

## 临江仙·贺汝州市喜获全国文明城市市称号

●刘世杰

百万人民联动，披星戴月由衷。全城冲劲震长空。创文穹顶下，万象尽花红。  
书记北京捧匾，三年奋战成功。赤情堪证唱英雄。融冰慰苦辣，千载植葱茏。

## 满庭芳·贺汝州市荣获全国文明城市市称号

●朱建国

紫禁传捷，荧屏报喜，梁城一片欢腾。得酬夙愿，古邑九州红。水碧天蓝锦簇，通衢道、四季芳荣。钟灵地，和谐多彩，魅力醉宾朋。  
凭阑思创建，征程坎坷，困阻重重。迎难上，攻坚破垒融冰。党政警民共奋，宏图绘，鼎鼎功成。从头越，扬鞭催马，逐梦再乘风。

## 一剪梅·一方牌匾证风流

●伍振伟

煤海瓷都负盛名。脏乱时光，皆做曾经。小城提质再攻坚，上下齐心，争创文明。  
奋战三年下苦功。七色花开，普惠民生。一方牌匾证风流，激励城乡，永倡新风。

## 鹧鸪天·贺汝州荣获第六届全国文明城市

●兰晓辉

煤海昔时百里生。黯然景色路难通。广植林木歇吧住，遍种花儿画里行。  
朝戴月，暮披星。三年辛苦创文明。奖牌金色接双手，从此新城多不同。

## 四季即景

●上河小学五一班 岳文哲 辅导老师 杨艳君

春姑娘迈着轻轻脚步来到人间，她轻轻地把手一挥，树上便立即长出了新的枝叶，它所走过的每一寸土地都孕育出了新的生命，各种各样的花儿都次第盛开，小小的麦苗被春姑娘的歌声唤醒，从雪被里探出头来，高兴地笑着，好像在说“春天终于来了”。

夏天来了，春姑娘走了，替代而来的却是性子火辣的夏姑娘。夏姑娘的来到，让太阳公公也容颜焕发，变得更红、更亮了，让整个大地都变得炎热了。树木也更精神更绿了，河水哗哗地流着，许多鱼儿在河水中玩耍，连蜻蜓也来凑热闹。这时的麦子早已成熟，正低着头想农民伯伯怎么还不来收我呢？

秋婆婆来了，夏姑娘走了，秋婆婆把手一挥，树上的绿叶就不像往常那样绿油油了，变成了黄色，许多鲜嫩的花也失去了往日的婀娜多姿，只有菊花开得绚烂，绿油油的草地也变成了黄色的地毯，只有竹子还是那样的绿，青松也不甘示弱，要和绿竹比葱茏。

忽然冬爷爷来了，冬爷爷手里拿着烟斗，呼出了阵阵的寒风，这些寒风带来了雪花飘在大地上，给广袤的大地盖上了洁白的棉被，树上也没有绿叶了，只有几片不肯落下的黄叶依然坚持着……

我爱这美丽的四季，我爱芬芳的春天和炎热的夏天，还有凉爽的秋天和雪白的冬天。

